अध्यक्षीय कार्यालय :
SARITA DAGA
45-46, Gem Enclave, Pradhan Marg,
Malviya Nagar, Jaipur-302017
Mob.: 9413339841
Email: president@abtmm.org

नारीलोक

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल का मासिक मुखपत्र

दिसम्बर, 2023 अंक 305

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल सत्र 2023-2025 राष्ट्रीय कार्यसमिति की प्रथम मीटिंग एवं प्रशिक्षण कार्यशाला

23-24-25 नवम्बर, 2023, नन्दनवन, मुम्बई

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल सत्र 2023-2025 की प्रथम कार्यसमिति मीटिंग एवं दो दिवसीय कार्यकर्ता प्रशिक्षण कार्यशाला का आगाज **परमपूज्य गुरुदेव आचार्य श्री महाश्रमणजी** के मंगल आशीर्वाद एवं गुरुदेव से मंगल पाठ श्रवण के साथ हुआ। तत्पश्चात उपस्थित सभी बहनों ने **साध्वी प्रमुखा श्री विश्रुतविभाजी** के दर्शन कर आशीर्वाद प्राप्त किया। राष्ट्रीय अध्यक्ष **श्रीमती सरिता डागा** की अध्यक्षता में प्रथम मीटिंग की पूर्व संध्या पर परिचय सत्र रखा गया। साध्वी प्रमुखा विश्रुतविभा जी के मुखारविंद से महामंत्रोचार का श्रवण कर राष्ट्रीय महामंत्री **श्रीमती नीतू ओस्तवाल** ने सभी कार्यसमिति सदस्यों का परिचय दिया।

प्रथम दिवस :

सत्र की शुरुआत से पूर्व प्रातः सभी कार्यसमिति सदस्यों ने सामूहिक गुरु वंदना कर मंगलपाठ का श्रवण किया। राष्ट्रीय अध्यक्ष **श्रीमती सरिता डागा** के स्वागत उद्बोधन द्वारा सत्र का शुभारम्भ हुआ। सभी बहनों का अभिनन्दन करते हुए राष्ट्रीय अध्यक्ष ने कहा कि हम बहनें सभी क्षेत्रों से ज्यादा से ज्यादा सम्पर्क करें, नये सदस्यों को साथ जोड़ें, वार्तालाप में मृदुता एवं विनम्रता रहे। **साध्वी प्रमुखा श्री विश्रुतविभाजी** ने मंगल पाथेय में फरमाया कि सभी सदस्यों में समर्पण भाव से दायित्व निर्वहन की भावना हो, अहम् भाव को छोड़ते हुए विनम्रता के साथ मंडल के हर सदस्य के प्रति मधुरता का व्यवहार रखें। सब बहनों की

कार्यक्षमता को पहचानते हुए उनकी प्रतिभा को उपयोग में लेने का प्रयास करें एवं खुशहाल टीम का निर्माण करें। वर्तमान परिपेक्ष्य को ध्यान में रखते हुए कन्याओं को संस्कारी बनाना बहुत जरूरी है, संस्कार सुदृढ़ हो तो वह संस्कारों को सुरक्षित रखेगी। सभी सदस्य अर्हता की ओर ध्यान दें तथा आध्यात्मिक विकास की ओर निरंतर अग्रसर रहें। स्वस्थ परिवार व स्वस्थ समाज से संबंधित कार्यों को गति देते हुए सुखद भविष्य का निर्माण करने का प्रयास करें। सत्र 2023-2025 के Vision को **राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती सरिता डागा** एवं Mission-2030 से संबंधित योजना के बारे में जानकारी **ट्रस्टी श्रीमती सूरज बरड़िया** ने दी।

हमारी संस्था - हमारा दायित्व विषय का बोध कराते हुए **साध्वी श्री वीरप्रभाजी** ने फरमाया कि संगठन के सभी सदस्यों का उनकी रुचि के अनुसार प्रशिक्षण हो तथा प्रत्येक सदस्य को भी यह जानना होगा कि जिस तरह परिवार का सहयोग उनकी ताकत होती है, उसी तरह हर सदस्य टीम की ताकत होते हैं। माला के मोती की तरह सभी सदस्य एकता अक्षुण्ण बनाए रखें। हम सभी का एक ही लक्ष्य मुखरित हो **संघ की जीत हो।**

नवमनोनीत **ट्रस्ट बोर्ड की मीटिंग चीफ ट्रस्टी श्रीमती पुष्पा बैंगानी** की अध्यक्षता में विविध बिंदुओं पर चिंतन-मंथन के साथ सम्पन्न हुई।

गौरवशाली अतीत अब तक की यात्रा विषय को रा.का.स. **श्रीमती पुष्पा बैद** ने विस्तारपूर्वक सबके साथ साझा किया।

द्वितीय सत्र

दोपहर प्रथम कार्यसमिति मीटिंग से पूर्व **परम श्रद्धास्पद आचार्य प्रवर** से मंगल आशीर्वचन प्राप्त किया। पूज्य गुरुदेव ने फरमाया कि **अ.भा.ते.म.म.** महिला समाज के लिए एक महत्वपूर्ण भूमिका अदा करने वाली संस्था है। आचार्य तुलसी शिक्षा परियोजना के अंतर्गत चल रहे **तत्व ज्ञान, तेरापंथ दर्शन, जैन स्कॉलर, तेरापंथ प्रचेता** जैसे सभी पाठ्यक्रम आध्यात्मिक विकास के अच्छे उपक्रम है, निरन्तर इसमें संख्या वृद्धि का प्रयास करें। **कन्यामंडल के भावी जीवन की दिशा किस रूप में आगे बढ़े?** ऐसे कार्यक्रमों पर ध्यान केन्द्रित करना अति आवश्यक है। **पूज्य प्रवर** ने रा.का.स. सदस्यों की जिज्ञासाओं का समाधान भी किया। **प्रथम कार्यसमिति मीटिंग** का शुभारम्भ चीफ ट्रस्टी **श्रीमती पुष्पा बैंगानी** द्वारा नवकार मंत्र के उच्चारण से हुआ। राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं महामंत्री ने नवमनोनीत पदाधिकारी एवं राष्ट्रीय कार्यसमिति के सदस्यों का बैच लगाकर स्वागत किया। राष्ट्रीय अध्यक्ष **श्रीमती सरिता डागा** ने स्वागत वक्तव्य से सभी का स्वागत किया। राष्ट्रीय महामंत्री **श्रीमती नीतू ओस्तवाल** ने गत मीटिंग के मिनिट्स का वाचन किया। राष्ट्रीय कोषाध्यक्ष **श्रीमती तरुणा बोहरा** ने आय-व्यय का ब्यौरा प्रस्तुत किया। सभी सदस्यों को विभिन्न कार्यक्रमों का दायित्व आवंटन किया गया। रोहिणी के नवीनीकरण एवं आचार्य तुलसी स्मारक के संदर्भ में चर्चा की गई। आचार्य महाश्रमण दीक्षा कल्याण महोत्सव की रूपरेखा, चारों राष्ट्रीय योजनाओं के सुदृढ़ीकरण एवं अन्य भावी प्रोजेक्ट्स पर चर्चा हुई। सुझाव एवं जिज्ञासा समाधान के बाद धन्यवाद ज्ञापन के साथ मीटिंग की कार्यवाही सम्पन्न की गई।

तृतीय सत्र :

साध्वी श्री प्रबुद्धयशाजी ने फरमाया कि सदस्यों के जीवन व्यवहार में संस्कारों की झलक हो तथा स्वाध्याय चेतना महत्वपूर्ण उपक्रम होना चाहिए।

शासन श्री साध्वी श्री जिनप्रभाजी ने केन्द्रीय मंडल प्रतिनिधि बहनों की अर्हता से संबंधित अपने सारगर्भित विचार रखें। साध्वी श्री जी ने अपने मंगल उद्बोधन में फरमाया की कार्यसमिति सदस्यों के लिए आचार संहिताओं का एक प्रारूप होना चाहिए ताकि उनका श्रावकत्व मुखरित हो सके। **साध्वी श्री शुभ्रयशाजी** ने **कैसे बदले जीवन धारा** विषय पर अपने सारगर्भित विचारों से सबको लाभान्वित किया।

शेष पृष्ठ 5 पर

अध्यक्षीय आह्वान

दिव्य दिवाकर, प्रखर प्रभाकर, पुण्याई के प्रबल धाम,
तुम कामधेनु हो, कल्पवृक्ष या युग प्रधान इस युग के राम।
अष्टसिद्धि, नवनिधि के दाता, महाश्रमण है तेरा नाम,
तेरापंथ के अनुशास्ता, युग करता है तुम्हें प्रणाम॥

भगवान ऋषभ से लेकर भगवान महावीर तक की सम्पूर्ण **तीर्थंकर परम्परा** को मेरा श्रद्धासिक्त वंदन और मेरा वंदन है तीर्थंकर के प्रतिनिधि, तेरापंथ के अनुशास्ता और हमारी अनन्त आस्था के केन्द्र परम वंदनीय **युगप्रधान आचार्य श्री महाश्रमणजी** के चरण कमलों में। प्रबुद्धता, गहनता और सरस्वती स्वरूपा **श्रद्धेय साध्वी प्रमुखाश्री विश्रुतविभाजी** को सादर वंदना। **श्रद्धेय मुख्य मुनि प्रवर, श्रद्धेय साध्वीवर्याजी,** अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल की आध्यात्मिक पर्यवेक्षक, शासन गौरव **साध्वी श्री कल्पलताजी** एवं समस्त चारित्रात्माओं को सभक्ति वंदन।

नारी शक्ति की प्रतिनिधि मेरी प्रिय बहनों एवं सम्मानित श्रावक–श्राविका परिवार को मेरा सादर जयजिनेन्द्र।

8 अक्टूबर, 2023 नन्दनवन, मुम्बई का वह दृश्य मेरी आँखों के सामने साक्षात परिलक्षित हो रहा है, जब परम पूज्य आचार्य प्रवर के मंगल आशीर्वाद के साथ अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल के राष्ट्रीय अध्यक्ष पद का दायित्व मैंने स्वीकार किया। वह पल, वह क्षण और वह अवसर मेरे जीवन का अनमोल और अप्रतिम पल था। अध्यक्षीय दायित्व तो महज एक व्यवस्था है लेकिन मेरे लिए वह पल अप्रतिम इसलिए था क्योंकि परम श्रद्धेय गुरुदेव ने मुक्त हाथों से अपनी कृपा और अनुकंपा की बरसात हमारे मंडल पर की और लगभग 1 बजे तक अपना सान्निध्य हमें प्रदान करवाया। इसकी पुनरावृत्ति हमारी कार्यसमिति की प्रथम मीटिंग में भी हुई जब परम श्रद्धेय गुरुदेव ने अपने अमृत आशीर्वचन के साथ–साथ कार्यसमिति की सभी बहनों की जिज्ञासाओं का समाधान करवाने के साथ–साथ लम्बा सान्निध्य भी प्रदान करवाया। गुरुदेव आपका यह कृपाभाव और आशीर्वाद सदैव नारी शक्ति पर बना रहे।

दायित्व ग्रहण के उन क्षणों में मुझे नील आर्मस्ट्रॉंग के वे शब्द याद आ रहे थे जो कि उन्होंने चन्द्रमा पर पहला कदम रखते हुए कहा था– यह मानव का एक छोटा सा कदम है लेकिन मानवता के लिए एक लम्बी छलांग है। मैं भी दायित्व ग्रहण के उन क्षणों में सोच रही थी कि मेरे और मेरी टीम के लिए भले ही यह एक छोटा सा कदम है लेकिन सभी बहिनों के कदम एकसाथ लक्ष्य की तरफ चले तो एक लाख कदमों की पदचाप मंडल को निश्चित ही नई ऊंचाइयों की ओर ले जाएगी। बहिनों, हमारी लगभग 450 शाखाएं और लगभग 50,000 सदस्याएं हैं। अगर सभी बहिनों के एक लाख हाथ एक साथ किसी कार्य में लग जाए तो बहिनों, क्या वह कार्य कभी अधूरा रह सकता है? **बहिनों,** मैं अत्यन्त सौभाग्यशाली हूँ कि आराध्य की कृपा साध्वी प्रमुखाश्री जी के मार्गदर्शन के साथ–साथ देशभर में अपनी उपस्थिति दर्ज करवाती हुई सभी बहिनों का स्नेह और सहयोग तथा बड़ों का आशीर्वाद मिला है। अब मेरा दायित्व है कि मैं शतगुणित ऊर्जा के साथ दायित्व निर्वहन में लगूं। मैंने करणीय कार्यों की प्रारम्भिक रूपरेखा भी तैयार की है जिसको हमने **संस्कार सेतु** शब्द के अंतर्गत व्याख्यायित किया है, जिसकी रूपरेखा इसी अंक में प्रस्तुत है। बस इतना कहना चाहूंगी कि प्रकृति ने हमें संस्कारों और आपस में connect होने– सेतु बनने की अपूर्व क्षमता प्रदान की है। हमें इस शब्द की सार्थकता बनाए रखनी है।

प्रिय बहिनों! मैं तो अपने आप को अत्यन्त सौभाग्यशाली मानती हूं कि मुझे दो साध्वी प्रमुखाओं का वात्सल्य और मार्गदर्शन मिला, मिल रहा है। श्रद्धेय शासनमाता असाधारण साध्वी प्रमुखा श्री कनकप्रभाजी के चरणों में बैठकर बहुत कुछ सीखने, आत्मसात करने का मौका मिला। मंडल से जुड़कर दायित्व से आबद्ध होकर कर्मक्षेत्र में उतरने के लिए आपका वात्सल्य भरा प्रेरक प्रोत्साहन सदैव मेरे मानस पटल पर अंकित रहेगा।

अब तक की सभी 15 अध्यक्षाओं ने शासनमाता की सन्निधि में अपना कार्यकाल प्रारम्भ किया। वर्तमान साध्वी प्रमुखा श्री विश्रुतविभाजी की सन्निधि में प्रथम अध्यक्षीय दायित्व ग्रहण करने का सौभाग्य मुझे मिला। परमपूज्य गुरुदेव ने तो अपने मुखारबिंद से फरमाकर इसे ऐतिहासिक बना दिया कि अब तक की **15 अध्यक्ष** साध्वी प्रमुखा श्री कनकप्रभाजी की कह सकते हैं और साध्वी प्रमुखा विश्रुतविभाजी की **प्रथम अध्यक्ष** अब बनी है। **बहिनों,** श्रद्धेय साध्वी प्रमुखा श्री विश्रुतविभाजी के सान्निध्य में अभी तक बहुत कम बैठने का अवसर मिला है लेकिन आपका विजन, आपका चिंतन, सुनियोजित कार्य करने की शैली और आपका सुचिंतित मार्गदर्शन पाकर हम अपने आप को सौभाग्यशाली मानती हैं। इस अवसर पर मंडल की आध्यात्मिक प्रभारी, शासन गौरव साध्वीश्री कल्पलताजी द्वारा मिले प्रोत्साहन और मार्गदर्शन के लिए उनके प्रति भी कृतज्ञता ज्ञापित करती हूँ। आपका पथ दर्शन हमें निरंतर मिलता रहे।

परम श्रद्धेय गणाधिपति गुरुदेव तुलसी के प्रति कृतज्ञता व्यक्त किए बिना मेरी बात अधूरी रहेगी। गुरुदेव ने नारी समाज के लिए एक सपना देखा, अनेक झंझावतों की परवाह किए बिना महिला मंडल रूपी संगठन का पौधा रोपा वह अब पल्लवित होकर वटवृक्ष का रूप ले चुका है। हम अपने मंडल को पूज्य गुरुदेव के सपनों की ऊंचाई तक ले जा सकें तो यह गुरुदेव श्री तुलसी को हमारी सच्ची श्रद्धांजलि होगी। हमारे पूर्व अध्यक्षों और हजारों–हजारों बहिनों ने अपने चिंतन और श्रम की बूंदों से इसे सींचा है। बहिनों हमें तो अब यह संकल्प लेना है कि हम अपनी पूरी निष्ठा, शक्ति के साथ इस विकास यात्रा को आगे– और आगे– बहुत आगे तक ले जाएंगे। शुभ भविष्य है सामने... आराध्य के चरणों में पुनः–पुनः वंदन।

शुभाकांक्षी

सरिता डागा

अपनी बात

नया अध्यक्षीय कार्यकाल संस्था के लिए नये वर्ष की शुरुआत है। नया वर्ष हमेशा नई उम्मीदें लेकर आता है। नया जोश-उत्साह, नई संकल्पना और उम्मीद एक बेहतर कल की। सुन्दर और उज्ज्वल भविष्य की! यह भविष्य है सद्संस्कारों और सुसंस्कृति की पुनर्स्थापना का! बेटी की सुरक्षा और संवर्धन हो या बुढ़ापे की चितसमाधि, परिवार निर्माण और पोषण में प्रमुख भूमिका महिला की रही है। बेहतर कल की उम्मीद भी उस महिला के लिए है जो भीतर और बाहरी परिवेश, दोनों भूमिकाओं में संतुलन कैसे बनाये? अपने व्यक्तित्व को निखारते हुए स्वस्थ-सुखी परिवार का निर्माण कैसे करे?परिवार की धुरी कहलाने वाली नारी वास्तव में राष्ट्र निर्माण की धुरी बने, ऐसी ही प्रेरणा व मार्गदर्शन पूज्यवरों से प्राप्त कर 450 मंडलों की 50,000 बहिनों के संतुलित विकास की नयी उम्मीद लेकर आया है व राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती सरिता डागा का दो वर्षीय अध्यक्षकाल परिवार में सद्संस्कारों की रोशनी फैलाते हुए नये शिखरों पर आरोहण करें, यही मंगलकामना!

पुष्पा बैंगानी
चीफ ट्रस्टी

हो चुकी है पीर पर्वत सी पिघलनी चाहिए,
इस हिमालय से कोई गंगा निकलनी चाहिए,
मेरे सीने में नहीं तो तेरे सीने में ही सही,
हो कहीं भी आग लेकिन आग जलनी चाहिए॥

सृष्टि की प्रगति को प्राणप्रण से अर्पित आधी दुनिया की प्रतिनिधि बहिनों को नमन।

कुछ तो बात है हमारे हाथों की लकीरों में कि हमें मिला पुण्य प्रतापी, वैक्षव शासन का साया और मिली देव रूप जगतवंध्य आचार्य श्री महाश्रमणजी की दिव्य छाया। शासनमाता के चिर संजोये हुए सपनों को, इन्द्रधनुषी बनाने के हमारे इरादों को, अपना स्नेहिल आशीर्वाद प्रदान कराती साध्वीप्रमुखा श्री विश्रुतविभाजी की सृजनशीलता को नमन। नया दौर, नवीन नेतृत्व, नव्य चिंतन का अनुगामी होकर हम चले अतीत के उजालों में अभिष्णात होते हुए आलोकित पथ के भावी पीढ़ी की देहरी पर एक नया सूरज उगाने की शपथ लिए।

हमें क्या मिला, इससे परे अब इस पर विचार करें कि हमसे धर्मसंघ को क्या मिला? सुबह की उनिंदी आँखों के खुलने से रात को नींद की गोद में समा जाने तक हमारा स्वयं से बस एक ही वादा हो- Do the best and leave the rest.

हृदय की अनन्त गहराइयों से आभार ज्ञापित करती हूँ सम्माननीय अध्यक्षा श्रीमती सरिताजी डागा का कि आपने मुझे अपने नेतृत्व में महामंत्री पद का दायित्व प्रदान किया। मेरा यह विश्वास स्वीकार करें कि केसरिया शक्ति के प्रगति प्रतिमान सरजने में मैं हर क्षण आपके नेतृत्व को आसमानी ऊंचाई देने में अपने पुरुषार्थ को सदा निष्काम आयाम देती रहूंगी।

नीतू ओस्तवाल
महामंत्री

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल - ...हमारा गौरव ...हमारी जिम्मेदारी।

कोई भी संस्था का कोष उसकी रीढ़ की हड्डी होती है और इस शालीन संस्था के कोष को संभालने का दायित्व मुझे दिया गया है, राष्ट्रीय अध्यक्ष के प्रति आभार। पूरी कोशिश रहेगी, complete transparency के साथ timely accounts को प्रस्तुत कर सकूं। साथ ही पूज्यवरों की कृपा आशीर्वाद से संस्था के कोष को और सुदृढ़ बनाएं। कहते हैं, In A Team... Together Everyone Achieves More... तो आओ हम सब मिलकर हमारी संस्था को गुरु इंगित की आराधना करते हुए आचार्य तुलसी के सपनों को साकार करने की कोशिश करें। शासन माता को नमन कर साध्वी प्रमुखा श्री विश्रुतविभाजी के संकल्पों को पूरा करने की कोशिश करें।

आओ बहनों, मंडल पर्यवेक्षक शासन गौरव साध्वी श्री कल्पलताजी के श्रम के आगे नतमस्तक होते हुए उनके मार्गदर्शन से मंडल को, हर कन्या को, हर महिला को सशक्त बनाएं।

CA तरुणा बोहरा
कोषाध्यक्ष

हमारी कन्याएं : हमारी धरोहर

प्यारी कन्याओं,

पूज्यवरों की असीम अनुकम्पा से व राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती सरिता जी डागा के विश्वास से मुझे आपके साथ जुड़कर संघ सेवा का यह महनीय अवसर मिला है। तेरापंथ धर्म संघ की गौरवशाली संस्था है- अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल और उससे जुड़ा है हमारा सशक्त-शालीन कन्या मंडल। जिसकी हर कन्या UNIQUE है।

U - UNIQUE, N - NOURISHING, I - INDIVIDUAL, Q - QUINTESSENTIAL, U - UNSTOPPABLE, E - EFFERVESCENT

सदा व्योम का द्वार खुला है, पंख खोज लो उड़ने वालों।

हमारी कन्याएं न सिर्फ हमारी धरोहर है, वरन हमारी संस्कृति का सुनहरा भविष्य भी है। प्रत्येक कन्या क्रांति व कांति का पर्याय है। अतः हमें संगीत शुरू करना है नवनिर्माण का, संस्कारों के संरक्षण एवं सुदृढ़ीकरण का, संस्कृति की सुरक्षा का और शक्ति के संवर्धन का।

पूज्यवरों द्वारा प्रदत्त मंगल आशीर्वाद और आपके स्नेहानुबंध से मैं इस जिम्मेदारी का निर्वहन पूरी निष्ठा के साथ निभा सकूंगी, ऐसा मुझे विश्वास है। स्नेहिल शुभकामनाओं सहित -

आपकी दीदी,
अदिति सेखानी

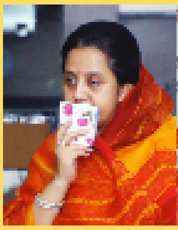
शेषांश पृष्ठ 2

न्यूनतमवाद के सिद्धांत को महत्वपूर्ण बताते हुए जीवन में अपनाने के लिए कहा। कृतज्ञता के भाव जीवन में हमेशा समाहित होने चाहिए तथा साध्वीश्री ने श्वास् प्रेक्षा का प्रयोग भी करवाया।

द्वितीय दिवस :

हमारा मंडल-हमारा दायित्व विषय पर **साध्वी प्रमुखा श्री विश्रुतविभाजी** ने मंगल उद्बोधन देते हुए फरमाया कि **मंडल मेरा-मैं मंडल की** यह आदर्श वाक्य हमेशा हमारे सम्मुख रहना चाहिए। कार्यकारिणी सदस्यों की अर्हताओं को विस्तार से समझाते हुए समय प्रबंधन एवं अनुशासन के महत्व को भी समझाया। संघीय रीति-नीति के प्रति सजगता के भाव हमेशा होने चाहिए तथा आडंबर प्रदर्शन से दूर रहते हुए सांस्कृतिक मूल्यों के अनुरूप जीवनशैली अपनाएं। दैनिक जीवन में त्याग की भावना जागृत हो एवं नियमित स्वाध्याय करने की भी प्रेरणा दी। आचार्य तुलसी शिक्षा परियोजना के बारे में ट्रस्टी सहनिदेशिका, जैन स्कॉलर **श्रीमती कनक बरमेचा** एवं चीफ ट्रस्टी योजना निदेशिका **श्रीमती पुष्पा बैंगानी** ने योजना के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की। **साध्वीवर्या श्री संबुद्धयशा जी ने कैसे बनाएं संगठन को सुदृढ़** विषय पर अपने उद्गार व्यक्त करते हुए कहा कि संगठन से जुड़ा हर व्यक्ति, स्वतंत्र शब्द है, शब्द शक्तिशाली तब बनता है जब उसमें कुछ क्वालिटी यानी conjunction जुड़ जाता है। आपसी बातचीत में पारदर्शिता होनी चाहिए। प्रतिभावान संगठन मजबूत होता है, अतः प्रत्येक सदस्य को **तेरापंथ के मौलिक सिद्धांतों** से परिचित होना चाहिए। अकाउंट्स की वैधानिक जानकारी राष्ट्रीय कोषाध्यक्ष **श्रीमती तरुणा बोहरा** ने दी। मंडल के संविधान की जानकारी राष्ट्रीय उपाध्यक्ष **श्रीमती सुमन नाहटा** ने दी। संगठन यात्राओं की जानकारी संगठन मंत्री **श्रीमती रमन पटावरी** ने तथा कन्या मंडल से संबंधित आगामी कार्यक्रमों की जानकारी कन्यामंडल संयोजिका **श्रीमती अदिति सेखानी** और सह-संयोजिका **श्रीमती सोनम बागरेचा** ने दी। सभी सत्रों का कुशल संचालन **श्रीमती नीतू ओस्तवाल, श्रीमती जयश्री जोगड़, श्रीमती अनिता बरड़िया, श्रीमती संगीता चपलोत, श्रीमती विजयलक्ष्मी भूरा, श्रीमती मधु कटारिया एवं श्रीमती संगीता बाफना** ने किया। सभी राष्ट्रीय पदाधिकारी एवं कार्यसमिति सदस्यों ने सभी साधु साध्वियों की दर्शन सेवा का लाभ लिया। दो दिवसीय कार्यकर्ता प्रशिक्षण कार्यशाला एवं प्रथम कार्यसमिति मीटिंग नए जोश एवं नए विश्वास के साथ सम्पन्न हुई।

इस दो दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला एवं प्रथम राष्ट्रीय कार्यसमिति मीटिंग की व्यवस्थाओं में तेरापंथ महिला मंडल, मुम्बई की पूरी टीम का सहयोग मिला एवं भोजन आतिथ्य भी मुम्बई मंडल का रहा। आयोजन व्यवस्थाओं में अभातेमम की कोषाध्यक्ष श्रीमती तरुणा बोहरा एवं रा.का.स. सदस्य श्रीमती निर्मला चिंडालिया, श्रीमती संगीता चपलोत, श्रीमती अलका मेहता आदि बहनों का श्रम भी मुखर रहा। अभातेमम की सम्माननीय संरक्षिका श्रीमती प्रकाश बाई तातेड़, परामर्शक श्रीमती विमला बाई नाहटा तथा श्रीमती प्रेम बाई सिसोदिया का मार्गदर्शन भी साथ रहा।



एकलठाणा सूची - क्रमशः... नवम्बर 2023
शाखा मंडल एवं कन्या मंडल

दिनांक	शाखा	कुल संख्या	कन्या मंडल	दिनांक	शाखा	कुल संख्या	कन्या मंडल
01.11.2023	जबलपुर महिला मंडल	170		16.11.2023	साउथ हावड़ा	101	7
01.11.2023	ईचलकरणजी	71	3	16.11.2023	रिसड़ा	11	
01.11.2023	दौलतगढ़	12		17.11.2023	जमशेदपुर	7	
02.11.2023	धुबड़ी	30	3	18.11.2023	बुरहानपुर	23	3
02.11.2023	जसोल	225	30	18.11.2023	गदग	18	6
03.11.2023	सिलीगुढ़ी	208	11	19.11.2023	रावलिया कलां	11	1
04.11.2023	कटिहार	29		20.11.2023	तारानगर	7	
04.11.2023	बीरगंज	41	3	20.11.2023	रायगंज	6	
04.11.2023	पेटलावद	25	2	21.11.2023	धोइंदा	5	
04.11.2023	गुलाबबाग	101	10	21.11.2023	भुसावल	68	1
05.11.2023	सूरत सिटी लाइट	778	30	22.11.2023	विराटनगर	68	3
05.11.2023	कालू	125	15	22.11.2023	अकोला	9	
05.11.2023	धूलिया	27		22.11.2023	कानपुर	21	
06.11.2023	ठाणे सिटी	313	8	23.11.2023	राजाजी का करेड़ा	5	
07.11.2023	फॉरबिसगंज	72	7	24.11.2023	इंदौर	55	
07.11.2023	सुनाम	25	3	25.11.2023	हनुमंतनगर, बैंगलूरू	6	
07.11.2023	राजाजी नगर बैंगलूरू	41	5	25.11.2023	हैदराबाद	85	6
08.11.2023	विजयनगर बैंगलूरू	155	3	26.11.2023	रतलाम	7	1
09.11.2023	चैन्नई	604		26.11.2023	तिरुपुर	96	6
10.11.2023	हिंदमोटर	25		26.11.2023	राजनन्दगाँव	31	2
11.11.2023	बोराज	6		26.11.2023	हसन	3	
12.11.2023	केजीएफ	5		26.11.2023	शिरपुर	5	
12.11.2023	टोहाणा	11		27.11.2023	ढेकियाजुली	4	
13.11.2023	पर्वत पाटिया	81	16	28.11.2023	जलगांव	63	
14.11.2023	मैसूर	50		28.11.2023	टिटिलागढ़	10	
15.11.2023	राशमी	15	1	29.11.2023	नोखा	108	5
15.11.2023	गुवाहाटी	108	11	30.11.2023	नीमच	15	

Vision 2023-25

संस्कार सेतु
SANSKAR SETU

S स्वस्थ परिवार - स्वस्थ समाज

A आचार्य तुलसी शिक्षा परियोजना

N नारी स्वावलम्बन महिला स्वरोजगार केन्द्र

S समृद्ध राष्ट्र योजना

K कन्या सुरक्षा परियोजना

A आराधना आराध्य की- महाश्रमणोस्तु मंगलम् (दीक्षा कल्याण अमृत महोत्सव वर्ष)

R रमण करे आध्यात्म में

S संगठन सशक्तिकरण (Connect Door to Door)

E Environment

T Transformation

U उपासना का अनुपम अवसर

प्रकृति द्वारा प्रदत्त नारी की दो प्रमुख विशेषतायें :

पहली संस्कार और **दूसरी सेतु** को लक्ष्य कर इस सत्र के करणीय कार्यों का ताना-बाना इन्हीं दो शब्दों के इर्द-गिर्द बुना है। संस्कार और सेतु शब्दों के English यानि रोमन लिपि के प्रथम Letters SANSKAR SETU को लक्षित कर हमने अपने Vision और Mission को 11 बिन्दुओं के माध्यम से निर्धारित किया है। ये कार्यक्रम हमारे 11वें अनुशास्ता को समर्पित है। अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल की चार स्थायी प्रवृतियां भी इसी में समाहित है। इसके साथ ही इस सत्र में दो मुख्य अवसर भी हमें प्राप्त हो रहे हैं :-

01. इस वर्ष परम पूज्य आचार्य प्रवर की दीक्षा के 50वें वर्ष का दीक्षा कल्याण अमृत महोत्सव का अनुपम अवसर।

02. अगले वर्ष अ.भा.ते.म.मं. का 50वां वर्ष यानि स्वर्ण जयंती का अवसर।

स्वस्थ परिवार - स्वस्थ समाज
Healthy Family : Healthy Society

1. **स्वस्थ परिवार**

(A) **सामंजस्य परिवार में (Harmony waves)**
- (I) आपसी सम्बन्ध (Inter relation skills)
- (ii) हर रिश्ता कुछ कहता है (Each relation demands a little)
- (iii) पौध को सींचे (Good parenting) स्वर्णिम भविष्य को समय दें (Time to golden future)
- (iv) विरासत का सम्मान (Relationship with parents)
- (v) नवयुवती सम्मेलन

(B) **चलो सेतु बनायें - Become a Bridge**
- (i) Connect to Youth.
- (ii) Connect to Society.
- (iii) Connect to Mandal.
- (iv) Connect to Sangh.

(C) **Tools (संसाधन)**
- (i) Activities
- (ii) Social Media group
- (iii) Programmes / Conferences : Online / Offline.

2. **स्वस्थ समाज**

(A) **कार्यशाला (Workshop)**
- (i) संवारें रिश्तों को (सामाजिक सौहार्द के मंत्र)
- (ii) सधार्मिक दायित्व (Responsibilities for society)
- (iii) संस्था एवं समाज में समरसता (Healthy atmosphere in society)

(B) **निरामय, पहला सुख निरोगी काया (Wellness : Well being)**
- (I) Gyno and Cancer camp.
- (ii) Child counseling.
- (iii) Ortho and Physiotherapy.
- (iv) Consult to Dietician.
- (v) प्राकृतिक चिकित्सा (Neturopathy)
- (vi) चित्त समाधि (For Seniors).
- (vii) आचार्य महाश्रमण फिजियोथैरेपी सेंटर सार-संभाल

आचार्य तुलसी शिक्षा परियोजना
Transform your Life

(A) **Spiritual (आध्यात्मिक)**
- (i)तत्व प्रचेता और तत्वविज्ञ जैन दर्शन में रुचि रखने वाले व्यक्तियों से सम्पर्क कर कोर्स से जोड़ना।
- (ii)जैन स्कॉलर कोर्स (वेबसाइट बनाना एवं युवा पीढ़ी को जोड़ना)।
- (iii)तत्व प्रचेताओं को तत्व विज्ञ कोर्स के लिए प्रेरित करना
- (iv) तेरापंथ दर्शन कोर्स के लिए अधिकाधिक संख्या में लोगों को जोड़ना।
- (v) तत्व सम्बोध

(B) **Educational (शैक्षणिक)**
- (i)युवतियों एवं कन्याओं के लिए सर्टिफिकेट कोर्स।
- (ii)Residential Course (आवासीय) तैयार करवाना।
- (iii)Vocational Course (व्यावसायिक) तैयार करना।

(C) **Online Portal**
- (I) Quiz Competition.
- (ii)14 नियम

नारी स्वावलम्बन (कला अभ्युदय)
(Self Satisfaction)

स्वाभिमान से स्वावलम्बन तक

(i) कन्या अभ्युदय योजना।
(ii) स्वरोजगार केन्द्रों की स्थापना।
(iii) स्वरोजगार केन्द्रों हेतु स्थानीय मंडलों को प्रोत्साहन।

समृद्ध राष्ट्र परियोजना
We & our Nation

(A)
(i) एक कदम स्वच्छ भारत की ओर (Plastic Recycling)
(ii) अन्त्योदय - Project for under Privileged (Hold them at bottom step)
(iii) एक बूंद एक सागर – जल संरक्षण
(iv) Smart Board & Projector.
(v) Dustbin Distribution

(B) **बौद्धिक खुराक**
(I) Online Pledge.
(ii) Wellness to child (50 स्कूलों को गोद)
(iii) आओ खुशियां बांटें (जरूरतमंद बच्चों को सहयोग)
(iv) उड़ान (सुनहरा भविष्य)

कन्या सुरक्षा योजना
(Motivate your mind)

(A) **आचार्य महाश्रमण कन्या सुरक्षा सर्किल**

(B) **संस्कार सुरक्षा का कवच है।**

कन्याओं को संस्कारित करने का सघन कार्यक्रम :

(i) शक्ति :
(I) Financial well being
(ii) Social : Logging etc.
(iii) Emotional

(ii) संस्कार :
(I) I, You, We
(ii) Family & Society
(iii) Self satisfaction

(iii) सुरक्षा :
(I) Self Defence
(ii) Cyber Security
(iii) Medical

(C) Intensive Training Programme for Selective Girls.

(D) 18 पाप का Video

(E) Spritiual Enhancement Programme

आराधना आराध्य की
महाश्रमणोस्तु मंगलम्
(महाश्रमण दीक्षा कल्याण महोत्सव)

1. **भेंट तप की :** दीक्षा कल्याण महोत्सव तक

(i) 5 दशक	05 मास खमण
(ii) 50 वर्ष	50 अठाई एक साथ
(iii) 600 मास	600 तेला एक साथ
(iv) 2600 सप्ताह	2600 उपवास एक साथ
(v) 18250 दिन	18250 एकलठाणा
(vi) 18250 दिन	एक दिन में 18250 सामायिक (मई 2024)
(vii) 438000 घंटा	एक दिन में 438000 माला 'ॐ श्री महाश्रमणोत्सु नमः' (मई 2024)

2. आचार्य महाश्रमण जीवन दर्शन पर 5 वृहद आंचलिक कार्यशालाएं एवं क्षेत्रीय/स्थानीय 50 कार्यशालाएं
   कार्यशालाएं आधार संदर्भ
   (i) अहिंसा यात्रा
   (ii) अनुशासना
   (iii) साहित्य
   (iv) जनसम्पर्क
   (v) अनासक्त चेतना
3. आचार्य महाश्रमण साहित्य स्वाध्याय/साहित्यकारों द्वारा समीक्षा एवं प्रतियोगितायें।
4. आचार्य महाश्रमण पर स्वरचित काव्य रचनाओं पर प्रतियोगिता/प्रचार।
5. 50 सरकारी स्कूलों को गोद लेकर उत्थान करना।
6. Poster making Competition for TKM.

रमण करें अध्यात्म में
(Know how Sprituality)

अध्यात्म/उपासना Online/Offline Training.
(i) चौबीसी एवं तात्विक गीतों का पुनरावर्तन
(ii) Digital Detox
(iii) प्रत्याखान Recipe
(iv) सोलह सतियां
(v) पक्खी प्रतिक्रमण
(vi) तुलसी वाङ्मय/महाप्रज्ञ वाङ्मय स्वाध्याय
(vii) आयम्बिल

संगठन – Connect Door to Door
(Proud to be Mandal Member)

(i) प्रत्येक परिवार से सम्पर्क कर मंडल से जोड़ना।
(ii) कन्याओं को कन्या मंडल से जोड़ना।
(iii) महिलाओं एवं कन्याओं की प्रतिभाओं को प्रोत्साहन।
(iv) आचार–विचार एवं संस्कार की जानकारी Conference

Environment (Conservation)

(I) Recycle of Plastic
(ii) Reverse vending machine for bottles (Auto recycle)
(iii) U.V. Rays वाले चश्मे For Garbage Collection
(iv) Dustbin distribution.

Transform yourself

(A) Empower yourself/Self Development
Let's begin with self

(i) Public speaking
(ii) Self confidence
(iii) Etiquete
(iv) Express Gratitude
(v) Writing skills Essay

उपासना का अनुपम अवसर
(सेवा साधना)

भावना चौका

(I) सेवार्थी मंडल को साध्वी प्रमुखा श्री जी एवं साध्वी वर्या जी आदि से आध्यात्मिक मार्गदर्शन।
(ii) साप्ताहिक पाठ्यक्रम प्रशिक्षण।
(iii) गोचरी विधि एवं सचित अचित की जानकारी।
(iv) सुपात्र दान का महत्व

शाखा मंडलों हेतु आवश्यक निर्देश

अभातेमम महिला शक्ति का एक गौरवशाली, अनुशासित एवं मर्यादित संगठन है। हमारा यह दायित्व बनता है कि संगठन की गरिमा को सुदृढ़ता प्रदान करते हुए हम प्रत्येक आध्यात्मिक एवं सामाजिक गतिविधि को सादगी एवं संयम से संपादित करें। इस हेतु शाखा मंडलों के लिए कुछ आवश्यक बिन्दु निर्दिष्ट किए जा रहे हैं, जिसकी अनुपालना पूर्णतया अपेक्षित है :

- मंडल के कार्यक्रम में जमीकन्द का उपयोग एवं रात्रि भोजन पूर्णतया निषेध। भोजन में 13 द्रव्यों की सीमा निर्धारित है।
- महिला मंडल एवं कन्या मंडल द्वारा किसी भी संस्था के कार्यक्रम (Physical/Virtual) में कोई भी प्रकार का नृत्य सर्वथा निषेध है।
- मंडल द्वारा संपादित किसी भी आध्यात्मिक या सामाजिक कार्य में Single Use Plastic जैसे प्लास्टिक की थैली, Disposable Items एवं Plastic Bottles का उपयोग सर्वथा निषेध है।
- Flex/Synthetic Banner भी प्लास्टिक का ही एक रूप है। अतः मंडल के कार्यक्रमों में Flex Banner का न्यूनतम उपयोग होना चाहिए। अपेक्षित है कि मंडल का एक बैनर ही समस्त कार्यक्रमों में use किया जाए।
- मंडल के कार्यक्रम में महिलाओं/कन्याओं द्वारा गणवेश में ही प्रस्तुति हो।
- कन्या मंडल की सदस्यों को किसी भी कार्यक्रम में प्रस्तुति देने से पूर्व स्थानीय महिला मंडल अध्यक्ष/प्रभारी से अनुमति लेनी आवश्यक है।
- मंडल के तत्वावधान में Tarot, Fashion Show, Dance Show, Zumba आदि कार्यक्रमों का आयोजन सर्वथा निषेध है।

करणीय कार्य
तेरापंथ कन्या मंडल

रचनात्मक लेखन एवं रेखांकन प्रतियोगिता

दिसम्बर का महीना हमें गत वर्ष के सिंहावलोकन के लिए उद्बोधित करता है तो नववर्ष के स्वागत में नये लक्ष्यों व संकल्पों को दृढ़ता के साथ पूर्ण करते हुए सफलता की ओर से अग्रसर होने की प्रेरणा भी देता है।

- आइए, लक्ष्य की तलाश नहीं, **''तैयारी करें।''**
- कन्याओं के विविध गुणों में सृजनशीलता, रचनाधर्मिता उनके विशिष्ट गुण हैं। उनकी अपनी नैसर्गिक प्रतिभा है।
- कला स्पर्श–सृजनात्मक लेखन एवं रेखांकन प्रतियोगिता में आप प्रतिभागी बनें और अपने पारिवारिक रोल मॉडल का चयन कर अपने इस कलात्मक पक्ष को उजागर करें।
- विषय– **'पारिवारिक रोल मॉडल'', ''प्रतियोगिता से संबंधित दिशानिर्देश''।**

1. **शब्द सीमा :** विषय प्रस्तुति 150–200 शब्द।
2. **भाषा :** अंग्रेजी या हिंदी यह गद्य और पद्य कोई भी विधा में हो सकता है।
3. **सोच :** आपकी प्रस्तुति सकारात्मकता और प्रेरणा को प्रतिध्वनित करती हो।
4. **हस्तलिखित और रचनात्मक :** सुनिश्चित करें कि आपकी लेखनी न केवल हस्तलिखित है बल्कि इसे रचनात्मक रूप से प्रस्तुत भी किया गया है (ड्राइंग को शामिल किया जा सकता है) जो इसे देखने में आकर्षक और समझने में आसान और मूल्यांकन का आधार बनायेगा।
5. **सबमिशन :** स्क्रीनशॉट लें और मेल के माध्यम से सबमिट करें।
6. **इलिजिलिबिटी :** कन्या मंडल की कन्याएं ही इस प्रतियोगिता में भाग ले सकती हैं।
7. **जिज्ञासाओं के लिए :** सम्पर्क सूत्र – श्रद्धा लूंकड़ (रायपुर) 7020703957, Abtkm2023@gmail.com
8. **जमा करने की अंतिम तिथि :** 24 दिसम्बर, 2023.
9. आपके क्षेत्र से सर्वश्रेष्ठ 3 प्रविष्टियों को abtkm को प्रेषित की जाये।
10. **विजेताओं की घोषणा :** 15 जनवरी, 2024

अपनी रचनात्मकता को उजागर करने और अपने रोल मॉडल के प्रति अपने भावों को समर्पित करने के लिए तैयार हो जाइए। सभी प्रतिभागियों को शुभकामनाएं।

कन्या मंडल प्रभारी
अदिति सेखानी
Mob.: 9909024763,
aditisekhani@gmail.com

कन्या मंडल सह प्रभारी
सोनम बागरेचा
Mob.: 9007911111
sonam.saraogi@gmail.com

- तीर्थंकर भगवान महावीर के निर्वाणोत्सव पर 84 क्षेत्रों में 3050 कन्याओं द्वारा **णमो समणस्स भगवओ महावीरस्स** मालाओं का जप हुआ। संयोजिका द्वय सुश्री दृष्टि जैन एवं जागृति चौरडिया का उल्लेखनीय श्रम रहा।
- **Power of signature**– graphologist Rupi Jain एक Webinar online के इस कार्यक्रम में 283 कन्याओं ने अपनी उपस्थिति दर्ज करवाई।

तेरापंथ महिला मंडल
माह दिसम्बर : करणीय कार्य
Relationship Skills

माँ का दिशाबोध : बेटी की उड़ान

Mother is the Best Guide and Friend of a Daughter.

परिवारों में संस्कारों की जड़ों को मजबूत करते हैं – हमारे रिश्ते और उनसे जुड़ा हमारा व्यवहार। हमारे जीवन का हर रिश्ता कुछ–कुछ कहता है। तो आइये, हम शुरुआत करते हैं, हमारे सबसे पहले और सबसे खुबसूरत रिश्ते से... 'माँ–बेटी का रिश्ता'।

- **क्या कहता है, माँ–बेटी का रिश्ता ?**
- **क्या होती है माँ–बेटी के रिश्ते की बुनियाद ?**
- **बदलते परिवेश में कैसे बदल रही है– माँ–बेटी के रिश्ते की भावना ?**
- **कैसा होना चाहिए उम्र के हर पढ़ाव पर माँ–बेटी का रिश्ता ?**
- **समय के साथ विचारों में परिवर्तन का आभास कैसे करती है माँ–बेटी।**
- **माँ–बेटी की जोड़ियाँ बनाकर उनकी Skill और Bonding को Quiz/Game के द्वारा परखें।**

उपरोक्त बिन्दुओं को आधार बनाकर कार्यशाला का आयोजन करें जिसमें माँ और बेटी दोनों को आमंत्रित करें।

अच्छी जोड़ी को प्रोत्साहित करें।

जैन स्कॉलर कार्यशाला

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल द्वारा संचालित स्थायी योजनाओं में आचार्य तुलसी शिक्षा परियोजना के अंतर्गत जैन स्कॉलर के चतुर्थ बैच की प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन दिनांक 25 अक्टूबर से 2 नवम्बर, 2023 तक रोहिणी में सम्पन्न हुआ। दिनांक 26 और 27 अक्टूबर को परीक्षा सत्र आयोजित हुआ एवं इस 9 दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला में 19 संभागियों ने भाग लिया। प्रकल्प की निर्देशिका डॉ. मंजू नाहटा के निर्देशन में श्रीमती राजू दुगड, श्रीमती सुषमा आंचलिया, श्री विकास गर्ग, श्री महेन्द्र जैन का अध्यापन में विशेष श्रम रहा। कार्यशाला में समणी मधुरप्रज्ञाजी का भी उल्लेखनीय श्रम रहा। अ.भा.ते.म.मं.के आध्यात्मिक पर्यवेक्षक शासन गौरव साध्वी श्री कल्पलताजी के प्रेरणादायी उद्बोधन एवं सेवा का भी अच्छा लाभ मिला। इस अवसर पर नवमनोनीत राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती सरिता डागा ने कहा कि 'जैन स्कॉलर' हमारे मंडल का एक महत्वपूर्ण उपक्रम है। इस उपक्रम को हमें लक्ष्यपूर्वक और आगे बढ़ाना है। राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं महामंत्री श्रीमती नीतू ओस्तवाल एवं कोषाध्यक्ष श्रीमती तरुणा बोहरा ने सभी प्रशिक्षकों एवं संभागियों का प्रशस्ति पत्र द्वारा सम्मान किया। जैन स्कॉलर संयोजिका, अ.भा.ते.म.मं. की उपाध्यक्ष श्रीमती विजयलक्ष्मी भूरा ने कुशलता से अपने दायित्व का निर्वहन किया।

श्रमण भगवान महावीर की दीक्षा कल्याणक दिवस

दिनांक 7 दिसम्बर, 2023 'मृगशिर कृष्णा'

इस पावन अवसर पर आयंबिल, एकासन आदि तप एवं इसके साथ

ॐ श्री वर्धमानाय नमः

इस ऊर्जापूरित, शक्तिशाली मंत्र की

7 माला का जप अधिकाधिक संख्या में करवाने का प्रयास करें।

जाह्रीलोक प्रश्नोत्तरी

ज्ञान चेतना प्रश्नोत्तरी

दिसम्बर 2023

सन्दर्भ पुस्तक : 3 बातें ज्ञान की (पृष्ठ संख्या 7 से 25) अध्याय : 1 से 5

3 बातें ज्ञान की
आचार्य महाश्रमण

संख्या में उत्तर दें

1. महाविदेह क्षेत्र में अभी भी सीमंधर स्वामी आदि कितने तीर्थंकर विचरण कर रहे हैं?
2. उपकार कितने प्रकार का हो सकता है?
3. जैन वाङ्मय में साधना की कितनी सीढ़ियां है?
4. दुनिया में कितने व्यक्ति उच्चकोटि के होते हैं?
5. महाविदेह क्षेत्र कितने होते हैं?
6. तीसरा अंग आगम ठाणं में कितने अध्याय है?
7. अर्हत् कितने घनघाती कर्मों का नाश करते हैं?
8. आर्हत् वाङ्मय में कितने आगम है?
9. कितने पद दुष्प्रतिकार है?
10. आगम में एक समय में कितने योग बनाये गये हैं?

रिक्त स्थान की पूर्ति करें

11. चौदहवें गुणस्थान में आदमी .... से रहित होता है।
12. कुल तिरेसठ पुरुष .... कहलाते हैं।
13. झूठ बोलने से .... मलिन होती है।
14. आचार्य आषाढ़भूति ने साधना की और अपने कर्मों को क्षय कर .... को प्राप्त कर लिया।
15. व्यक्ति को दक्षता, चातुर्य और .... को पाने का प्रयास करना चाहिए।
16. निर्जरा के साथ .... का बंध होता है।
17. दूसरों का कल्याण हो सके, वैसी .... का भी विकास होना चाहिए।
18. अयोगी केवल .... ही हो सकता है।
19. आचार्य हेमचन्द्र ने .... में योग शब्द का अर्थ मोक्ष का उपाय किया है।
20. जिस वृक्ष के फल भी हैं, वह .... उपकारी होता है।

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें : संयोजिका : श्रीमती इन्दिरा लुणिया, कटक
Mob.: 9438368264, E-mail: luniaindira@gmail.com
प्रविष्टि भेजने की अन्तिम तिथि : 20 दिसम्बर, 2023

नवम्बर, 2023 प्रश्नोत्तरी के सही उत्तर

01. लकीर	02. समय	03. कवच	04. विनयजीवी	05. यशपाल
06. अखण्ड	07. संयम	08. अनुशासन	09. मूल्य	10. व्यापक
11. पैनी	12. तुलसी	13. जीवन	14. मूलमंत्र	15. वल्कली
16. तेरापंथ	17. चिन्तन	18. अनुचिन्तन	19. लेखिका	20. पटुता

नवम्बर, 2023 प्रश्नोत्तरी के भाग्यशाली विजेता

01. कल्पना कोठारी- चित्तोड़गढ़
02. प्रेक्षा वैदमुथा- राजाजी नगर (बैंगलूरु)
03. श्वेता जैन, उल्लास नगर (मुंबई)
04. मनोकामना बोथरा, कृष्णानगर (देहली)
05. क्रान्ति खाटेड़- विजयनगरम्
06. अनिता तातेड़, पुरुषवाकम (चैन्नई)
07. संगीता जैन- लाडनू
08. विनयश्री जैन- गाजियाबाद
09. प्रमिला सेठिया- बोगांईगांव
10. ममता कच्छारा- उदयपुर

नवमनोनीत राष्ट्रीय अध्यक्ष लाडनूं रोहिणी में, दर्शन सेवा का लिया लाभः दर्शन सम्पर्क यात्रा

मंडल की आध्यात्मिक पर्यवेक्षक शासन गौरव साध्वीश्री कल्पलताजी नवमनोनीत टीम को मार्गदर्शन देते हुए।

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल की नव मनोनीत राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती सरिता डागा का मंडल के 48वें अधिवेशन की सम्पन्नता के बाद परम पूज्य आचार्य प्रवर एवं साध्वी प्रमुखा श्रीजी से आशीर्वाद लेकर अपने गृह क्षेत्र जयपुर आगमन हुआ।

जयपुर एयरपोर्ट से आप सर्व प्रथम सीधे अणु विभा केन्द्र, जयपुर में विराजित बहुश्रुत शासन गौरव साध्वी श्री कनकश्रीजी के सान्निध्य में पहुंचकर मंगल पाठ श्रवण किया। दो दिन पश्चात आप महिला मंडल के आध्यात्मिक पर्यवेक्षक शासन गौरव साध्वी श्री कल्पलताजी के सान्निध्य में लाडनूं पहुँची। साध्वी श्री जी से मंडल की भावी कार्ययोजना एवं कार्य प्रणाली का चिंतन मंथन कर मंगल पाठ श्रवण के साथ आशीर्वाद लिया।

तत्पश्चात आपका क्रम बना निकटवर्ती विराजित चारित्रात्माओं के दर्शन सेवा का। इस क्रम में आपने लाडनूं सेवा केन्द्र, सुजानगढ़, छापर सेवा केन्द्र, चाडवास, बीदासर समाधि केन्द्र आदि स्थानों पर विराजित चारित्रात्माओं के दर्शन कर आशीर्वाद लिया। उपरोक्त स्थानों पर तेरापंथ महिला मंडल की बहनों से भी आपका सम्पर्क हुआ। सभी स्थानों पर मंडल की बहनों ने प्रसन्नता व्यक्त करते हुए आपका एवं आपकी टीम का हार्दिक अभिनंदन भी किया। इस दर्शन संपर्क यात्रा में संरक्षिका प्रकाश बाई तातेड़, ट्रस्टी विमला दूगड़, उपाध्यक्ष विजयलक्ष्मी भूरा, महामंत्री नीतू ओस्तवाल, सह मंत्री डॉ. वंदना बरड़िया, पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती पुष्पा बैद एवं कार्य समिति सदस्य अलका बैद, नीरू पुगलिया, नीलिमा बैद, प्रीति घोषल, मनाली चोरड़िया एवं उषा सिसोदिया ने भी दर्शन सेवा का लाभ लिया। लाडनूं में आप जैन विश्व भारती परिसर में मंडल के पंजीकृत कार्यालय रोहिणी पहुंचकर प्रशासनिक जानकारी ली तथा आचार्य महाश्रमण फिजियोथेरेपी सेंटर का अवलोकन भी किया।

अ.भा.ते.म.मं. की एक मुलाकात महामहिम राज्यपाल के साथ

जयपुर, 28 अक्टूबर। अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल के एक प्रतिनिधि मंडल ने राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती सरिता डागा के नेतृत्व में आज राजभवन में राजस्थान के महामहिम राज्यपाल श्री कलराज जी मिश्र से मुलाकात की। राष्ट्रीय अध्यक्ष ने महामहिम को अपनी चार स्थाई योजनाएं, स्वस्थ परिवार – स्वस्थ समाज, समृद्ध राष्ट्र, आचार्य तुलसी शिक्षा परियोजना एवं कन्या सुरक्षा योजना के बारे में अवगत करवाया, साथ ही साथ मंडल द्वारा आयोजित अन्य गतिविधियों की भी जानकारी महामहिम को दी गई।

युग प्रधान आचार्य श्री महाश्रमण जी के अणुव्रत यात्रा के संदर्भ में भी राज्यपाल महोदय को अवगत करवाया गया। भारत सरकार द्वारा संचालित स्वच्छ भारत अभियान में भी मंडल की राष्ट्रव्यापी सहभागिता के बारे में भी महामहिम को जानकारी दी गई। राज्यपाल महोदय ने मंडल द्वारा संचालित गतिविधियों एवं अणुव्रत यात्रा पर प्रसन्नता व्यक्त की। इस प्रतिनिधि मंडल में अ.भा.ते.म.मं. की राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती सरिता डागा के साथ राष्ट्रीय कार्यसमिति सदस्य श्रीमती पुष्पा बैद, श्रीमती अलका बैद, श्रीमती नीरू पुगलिया एवं ते.म.मं. सी–स्कीम की अध्यक्ष श्रीमती प्रज्ञा सुराणा भी सहभागी रही।

Millets Magic Webinar का आयोजन

25 अक्टूबर, 2023, अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल के तत्वावधान में एक महत्वपूर्ण Webinar Millets Magic के नाम से आयोजित की गयी। India Millets Mission के सहयोग से आयोजित इस वेबिनार का मुख्य उद्देश्य Millets के माध्यम से महिलाओं को Happy and Healthy Life की जानकारी प्रदान करना था। सत्र का शुभारंभ अभातेमम की मुख्य न्यासी श्रीमती पुष्पा बैंगानी द्वारा नमस्कार महामंत्र के उच्चारण से हुआ। नवीन एवं सामयिक चिंतन की धनी अभातेमम की राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती सरिता डागा ने मुख्य प्रशिक्षिका के साथ–साथ सभी बहिनों का स्वागत करते हुए स्वस्थ तन और स्वस्थ मन के लिए इसे अपने दैनिक भोजन में शामिल करने का सुझाव दिया। महामंत्री श्रीमती नीतू ओस्तवाल ने अपनी ओजस्वी वाणी से Nutritionist श्रीमती शर्मिला ओसवाल का परिचय देतु हुए कहा कि इनके व्यक्तित्व का परिचय शब्दों में समेटना कठिन है। मुख्य प्रशिक्षिका श्रीमती शर्मिला ओसवाल ने बड़े ही सरल, रोचक एवं व्यवस्थित रूप से Millets से संबंधित विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि व्यक्ति कैसे खाएं, किस रूप में खाएं, कितना खाएं व कौनसे मरीज कितनी मात्रा में खाएं।

Zoom पर आयोजित इस वेबिनार में 600 से ज्यादा बहनों ने सहभागिता दर्ज करवायी एवं अपनी जिज्ञासाओं का समाधान प्राप्त किया। सत्र का सफल संचालन कार्यसमिति सदस्य श्रीमती मनाली चोरड़िया ने किया। राष्ट्रीय कार्यसमिति सदस्य श्रीमती अनिता बरड़िया ने धन्यवाद ज्ञापन किया। facebook पर भी लगभग 350 बहिनों ने जुड़ाव कर वेबिनार का लाभ उठाया। उपस्थित बहिनों ने समय–समय पर ऐसे वेबिनार आयोजित करने का भी अनुरोध करते हुए राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं महामंत्री के प्रति आभार व्यक्त किया।

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल के तत्वावधान में तेरापंथ महिला मंडल दिल्ली पश्चिम द्वारा मेरा परिवार-मेरी जिम्मेदारी कार्यशाला का आयोजन

अभातेमम के तत्वावधान में **तेरापंथ महिला मंडल दिल्ली पश्चिम** द्वारा मेरा परिवार-मेरी जिम्मेदारी विषय पर दिल्ली एनसीआर स्तरीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। तेरापंथ महिला मंडल पश्चिम दिल्ली की बहिनों द्वारा मंगलाचरण प्रस्तुति से कार्यशाला का शुभारम्भ हुआ। पश्चिम दिल्ली महिला मंडल की अध्यक्ष श्रीमती रीटा चौरड़िया ने स्वागत भाषण किया। कार्यशाला को सम्बोधित करते हुए राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती सरिता डागा ने कहा कि मेरा परिवार-मेरी जिम्मेदारी का शुभारम्भ हमें घर से करना होगा। हम बहिनों को सीमेंट, मिट्टी से बने घरों को केवल रंग-पेंट से डेकोरेट करना नहीं है अपितु संस्कारों से, सामंजस्य से व सौहार्दपूर्ण वातावरण से इसे सजाना है, तभी हम परिवार के प्रति अपनी जिम्मेदारी निभा पाएंगे। राष्ट्रीय महामंत्री श्रीमती नीतू ओस्तवाल ने कार्यशाला को सम्बोधित करते हुए कहा कि एक परिवार में अलग-अलग व्यक्तित्व होने के बावजूद हम समन्वय के साथ रहें, कार्य करें और इन्द्रधनुष के सात रंगों की भांति परिवार को भी इन्द्रधनुषी रंग से संवारे। कार्यक्रम की मुख्य वक्ता सुप्रीम कोर्ट की अधिवक्ता श्रीमती पांञ्चन्या बत्रा सिंह ने अपने वक्तव्य में कहा कि मातृ शक्ति का प्रमुख आयाम कुटुम्ब प्रबोधन है। हमें पूरे परिवार को एक सूत्र में बांधते हुए अपनी जिम्मेदारियों का कुशलता से निर्वहन करना है। सुन्दर प्रस्तुति से आपने विषय का प्रतिपादन किया। इस अवसर पर साध्वी प्रमुखाश्री विश्रुतविभाजी के संदेश का वाचन मंडल की संरक्षिका श्रीमती सायर बैंगानी ने किया एवं शासनश्री साध्वीश्री संघमित्राजी के संदेश का वाचन ट्रस्टी श्रीमती विमला दूगड़ ने किया। दिल्ली मंडल की बहिनों ने लघु नाटिका प्रस्तुत की एवं स्लोगन एवं पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। निर्णायक की भूमिका श्रीमती नीतू पटावरी, चन्दना बरड़िया ने निभाई। अभातेमम की चीफ ट्रस्टी श्रीमती पुष्पा बैंगानी, ट्रस्टी श्रीमती विमला जी दूगड़, उपाध्यक्ष श्रीमती सुमन नाहटा, संरक्षिका श्रीमती सायर बैंगानी, महामंत्री श्रीमती नीतू ओस्तवाल एवं राष्ट्रीय कार्यसमिति सदस्य श्रीमती नीतू पटावरी, श्रीमती अर्चना भंडारी, श्रीमती कुसुम बैंगानी, श्रीमती शिल्पा बैद, श्रीमती प्रीति घोसल, श्रीमती मंजू भूतोड़िया ने अपनी उपस्थिति से आयोजन को गरिमा प्रदान की। इस कार्यशाला में दिल्ली की पाँच मंडल सहित नोएडा, गुरुग्राम, फरीदाबाद आदि आठ क्षेत्रों की 300 से अधिक प्रतिनिधि बहिनों ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर कार्यशाला को सफल बनाया, सभी धन्यवाद की पात्र है। कार्यशाला की सुव्यवस्थित आयोजना में राष्ट्रीय उपाध्यक्ष श्रीमती सुमन नाहटा एवं पश्चिमी दिल्ली तेमम की अध्यक्ष श्रीमती रीटा चौरड़िया एवं मंत्री श्रीमती मीना डूंगरवाल एवं पूरी टीम का पुरुषार्थ, श्रम निष्ठा मुखर रही, सभी के प्रति हार्दिक आभार, मंगल कामना। सभी शाखा मंडलों को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। दीपावली के पूर्व सप्ताह में इतनी संख्या में सौत्साह कार्यशाला में भाग लेकर सफल बनाना परम पूज्य आचार्य प्रवर एवं साध्वी प्रमुखा श्री जी के आशीर्वाद का ही परिणाम है। कार्यक्रम का संचालन महिला मंडल पश्चिम दिल्ली की मंत्री श्रीमती मीना डूंगरवाल ने किया।

Face Yoga Webinar आयोजित

19 नवम्बर, 2023 अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल के तत्वावधान में "FACE YOGA" Enhancing Beauty and Health of the Face महिलाओं के लिए वेबीनार सत्र का आयोजन किया गया। अभातेममं ट्रस्टी कनक बरमेचा के नमस्कार मंत्र उच्चारण के साथ वेबीनार का प्रारम्भ हुआ। अभातेममं की राष्ट्रीय अध्यक्षा श्रीमती सरिता डागा ने अध्यक्षीय वक्तव्य के साथ सभी उपस्थित बहिनों का हार्दिक स्वागत किया। मुख्य वक्ता योगा स्पेशलिस्ट Snehja Sanganeria ने अपने वक्तव्य में बताया कि कैसे हम अपने फेस को आकर्षक व एक्स्ट्रा फैट को हटाकर चेहरे को सुंदर बना सकते हैं, इस अवसर पर आपने कई प्रयोग भी करवाए एवं "FACE YOGA" के संबंध में कई टिप्स बताते हुए कहा कि सभी बहनों को इसे अपने दैनिक जीवन में शामिल करना चाहिए। बहिनों की जिज्ञासाओं का समाधान भी किया गया। महामंत्री श्रीमती नीतू ओस्तवाल ने धन्यवाद ज्ञापन किया एवं कार्यक्रम का संचालन सहमंत्री डॉ. वंदना बरड़िया ने किया। कार्यक्रम में लगभग 375 बहिनों ने Zoom से जुड़कर लाभ लिया।

संवाद क्षेत्रों से — VIRTUAL MEET

बिहार - झारखंड: 15 क्षेत्र
क्षेत्रीय प्रभारी: [illegible]

छत्तीसगढ़: 10 क्षेत्र
क्षेत्रीय प्रभारी: [illegible]

कुल 25 क्षेत्रों से लगभग 86 बहनें जुड़ी

मेवाड़: 38 क्षेत्र
क्षेत्रीय प्रभारी: [illegible]

मारवाड़: 10 क्षेत्र
क्षेत्रीय प्रभारी: [illegible]

कुल 48 क्षेत्रों से लगभग 156 बहनें जुड़ी

थली बीकानेर संभाग
क्षेत्रीय प्रभारी: [illegible]

कुल 20 क्षेत्रों से लगभग 55 बहनें जुड़ी

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल

कार्यसमिति सूची 2023-2025

क्र.	पद	नाम	मोबाइल नं.	E-mail ID
1.	संरक्षिका	श्रीमती तारा सुराणा, कोलकाता	9874245503	taradevisurana@gmail.com
2.	संरक्षिका	श्रीमती सुशीला पटावरी, दिल्ली	9818098002	Sushila@kljindia..com
3.	संरक्षिका	श्रीमती सायर बैंगानी, दिल्ली	9818403318	sayarshree@yahoo.co.in
4.	संरक्षिका	श्रीमती शांता पुगलिया, मुम्बई	9831414716	Shantapugalia@gmail.com
5.	संरक्षिका	श्रीमती प्रकाश देवी तातेड़, मुम्बई	9324055345	madanlaltater@gmail.com
1.	चीफ ट्रस्टी	श्रीमती पुष्पा बैंगानी, दिल्ली	9311250290	pushpabengani@gmail.com
2.	ट्रस्टी	श्रीमती कनक बरमेचा, सूरत	9328072984	kanakbarmecha@gmail.com
3.	ट्रस्टी	श्रीमती सूरज बरड़िया, कोलकाता	9831143436	surajbardia317@gmail.com
4.	ट्रस्टी	श्रीमती कल्पना बैद, कोलकाता	9831046456	kalpana.prakash.baid@gmail.com
5.	ट्रस्टी	श्रीमती बिमला दूगड़, जयपुर	9314517737	bimladugar@hotmail.com
6.	ट्रस्टी	श्रीमती ज्योति जैन, कोलकाता	9339878262	Jyoti@ttlimited.co.in
1.	परामर्शक	श्रीमती लता जैन, बंगलूरू	9742457333	latajain2705@gmail.com
2.	परामर्शक	श्रीमती बिमला देवी नाहटा, मुम्बई	9819061500	nahata bimla @gmail.com
3.	परामर्शक	श्रीमती संतोष चोरड़िया, कोलकाता	9830157285	choraria@inpremier.com
4.	परामर्शक	श्रीमती विजया मालू, दिल्ली	9714493234	
5.	परामर्शक	श्रीमती लता गोयल, कोलकाता	9836306864	scgoyal6@gmail.com
1.	अध्यक्ष	श्रीमती सरिता डागा, जयपुर	9413339841	sarita.daga21@gmail.com
2.	उपाध्यक्ष	श्रीमती सुमन नाहटा, दिल्ली	9818854120	nahata67@gmail.com
3.	उपाध्यक्ष	श्रीमती विजयलक्ष्मी भूरा, जयपुर	8769167796	vijaylaxmibhura@gmail.com
4.	महामंत्री	श्रीमती नीतू ओस्तवाल, भीलवाड़ा	9257011205	Ostwal.nitu11@gmail.com
5.	सहमंत्री	श्रीमती निधि सेखानी, सूरत	9879633133	nidhisekhani12@gmail.com
6.	सहमंत्री	डॉ. वंदना बरड़िया, काठमांडू	9.77985E+12	vandanakundalia@gmail.com
7.	कोषाध्यक्ष	श्रीमती तरुणा बोहरा, मुम्बई	8976601717	tarunajain365@gmail.com
8.	संगठन मंत्री	श्रीमती रमन पटावरी, कोलकाता	9903518222	raman.patawari@gmail.com
9.	प्रचार-प्रसार मंत्री	श्रीमती सरिता बरलोटा, रायपुर	8817338250	Ritu.barlota.5@gmail.com
10.	निवर्तमान अध्यक्ष	श्रीमती नीलम सेठिया, सेलम	9952426060	neelamsethia@gmail.com

क्र.	पद	नाम	मोबाइल नं.	E-mail ID
11.	कन्यामंडल प्रभारी	श्रीमती अदिति सेखानी, अहमदाबाद	9909024763	aditisekhani@gmail.com
12.	क.मं. सहप्रभारी	श्रीमती सोनम बागरेचा, कोलकाता	9007911111	Sonam.saraogi@gmail.com
13.	रा.का. सदस्य	श्रीमती कुमुद कच्छारा, मुम्बई	9833237907	kumudkachhara@gmail.com
14.	रा.का. सदस्य	श्रीमती पुष्पा देवी बैद, जयपुर	9314194215	pushpabaid312@gmail.com
15.	रा.का. सदस्य	श्रीमती मधु देरासरिया, सूरत	9427133069	madhujain312@gmail.com
16.	रा.का. सदस्य	श्रीमती वीणा बैद, बंगलूरू	9448063260	baidveena65@gmail.com
17.	रा.का. सदस्य	श्रीमती रंजू लूणिया, शिलोंग	9436103330	ranjulunia71@gmail.com
18.	रा.का. सदस्य	श्रीमती नीतू पटावरी, दिल्ली	9818098013	nj1974@hotmail.com
19.	रा.का. सदस्य	श्रीमती अर्चना भण्डारी, नोएडा	9810011500	archanabhandari000@gmail.com
20.	रा.का. सदस्य	श्रीमती सुनीता जैन, दिल्ली	9869516242	sunitajain0412@gmail.com
21.	रा.का. सदस्य	श्रीमती शशिकला नाहर, बंगलूरू	9741344340	shashikalanahar@gmail.com
22.	रा.का. सदस्य	श्रीमती माला कातरेला, चैन्नई	9841725560	malakatrela@gmail.com
23.	रा.का. सदस्य	श्रीमती मंजू भूतोड़िया, दिल्ली	9312173434	Manjubhutoria80@gmail.com
24.	रा.का. सदस्य	श्रीमती मधु कटारिया, बंगलूरू	9980443204	Madhukataria1981@gmail.com
25.	रा.का. सदस्य	श्रीमती जयश्री जोगड़, इचलकरणजी	9028284801	ejayshreejain@gmail.com
26.	रा.का. सदस्य	श्रीमती सीमा बैद, गुलाबबाग	8084020043	seemabaid808@gmail.com
27.	रा.का. सदस्य	श्रीमती उषा जैन, जगराओ, पंजाब	9914642694	Ushajain280563
28.	रा.का. सदस्य	श्रीमती दीपा पारख, चैन्नई	9790730303	deepaparakh@gmail.com
29.	रा.का. सदस्य	डॉ. नीना कावड़िया, राजनगर	8849311359	neenakawdia@gmail.com
30.	रा.का. सदस्य	श्रीमती शिल्पा बैद, दिल्ली	9811331163	shilpabaid@yahoo.com
31.	रा.का. सदस्य	श्रीमती प्रभा घोड़ावत, इंदौर	9302101268	ghorawat.prabha@gmail.com
32.	रा.का. सदस्य	श्रीमती निर्मला चिण्डालिया, मुम्बई	9819418492	nirmalachandaliya@gmail.com
33.	रा.का. सदस्य	श्रीमती ममता रांका, गंगाशहर	9414142924	mamtaranka002@gmail.com
34.	रा.का. सदस्य	श्रीमती अनुपमा नाहटा, कोलकाता	9836167848	anahata98@gmail.com
35.	रा.का. सदस्य	श्रीमती इंदिरा लूणिया, कटक	9438368264	luniaindira@gmail.com
36.	रा.का. सदस्य	श्रीमती संतोष वेदमूथा, हुबली	9449801954	santoshvedmutha@gmail.com
37.	रा.का. सदस्य	श्रीमती कुसुम बैंगानी, दिल्ली	8010139367	kusumbengani233@gmail.com
38.	रा.का. सदस्य	श्रीमती नीतू बैद, अहमदाबाद	9924180371	nvjain21@gmail.com
39.	रा.का. सदस्य	श्रीमती विनिता बेगानी, पाली	9928695035	vinitarbegani@gmail.com
40.	रा.का. सदस्य	श्रीमती सोनिका बैंगानी, नोएडा	9910206785	Sonika.bengani@gmail.com
41.	रा.का. सदस्य	श्रीमती नीतू गुजरानी, सिरसा	9129125019	neetu.golcha@gmail.com
42.	रा.का. सदस्य	श्रीमती मनीषा बोथरा, इस्लामपुर	8348822033	manishabothra1983@gmail.com
43.	रा.का. सदस्य	श्रीमती संगीता बाफना, कोलकाता	9836060000	sangbafna@gmail.com
44.	रा.का. सदस्य	श्रीमती सुचित्रा छाजेड़, गुवाहाटी	9864321211	suchitrachhajer11@gmail.com
45.	रा.का. सदस्य	श्रीमती श्रेया बाफना, उधना	9376667761	shreyabafna118@gmail.com
46.	रा.का. सदस्य	श्रीमती मनाली चोरड़िया, भीलवाड़ा	8824181044	Manalidangu@gmail.com

क्र.	पद	नाम	मोबाइल नं.	E-mail ID
47.	रा.का. सदस्य	श्रीमती प्रीति घोसल, लाडनूं	8800446397	jainpriti555@gmail.com
48.	रा.का. सदस्य	श्रीमती निर्मला छाजेड़, जलगांव	9420611103	nirmalachandaliya@gmail.com
49.	रा.का. सदस्य	श्रीमती अलका बैद, छापर	9352774011	alkabaid12@gmail.com
50.	रा.का. सदस्य	श्रीमती नीरू पुगलिया, जयपुर	9414852701	nirupugalia78@gmail.com
51.	रा.का. सदस्य	श्रीमती राखी बैद, सूरत	9824299955	rakhibaid69@gmail.com
52.	रा.का. सदस्य	श्रीमती अनिता बरड़िया जैन, तिरुपुर	9500464089	jainanita5565@gmail.com
53.	रा.का. सदस्य	श्रीमती उषा सिसोदिया, भीलवाड़ा	9414974538	ushasisodia98@gmail.com
54.	रा.का. सदस्य	श्रीमती नीलिमा बैद, जयपुर	9829184000	Nilimabaid@gmail.com
55.	रा.का. सदस्य	श्रीमती चांद छाजेड़, अहमदाबाद	9327549313	chandachhajer@gmail.com
56.	रा.का. सदस्य	श्रीमती मीना ओस्तवाल, बालोतरा	7742843600	meenaabhayostwal@gmail.com
57.	रा.का. सदस्य	श्रीमती संगीता चपलौत, मुम्बई	9969655669	sangeetachaplot7@gmail.com
58.	रा.का. सदस्य	श्रीमती अलका मेहता, मुम्बई	9920289922	alkamehta777@gmail.com

क्षेत्र आवंटन

थली एवं जयपुर संभाग	श्रीमती बिमला दूगड़	9314517737
	श्रीमती पुष्पा बैद	9314194215
	श्रीमती अलका बैद	9352774011
	श्रीमती नीलिमा बैद	9829184000
मेवाड़ संभाग	डॉ. नीना कावड़िया	8849311359
	श्रीमती उषा सिसोदिया	9414974538
मारवाड़ संभाग	श्रीमती विजयलक्ष्मी भूरा	8769167796
	श्रीमती विनिता बेगानी	9928695035
	श्रीमती मीना ओस्तवाल	7742843600
बीकानेर संभाग	श्रीमती ममता रांका	9414142924
गंगानगर हनुमानगढ़ संभाग	श्रीमती नीरू पुगलिया	9414852701
कर्नाटक	श्रीमती लता जैन	9742457333
	श्रीमती मधु कटारिया	9980443204
	श्रीमती संतोष वेदमूथा	9449801954
तेलंगाना व आन्ध्र प्रदेश	श्रीमती वीणा बैद	9448063260
	श्रीमती शशिकला नाहर	9741344340
बिहार व झारखण्ड	श्रीमती सीमा बैद	8084020043
	श्रीमती मनीषा बोथरा	8348822033
गुजरात	श्रीमती निधि सेखानी	9879633133
	श्रीमती नीतू बैद	9924180371
	श्रीमती श्रेया बाफना	9376667761
	श्रीमती चांद छाजेड़	9327549313

महाराष्ट्र	श्रीमती निर्मला चिण्डालिया	9819418492
	श्रीमती अलका मेहता	9920289922
	श्रीमती संगीता चपलौत	9969655669
	श्रीमती निर्मला छाजेड़	9420611103
असम, मेघालय व सिक्किम	श्रीमती रंजू लूणिया	9435103330
	श्रीमती सुचित्रा छाजेड़	9864321211
बंगाल	श्रीमती रमन पटावरी	9903518222
	श्रीमती संगीता बाफना	9836060000
	श्रीमती अनुपमा नाहटा	9836167848
उड़ीसा	श्रीमती इन्दिरा लूणिया	9438358264
तमिलनाडु व केरल	श्रीमती माला कातरेला	9841725560
	श्रीमती अनिता बरड़िया	9500464089
पंजाब	श्रीमती उषा जैन	9914642694
	श्रीमती नीतू गुजरानी	9068088888
	श्रीमती शिल्पा बैद	9811331163
दिल्ली व उत्तर प्रदेश	श्रीमती सुनीता जैन	9868516242
	श्रीमती मंजू भूतोड़िया	9312173434
हरियाणा	श्रीमती नीतू पटावरी	9818098013
	श्रीमती अर्चना भंडारी	9810011500
मध्यप्रदेश	श्रीमती प्रभा घोड़ावत	9302101268
छत्तीसगढ़	श्रीमती सरिता बरलोटा	8817338250
नेपाल	डॉ. वन्दना बरड़िया	9851029513

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल को प्राप्त अनुदान

अनुदान सूची एवं प्रेरणा दाता

1.	श्रीमान तरुण नीलम सेठिया, जैन मार्बल्स, छोटी खाटू – सेलम	1,00,000
2.	स्व. डालमचंद जी एवं स्व. सुरेन्द्र जी सुराणा की स्मृति में श्रीमती तारादेवी, श्री नरेन्द्र, श्री देव कृष्ण सुराणा, चूरू–कोलकाता (भावना सेवा)	1,00,000
3.	श्रीमती कंचन, श्री संजय–ज्योति जैन (श्यामसुखा), राजगढ़–कोलकाता	1,00,000
4.	श्रीमती फूलदेवी–प्रीति–बबिता जैन 'घोसल', लाडनूं–दिल्ली	1,00,000
5.	श्रीमान रंजीतसिंह–लीला देवी, श्री प्रिंस–मिनाक्षी, श्री मनजीत–अनिता, श्री मोहित–ज्योति बरड़िया, चूरू–कोलकाता–तिरुपुर	1,00,000
6.	तेरापंथ महिला मंडल, दिल्ली पश्चिम	1,00,000
7.	श्रीमान मदनलाल–प्रकाश देवी तातेड़, मुम्बई	51,000
8.	श्रीमती बिमला दूगड़, जयपुर	51,000
9.	श्रीमान भानूकुमार–बिमला नाहटा, छापर–मुम्बई	51,000
10.	श्रीमान अशोक–सूरज बरड़िया, सरदारशहर–कोलकाता	51,000
11.	श्रीमान मोहनलाल–विजयलक्ष्मी, विदित–अल्पा भूरा, गंगाशहर–जयपुर	51,000
12.	श्रीमान मनोज –रंजू लूनिया, चाड़वास – शिलांग	51,000
13.	श्रीमान जितेन्द्र–सीमा बैद , गुलाबबाग (भावना सेवा)	51,000

सभी अनुदानदाताओं के प्रति हार्दिक आभार !

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल
पंजीकृत कार्यालय : 'रोहिणी' जैन विश्व भारती, लाडनूं 341 306 (जिला- नागौर, राजस्थान)

नारीलोक

देखने हेतु
Touch to open
www.abtmm.org
Touch to open
www.facebook.com/abtmmjain/
Touch to open
https://bit.ly/abtmmyoutube

महामंत्री कार्यालय
महामंत्री
नीतू ओस्तवाल
5-0-1&2, आर.सी. व्यास कॉलोनी,
सूर्यांश, मदर टैरेसा स्कूल के पास,
भीलवाड़ा-311001 (राज.)
मो.: 9257011205
secretary@abtmm.org

कोषाध्यक्ष कार्यालय
कोषाध्यक्ष
तरुणा बोहरा
203, 204, सांघवी एक्जोटिका,
मराठा कॉलोनी, दहिसर वेस्ट,
मुम्बई-400068
मो.: 8976601717
tarunajain365@gmail.com