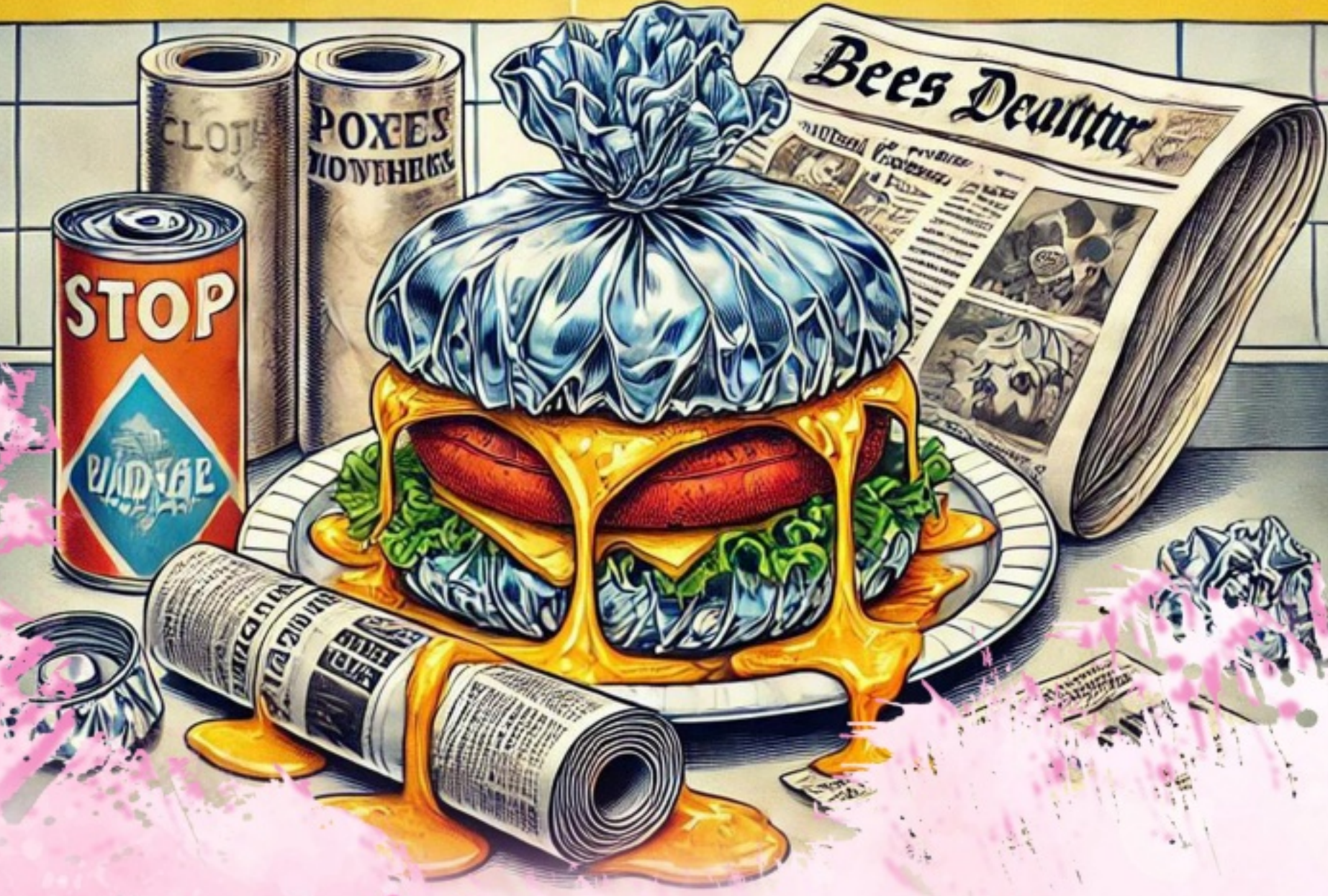


के निर्देशन में आयोजित

कैंसर जागरूकता अभियान

**STOP USING WAX
ALUMINUM FOIL AND NEWSPAPERS
FOR FOOD WRAPPING!**



संप्रसारक :

तेरापंथ महिला मंडल

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल के निर्देशन में आयोजित

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल के तत्वावधान में चल रहे एक वर्षीय कैंसर जागरूकता अभियान के अन्तर्गत हर उस सूक्ष्म विषय एवम् बिन्दु पर ध्यान केन्द्रित किया जा रहा है, जिससे कैंसर होने की संभावना हो सकती है। किस प्रकार हम थोड़ी सी और जागरूकता के साथ अपने जीवन को स्वस्थ रख सकते हैं।

जैसा कि हम सभी अपने आस-पास या घरों में देखते हैं कि - आज भी हम अपने रसोई घरों में या बाजारों में अधिकतर लोग **खाने को लपेटने के लिये Aluminium foil या Newspaper यानि अखबार** का प्रयोग कर रहे हैं।

डॉक्टरों से प्राप्त जानकारी से ये पता चलता है-कि खाने को पैक करने के लिए **न्यूजपेपर और फॉयल पेपर का इस्तेमाल स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकता है** एवम् कैंसर रोग के उत्पन्न का एक मुख्य कारण भी हो सकता है। आइये- इसे विस्तार से जाने-

1. न्यूजपेपर का उपयोग क्यों नहीं करना चाहिए ?

🚫 प्रिंटिंग इंक के हानिकारक रसायन :

न्यूजपेपर पर उपयोग की गई इंक में हानिकारक रसायन, जैसे -लीड (Lead) और कैडमियम (Cadmium) होते हैं। ये रसायन खाने में मिल सकते हैं, जो स्वास्थ्य के लिए बेहद नुकसानदायक हैं।

🚫 स्वच्छता की कमी :

न्यूजपेपर साफ और स्वच्छ नहीं होते , इसमें धूल, गंदगी और बैक्टीरिया हो सकते हैं, जो खाने को दूषित कर सकते हैं।

🚫 फूड सेफ्टी मानकों का उल्लंघन :

न्यूजपेपर का उपयोग फूड पैकिंग के लिए कानूनन भी कई देशों में प्रतिबंधित है, क्योंकि यह स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव डालता है।

2. फॉयल पेपर का उपयोग क्यों नहीं करना चाहिए?

🚫 खाने के साथ रासायनिक प्रतिक्रिया:- फॉयल पेपर (एलुमिनियम) एसिडिक और मसालेदार खाने के साथ प्रतिक्रिया करता है। इससे एलुमिनियम के छोटे कण खाने में घुल सकते हैं, जो शरीर में जमा होकर स्वास्थ्य समस्याएं पैदा कर सकते हैं।

🚫 सुरक्षित विकल्प 🚫

फूड-ग्रेड मटेरियल्स, बटर पेपर या पार्चमेंट पेपर का इस्तेमाल कर सकते हैं। फूड-ग्रेड प्लास्टिक बैग या कंटेनर का प्रयोग भी किया जा सकता है। खाने को बटर पेपर में लपेट कर फिर फॉयल पेपर का उपयोग किया जा सकता है।

सभी शाखा मंडल अपने आसपास के बाजारों या Road food stalls वालों को निःशुल्क "फूड ग्रेडिंग पेपर" या पार्चमेंट पेपर का वितरण करें, भिन्न भिन्न स्थानों पर पोस्टर भी लगाये एवम् इसकी विस्तृत जानकारी भी सभी को दें। इस कार्यक्रम (अभियान) से जुड़े पोस्टर आपको अ.भा.ते.म.म की वेबसाइट पर प्राप्त हो सकेंगे। अन्य किसी भी जानकारी के लिए आप संयोजिका **अनिता बरडिया से - 9500464089** पर संपर्क कर सकते हैं