



अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल

प्रस्तुत करता है

21 कदम प्लास्टिक मुक्त जीवन की ओर

प्लास्टिक के डिस्पोजेबल बर्तन का उपयोग ना करें

होटल से पार्सल लाते समय बर्तन लेकर जाएं

तोहफा कागज़/कपड़े में पैक करें

प्लास्टिक की बोतल के पानी का उपयोग ना करें

खरीदारी हेतु कपड़े का थैला लेकर जाएं

घर में प्लास्टिक की जगह कांच के डब्बे इस्तेमाल करें

प्लास्टिक के स्ट्रॉ का उपयोग ना करें

प्लास्टिक का फर्नीचर ना खरीदें

आइस क्रीम कप में ना खाकर कोन में खाएं

बॉल पेन की जगह फाउंटेन पेन का उपयोग करें

कुम कुम पत्रिका पर प्लास्टिक का कवर ना चढ़ाएं

सॉस/केचप इत्यादि कांच के बोतल में खरीदें

प्लास्टिक की बोतल के पेय पदार्थ ना खरीदें

छोटी मोटी चीज़ों के लिए दुकानदार से प्लास्टिक की थैली ना लें

पलेक्स और बैनर को कहें - ना

प्लास्टिक के खिलौने ना खरीदें

बच्चों को स्टील के टिफिन में खाना भेजें

कार्डबोर्ड के डब्बों का प्रयोग करें

प्लास्टिक के फाइल/फोल्डर के प्रयोग का सीमाकरण

प्लास्टिक की डोरी के जगह नारियल की रस्सी का इस्तेमाल करें

बैम्बू की चटाई का उपयोग करें

किन्ही भी 10 उपाय को अपनाइए और प्लास्टिक को जीवन से दूर भगाइए

प्लास्टिक हटाओ, दुनिया बचाओ !

