नारीलोक

जनवरी-फरवरी 2022 | अंक 282-283

अध्यक्षीय कार्यालय
NEELAM SETHIA
28/1 Shivaya Nagar 4th Cross
Reddiyur, Salem 636004. (TN)
9952426060
neelamsethia@gmail.com

अध्यक्षीय अनुभूति

नए वर्ष में नई पहल हो, जिन्दगी सुलझी हुई सरल हो।
अनसुलझी जो रही पहेली, अब निश्चित उसका भी हल हो।
जो चलता है वक्त देखकर, आगे चलकर वही सफल हो।
नव वर्ष का उगता सूरज, सबके लिए सुनहरा पल हो।।

सम्माननीय बहनों,

नव वर्ष आनन्द का उत्सव बने,
उपलब्धियों का महोत्सव बने।

प्राचीर के निरभ्र कोने से उदित होकर स्वर्ण भास्कर अगवानी कर रहा है। 2022 की उज्ज्वल स्वर्णिम किरणें प्राकृतिक सौन्दर्य की आभा बिखेरती नई भोर, नया दिन, नए वर्ष का संदेशा लाई है।

नव वर्ष की यात्रा का शुभारम्भ हो इस उद्देश्य के साथ
असतो मा सदगमय......... असत् से सत् की दिशा में
तमसो मा ज्योतिर्गमय....... अंधकार से प्रकाश की ओर
मृत्युर्माअमृतम गमय........ मृत्यु से अमरत्व की ओर

सत प्रकाश और अमरत्व की यात्रा तय करनी है तो जीवन की दिशा और गति दोनों का अवलोकन करना होगा।

यूं तो समय के समन्दर में पानी की धारा अनवरत है, लेकिन मनुज समय रूपी इस समन्दर की विभिन्न वाहिकाओं से अपनी अंजलि में जितना जल समेट सके, उसी को पल, दिन, महीने, साल का नाम दे दिया गया।

जीवन चलने का नाम है और हमारी संस्कृति सूत्र वाक्य ही 'चरैवेति-चरैवेति' है। सरपट दौड़ती इस जिन्दगी में आनन्द का आभास हो, इसके लिए ठहराव भी जरूरी है। अतः सार्थक जीवन हेतु आत्म चिन्तन, स्व-मूल्यांकन और स्वयं के लिए जीवन लक्ष्यों का निर्धारण आवश्यक है। अतीत का अवलोकन और वर्तमान पर चिन्तन ही हमारे उज्ज्वल भविष्य का आधार है। हमारी आदतें ही हमारे व्यक्तित्व की सटीक परिचायक होती है। हम जिस कार्य को नियमितता से करते हैं, वह हमारे जीवन का हिस्सा बन जाती है।

प्रकृति का एक विधान है कि हर 'नए' में सृजनात्मक संवेदना रची बसी होती है। नया सौंदर्यबोध होता है। अंधकार के बाद उजाले की तरह, रात के बाद सुबह की तरह। अपने व्हाट्सएप्प के बाक्स से बुरे संदेश मिटाएं और अच्छे संदेशों को मेमरी बैंक में समाहित करें। नए स्वप्न, नई उम्मीदें, नए लक्ष्य हेतु सही दिशा निर्धारित करनी है। अभ्यास और जागृति के प्रति समर्पित रहते हुए आष्टांगिक मार्ग (8-fold Noble Path) की ओर कदम बढ़ाएं।

सम्यक् दृष्टि – सही दृष्टि, यथार्थ को समझने की दृष्टि
सम्यक् संकल्प – सही मानसिक विकास हेतु संकल्प करना
सम्यक् वाक् – वाणी की पवित्रता और सत्यता
सम्यक् कर्मांत – कोई भी कार्य अपूर्ण अवस्था में ना रहे
सम्यक् आजीविका – अनैतिक तरीकों से आजीविका न हो
सम्यक् व्यायाम – काया की आरोग्यता हेतु सत् प्रयास
सम्यक् स्मृति – वस्तुओं के वास्तविक रूप संबंध में जागरूक रहना
सम्यक् समाधि – अस्थिरता चंचलता शान्त हो

सम्यक् अर्थात् सही/सत्य/अपनाने योग्य

नव वर्ष की बेला हम सभी के लिए असाधारण साध्वीप्रमुखाश्री कनकप्रभाजी के अमृत महोत्सव का अनुपम उपहार भी लाई है। पचास वर्षों का दायित्वकाल समर्पण की स्याही से लिखा जाने वाले पुरुषार्थ का ऐतिहासिक अध्याय है।

जिस दिन आरूढ़ हुई पद पर, जगत ज्योतित हो उठा।
सुनहले रवि रश्मियों का कर, तिलक करने आगे बढ़ा।

जनवरी माह में संकल्पों की शृंखला में अपनी कड़ी अवश्य जोड़ते हुए अभिवन्दना के सुस्वर में अपने स्वर मुखरित करें। अभिवन्दना हेतु अन्य निर्दिष्ट कार्य भी अवश्य संपादित करते हुए प्रमुखाश्रीजी के मनोनयन अमृत महोत्सव की वर्धापना करें।

फरवरी तथा मार्च प्रारम्भ में करणीय कार्य भी इसी नारीलोक में संप्रेषित है। समस्त शाखा मंडल करणीय कार्यों में अपना श्रम नियोजित करते हुए मंडल की गरिमा एवं प्रतिष्ठा में अभिवृद्धि करें। आप सभी के सहयोग एवं सहकार की अपेक्षा सदैव रहेगी।

स्नेहाकांक्षी
नीलम सेठिया

अमृत निर्झर

"जो व्यक्ति अतीत की स्मृति में उलझा रहता है या भविष्य की कल्पना के मधुर सपने देखता है, वर्तमान उसके हाथ से छूट जाता है। वह जीवन में दु:ख का अनुभव करता है।"

"महिलाओं ने अंधकार से प्रकाश की यात्रा प्रारंभ की है। महिलाएं किसी के लिए खतरा नहीं, सुरक्षा कवच है। महिलाओं ने अपने कर्तृत्व से अस्मिता को अभिव्यक्ति दी है। नारी के कुछ मौलिक गुण हैं, उन्हें सदैव सुरक्षित रखना है। भावी पीढ़ी को संस्कारित करने के लिए और अधिक जागरूक रहना हैं।"

ABTMM WORKING COMMITTEE MEMBER 2021-2023

NEW APPOINTMENTS

Smt. Kusum Bengani	233 Veer Apartment, Sector 13, Rohini, Delhi	8010139367	kusumbengani233@gmail.com
Smt. Vinita Begani	Rajesh Kr Manish Kr, Falguni Campus, 2E, Agarsen Marg, Near Agarsen Bhawan, Pali 306401	9928695035	vinitarbegani@gmail.com
Smt. Neetu Baid	I - 303, Samrajya Towers, Near Manav Mandir, Memnagar, Ahmedabad- 380052	9924180371	nvjain21@gmail.com
Smt. Sonika Bengani	1604, Marvel Homes, Sector 61, Opp Shatabadi Vihar, Noida-201301	9910206785	sonika.bengani@gmail.com
Smt. Yogita Jain	136 M C Colony, Shanti Complex, Hisar-125005	9728283945	jainyogita987@gmail.com

आध्यात्मिक प्रवृत्तियां

श्रृंखलाबद्ध नीवी

दिसम्बर माह में

01 दिसम्बर	–	बेरहमपुर	17
02 दिसम्बर	–	लिम्बायत	75
03 दिसम्बर	–	चुरू	5
04 दिसम्बर	–	औरंगाबाद	50
05 दिसम्बर	–	किशनगंज	85
06 दिसम्बर	–	श्रीडूंगरगढ़	75
07 दिसम्बर	–	डूंगरी	83
08 दिसम्बर	–	केलवा	25
09 दिसम्बर	–	अकोला	4
10 दिसम्बर	–	छापर	54
11 दिसम्बर	–	अजमेर	25
12 दिसम्बर	–	जालना	41
13 दिसम्बर	–	मध्य कोलकाता	21
14 दिसम्बर	–	विजयवाड़ा	20
15 दिसम्बर	–	वापी	25
16 दिसम्बर	–	साउथ हावड़ा	140
17 दिसम्बर	–	पटना सिटी	19
18 दिसम्बर	–	पूर्वांचल कोलकाता	73
19 दिसम्बर	–	के.जी.एफ.	9
20 दिसम्बर	–	अमराईवाड़ी	41
21 दिसम्बर	–	अंकलेश्वर भरुच	7
22 दिसम्बर	–	बरपेटा	32
23 दिसम्बर	–	जींद	9
24 दिसम्बर	–	पालघर	67
25 दिसम्बर	–	गंगाशहर	405
26 दिसम्बर	–	सुजानगढ़	15
27 दिसम्बर	–	फरीदाबाद	30
28 दिसम्बर	–	जयपुर शहर	62
29 दिसम्बर	–	ठाणे सिटी	221
30 दिसम्बर	–	यशवंतपुर, बेंगलुरु	20
31 दिसम्बर	–	होसपेट	7

दिसम्बर माह में कुल नीवी : 1762

तीन माह में 10,000 नीवी

नीवी में तिथि आरक्षित करने हेतु शाखाएं Google Form Link : https://forms.gle/i9i2hmwWTQEHa4oVA
Touch the link to open Google Form

असाधारण साध्वीप्रमुखाश्री कनकप्रभाजी

के मनोनयन अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में

50 अमृत मनोनयन वर्ष

अमृत सिंचन

परम श्रद्धेय आचार्य प्रवर की अनंत कृपा से अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल द्वारा श्रद्धेय महाश्रमणीजी के अमृत महोत्सव के अवसर पर दिनांक 11.12.21 को 51 दिवसीय संकल्प यात्रा का आगाज़ हुआ। जयपुर अणुविभा के प्रांगण में महाश्रमणीजी के चरणों मे संकल्पों की श्रद्धामय सौगात का कैलेंडर निवेदित किया संरक्षिका श्रीमती तारा सुराणा, वरिष्ठ उपाध्यक्ष श्रीमती सरिता डागा, रा.का.स. श्रीमती माला कातरेला एवं श्रीमती प्रज्ञा बांठिया ने। साध्वी प्रमुखाश्रीजी से ऊर्जा प्राप्त कर इस संकल्प यात्रा का शुभारम्भ हुआ।

अमृतम् कैलेण्डर - 51 दिन प्रतिदिन संकल्प
11 दिसम्बर 2021 से 30 जनवरी 2022 तक

साध्वीप्रमुखाश्रीजी के मनोनयन अमृत महोत्सव पर 51 दिवसीय प्रतिदिन संकल्प सहित अभिवन्दना सुचारू रूप से गतिमान है। समस्त श्रावक / श्राविका समाज से निवेदन कि इस संकल्प यात्रा में संभागी बन अभिवन्दना में अपनी आध्यात्मिक भेंट प्रस्तुत करें।

शाखा मंडलों हेतु निर्दिष्ट करणीय कार्य

भाषण प्रतियोगिता

* असाधारण विनय * असाधारण लेखन * असाधारण नेतृत्व * असाधारण समर्पण * असाधारण पुरुषार्थ
इन विषयों पर प्रमुखाश्रीजी के जीवन पर प्रकाश डालते हुए महिलाओं एवं कन्याओं हेतु भाषण प्रतियोगिता का आयोजन। ध्यातव्य है कि वक्ता को किसी एक बिन्दु पर ही वक्तव्य देना है।

क्विज़ प्रतियोगिता

'चैतन्य रश्मि' पुस्तक पर आधारित क्विज़ प्रतियोगिता का महिलाओं एवं कन्याओं हेतु विभिन्न रचनात्मक राउण्ड में आयोजन।

कथानक दृश्यांकन

साध्वीप्रमुखाश्रीजी के जीवन की किसी एक विशेष घटना पर आधारित महिलाओं एवं कन्याओं द्वारा कथानक का दृश्यांकन। अथवा 15 जनवरी को अभातेममं द्वारा एक गीत प्रेषित किया जाएगा, शाखा चाहे तो उस पर कथानक दृश्यांकन कर सकता है।

आयोजन एवं प्रचार प्रसार

उपरोक्त कार्यक्रम दि. 30 जनवरी 2022 को अथवा क्षेत्र अपनी सुविधानुसार आयोजन करें। प्रमुखाश्रीजी के प्रेरणादायी लेख का प्रकाशन स्थानीय समाचार पत्र/पत्रिकाओं में अवश्य करें।

परिस्थिति अनुसार उपरोक्त कार्यक्रम Physical या Virtual भी किए जा सकते हैं।
अमृत महोत्सव पर अभातेममं द्वारा प्रेषित गीत का संगान अथवा प्रस्तुति अवश्य करें।
गीत दि. 15 जनवरी 2022 तक अभातेममं के Youtube Channel पर उपलब्ध हो सकेगा।

संकल्प यात्रा का आगाज़ - सेलम तेममं द्वारा

दि. 11.12.2021 को तेरापंथ महिला मंडल, सेलम के तत्त्वावधान में असाधारण साध्वी प्रमुखाश्रीजी के मनोनयन अमृत महोत्सव के अंतर्गत संकल्प यात्रा का शुभारंभ राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया की गरिमामयी उपस्थिति में हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रमुखा श्री जी द्वारा रचित 'सांसों का इकतारा' काव्य संग्रह की कविता के मंगलाचरण से हुआ। समागत सदस्यों का स्वागत किया गया। राष्ट्रीय अध्यक्ष ने 51 दिन चलने वाली इस संकल्प यात्रा से सम्पूर्ण समाज को जुड़ने की प्रेरणा दी। संकल्प पत्र पूरे समाज में वितरित किए गए। रा.का.स. श्रीमती मंजुला डूंगरवाल एवं श्रीमती शालिनी लुंकड़ सहित तेरापंथ सभा, तेयुप, ट्रस्ट, महिला मंडल एवं कन्या मंडल आदि सभी संस्थाओं ने मिलकर सामूहिक रूप से संकल्प पत्र का पहला अध्याय शनिवार सामायिक का आयोजन तेरापंथ भवन में तेरापंथ प्रबोध के संगान के साथ किया। मंत्री श्रीमती सरिता चोपड़ा द्वारा धन्यवाद ज्ञापन किया गया।

परिहार पाप का : निखार आत्मा का

DISCOVER A NEW ME @ 18 PAAP

... Create miracles in this lab through daily experiement...

प्रायोगिक प्रयोगशाला

व्यक्ति के सुख में पुण्य एवं दु:ख में पाप का योग रहता है। सत्कर्म से पुण्य और असत्कर्म से पाप का बंध होता है। जैन दर्शन में पाप का बंध करने वाली 18 प्रवृत्तियां बताई गई है जिन्हें 18 पाप कहा जाता है। यह अठारह पाप हैं :–

प्रणातिपात

मृषावाद

अदत्तादान

मैथुन

परिग्रह

क्रोध

मान

माया

लोभ

राग

द्वेष

कलह

अभ्याख्यान

पैशुन्य

रति–अरति

परपरिवाद

माया मृषावाद

मिथ्यादर्शनशल्य

मनुष्य अपनी जीवनचर्या में चाहते हुए भी इन पापों से अछूता नहीं रहता। इन पापों को गहराई से समझते हुए और इनसे दूर रहते हुए हम अपने कर्मों को हल्का तो कर ही सकते हैं, साथ ही अपने जीवन को भी smooth और comfortable बना सकते हैं।

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल प्रस्तुत करता है इन पापों से बचते हुए जीवनयापन का एक प्रायोगिक रूप।

36 दिवसीय इस प्रायोगिक जीवनचर्या में इन पापों से सही मायने में दूर रहकर जीवन को आनन्दमय बनाने का यह स्वर्णिम अवसर है। इसके प्रयोग से आप स्वयं के aura को pious तो करेंगे ही, साथ ही आपके आसपास का वातावरण भी खुशनुमा बन सकेगा। आपके संपर्क में आने वाले व्यक्ति भी आपसे जुड़कर धन्यता का अनुभव करेंगे। इस प्रयोगशाला से स्वयं जुड़ें एवं औरों को भी जुड़ने हेतु प्रेरित करें।

प्रयोगशाला के ध्यातव्य बिन्दु

- संभागियों के व्हाट्सएप्प ग्रुप बनाए जाएंगे। प्रत्येक ग्रुप में दो तत्त्वज्ञ mentor होंगे, जो प्रतिदिन संभागियों को guide करते रहेंगे।
- ग्रुप में प्रतिदिन प्रेषित एक पाप से संभागियों को दैनिक दिनचर्या में उक्त पाप से दूर रहना होगा।
- प्रति पाप के निषेध हेतु दो दिवसीय प्रयोग करवाया जाएगा।
- 18 पापों पर 36 दिवसीय प्रयोगशाला आयोज्य है।
- प्रत्येक ग्रुप में प्रात: एक पाप के बारे में विस्तृत जानकारी दी जाएगी।
- सायंकालीन निर्धारित समय पर ग्रुप खोले जाएंगे जिसमें संभागियों के उस दिन के अनुभव और जिज्ञासाएं समाहित की जा सकेगी।
- संपूर्ण प्रयोगशाला में तीन बार ऑनलाइन सत्र भी आयोजित किए जाएंगे जिसमें संभागियों की उपस्थिति अनिवार्य होगी।
- फरवरी के प्रथम सप्ताह से इस प्रयोगशाला शुभारम्भ होगा।

:: अधिक जानकारी हेतु संयोजिकाओं से सम्पर्क करें ::

श्रीमती शिल्पा बैद मो. 9811331163 / श्रीमती संतोष वेदमुथा मो. 9449801954

प्रायोगिक प्रयोगशाला के MENTORS

* श्रीमती संस्कृति भण्डारी, दिल्ली
* श्रीमती प्रतिभा दूगड़, कोलकाता
* सुश्री रंजना गोठी, मुम्बई
* श्रीमती वीणा बोथरा, सूरत
* श्रीमती चांद छाजेड़, अहमदाबाद
* श्रीमती रंजना मरोठी, अहमदाबाद

फरवरी की रूपांतरण शिल्पशाला

आहार

.... The doctrine of consumption & timing of food ...

आहार — हिताहार Beneficial Diet; मिताहार Moderate Diet

Jain Lifestlye ... A Proven Scientific Lifestyle

स्वास्थ्य — शारीरिक Physical; मानसिक Mental; आध्यात्मिक Spiritual

आज स्वास्थ्य एवं वजन कम करने हेतु अनेक diet प्रचलन में है। जैसे Paleo diet या फिर Vegan diet, low carb diet या intermittent fasting. कोई भी diet pattern वे परिणाम नहीं दे सकते जो Jain diet pattern दे सकती है। इसे अपनाकर आरोग्य, बोधि एवं समाधि तीनों ही रास्तों की मंजिल मिल सकती है।

आहार ग्रहण एवं संयम का हमारे स्वास्थ्य पर अनुकूल प्रभाव पड़ता है। हम सब जैन धर्म में बताए गए रात्रि भोजन परिहार, विगय वर्जन आदि त्याग से परिचित हैं। जानते हैं इनका हमारे स्वास्थ्य पर पड़ने वाले अनुकूल प्रभाव के वैज्ञानिक दृष्टिकोण।

Science of Jain Diet & Timing

✻ रात्रि भोजन परिहार – Not Eating after Sunset

विज्ञान कहता है कि सूर्यास्त पश्चात् digestive tract निष्क्रिय हो जाते हैं। जैसे बिना ताप के आहार पकता नहीं है, वैसे ही पचता भी नहीं है।

✻ विगय वर्जन – Eliminate Dairy & Oily Products

दूध, दही, गुड़/चीनी, तेल, घी, कड़ाही पदार्थ का वर्जन या अल्पीकरण। जिस आहार पद्धति को जैन दर्शन में युगों पहले बताया गया, उसे ही पाश्चात्य संस्कृति में अब Vegan Food के नाम से बाहुल्यता प्रदान की जा रही है। Scientifically proven है कि कषायों को दूर करने का सबसे सरल माध्यम है – रसपरित्याग।

✻ तिथि पर अल्प भोजन/सचित्त त्याग – Avoidance on High Tide Days

तिथि विज्ञान के अनुसार निश्चित तिथियों (पंचमी, अष्टमी, एकादशी, चतुर्दशी, अमावस्या या पूर्णिमा) पर चन्द्रमा का धरती पर अधिक गुरुत्वाकर्षण होता है। High Tide से जल तत्त्व प्रभावित होता है और सूक्ष्म जीव अधिक पनपते हैं। चन्द्रमा की कलाओं से हमारे शरीर के जल तत्त्व पर भी असर होता है। शरीर के जल तत्त्व और Ph को balance करने के लिए तिथि पर अल्प भोजन/सचित्त त्याग सहायक बनते हैं।

✻ नवकारसी – No Eating before 48 minutes of Sunrise

सूर्योदय के 48 मिनट बाद ही खाद्य पदार्थ ग्रहण करने चाहिए क्योंकि सूर्य की उष्णता भोजन को पचाने में सहायक बनती है।

✻ सचित्त पानी – Drink Boiled / Lifeless Water

अचित्त पानी में असंख्य सूक्ष्म जीव फैले हुए होते हैं जिसके उपभोग से हमारे शरीर को उनकी लेश्याएं प्रभावित करती है।

द्रव्य सीमा – द्रव्यों की सीमाकरण से स्वास्थ्य लाभ एवं weight loss.

एकासन – One meal a day diet - एक प्रख्यात weight loss plan.

सावन में तप एवं हरी सब्जी परिहार – बारिश के समय पाचन तंत्र कमजोर होता है, पाचन क्रिया शिथिल रहती है। बारिश में हरी सब्जियों में कीड़े ज्यादा लगते हैं, अत: कीटनाशक का उपयोग भी ज्यादा होता है।

जमीकन्द परिहार – Avoiding Root Vegetables - विज्ञान बताता है कि अंधकार में bacteria की संख्या शत्‌गुणित होती है। Nitrogen Cycle बताता है कि जमीकन्द में aerobic/anaerobic, rhizobium आदि bacteria/fungus की प्रचुरता होती है।

जानें जैनागम में रसोई के लिए 4 प्रमुख निर्धारित बिन्दु

- ✻ द्रव्य शुद्धि
- ✻ क्षेत्र शुद्धि
- ✻ काल शुद्धि
- ✻ मन शुद्धि

A JAIN KITCHEN

सही आहार एवं ग्रहण समय के सही मायने समझ कर, उन्हें दैनिकचर्या में आत्मसात् करने से हमारे आधि–व्याधि क्षीण हो सकते हैं।

फरवरी माह में इस रूपांतरण कार्यशाला का आयोजन करते हुए 'स्वास्थ्य' स्टेशन से मिले पोषण को हर परिस्थिति में ग्रहण करने का प्रयास करते हुए उस पर आचरण करें।

इसी के साथ कल्पवृक्ष एक्सप्रेस मार्च माह में बढ़ेगी अगले स्टेशन की ओर...

शुभम् अस्तु!!!

आहट... उजले कल की संभावनाएं स्वर्णिम पल की

प्यारी कन्याओं,

नया वर्ष शुचि मंगलमय हो, समस्त गुण अर्जित हो
दुर्गुणों का क्षय हो, ना कोई भय हो, नया वर्ष शुचि मंगलमय हो।

एक खुबसूरती, एक तागजी, एक सपना, एक सच्चाई, एक कल्पना, एक एहसास, एक आस्था, एक विश्वास – यही है अच्छे साल की शुरुआत। नया साल नई उम्मीद, नई शुरुआत और नए संकल्पों का पैगाम लेकर आता है। जो सपने बीते साल अधूरे रह गए थे, उन्हें पूरा करने के लिए इस दिन नई ऊर्जा का संचार होता है। आइए नई ऊर्जा, आशा और उत्साह के साथ इसका स्वागत करें। हम अधिक positivity देखें, इच्छाशक्ति को प्रबल करें, दिखावे का त्याग करें, भरोसा करें, भरोसनायक बनें। नूतन वर्ष आध्यात्मिक गति–प्रगति की प्रेरणा ले कर आए।

हमारा परम सौभाग्य है कि साध्वीप्रमुखाश्रीजी जैसी नारी उद्धारक, करुणामयी, सरस्वती स्वरूपा, मार्गदर्शक, संघनिष्ठ साध्वी एवं विरल साहित्यकार के प्रमुखा पद पर मनोनयन के पचास वर्ष सम्पन्न हो रहे हैं। असाधारण साध्वीप्रमुखा के मनोनयन अमृत वर्ष के उपलक्ष्य में शाखा मंडल को निर्दिष्ट करणीय कार्य एवं संकल्प तालिका में कन्याएं भी अपनी सहभागिता अवश्य दर्ज कर प्रमुखाश्रीजी को अपनी अभिवन्दना व्यक्त करें। नारीलोक में अमृत सिंचन के अंतर्गत निर्दिष्ट समस्त करणीय कार्यों में कन्या मंडल की सहभागिता अनिवार्य है। आप सभी कन्याएं भी इस अभिवन्दना के पृष्ठों में अपने अक्षर अवश्य अंकित करें। अशेष शुभकामनाओं सहित...

अर्चना भण्डारी
कन्या मंडल प्रभारी, मो. 9810011500

फरवरी माह में करणीय कार्यशाला

RELATIONSHIP :
रिश्तों को बनाए कुछ ख़ास – भावनात्मक सहयोग से, आपसी मेलजोल से

ENCOURAGEMENT :
बढ़ाएँ अपने आत्मविश्वास को , प्रोत्साहित करें अपनों को

ACCOUNTBILITY :
समझें अपनी जिम्मेदारी, निभायें उसे बख़ूबी

LAUGHTER :
यही है जीवन की बिसात जो बनाता हैं हमारे रिश्तों को कुछ ख़ास

CONVOCATION
PERSONAL EXCELLENCE MASTERCLASS JOURNEY
specially designed course for girls

Personal Excellence Masterclass Journey को दो ग्रुप के माध्यम से 180 कन्याओं ने Training पूर्ण की। Singapore की विख्यात motivator श्रीमती पूजा तलेसरा भण्डारी ने कन्याओं के चहुंमुखी विकास के विभिन्न पहलुओं को सुदृढ़ किया। 18.12.21 को Convocation Ceremony में 150 कन्याओं को Certificates प्रदान की गई। कार्यक्रम का शुभारम्भ श्रीमती सुनीता जैन के महामंत्रोच्चार से हुआ। राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया ने head, heart and gut feeling को पहचान कर उसी परिस्थितिनुसार action लेने की प्रेरणा दी। महामंत्री श्रीमती मधु जी देरासरिया एवं कन्या मंडल प्रभारी श्रीमती अर्चना भंडारी ने कन्याओं का उत्साहवर्द्धन किया। अनेक कन्याओं ने अपने हृदय तलस्पर्शी अनुभव सभी के साथ साझा किए। श्रीमती जयश्री जोगड़ ने सभी का आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम को सफल बनाने में सहमंत्री श्रीमती निधि सेखानी एवं रा.का.स. श्रीमती अनुपमा नाहटा का भी पूर्ण सहयोग रहा।

नवम्बर माह में आयोजित 'वर्तमान में वर्द्धमान की आवश्यकता' के परिणाम

प्रथम : सुश्री गरिमा कोठारी, कांदिवली   द्वितीय : सुश्री सृष्टि बाफना, साउथ कोलकाता
तृतीय : सुश्री प्रियंका छाजेड़, भरुच एवं सुश्री अंकिता श्रीश्रीमाल, हुब्बल्ली

march 8 INTERNATIONAL WOMEN'S DAY

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस
8 मार्च 2022

SheSpeaks INSPIRATHON

तेरापंथ धर्मसंघ की प्रथम साध्वीप्रमुखा महासती सरदारांजी महिला सशक्तिकरण के साथ श्रद्धा और विनय का उत्कृष्ट उदाहरण है। इस महिला दिवस पर हम परिचित हो ऐसी विशिष्टतम साध्वीप्रमुखा श्री सरदारांजी के जीवन चरित्र से। महासती सरदारांजी के जीवन पर आधारित नाटिका मंचन करें, जिसमें पूरे समाज की सहभागिता हो।

वर्तमान में ऐसी कई महिलाएं हैं जिनका स्वयं का जीवन एक मिसाल है। जिन्होंने स्वयं अपने बल पर बुलंदियों को हासिल किया हो। ऐसी एक/दो महिलाओं को वक्ता के रूप में आमंत्रित करें, सुनें उन्हीं की कामयाबी की कहानी, उन्हीं की जुबानी।

कार्यक्रम प्रारूप : नमस्कार महामंत्र, समर्पिता गीत पर प्रस्तुति, She Speaks, महासती सरदारांजी पर आधारित नाटिका मंचन।

She Can सक्षम

गत दो वर्षों में हमारी बहनों के परिवार बिखर गए, उजड़ गए। अच्छी खासी चलती हुई जिन्दगी मानो ठहर गई... सहम गई... डर गई। इस अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर आइए हम ऐसी बहनों का हाथ थाम कर उन्हें आत्मविश्वास की राह दिखाएं। कला अभ्युदय योजना के अंतर्गत उन्हें सक्षम बनाएं।

कैसे करें?

- Job दिलवा कर
- Tuition Centre खुलवा कर
- Tiffin Service शुरू करवा कर
- मेहन्दी/सिलाई आदि गृहकार्य शुरू करवा कर
- Skill Development Course करवा कर
- खाखरा, धान पिसाई सिलाई, मसाले/आटा आदि की मशीन उपलब्ध करवा कर

किसे करें?

तेरापंथी या जैन बहन को सहायता प्रदान करें। अर्थ प्रदान कर सहायता नहीं करनी है। अर्थ उपार्जन का साधन उपलब्ध करवाना है। ऐसी बहन को स्वावलम्बी और सक्षम बनाना हमारा उद्देश्य है। शाखा एक या दो बहन को ही सक्षम बनाने का एक वर्षीय प्रयास करे। जब तक उस बहन का कार्य व्यवस्थित हो, तब तक प्रत्येक माह व्यापार अथवा कार्य विकास हेतु मंडल प्रयासरत रहे।

कब करें?

यह कार्य 1 मार्च 2022 से प्रारम्भ करें।

WE Honour प्रेरणा सम्मान

Kudos to all Moms who have been playing the role of mother as well as father simultaneously being a single parent. इस महिला दिवस पर सम्मानित करें एक ऐसी मां को जिसने single parent रहते हुए आत्मविश्वास और स्वावलम्बन से अपने बच्चों का भविष्य उज्ज्वल बनाया है। ऐसी मां सम्मान पत्र एवं Token of Appreciation प्रदान करें एवं साथ में उनसे उनके अनुभव भी सुनें। सम्मान पत्र का प्रारूप वेबसाइट पर उपलब्ध रहेगा।

परिस्थिति अनुसार उपरोक्त कार्यक्रम Physical या Virtual भी किए जा सकते हैं।

कार्यक्रम संबंधित अन्य जानकारी हेतु सम्पर्क करें

श्रीमती ललिता धाड़ीवाल मो. 9826358200

श्रीमती रचना हिरण मो. 9821385587

आजादी के 75 वर्ष के उपलक्ष्य में बाल दिवस को अभातेममं का आगाज

संस्था का प्रयास

फैले 7500 दिव्यांग बच्चों के जीवन में ज्ञान का प्रकाश

आजादी के 75वें वर्ष पर आयोजित प्रोजेक्ट 'स्नेहम्' से देश के दिव्यांग बच्चों को शिक्षा की रोशनी देने का सार्थक प्रयास कर रहे हैं हमारे शाखा मंडल। दिसम्बर माह में शाखा मंडल द्वारा मूक–बधिर बच्चों हेतु प्रदत्त पाठ्य सामग्री की सूची :–

शाखा	स्कूल/आश्रम का नाम	सामग्री वितरित	गणमान्य उपस्थिति
काठमांडू	Disable Service Association	15 Braille Books और एक श्रवण यंत्र	श्री पवन घिमिरे, मुख्य सचिव – नेत्रविहीन दृष्टि एसोसिएशन काठमाण्डू
उत्तर हावड़ा	उदासीन दिन दुखी लाल बाबा आश्रम	Braille books, sign language books	
हैदराबाद	देवनार स्कूल फ़ॉर द ब्लाइंड	5 रिम ब्रेल पेपर	कॉरपोरेटर, वकील, चेयरमैन, युवा मोर्चा अध्यक्ष
नोएडा	अंध विद्यालय	ब्रेल पेपर (रिम 10)	श्री विकास जैन, अध्यक्ष–यूपी युवा व्यापार मंडल
साउथ हावड़ा	ज्योति निवास एचडी सेन्टर मिशनरीज ऑफ चैरिटी	2 म्यूज़िक सिस्टम, 10 श्रवण यंत्र	डॉ. राजकुमार जैन, हावड़ा शिक्षा निकेतन श्री सुब्रोतो भट्टाचार्य, अध्यक्ष–लायंस क्लब श्रीमती सुषमा भट्ट, पूर्व डिस्ट्रिक गवर्नर–लायंस क्लब श्री सूर्य प्रकाश भट्ट
पूर्वांचल कोलकाता	Ideal school for the deaf	10 श्रवण यंत्र	श्रीमती स्वाति चक्रवर्ती, स्कूल मंत्री श्री सिरिपाद चक्रवर्ती, Audiologist & Speech Therapist
फरीदाबाद	नेशनल एसोसिएशन फॉर द ब्लाइंड	2 कंप्यूटर सॉफ्टवेयर 100 ब्रेल बुक	स्मिता अग्रवाल, Founder-Yeh Mera India, NGO
शिलोंग	ज्योति श्रोत स्कूल	कक्षा 9 और 10 के पूरे कोर्स की दो–दो सेट ब्रेल बूक्स	श्रीमती सीमा त्रिखा, क्षेत्रीय विधायिका श्री अजीतसिंह जी पटवा, अध्यक्ष–नेब श्री त्यागी, उपाध्यक्ष–नेब
इंदौर	महेश दृष्टिहीन स्कूल	10 सेट Braille paper	Dr Jennifer V. Basaiawmoit, बनसारा आई होस्पिटल
साउथ कोलकाता	1. Divine Fellowship Blind School 2. Calcutta Blind School 3. Welfare Society For The Blind 4. Lighthouse For The Blind	1. Multimedia Projector Screen 2. Multimedia Projector Screen 3. Computer Software with Monitor, Keyboard, Mouse 4. 4 Braille Books & Papers, Hard Disc in CCTV.	श्री दीपक दास, मुख्य अधिक्षक N.E. Frontier Railways श्रीमती काबेरी दास, स्कूल प्रधानाचार्य लीसा बैनर्जी, टीचर इन चार्ज श्री उज्जवल बोस, Acting Principal-Welfare Society for the Blind Training Centre श्रीमती पल्लवी सरकार, Resource Centre Manager
बेहाला कोलकाता	Calcutta Blind School	ब्रेल बुक्स	
विजयनगर बेंगलुरु	सहाना चैरिटेबल ट्रस्ट	ब्रेल बुक्स	श्री नरसिम्हा, आश्रम अध्यक्ष

'स्नेहम्' दिसम्बर माह में

शाखा	स्कूल/आश्रम का नाम	सामग्री वितरित	गणमान्य उपस्थिति
राजाजीनगर (बेंगलुरु)	The Karnataka welfare Association for Blind	Braille Papers, Language Books	Sri L. Lokesh, President- Nav Chetana Education Social Welfare Trust
पटना जंक्शन	राजकीय नेत्रहीन उच्च विद्यालय, अन्तर ज्योति कन्या विद्यालय	2700 पीस ब्रेल पेपर	रेखा कुमारी, प्रिंसिपल श्रीमती राजश्री दयाल, प्रिंसिपल
कोयंबत्तूर	सतगुरु सेवा आश्रम	टॉकिंग वॉच, टॉकिंग कैल्क्युलेटर, वोईस रिकॉर्डर	डॉ. कार्तिक, ओर्थोपेडिक सर्जन श्री रामानाथन, आश्रम हेड
देवगढ़	महावीर मूक बधिर स्कूल	मिनी प्रोजेक्टर, ब्लूटूथ स्पीकर	श्री बसन्त पितलिया, स्कूल व्यवस्थापक
पटना सिटी	अन्तर ज्योति बालिका विद्यालय	4 बंडल 600 प्रति ब्रेल पेपर	प्रोफेसर राज श्री दयाल, तेयुप सदस्य
मध्य कोलकाता	संवेदन इंस्टिट्यूट	प्रोजेक्टर व स्क्रीन	समति साहा, फाउण्डर – संवेदन संस्था कल्याणी मल्लिक, संवेदन इंचार्ज सोमेन सेन, संवेदन इंचार्ज

सभी शाखाओं मंडलों को हार्दिक साधुवाद।
इस प्रोजेक्ट की अधिक जानकारी हेतु संयोजिका श्रीमती नीतू ओस्तवाल मो. 9461531077 से सम्पर्क करें।

श्री उत्सव

A Platform... To the Women... By the Women... For Everyone

An Exhibition to boost Creativity, Homemade Items, Handmade Items & Businesses of Women

अभातेममं द्वारा प्ररूपित श्रीउत्सव पिछले 14 वर्षों से बहनों के स्वावलम्बन विकास व आत्मविश्वास संवर्द्धन में सहायक सिद्ध हो रहा है। इस वर्ष भी शाखा मंडलों से निवेदन है कि श्रीउत्सव का आयोजन अवश्य करें।

- क्षेत्र की सुविधानुसार श्रीउत्सव का आयोजन वर्ष में एक बार करें। श्रावण–भाद्रव में इसका आयोजन न हो।
- लघु/गृह स्तर पर काम कर रही बहनों के कर्तृत्व की प्रस्तुति का श्रीउत्सव सशक्त मंच बने।
- श्रीउत्सव की साजसज्जा में जैन संस्कृति परक वस्तुओं का उपयोग किया जाए।
- हस्तनिर्मित वस्तुओं व कलात्मक सामग्री के स्टॉल पर विशेष ध्यान दिया जाए।
- हाउजी, रूपयों के खेल, वीडियो गेम आदि न रखे जाएं। संस्कृतिपरक मनोरंजक खेल रखे जा सकते हैं।
- श्रीउत्सव के प्रचार–प्रसार हेतु विशेष प्रयास करें।
- खाद्य सामग्री में यथासंभव जमीकन्द का उपयोग न हो।
- श्रीउत्सव मंडल की आर्थिक सुदृढ़ीकरण का आधार भी बन सकता है।
- श्रीउत्सव प्रदर्शनी का उद्घाटन स्थानीय क्षेत्र की विशिष्ट महिला द्वारा करवाया जाए।
- महिला मंडल की विभिन्न योजनाओं की जानकारी देते हुए एक स्टॉल अवश्य लगाएं।

अधिक जानकारी हेतु सम्पर्क सूत्र
संयोजिका श्रीमती सरिता गोठी मो. 9448362514 या श्रीमती संगीता बाफना मो. 9836060000

सामर्थ्य

महिलाएं और वित्तीय साक्षरता
Financial literacy for Women

अभातेमम का Grit.... हर महिला बने Financially Fit

Benefits

- **Self Dependent**
- **Financial Surety**
- **Multiplying Possibilities**

वित्तीय साक्षरता का अर्थ ना केवल धन के सही ढंग से निवेश उपयोग करने की क्षमता है अपितु वित्तीय संबंधित छोटी–छोटी बातों को जानने–समझने एवं उनके दैनंदिन उपयोग में लाने की क्षमता का भी है। आज भी हमारी कई बहनें है जिन्हें वित्त से संबंधित अनेकानेक बातों की जानकारी नहीं है। वित्तीय साक्षरता ना केवल बहनों को आत्मनिर्भर बनाता है अपितु अपने जीवनसाथी के साथ भविष्य प्रबन्धन में भी कारगर सिद्ध होता है। सामर्थ्य के माध्यम से बहनें वित्तीय संबंधित कई जानकारियों पाएगी, जिससे अपने धन का सही प्रबंधन करते हुए अपने वित्तीय भविष्य को सुरक्षित एवं बेहतर बना सकेगी।

अभातेमम द्वारा बहनों के वित्तीय साक्षरता हेतु कोर्स का आयोजन किया जा रहा है जिससे बहनों में विचारों के साथ–साथ आत्मविश्वास में भी बदलाव आएगा। यदि जिन्दगी के परिणाम बदलने है तो काम भी बदलने होंगे, तभी विचार भी बदलेंगे। जब बहनों के वित्तीय विचार बदलेंगे तब समाज में भी वित्तीय बदलाव अवश्य आएगा।

Course	-	**FINANCIAL FITNESS FOR WOMEN**
Instructor/Mentor	-	**Mrs. Priti Rathi Gupta** *(Founder - LXME & M.D. of Anand Rathi Group)*
Duration	-	6 (Six) Sessions
Course Timing	-	3 pm to 5 pm
Session 1 : 10th Feb	-	Bank Account, Net Banking, Digital Wallet and more.
Session 2 : 17th Feb	-	Boot Camp - Money Lessons for Women.
Session 3 : 24th Feb	-	Stocks, Mutual Funds, Real Estate and more.
Session 4 : 3rd March	-	Gold and Fixed Income.
Session 5 : 10th March	-	A five must haves.
Session 6 : 17th March	-	Investment Journey - Pass on your wealth the right way.

बहनों से अनुरोध है कि वास्तविक empowerment हेतु इस कोर्स के साथ अवश्य जुड़ें।

अधिक जानकारी हेतु संयोजिका श्रीमती ज्योति जैन मो. 9339878262 या श्रीमती सोनम बागरेचा मो. 9007911111 से संपर्क करें।

ABTMM ASSOCIATES

✻ श्रीमती रश्मि गिड़िया, बेंगलुरु	मो. 9902766555	✻ श्रीमती संगीता बाफना, कोलकाता	मो. 9836060000
✻ श्रीमती प्रिया बांठिया, के.जी.एफ.	मो. 9902122501	✻ श्रीमती विशाखा दफ्तरी, अहमदाबाद	मो. 7016363939
✻ श्रीमती मोनिका चोरड़िया, जोधपुर	मो. 9799405552	✻ श्रीमती दीपिका फूलफगर, मदुरै	मो. 9025236344
✻ श्रीमती नविता जैन, नोएडा	मो. 9896426573	✻ श्रीमती संगीता बाफना, पालघर	मो. 9029496348

REVIVAL घो.वि. पू.लि.

पुरानी ढालों का पुनरावर्तन

गीत–संगीत हमारे जीवन को प्रभावित करते हैं। गीत सरसता और ज्ञेय होने के कारण सहज ही लोकप्रिय होते हैं। हमारी जैन संस्कृति पुरानी गीतों से समृद्ध है। बचपन में जब हम नींद में हुआ करते थे तब हमारी दादी, मां द्वारा सवेरे–सवेरे गाई जाने वाली सारगर्भित ढालें आज भी हमारे स्मृति पटल पर एवं अवचनेतन मन में अंकित है। हमारे आचार्यों, संतों द्वारा निर्मित गीतिकाएं, ढालें एवं उनमें वर्णित घटनाएं तत्त्वदर्शन एवं आत्मबोध कराती है। हम कहीं न कहीं इन गीतिकाओं को विस्मृत करते जा रहे हैं। अतः इन ढालों को सदैव के लिए स्मृति में रखने हेतु समय–समय पर इनका पुनरावर्तन अत्यावश्यक है। आइए!! आप और हम मिलकर पुरानी कुछ ऐसी ढालों का पुनरावर्तन करें जो हमें जीवन का बोध कराती रहती है।

करणीय कार्य

प्रति माह एक गीतिका का पुनरावर्तन (वीडियो फेसबुक पेज पर उपलब्ध होंगे)
इस माह के गीत का link : https://fb.watch/agfw7BQfdT/ (click here to go to FB video)
गीतिका का पुनरावर्तन (राग सहित)
गीतिका का विवेचन (PDF द्वारा संप्रेषण किया जाएगा)
विशेष : गीतिका (राग सहित, कण्ठस्थ) एवं विवेचन (PDF) के आधार पर
चार माह पश्चात् केन्द्र द्वारा प्रतियोगिता करवाई जाएगी।

: ढाल :
प्राणी! समकित
किण विध आई रे

सम्यक्त्व क्या?
यथार्थ, तत्त्व, श्रद्धा
देव, गुरु, धर्म पर दृढ़ आस्था
छः द्रव्य एवं नौ तत्त्व
की जानकारी

सम्यक्त्व क्यों?
मोक्ष प्राप्ति का प्रथम सोपान
सम्यक्त्व से ज्ञान और चरित्र
की उपलब्धि एवं
चरित्र से कर्म मुक्ति
विधेयात्मक चिन्तन
की प्राप्ति

अधिक जानकारी हेतु महामंत्री श्रीमती मधु देरासरिया मो. 9427133069 से संपर्क करें

जैन स्कॉलर : विशेष सूचना

- सभी शाखा मंडल 31 जनवरी तक जैन स्कॉलर के नये बैच में प्रवेश लेने वाले भाई और बहनों के नाम और फोन नंबर श्रीमती कनक बरमेचा मो. 9998916041 एवं संयोजिका श्रीमती विजय लक्ष्मी भूरा मो. 8769167796 को व्हाट्सएप्प कर दे।
- फरवरी में नए संभागियों की प्रवेश परीक्षा ली जाएगी।
- फार्म ऑनलाइन भर कर भेज सकते है।
- महिला मंडल एप्प पर आपको फॉर्म उपलब्ध रहेगा।
- गुरुदेव की षष्टी–पूर्ति अभिवंदना के लिए सभी शाखा मंडल ज्यादा से ज्यादा योग्य बहनों को प्रेरणा देकर इस पाठ्यक्रम में प्रवेश दिलाए।
- जैन धर्म के सामान्य ज्ञान, शुद्ध उच्चारण, शुद्ध लेखन और वक्तृत्व कला के आधार पर प्रवेश–परीक्षा होगी।
- ऑफलाइन और ऑनलाईन दोनों तरह की कक्षाएं चलेगी ।

आचार्य तुलसी शिक्षा परियोजना के अन्तर्गत तत्त्वविज्ञ परीक्षाएं

सुएण जुत्ते – ज्ञान से युक्त। जीवन में ज्ञान का बड़ा महत्त्व है। ज्ञान से आलोक मिलता है। जीवन में श्रुत–सम्पन्न बनने का प्रयास करें। अभातेममं ने आचार्य तुलसी शिक्षा परियोजना के अन्तर्गत तत्त्वज्ञान के छः वर्षीय पाठ्यक्रम पूरा करने के बाद तत्त्वविज्ञ का तीन वर्षीय पाठ्यक्रम पूज्यप्रवर की सन्निधि में बेंगलुरु में सन् 2019 में प्रारम्भ किया। तत्त्वविज्ञ की परीक्षा 26 व 29 अगस्त 2021 को देश के 19 परीक्षा केन्द्रों में हुई। 73 परीक्षार्थियों ने परीक्षा दी। उत्तीर्ण परिणाम 92% रहा। वरीयता प्राप्त करने वाले सभी परीक्षार्थियों को बधाई एवं अनेक शुभकामनाएं। तीन चारित्रात्माओं ने भी तत्त्वविज्ञ की परीक्षा दी व उनका उत्तीर्ण परिणाम 100% रहा।

तत्त्वविज्ञ 2021 परीक्षा – चारित्रात्माओं द्वारा

नाम	पंजीकरण नं.	रोल नं.	अंक 1	अंक 2	कुल अंक	वरीयता
साध्वी प्रांजलयशाजी	VG5001	1	95	96	191	प्रथम
साध्वी रिद्धियशाजी	VG5002	2	85	82	167	द्वितीय
साध्वी रौनकप्रभाजी	VG5003	3	84.5	78.5	163	तृतीय

तत्त्वविज्ञ 2021 परीक्षा – वरीयता प्राप्त

नाम	पंजीकरण नं.	क्षेत्र	रोल नं.	अंक 1	अंक 2	कुल अंक	वरीयता
वीणा श्यामसुखा	VG046	साउथ कोलकाता	46	100	99	199	प्रथम
सुनीता सुराणा	VG077	शिलोंग	77	97	100	197	द्वितीय
पुखराज लुणावत	VG074	शिलोंग	74	98	98	196	तृतीय

तत्त्वविज्ञ 2021 परीक्षा – अन्य वरीयता प्राप्त

नाम	पंजीकरण नं.	क्षेत्र	रोल नं.	अंक 1	अंक 2	कुल अंक	वरीयता
मंजु छाजेड़	VG038	साउथ कोलकाता	38	98.5	94.5	193	Distinction
श्रेष्ठा गोलेछा	VG088	बालोतरा	88	94	98	192	Distinction
पुखराज सेठिया	VG040	साउथ कोलकाता	40	99	85	184	Distinction
संगीता दूगड़	VG048	श्रीडूंगरगढ़	48	90	94	184	Distinction
सुनीता लोढ़ा	VG073	किशनगंज	73	92.5	91.5	184	Distinction
सीमा गिड़िया	VG106	उत्तर हावड़ा	106	86	98	184	Distinction
रंजना मरोठी	VG121	अहमदाबाद	121	91	93	184	Distinction
संगीता भंसाली	VG059	सूरत	59	93	90	183	Distinction
चन्दनबाला डी.	VG009	चेन्नै	9	88	93	181	Distinction
रंजु आच्छा	VG067	चिकमगलूर	67	86	92	178	Distinction

आचार्य तुलसी शिक्षा परियोजना के अंतर्गत तत्त्वज्ञान/तेरापंथदर्शन की परीक्षा पूरे भारतवर्ष के 74 केन्द्रों पर सुव्यवस्थित संपन्न हुई। 500 परीक्षार्थियों ने परीक्षा दी। अगस्त व दिसम्बर माह में 40 चारित्रात्माओं ने परीक्षा दी।

समन्वय
संगठन Virtual Meet

अभातेममं की राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया एवं महामंत्री श्रीमती मधु देरासरिया ने दिसम्बर माह में संगठन Virtual Meet की जिसमें संस्था एवं संविधान की पूर्ण जानकारी प्रदान की गई। दिसम्बर माह में आयोजित Virtual Meet इस प्रकार रही :

बिहार-झारखण्ड
9 दिसम्बर 2021

13 शाखाओं की सहभागिता

क्षेत्रीय प्रभारी शशि बोहरा सीमा बैद की उपस्थिति

मध्य प्रदेश
10 दिसम्बर 2021

13 शाखाओं की सहभागिता

क्षेत्रीय प्रभारी प्रभा घोड़ावत की उपस्थिति

कर्नाटक
13 दिसम्बर 2021

25 शाखाओं की सहभागिता

क्षेत्रीय प्रभारी सुधा नौलखा मधु कटारिया की उपस्थिति

पश्चिम बंगाल
20 दिसम्बर 2021

19 शाखाओं की सहभागिता

क्षेत्रीय प्रभारी रमण पटावरी सोनम बागरेचा की उपस्थिति

गुजरात
22 दिसम्बर 2021

18 शाखाओं की सहभागिता

क्षेत्रीय प्रभारी अदिति सेखानी श्रेया बाफना की उपस्थिति

महाराष्ट्र
23 दिसम्बर 2021

29 शाखाओं की सहभागिता

क्षेत्रीय प्रभारी तरुणा बोहरा निर्मला चण्डालिया की उपस्थिति

आन्ध्र प्रदेश - तेलंगाना
23 दिसम्बर 2021

6 शाखाओं की सहभागिता

क्षेत्रीय प्रभारी वीणा बैद वन्दना विनायकिया की उपस्थिति

हरियाणा
23 दिसम्बर 2021

11 शाखाओं की सहभागिता

क्षेत्रीय प्रभारी सुनीता जैन शिल्पा बैद की उपस्थिति

दिल्ली-उत्तरप्रदेश
27 दिसम्बर 2021

6 शाखाओं की सहभागिता

क्षेत्रीय प्रभारी मंजु भूतोड़िया बिमला दुगड़ की उपस्थिति

19 नवम्बर को Virtual Meet का शुभारम्भ हुआ, जिसमें शाखा मंडलों के अध्यक्ष, मंत्री, कार्यसमिति के साथ अन्य सभी बहनें जुड़ पाई। संस्था की गतिविधियां, नीति, नियम के विषय में जानकारी के साथ ही उनकी जिज्ञासाओं का समाधान भी वे पा सके। 12 राज्यों से लगभग 3000 बहनें इस Virtual Meet से जुड़ी। प्रत्येक बहन की जिज्ञासा एवं समस्या का समाधान भी दिया गया। प्रत्येक Meet लगभग 3 घण्टे चली। क्षेत्रीय प्रभारियों का विशेष श्रम रहा। इस Meet से जुड़ी प्रत्येक बहन को साधुवाद।

काव्यामृतम्

असाधारण श्रद्धेया महाश्रमणजी के 50वें मनोनयन अमृत महोत्सव के अवसर पर 'सांसों का इकतारा' एवं 'धूप छांव' काव्य संग्रह पर आधारित राज्य–स्तरीय प्रतियोगिता में 450 प्रतियोगियों ने हिस्सा लिया, जिनमें से 43 का चयन हुआ।

दि. 15.12.2021 को zoom पर semi-final प्रतियोगिता आयोजित हुई, जिसमें सभी 43 प्रतिभागियों ने सुन्दर एवं श्रद्धा से सराबोर प्रस्तुति दी। कार्यक्रम का शुभारंभ उपाध्यक्ष श्रीमती सरिता डागा के नमस्कार महामंत्र उच्चारण सहित हुआ। मुख्य अतिथि विख्यात गीत–गजल लेखिका डॉ. कीर्ति काले ने कार्यक्रम की भूरि–भूरि प्रशंसा की।

राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया ने काव्यामृतम् की परिकल्पना के बारे में बताते हुए उसे साक्षात् करने हेतु स्वागत किया। महामंत्री श्रीमती मधु देरासरिया ने सभी प्रतियोगियों को शुभकामनाएं संप्रेषित की।

कार्यक्रम दो सत्रों में आयोजित हुआ। संचालन श्रीमती नीतू ओस्तवाल, श्रीमती शिल्पा बैद एवं श्रीमती दीपा पारख ने किया। श्रीमती निधि सेखानी एवं श्रीमती अनुपमा नाहटा ने निर्णायक का परिचय प्रस्तुत किया। श्रीमती वन्दना बरड़िया ने अपने विचार रखे।

निर्णायकगण सुप्रसिद्ध साहित्यकार एवं कवि श्रीमती मंजु रुस्तगी, श्री घनश्याम कच्छावा, श्री राजेश विद्रोही एवं श्रीमती प्रभा लोढ़ा थे। निर्णायकगण को 'धूप छांव' पुस्तक प्रेषित की गई। सभी निर्णायकगण ने महाश्रमणीजी द्वारा रचित कविता को उत्कृष्ट बताया। आभार ज्ञापन कार्यक्रम संयोजिका श्रीमती तरुणा बोहरा ने किया।

काव्यामृतम् के बारह फाइनलिस्ट प्रतियोगी

* श्रीमती अंजलि सुराणा, आर आर नगर, बेंगलुरु
* श्रीमती अभिलाषा बैद, सूरत
* सुश्री जयश्री कुंडलिया, सुजानगढ़
* सुश्री नेहा डूंगरवाल, सेलम
* श्रीमती नैना कोठारी, मुम्बई
* श्रीमती नीतू कोठारी, राउरकेला
* श्रीमती प्रीति सिंघी, उत्तर हावड़ा
* श्रीमती रीटा मांडोत, पाली
* श्रीमती संगीता बाफना, पालघर
* सुश्री श्रुति रांका, भीलवाड़ा
* श्रीमती सोनिका बेंगानी, नोएडा
* श्रीमती विभा सुराणा, विशाखापट्टनम

समस्त फानलिस्ट प्रतिभागियों को हार्दिक बधाई।

पार्श्वनाथ जन्म कल्याणक

अभातेममं के तत्त्वावधान में पार्श्वनाथ जन्म कल्याणक के अवसर पर पार्श्वनाथ आराधना का सफल आयोजन ब्रह्म मुहूर्त में हुआ। 'ॐ पार्श्वनाथाय नमः' के जप से प्रारम्भ हुए अनुष्ठान में राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया ने पार्श्वनाथ स्तोत्र का संगान किया। उवसग्गहर स्तोत्र एवं कल्याण मंदिर की मधुरिम स्तुति की गई। ट्रस्टी डॉ. सूरज बरड़िया के जप/स्तोत्र विवेचन एवं रा.का.स. श्रीमती शिल्पा बैद के स्तोत्र संगान से यह अनुष्ठान भक्ति से सराबोर रहा। ज़ूम एवं फेसबुक पर 750 से भी अधिक आराधक निरंतर बने रहे। सहमंत्री श्रीमती निधि सेखानी ने आभार ज्ञापन किया। पार्श्वनाथ जन्म कल्याणक के अवसर पर इस अनुष्ठान ने सबके हृदय को हर्ष की अनुभूति और भक्ति की तरंगों से तरंगित कर दिया। स्वर्ण पुरुष की द्युति अवश्य ही विश्व को विकारों, विडम्बनाएं, विषमताओं से त्राण दे पाएगी, इसी सकारात्मक मंगलकामना सहित अनुष्ठान संपन्न हुआ।

* ध्यातव्य बिन्दु *

* मूल्यांकन हेतु शाखा मंडल को सदस्य गणना के आधार पर वर्गों में विभाजित किया गया है :–
  * कस्बा – 100 सदस्यों तक
  * ग्राम – 101 से 300 सदस्य
  * शहर – 301 से 500 सदस्य
  * नगर – 501 से 1000 सदस्य
  * महानगर – 1001 से अधिक सदस्य
* शाखा मंडल के कार्यों का मूल्यांकन सदस्य संख्या के औसत से किया जाएगा।
* मार्च के अन्तिम सप्ताह में ऑनलाइन अर्द्धवार्षिक रिपोर्टिंग करनी अनिवार्य है।

नारीलोक प्रश्नोत्तरी

ज्ञान चेतना प्रश्नोत्तरी?

जनवरी 2022

सन्दर्भ पुस्तक : चैतन्य रश्मि कनकप्रभा (पृष्ठ संख्या 254 से 273)

किसने कहा ?

1. मुझे साध्वी प्रमुखा कनक प्रभाजी की रचनाओं ने सर्वाधिक प्रभावित किया।
2. इस ग्रंथ का नाम ही अपने आप में विशाल ग्रंथ है ।
3. इन दिनों में आपकी पांव- पांव चलने वाला सूरज पुस्तक पढ़ रहा हूं।
4. कनक प्रभाजी द्वारा संपादित आचार्य श्री तुलसी के साहित्य को पढ़ने से महसूस होता है कि यह साहित्य साध्वी प्रमुखा कनक प्रभा के मस्तिष्क से नहीं अनुभूतियों से उतरा है।
5. साध्वी प्रमुखा कनकप्रभाजी इन दुर्लभ गुणों का समवाय है इसलिए ऐसा बृहत्तर कार्य हो पाया है।
6. इसमें भगवती सूत्र के चौबीसवें शतक की जोड़ है।
7. मोटा पहनना, मोटा खाना और सहज रहना, ऐसा जीवन ही मुझे पसंद है।
8. महाराज! में सामने ही तो बैठी थी। आप कब उठीं, आहट भी नहीं होने दी।
9. महाराज! आपके दर्शन किए बिना नींद नहीं आती।
10. मैंने आपका साहित्य देखा है। उसमें अभिव्यक्ति की क्षमता, भाषा का प्रवाह और भावों की प्रौढ़ता है।

रिक्त स्थान की पूर्ति करें

1. लिपि सौष्ठव इतना कि प्रथम .... ही अंतिम कॉपी होती है।
2. साध्वी प्रमुखा कनकप्रभाजी साहित्य क्षितिज की एक .... प्रतिभा है।
3. घुमक्कड़ी- यायावरी दुनियां की .... वस्तु है।
4. संत चरण .... की धारा।
5. कनक प्रभाजी एक .... कवयित्री है।
6. किसी भी कार्य के संपादन में .... का परिपाक भी निमित्त बनता है।
7. इस चतुष्पदी में .... श्रेणी के व्यक्तित्व परिपूर्ण होते है।
8. अभ्यागत साधु- साध्वियों की .... करना हमारे संघ की शालीन परंपरा है।
9. न .... प्रमुख है न स्वाध्याय, अपितु अध्यात्म प्रमुख है।
10. महाश्रमणी जी ने जीवन निर्माण के पांच .... दिए।

प्रविष्टि भेजने की अन्तिम तिथि : 20 जनवरी 2022

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें - संयोजिका श्रीमती निर्मला चण्डालिया, मुंबई

मो. 9819418492, Email : nirmalachandaliya@gmail.com

Google Form Link : https://forms.gle/DU4SZQZjwZsH3cbR7 (Click here to go to Google Form)

दिसम्बर 2021 प्रश्नोत्तरी के सही उत्तर

1. 28	2. 48	3. 77	4. 84	5. 71
6. 76	7. 49	8. 1982	9. 1981	10. 1986
11. सुराणा	12. गादाणा	13. सेवाभावी	14. सिद्ध	15. लौ
16. आपवादिक	17. अतिशय	18. एकाभवावतारी	19. धर्मचक्र	20. अरुण

दिसम्बर 2021 प्रश्नोत्तरी के भाग्यशाली विजेता

1. श्री देवी, सिल्चर	2. मनीषा मेहता, वापी	3. प्रीति डागा, विराटनगर
4. सविता बच्छावत, राजलदेसर	5. पिंकी आर संकलेचा, अहमदाबाद	6. सरिता धर्मावत, पनवेल (मुंबई)
7. कुसुम बैद, उत्तर हावड़ा	8. निर्मला जैन, नोएडा	9. फैना भंसाली, जसोल
	10. सरोज घीया, जयपुर	

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल को प्रदत्त अनुदान

समस्त अनुदानदाताओं का हार्दिक आभार

₹1,11,000
पिताश्री धनराजजी एवं मातुश्री अणचीदेवी चोपड़ा की पुण्य स्मृति में सुपुत्र सर्वश्री गौतमचन्द नरेशकुमार महेशकुमार राजेन्द्रकुमार (बालोतरा) भावना सेवा

₹51,000
श्रीमती कंचनदेवी श्री सुआलालजी बोलिया (Evershine Marbles & Granites) (खरनोटा–सूरत)

₹51,000
श्री सोहनलाल गोलेछा (बाड़मेर) भावना सेवा

₹51,000
श्रीमती कमला श्रीमती सुधा बोथरा (गंगाशहर–जयपुर) भावना सेवा

₹51,000
हाथीमल जसकरण बैंगानी जन सेवा कोष श्री जगतसिंह श्री नवीन बैंगानी (लाडनूं–कोलकाता)

₹51,000
श्री सुदर्शन पारख एवं परिवार (चुरू–चेन्नै)

₹51,000
श्री पंकज छाजेड़ श्री पुनीत गोठी (बेंगलुरु) भावना सेवा

₹31,000
तेरापंथ महिला मंडल कोयम्बत्तूर भावना सेवा

₹31,000
श्रीमती चन्दा श्री जयन्तीलाल भोगर (सूरत)

₹31,000
श्रीमती पानादेवी लिंगा की स्मृति में श्री रणजीत श्रीमती सरला लिंगा (मुम्बई)

₹31,000
तेरापंथ महिला मंडल जयपुर शहर भावना सेवा

₹31,000
तेरापंथ महिला मंडल जयपुर सी–स्कीम भावना सेवा

₹31,000
तेरापंथ महिला मंडल चेन्नै भावना सेवा

₹31,000
श्रीमती सूरजदेवी श्रीमती सारिका श्रीमती रणजीता बैद (रतनगढ़–सूरत)

₹21,000	श्री दिलीपकुमार जितेन्द्रकुमार केवलचन्द ललितकुमार हिरण (वेलेचेरी) भावना सेवा में
₹21,000	श्रीमती विजयदेवी माणिकचन्द बैद (राजलदेसर–मुम्बई)
₹11,000	स्व. दीपचन्दजी नाहर की स्मृति में धर्मपत्नी श्रीमती चन्द्रा देवी, प्रमोदकुमार–प्रीति, साक्षी, हितांश नाहर (जाणुन्दा–बेंगलुरु)
₹11,000	तेरापंथ महिला मंडल, शिवकासी (भावना सेवा)
₹11,000	तेरापंथ महिला मंडल, मदुरै (भावना सेवा)
₹5,100	नेहाजी दूगड़ के जन्मदिवस पर श्री अशोककुमार दूगड़, दिल्ली–तिनसुकिया
₹5,000	तेरापंथ महिला मंडल, उत्तरपाड़ा

पंजीकृत कार्यालय : 'रोहिणी', अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल, लाडनूं (राज.) 341306

महामंत्री कार्यालय
मधु देरासरिया
5/C मेघसरमन अपॉर्टमेन्ट
टॉवर नं. 1, सीटीलाइट
सूरत 395 007. (गुजरात)
मो. 9427133069
Email : madhujain312@gmail.com

नारीलोक
देखने हेतु
Touch to open
www.abtmm.org

Touch to open
www.facebook.com/abtmmjain/

Touch to open
https://bit.ly/youtubeabtmm

नारीलोक प्राप्ति हेतु सम्पर्क सूत्र
मंजुला डूंगरवाल
12 सहदेवपुरम
सेलम 636 007. (तमिलनाडु)
मो. 9841399155
Email: pinky28380@gmail.com