नारी लोक

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल का मासिक मुखपत्र

जनवरी, 2024

अंक 306

अध्यक्षीय कार्यालय :
SARITA DAGA
45-46, Gem Enclave, Pradhan Marg,
Malviya Nagar,Jaipur-302017
Mob.: 9413339841
Email: president@abtmm.org

2024

नववर्ष की हार्दिक शुभकामनाएं

अध्यक्षीय आह्वान

जीवन की अनमोल धरा पर,लो फिर नूतन सूर्य उगा है,
नयी रश्मियां कर लें उद्घाटित, मंगलमय नववर्ष मिला है।
जागो, अपनी शक्ति पहचानों, समय हमें पुकार रहा,
शुभ भावों से भावित हो सब, ऐसा अवसर आज मिला है॥

प्रिय बहिनों,

सादर जय जिनेन्द्र ! देखते ही देखते वर्ष 2023 समय की पगडंडी पर अपने पदचिन्ह छोड़कर अलविदा कह गया और अब अनन्त संभावनाओं को दस्तक देता हुआ वर्ष 2024 प्रारम्भ हो रहा है। देशभर की मेरी **सम्माननीय और प्रिय बहिनों**, नववर्ष के इस पावन अवसर पर **Team ABTMM** के साथ मेरी अनन्त शुभकामनाएं स्वीकार करें।

वर्ष 2023 अब अतीत बन चुका है लेकिन 2023 जाते-जाते मुझे अध्यक्षीय दायित्व की बहुत भारी चादर ओढ़ाकर गया है, फिर भी मैं अपने आप को बहुत निर्भार महसूस कर रही हूँ क्योंकि 2023 ने ही मेरा आंचल आप सभी बहिनों के विश्वास, स्नेह और सहयोग से भरा है। **परम श्रद्धेय आचार्य प्रवर** का अतिशय कृपाभाव, **श्रद्धेय साध्वी प्रमुखाश्री विश्रुतविभाजी** का सतत् मार्गदर्शन और वात्सल्य तथा आध्यात्मिक प्रभारी **शासन गौरव साध्वीश्री कल्पलताजी** का विश्वास तो सबसे सर्वोपरी है।

बहिनों, अतीत से भविष्य की इस यात्रा में वर्तमान सबसे महत्वपूर्ण है जो हमें नवीनता का संदेश देता है। वैसे तो हर क्षण नया होता है क्योंकि बीता हुआ कोई भी क्षण लौटकर वापिस नहीं आता। हर पल, दिन, महीना, वर्ष सभी तो नये होते हैं। हम अपनी सुविधा के अनुसार इन्हें विभिन्न पड़ावों में बाँट देते हैं और नाम या नम्बर दे देते हैं। वैसे तो वर्ष 2024 भी एक नम्बर ही है लेकिन है बहुत महत्वपूर्ण, क्योंकि वर्ष 2024 हमारे लिये दो बड़ी सौगातें लेकर आया है।

प्रथम- इसी वर्ष हमारे आराध्य **आचार्यश्री महाश्रमणजी का दीक्षा कल्याण महोत्सव** है। इस अवसर को मण्डल ने अपने **'आराध्य की आराधना'** तप की श्रृंखला से प्रारम्भ किया है, जिसकी रूपरेखा प्रेषित की जा चुकी है और समय-समय पर आपको सूचित भी करते रहेंगे। मेरा आपसे अनुरोध है, आप इस यज्ञ में अपनी आहूति, अपनी क्षमता अनुसार अवश्य दें। **दूसरा- यह वर्ष ABTMM के स्वर्ण जयंती शुभारंभ का वर्ष भी है।** इसे भी हमें रचनात्मक दृष्टिकोण रखते हुए भव्यता से मनाना है। इसमें भी आप सब की सक्रिय सहभागिता अपेक्षित रहेगी। **वर्ष 2024** प्रारम्भ हो चुका है तो आइये हम इसका तहेदिल से स्वागत करें और संकल्प लें कि हम अपने समय, श्रम, शक्ति और चिन्तन का उपयोग अपने मण्डल, धर्मसंघ, समाज और स्वयं अपने विकास के लिए करेंगे।

अमेरिका के पूर्व विदेश मंत्री हेनरी किसिंजर को अमेरिका का आज तक का सबसे सफल विदेश मंत्री माना जाता है। जिनका हाल ही में निधन हुआ है। एक बार एक पत्रकार ने उनसे प्रश्न पूछा कि एक विदेश मंत्री के रूप में आपकी सफलता का क्या राज है? किसिंजर ने उत्तर दिया कि विश्व के सभी देशों के आपसी सम्बन्ध, अपने-अपने इतिहास, परम्परा व विदेश नीति से तय होते हैं, पूर्व निर्धारित होते हैं, जिन्हें सामान्यतया नहीं बदला जा सकता है। मैं भी उनका अतिक्रमण नहीं करता लेकिन मेरा प्रयास रहता है कि मैं सम्बन्धों की परिधि (सीमा-रेखा) के आस-पास रहकर यथासम्भव रिश्तों में परिष्कार (नवीनता) करने का प्रयास करूं। **बहिनों**, नारी शक्ति और मण्डल के संदर्भ में भी मैं यह कहना चाहूंगी कि हम अपनी परम्परा, पहचान, संस्कार, गौरव और मूलभूत सिद्धान्तों को अक्षुण्ण रखते हुए आवश्यक परिष्कार, परिवर्तन करते रहें। जैसे कि हमारे तेरापंथ धर्मसंघ ने श्रद्धेय आचार्य भिक्षु के मूलभूत सिद्धांतों को अक्षुण्ण रखते हुए सामयिक परिवर्तन कर अपनी प्रासंगिकता को बनाए रखा है। हमें भी अपनी मर्यादा और संस्कारों को बनाए रखते हुए मण्डल को नया रूप प्रदान करना है।

नववर्ष के इस शुभ अवसर पर मैं आप सभी के लिए संस्कार, संयम, सेवा, सुख, समर्पण, सहिष्णुता, सदाचार, साधना, सौहार्द, समन्वय, समृद्धि, स्वास्थ्य और सफलता की कामना करती हूं। नया वर्ष आपके लिए सार्थक हो, मंगलमय हो, नये क्षितिज के द्वार उद्घाटित करें, **इन्हीं शुभकामनाओं के साथ...**

शुभाकांक्षी
Sarita Daga
सरिता डागा

POWERHOUSE

समय परिवर्तनशील है। समय के साथ परिस्थितियाँ बदलती हैं, चिंतन बढ़ता है और व्यवहार भी बदलता है। इस परिवर्तन का सर्वाधिक प्रभाव पड़ता है युवा पीढ़ी पर। प्रभाव पड़ना बड़ी बात नहीं है, क्योंकि तीव्रगामी प्रवाह अपने साथ बहुत कुछ बहा ले जाता है। यह अनुस्रोतगामिता की बात जितनी सीधी है उतनी ही लुभावनी भी है। पर मैं चाहता हूँ कि समाज के कार्यकर्ता प्रतिस्रोतगामी बनना सीखें। प्रतिस्रोत में बहना कठिन हो सकता है, किन्तु उसका जो परिणाम आता है वह अनुस्रोत में बहने से नहीं आ सकता। आगम की भाषा में– अणुसोओ संसारो, पडिसोओ तस्स उत्तारो।

– आचार्य श्री तुलसी

कुछ लोक संकल्प करते हैं, किन्तु वह बीच में ही टूट जाता है। दिन में पाँच बार करते हैं तो पाँच बार टूटता है। प्रश्न है– संकल्प मजबूत कैसे बने? जो व्यक्ति इंद्रियों पर नियंत्रण रखता है, जिसमें कष्ट सहने की शक्ति है और जिसका मन एकाग्र है, चंचलता पर जिसने अंकुश लगा रखा है, उसका संकल्प मजबूत होता है।

–आचार्य श्री महाप्रज्ञ

जो व्यक्ति विनीत होता है, आचार सम्पन्न होता है, गुरुदृष्टि को समझने वाला होता है, मितभाषी और मधुरभाषी होता है, उसका सम्मान होता है, प्रतिष्ठा मिलती है। जो व्यक्ति अविनीत होता है, दुःशील होता है, गुरु की आज्ञा के प्रतिकूल आचरण करता है और बहुभावी होता है, वह तिरस्कार का पात्र बनता है। आदमी यह प्रयास करे कि उसके जीवन में शालीनता, नम्रता, आचार–सम्पन्नता और परीक्ष्यभाषिता का विकास हो। जिससे वह आत्मकल्याण की दिशा में द्रुतगामी से आगे बढ़ सके।

–आचार्य श्री महाश्रमण

नारी को परमात्मा का सबसे बड़ा जादू कहा गया है, उसने समूचे संसार को अपनी मुट्ठी में बांध रखा है, ऐसी स्थिति में पारिवारिक सुख और शांति की पूरी जिम्मेदारी उसी पर आती है। इसके लिए अपेक्षित है समता की साधना, सापेक्ष सहयोग–भाव एवं आत्मविश्वास।

–साध्वी प्रमुखाश्री कनकप्रभा

1 जनवरी, 2024 के दिन हमने नए साल का स्वागत किया और 2023 को अलविदा कहा। प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी लोगों ने नए सपने देखे हैं, नए संकल्प किए हैं और कल्पनाओं के वातायन से सुदूर आसमां में झांकने का प्रयास किया है। अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल एक मंच है महिलाओं के संख्या–विस्तार एवं गुणात्मक विकास की प्रस्तुति का। अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल एक मंच है महिलाओं के कर्त्तव्य की अभिव्यक्ति का। परमपूज्य आचार्यवर के आशीर्वाद से अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल ने अनेक क्षेत्रों में कार्य किया है और आज भी कर रहा है। समाज उत्थान के साथ–साथ आत्म–उत्थान की दृष्टि से भी बहिनों में अच्छी सक्रियता परिलक्षित हो रही है। नया साल महिलाओं के सशक्तिकरण का साल बने। नया साल नई–नई प्रतिभाओं के प्रस्फुरण एवं पल्लवन का साल बने। नया साल बहिनों की रचनात्मक क्षमताओं के जागरण एवं प्रस्तुति का साल बने। महिलाएं अपनी सोच को उदात्त बनाएं। संयम, श्रम और सेवा की त्रिपथगा में अभिस्नात रहती हुई बहिनें सफलता के नए सोपानों पर आरोहण करें। महिला मंडल के द्वारा किया जाने वाला हर कार्य संघीय एवं सामाजिक– दोनों दृष्टियों से श्रेयस्कर हो, मंगलकामना।

–साध्वी प्रमुखाश्री विश्रुतविभा

रिश्ते
श्री अनमोल धरोहर

तेरापंथ महिला मंडल
माह जनवरी : करणीय कार्य
Relationship Skills

स्वस्थ परिवार
स्वस्थ समाज

अनमोल रिश्ता : सास-बहू का

परिवार में रहे खुशियां बरकरार,
सास-बहू की बॉन्डिंग बने सदाबहार।।

परिवारों में संस्कारों की जड़ों को मजबूत करते हैं– हमारे रिश्ते और उनसे जुड़ा हमारा व्यवहार, हमारे संस्कार। जीवन का हर रिश्ता कुछ-कुछ कहता है जो बहुत महनीय होता है। रिश्तों की बॉन्डिंग सौहार्दपूर्ण होती है तो हर रिश्ता वरदान बन जाता है। गत माह Relationship Skills में हमारा कार्यक्रम **'माँ का दिशाबोध : बेटी की उड़ान– माँ–बेटी का रिश्ता'** से संबंधित विषय था। इस माह इस उपक्रम के अन्तर्गत हमारा आयोजन एक और महत्वपूर्ण रिश्ते की ओर जानने का उपक्रम बनेगा जो है– **सास–बहू की Relationship** का– **'अनमोल रिश्ताः सास–बहू का'**। जीवन के रिश्तों में सबसे नाजुक, सबसे मजबूत और सबसे महत्वपूर्ण रिश्ता है– सास–बहू का, जो आधार है परिवार में शांति, खुशहाली, सामंजस्य और समृद्धि का।

नववर्ष का प्रारम्भ करते हैं परिवार के इस रिश्ते की धरोहर को जीवंतता प्रदान करके :

- बहू कैसी हो– Homemaker या working ? (अपेक्षानुसार बिन्दु की समीक्षा)
- सामंजस्य का सूत्र कैसे बिठाएं Homemaker सास और Working बहू के बीच तालमेल ?
- कैसे बने सास–बहू का रिश्ता नाजुक से मजबूत ?
- सास–बहू के रिश्ते में मधुरता के लिए बेटे/पति की अपेक्षित भूमिका ?
- पराये घर की बेटी को नये घर में बेटी का दर्जा तो मिले लेकिन बहू का अस्तित्व कैसे कायम रहे ?
- नववधू के दायित्व में विचारों की महत्ता।
- सास–बहू के विचारों में Generation Gap को कैसे समझें ?

कार्यशाला का प्रारम्भ– प्रेक्षाध्यान प्रयोग– समताल श्वास प्रेक्षा (5 मिनट) से करें।

उपरोक्त बिन्दुओं पर करें चर्चा–परिचर्चा, सास और बहुओं के संग। जानें दोनों की समस्याएं और अपेक्षित समाधान। दोनों की खुशियों का राज जानने का भी अवसर मिले। साथ ही आयोजित करें सास –बहू का एक खुला मंच (जिसे परिसंवाद के माध्यम से भी किया जा सकता है) जिसमें–

- अपेक्षाएं एक सास की बहू से।
- अपेक्षाएं बहू की सास से।

और सास–बहू की जोड़ी को मजबूती प्रदान करने के लिए साझा करें कुछ टिप्स।

उपरोक्त बिन्दुओं को आधार बनाकर कार्यशाला का आयोजन करें जिसमें सास और बहू की जोड़ी को विशेष रूप से आमंत्रित करें।अच्छे विचारों को प्रोत्साहित करें।

श्रावक संबोध

आध्यात्मिक प्रवृत्तियां

गणाधिपति गुरुदेव श्री तुलसी की अद्भुत देन है **'श्रावक संबोध'**। श्रावक की आचार संहिता का अमूल्य अवदान है श्रावक संबोध। सभी मंडल से अनुरोध है कि अपने–अपने क्षेत्र में अधिकाधिक बहिनें श्रावक संबोध कंठस्थ करें। इस हेतु अभातेममं ने श्रावक संबोध के अपर भाग का PDF file भी तैयार किया है जिसका link नीचे दिया गया है। अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल गुरुदेव तुलसी की पुण्यतिथि (24 जून) के अवसर पर जून माह में श्रावक संबोध पर एक प्रतियोगिता का आयोजन भी करेगी, जिसकी रूपरेखा यथा समय दे दी जाएगी।

Google Drive Link :
https://drive.google.com/file/d/1fsKMPr-vli8NbO1suVQW51RN8pFbmJaL/view?usp=drive_link

तेरापंथ कन्या मंडल
हमारी कन्याएं : हमारी धरोहर

प्यारी कन्याओं,
स्नेहिल जयजिनेन्द्र !

वर्ष आता है चला जाता है। यह कोई विशेष बात नहीं। विशेष बात यही है कि हर वर्ष आदमी के विकास का कालमान बनें।

–आचार्य श्री महाश्रमण

परम पावन पूज्य गुरुदेव के उपरोक्त अमृत आशीर्वाद को शिरोधार्य करते हुये सभी को नये वर्ष को विकास के रूप में संजोते हुए नये लक्ष्य व नये जोश के साथ आगे बढ़ना है। विकास का संकल्प हमेशा विशाल हो, बड़ा हो और कदम छोटे होते हुए भी सबल व सुदृढ़ हो।

नदी जहाँ से जन्म लेती है, वह धार बहुत पतली होती है लेकिन धीरे–धीरे वह इतनी विशाल व विराट होती चली जाती है कि गंगोत्री से पैदा होने वाली गंगा एक दिन गंगासागर बन जाती है।

आवश्यकता है आप निश्चित लक्ष्य बनायें, लक्ष्य प्राप्ति के अनुरूप कार्यप्रणाली तय करें और दृढ़ संकल्प व आत्मविश्वास की मशाल जलाकर अगली मंजिलों के लिये कूच करें, जीत आपकी होगी। आपकी प्रगति को प्रकाश की गति मिलेगी। नये वर्ष की नवीन किरणें आप सभी को उर्मित करें, उर्जित करें।

आपकी दीदी
अदिति सेखानी

जनवरी : करणीय कार्य (तेरापंथ कन्या मण्डल)
आराधना आराध्य की : महाश्रमण अष्टकम्

आचार्य श्री महाश्रमणजी के 50वें दीक्षा कल्याण महोत्सव के पावन उपलक्ष्य में उनकी अभ्यर्थना हेतु समस्त कन्याओं को **शासनमाता साध्वीप्रमुखाश्री कनकप्रभा** द्वारा रचित **महाश्रमण– अष्टकम्** को शुद्ध उच्चारण के साथ अर्थ–सहित सलक्ष्य कंठस्थ करना है। अतः क्षेत्रीय कन्यामण्डल प्रभारी एवं संयोजिकाएं इस पर विशेष ध्यान दें।

संलग्न link में इसकी PDF अर्थ सहित शामिल है।

https://bit.ly/mahashramanashtkam

संयोजिका : दृष्टि जैन– 9993243439, प्राची बालड़– 9157769139

असतो मा सद्गमय
एक कदम सकारात्मकता की ओर
18 पाप वीडियो मेकिंग प्रतियोगिता : एक रिपोर्ट

तेरापंथ कन्यामंडल के लिए Zoom पर आयोजित इस प्रतियोगिता में कुल 97 प्रविष्ठियों के वीडियो प्राप्त हुए जो 18 पाप एवं आध्यात्मिक कार्य के प्रति उनकी कड़ी मेहनत, शोध और सीखने की योग्यता को दर्शाते हैं। कुल 97 प्रविष्ठियों में से शीर्ष 21 प्रविष्ठियों का चयन किया गया।

इस कार्यक्रम का शुभारम्भ **श्रीमती सुमन नाहटा,** राष्ट्रीय उपाध्यक्ष द्वारा नमस्कार महामंत्र के उच्चारण से हुआ। कन्या मण्डल की राष्ट्रीय प्रभारी **श्रीमती अदिति सेखानी** ने स्वागत वक्तव्य देते हुए कार्यक्रम की success journey से अवगत करवाया। राष्ट्रीय अध्यक्ष **श्रीमती सरिता डागा** एवं महामंत्री **श्रीमती नीतू ओस्तवाल** ने सभी प्रतिभागियों एवं व्यवस्थाओं से जुड़ी कार्यकर्ता बहिनों को बधाई दी। कन्या मण्डल सह प्रभारी **श्रीमती सोनम बागरेचा** ने आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम के भव्य आयोजन में **सुश्री खुशी बाफना** का सराहनीय श्रम रहा।

प्रतियोगिता में शीर्ष 4 क्षेत्रों की घोषणा की गई जो इस प्रकार है :

* **प्रथम स्थान :** भुवनेश्वर (विषय: द्वेष)।
* **द्वितीय स्थान :** अहमदाबाद (विषय: प्राणतिपात) एवं गदग (विषय : मान)।
* **तृतीय स्थान :** पुणे (विषय : मिथ्यादर्शनशल्य) एवं हैदराबाद (विषय : अभ्याख्यान)।
* **चतुर्थ स्थान :** मंड्या (विषय : लोभ) एवं कोयंबटूर (विषय : मैथुन)।

सबके प्रति मंगल कामना।

श्री उत्सव

एक कदम स्वावलम्बन की ओर...

An Exhibition to boost Creativity, Homemade Items, Handmade Items & Businesses of Women

अभातेममं द्वारा प्ररूपित **श्री उत्सव** विगत कई वर्षों से बहनों के स्वावलम्बन विकास व आत्मविश्वास संवर्द्धन में सहायक सिद्ध हो रहा है। इस वर्ष भी शाखा मंडलों से निवेदन है कि श्री उत्सव का आयोजन अवश्य करें।

1. श्री उत्सव का आयोजन क्षेत्र की सुविधानुसार वर्ष में दो बार भी किया जा सकता है। यथासम्भव **रक्षाबंधन एवं दीपावली** के आस-पास के समय को प्राथमिकता दें।
2. **श्रावण-भाद्रव** मास में श्री उत्सव का आयोजन न किया जाए।
3. लघु/गृह स्तर पर काम कर रही बहिनों के लिए श्री उत्सव एक सशक्त मंच बने, ऐसा प्रयास करें।
4. श्री उत्सव में हाउजी, रुपयों के खेल, वीडियो गेम आदि के स्टॉल न रखे जाए। संस्कृति परक मनोरंजक खेल के स्टॉल रखे जा सकते हैं।
5. कोशिश करें कि कन्या मंडल की सहभागिता अवश्य रहे।
6. खाद्य सामग्री में जमीकंद का उपयोग न हो।
7. श्री उत्सव प्रदर्शनी का उद्घाटन यथासंभव स्थानीय क्षेत्र की विशिष्ट महिला द्वारा करवाया जाए।
8. श्री उत्सव प्रदर्शनी में महिला मंडल की विभिन्न योजनाओं की जानकारी देते हुए एक स्टॉल अवश्य लगाएं, उस स्टॉल पर दायित्व निर्वहन वाली बहिनें मंडल के गणवेश में रहें।
9. आवश्यकतानुसार श्री उत्सव के लिए बैनर बनवाए जा सकते हैं। बैनर में स्थानीय अध्यक्ष, मंत्री के नाम की अपेक्षा नहीं है।
10. शाखा मंडल श्री उत्सव को Pan India Level पर भी कर सकते हैं, जिसे आयोजित करने में **अभातेममं** शाखा मंडल को यथोचित सहयोग करेगा। Pan India Level के श्री उत्सव महानगर एवं नगर श्रेणी वाले क्षेत्र दो दिवसीय आयोजित करने का प्रयास करे एवं किसी बड़े वातानुकूलित स्थान में आयोजित करें।
11. शाखा मंडलों को एक महीने पूर्व श्री उत्सव की समस्त रूपरेखा राष्ट्रीय संयोजिका को बतानी होगी।
12. श्री उत्सव की राष्ट्रीय संयोजिका स्थानीय स्तर पर संयोजिका नहीं बन सकती है।
13. श्री उत्सव का आयोजन संस्था के आर्थिक सुदृढ़ीकरण में भी सहयोगी बन सकता है।

संयोजिका : श्रीमती संगीता बाफना, 9836060000, श्रीमती मनाली चौरड़िया, 8824181044

संगठन
Connect Door-to-Door
(Proud to be Mandal Member)

अभातेममं का लक्ष्य है कि अधिक से अधिक बहिनें स्थानीय महिला मंडल के साथ जुड़ें एवं कन्याएं कन्या मण्डल के साथ जुड़ें। इस दृष्टि से मण्डल ने संगठन की सुदृढ़ता हेतु Connect Door-to-Door कार्यक्रम अपने हाथ में लिया है। अभियान की सफलता के लिए हम सब का सलक्ष्य सघन प्रयास अपेक्षित है। परिवारों से संपर्क का कार्य **30 अप्रैल** तक सम्पन्न करें।

- मण्डल हमें स्वयं की पहचान एवं प्रतिभा के विकास एवं प्रोत्साहन हेतु मंच प्रदान करता है।
- मण्डल की गतिविधियों एवं कार्यक्रमों में भाग लेने हेतु प्रेरित करें।
- बड़े क्षेत्रों में क्षेत्रीय संगोष्ठियों का आयोजन करें एवं अधिकाधिक बहिनों को जोड़ने का प्रयास करें।
- छोटे क्षेत्रों में यथासम्भव प्रत्येक घर से व्यक्तिशः सम्पर्क करें।
- मंडल के कार्यक्रमों में अनुपस्थिति का कारण समझें एवं समुचित समाधान दें।
- मण्डल के कार्यक्रमों के लिए सुझाव मांगें एवं अच्छे सुझावों को आपके प्रभारी तक पहुँचाये।

अन्य जानकारी हेतु संयोजिका से सम्पर्क कर सकते हैं-

संयोजिका : श्रीमती माला कातरेला, 9841725560, श्रीमती उषा सिसोदिया, 9414974538.

आध्यात्मिक प्रवृत्तियां

आचार्यश्री महाश्रमणजी के दीक्षा कल्याण महोत्सव के उपलक्ष्य में "आराधना आराध्य की" उपक्रम के अंतर्गत भेंट तप की, के क्रम में एकलठाणा सूची - क्रमशः... दिसम्बर 2023

शाखा मंडल

दिनांक	शाखा	कुल संख्या	दिनांक	शाखा	कुल संख्या
01.12.2023	पिंपलनेर	6	16.12.2023	उत्तर हावड़ा	53
01.12.2023	अमराईबाड़ी	110	16.12.2023	कांचीपुरम	6
01.12.2023	मंगलोर	5	17.12.2023	कामरेज	171
01.12.2023	भिवानी	2	17.12.2023	इस्लामपुर	70
02.12.2023	रायगंज	6	18.12.2023	बेहाला कोलकाता	62
02.12.2023	ब्यावर	55	19.12.2023	पटना सिटी	19
03.12.2023	बेल्लारी	21	20.12.2023	सेंट्रल दिल्ली	61
04.12.2023	रामपुर पटनागढ़		20.12.2023	टी. दासरहल्ली बंगलूरु	21
05.12.2023	उत्तरपाड़ा	15	21.12.2023	बीरगंज	20
06.12.2023	सिलचर	21	22.12.2023	बैकुंठपुर	16
06.12.2023	यशवंतपुर, बंगलोर	16	23.12.2023	फरीदाबाद	90
07.12.2023	लाडनूं	37	24.12.2023	गंगाशहर	70
07.12.2023	जावद	3	24.12.2023	श्रीडूंगरगढ़	65
08.12.2023	सैंथिया	23	24.12.2023	रतनगढ़	10
09.12.2023	डीसा	15	24.12.2023	दौलतगढ़	13
09.12.2023	सफाले	10	25.12.2023	सोलापुर	13
10.12.2023	होसपेट	6	25.12.2023	चिकमंगलूर	30
10.12.2023	बोईसर	25	26.12.2023	राजराजेश्वरी नगर	67
10.12.2023	गजपुर	4	26.12.2023	चूरू	8
11.12.2023	उत्तरी दिल्ली	380	26.12.2023	शीरपुर	5
12.12.2023	तिरुवन्नामलाई	23	27.12.2023	अम्बिकापुर	15
12.12.2023	अमलनेर	8	28.12.2023	पर्वत पाटिया	141
12.12.2023	काठमांडू	90	29.12.2023	असाडा	25
12.12.2023	पटना	7	29.12.2023	वलसाड	51
13.12.2023	मध्य कोलकाता	24	30.12.2023	विजयनगरम	22
14.12.2023	कांटाबांजी	5	31.12.2023	मोमासर	10
15.12.2023	कूचबिहार	25	अक्टूबर, नवम्बर, दिसम्बर माह के कुल एकलठाणा		15529

विशेष : तेरापंथ महिला मंडल, अहमदाबाद और हैदराबाद में प्रतिदिन एकलठाणा का क्रम चालू है।
Akalthana Report link : https://forms.gle/BaohPP2vTveWAzuE6

लिखें शक्ति की नई ऋचाएं, अनुशासन के दीप जलाएं

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल द्वारा

Cancer Awareness Programme

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल द्वारा महिलाओं के लिए Cancer Awareness **कार्यक्रम** का शुभारम्भ किया जा रहा है जो वर्ष पर्यन्त चलेगा। इस कार्यक्रम का आगाज आगामी **4 फरवरी, 2024 'विश्व कैंसर दिवस'** के दिन से प्रारम्भ किया जाएगा। कार्यक्रम से संबंधित कुछ आवश्यक जानकारी–

❋ 4 फरवरी को आयोजित होने वाला विश्व कैंसर दिवस यूनियन फॉर इंटरनेशनल कैंसर कंट्रोल (यूआईसीसी) UICC के नेतृत्व में वैश्विक एकजुट पहल है। इस वर्ष के विश्व कैंसर दिवस की थीम "Close The Care Gap" है।

इस विश्व कैंसर दिवस पर, आइये हम साथ मिलकर काम करने की शक्ति को पहचानते हैं। हम जानते हैं कि हम में से हर एक में बदलाव लाने की क्षमता है और साथ मिलकर हम कैंसर के वैश्विक प्रभाव को कम करने में वास्तविक प्रगति कर सकते हैं।

4 फरवरी को, **अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल**– चाहे आप कहीं भी हों, कैंसर मुक्त दुनिया बनाने में आपकी अपनी भूमिका निभाने का आह्वान करती है।

वैश्विक स्तर पर कैंसर बड़ा स्वास्थ्य जोखिम है, साल–दर–साल इसके रोगियों और मृतकों की संख्या बढ़ती जा रही है। भारत में भी पिछले एक दशक में कैंसर के मामलों में तेजी से बढ़ोतरी आई है। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक, सभी उम्र के लोगों में कैंसर का निदान किया जा रहा है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है, जिस तरह से लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी के मामले देखे जा रहे हैं, इससे आशंका है कि अगले कुछ सालों में कैंसर रोगियों की संख्या में और उछाल आ सकता है। इन्हीं जोखिमों को देखते हुए अभातेमम कैंसर से बचाव के लिए महिलाओं के लिए एक वर्षीय अभियान देशभर में चलाने का आह्वान करता है, जिसे सक्रिय करेंगी हमारी 450 शाखायें।

विश्व कैंसर दिवस 4 फरवरी को निर्धारित है। इसकी जागरूकता जन–जन तक पहुँचे, इस हेतु प्रतिमाह अलग–अलग कैंसर बीमारियों को निर्दिष्ट कर इसका आयोजन देशभर में किया जाता है। यही कारण है कि हमारा अभियान परिवर्तन को प्रेरित करने और दिन के बाद लम्बे समय तक कार्य को संगठित करने के लिए बनाया गया है। एक वर्षीय अभियान का अर्थ है अधिक एक्सपोजर और सहभागिता, वैश्विक जागरूकता पैदा करने के अधिक अवसर और अंततः अधिक प्रभाव। साथ मिलकर, कैंसर देखभाल में देखभाल के अंतर को सर्वस्व समाप्त करने का समय आ गया है।

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल के एकवर्षीय कैंसर जागरूकता अभियान के अंतर्गत करणीय कार्य–

❋ फरवरी माह में सभी शाखा मंडलों को महिलाओं के लिए Cancer Awareness से संबंधित कैम्प आयोजित करने का लक्ष्य रखना है। जो छोटे क्षेत्र हैं वे निकटवर्ती बड़े क्षेत्र से सम्पर्क कर कैंप की व्यवस्था कर सकते हैं।

❋ अगर किसी भी प्रकार के जाँच की अपेक्षा हो तो मंडल डॉक्टर से पहले ही संपर्क कर उन्हें अभियान की जानकारी दे और उन्हें अच्छा डिस्काउंट देने का निवेदन करे।

❋ अगर हॉस्पिटल में कैंसर पीड़ित मरीज हो, तो उनसे मिलें, बात करें और सुविधानुसार उन्हें कुछ वितरित भी किया जा सकता है।

❋ अभातेमम द्वारा इस संदर्भ में जानकारी हेतु विशेषज्ञ डॉक्टर्स के साथ Zoom मीटिंग आयोजित की जाएगी, जिसकी सूचना यथासमय दे दी जाएगी।

❋ अभातेमम द्वारा आयोजित Zoom मीटिंग में ज्यादा से ज्यादा सदस्यों को जोड़ने की प्रेरणा दें। उन्हें जागरूक करें।

❋ इस एकवर्षीय Cancer Awareness अभियान के तहत एक Mini Cancer Directory बनाने का लक्ष्य रखा है जिसमें भारत के सभी प्रसिद्ध कैंसर अस्पतालों का एवं उनके Specialist Doctors के फोन नम्बर समाहित किए जाएंगे।

इस विषय पर अगर कोई विशेष जानकारी देना चाहे तो वे **राष्ट्रीय कार्यकारिणी सदस्य श्रीमती अनिता बरड़िया, 9500464089** से सम्पर्क कर उन्हें बता सकते हैं।

पार्श्वनाथ जन्म कल्याणक दिवस : 6 जनवरी, 2024

तीर्थंकर भगवान पार्श्वनाथ के जन्म कल्याणक दिवस
शनिवार, पौष कृष्णा दशमी दिनांक 6.1.2024 को नवकारसी/पोरसी/उपवास तप
और उपसर्गहर स्त्रोत का जप करते हुए करें।
कर्म निर्जरा के इस महनीय उपक्रम से स्वयं को अवश्य जोड़ें।

कन्या सुरक्षा सर्किल : झण्डारोहण

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल के निर्देशानुसार विभिन्न क्षेत्रों में शाखा मंडलों द्वारा **आचार्य महाश्रमण** के नाम से कन्या सुरक्षा सर्किल का निर्माण किया गया है। सभी शाखा मंडलों को निर्देशित किया जाता है कि वे उनके द्वारा बनाये गये सर्किलों के **योगक्षेम** की व्यवस्था करें। कन्या सुरक्षा सर्किल का रखरखाव नियमित रूप से हो, इस हेतु विशेष ध्यान दें।

26 जनवरी, 2024 शुक्रवार को भारतीय गणतंत्र दिवस के दिन कन्या सुरक्षा सर्किल पर झण्डारोहण करें और सर्किल के रखरखाव का संकल्प लें। आयोजित कार्यक्रम की जानकारी संयोजिका **श्रीमती रंजू लूणिया– 9436103330, श्रीमती अर्चना भंडारी– 9810011500** को प्रेषित करें।

भावना सेवा

उपासना का अनुपम अवसर भावना सेवा

श्रावक के बारह व्रत में एक व्रत है– अतिथि संविभाग व्रत। इस व्रत से जुड़ने वाला व्यक्ति सुपात्र दान का लाभ प्राप्त कर अपने कर्मो की निर्जरा करता है। अभातेममं का एक प्रकल्प भावना सेवा है जिससे जुड़कर मंडल की कई बहिनों ने अतिथि संविभाग व्रत को समझा है और सेवा का अच्छा लाभ भी लिया है। परमपूज्य आचार्य प्रवर की रास्ते की सेवा में, भावना सेवा प्रकल्प में अनेक शाखा मंडल जुड़ते हैं। इस वर्ष यह प्रकल्प 1 मार्च से प्रारम्भ किया जा रहा है। जो शाखा मंडल इस प्रकल्प के अंतर्गत सेवा देना चाहते हैं, वे संयोजिका से सम्पर्क कर अपनी तिथि आरक्षित करवालें। भावना सेवा से संबंधित जानकारी –

1. सेवार्थी मण्डल को साध्वी प्रमुखाश्री जी एवं साध्वीवर्याजी से आध्यात्मिक मार्गदर्शन।
2. गोचरी विधि एवं सचित अचित की जानकारी।
3. सुपात्र दान का महत्व।

संयोजिका : श्रीमती मधु देरासरिया– 9427133069,
श्रीमती शशिकला नाहर– 9741344340, श्रीमती ममता रांका– 9414142924.

WISDOM WEDNESDAY

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल द्वारा प्रत्येक महीने के प्रथम और तृतीय बुधवार को स्वाध्याय की दृष्टि से Wisdom Wednesday Quiz का दोपहर 2 बजे से रात्रि 9 बजे तक ABTMM FB page पर आयोजन किया जाता है। यह quiz **आचार्य श्री महाश्रमण जी** द्वारा लिखित पुस्तक **संवाद भगवान से** पर आधारित है। प्रथम क्विज दिनांक **6.12.2023** में लगभग 1821 संभागी और दूसरी क्विज **20.12.2023** में लगभग 2000 संभागी रहे। दोनों ही क्विज के भाग्यशाली विजेताओं के नाम का उल्लेख नीचे किया जा रहा है :

अधिक जानकारी हेतु सम्पर्क करें :–

श्रीमती जयश्री जोगड़, मो.: 90282 84801, श्रीमती निर्मला चिण्डालिया, मो.: 98194 18492

Facebook Page से जुड़ने हेतु link है : www.facebook.com/abtmmjain/

Wisdom Wednesday Quiz (1) Result :

1. आरती धारीवाल, काठमांडौ, 2. संतोष पींचा, हैदराबाद, 3. सुमन नवलखा, ठाणे, 4. दृष्टि जैन, नोएडा, 5. मोनिका बुच्चा, अहमदाबाद, 6. रेखा कोठारी, जयपुर सी–स्कीम, 7. मंजू डागा, रायपुर, 8. प्रतिमा जैन, शहादा, 9. सीमा चौपड़ा, हिरियुर, 10. बबिता लोढ़ा, मदुराई।

Wisdom Wednesday Quiz (2) Result :

1. कुशाल ढेलड़िया, बालोतरा, 2. प्रियंका पारख, काठमांडौ, 3. अनुप्रेक्षा चोरड़िया, कांकरोली, 4. जतनदेवी संचेती, गुवाहाटी, 5. सरला लुंकड़, सेलम, 6. मंजू श्यामसुखा, अहमदाबाद, 7. संगीता हिंगड़, भायंदर, 8. प्रतिभा जैन, शहादा, 9. जयश्री गंग, करीमगंज, 10. संपत सिंघी, हैदराबाद।

सभी विजेताओं को बधाई, मंगलकामना।

तेरापंथ कन्या मंडल Empower Her कार्यशाला का आयोजन

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल के तत्वावधान में तेरापंथ कन्या मंडल एवं अहमदाबाद मैनेजमेंट एसोसिएशन के संयुक्त आयोजन में त्रिदिवसीय zoom कार्यशाला Empower Her– Ignite your Potential, Ignite your Future का आयोजन किया गया जिसमें 87 क्षेत्रों की 300 से अधिक कन्याओं ने उत्साह के साथ अपनी सहभागिता दर्ज करवाई। कार्यक्रम के विभिन्न सत्रों को **श्रीमती भाविनी शाह,** Mrs. India Runner up, **श्रीमती खुशबू गंगवानी,** Mindfullness Trainer, **श्रीमती नेसर्गी शाह** , Life coach एवं **फ्रंसिस लोबो** ने विभिन्न सत्रों में प्रशिक्षण प्रदान किया। राष्ट्रीय अध्यक्ष **श्रीमती सरिता डागा** ने अपने वक्तव्य में कन्याओं को Stress Management की महता के बारे में बताया। कार्यक्रम के विभिन्न सत्रों में प्रधान ट्रस्टी **श्रीमती पुष्पा बैंगानी,** ट्रस्टी **श्रीमती विमला दूगड़** ने नमस्कार महामंत्र के उच्चारण से सत्र का प्रारम्भ करवाया। कन्या मंडल राष्ट्रीय संयोजिका **श्रीमती अदिति सेखानी** ने हार्दिक स्वागत करते हुए वर्कशॉप की रूपरेखा प्रस्तुत की। अभातेममं महामंत्री **श्रीमती नीतू ओस्तवाल** ने कन्याओं की प्रतिभाओं की सराहना की। कार्यशाला के विभिन्न सत्रों का संचालन क्रमशः कन्या मंडल सहप्रभारी **श्रीमती सोनम बागरेचा, श्रीमती वर्षा लूनिया, सुश्री काजल मादरेचा** ने किया। कार्यशाला को सफल बनाने में **सुश्री जागृति चौरड़िया, सुश्री तृप्ति तातेड़, सुश्री आयुषी कोठारी, सुश्री सौम्या, सुश्री काजल, सुश्री आंगी खतंग** एवं **श्रीमती वर्षा लूनिया** का श्रम मुखर रहा।

आचार्य तुलसी शिक्षा परियोजना के अन्तर्गत तत्त्वविज्ञ परीक्षा परिणाम

'सा विधा या विमुक्तये' विधा वही है जिससे मुक्ति सधे। उस विधा को प्राप्त करने के लिए स्वाध्याय जरूरी है, ज्ञान जरूरी है, ज्ञान बहुत बड़ी संपदा है। ज्ञान रूपी विधा प्राप्त करके ही हम मुक्ति के मार्ग की ओर अग्रसर हो सकते हैं। तत्त्वविज्ञ की परीक्षा 17 अगस्त व 20 अगस्त, 2023 को देश के **44** केन्द्रों पर हुई। **146** परीक्षार्थियों ने फार्म भरे व कुल **129** परीक्षार्थियों ने परीक्षा दी। सभी परीक्षार्थियों को बहुत-बहुत बधाई, मंगलकामना। 20 जनवरी, 2024 तक आप अपनी उत्तर पुस्तिका के Re-check के लिए आवेदन कर सकते हैं। **24 चारित्रात्माओं** ने भी परीक्षा दी, उनका **रिजल्ट शत-प्रतिशत** रहा।

तत्त्वज्ञान/तेरापंथ दर्शन की परीक्षा 20 एवं 23 दिसम्बर, 2023 को अमेरिका एवं भारत के **93** परीक्षा केन्द्रों पर सुव्यवस्थित सम्पन्न हुई। लगभग **638** परीक्षार्थियों ने परीक्षा दी। अगस्त व दिसम्बर में **54 चारित्रात्माओं** ने परीक्षा दी।

तत्त्वज्ञान/तेरापंथ दर्शन निर्देशिका **श्रीमती पुष्पा बैंगानी** एवं राष्ट्रीय संयोजिका **श्रीमती कुसुम बैंगानी** तथा पूर्व राष्ट्रीय संयोजिका **श्रीमती मंजू भूतोड़िया** की श्रमनिष्ठा से ये परीक्षाएं देश भर में सफलतापूर्वक संपादित हुई, आपके प्रति हार्दिक आभार। इस उपक्रम में सहयोगी बने सभी मंडलों एवं व्यवस्थापकों के प्रति भी आभार।

तत्त्वविज्ञ 2023 प्रथम वर्ष परीक्षा - चारित्रात्माओं द्वारा

नाम	पंजीकरण नं.	सत्र	रोल नं.	अंक 1	अंक 2	कुल अंक	वरीयता
साध्वी पल्लव प्रभा (एम. प्रियंका)	VG5020	2023	7	100	100	200	प्रथम
साध्वी रिषी प्रभा	VG5022	2023	9	95.5	98.5	194	द्वितीय
साध्वी धृति प्रभा	VG5015	2023	2	94.5	94.5	189	तृतीय
साध्वी रोहिणी प्रभा	VG5023	2023	10	90	99	189	तृतीय
साध्वी मननीया प्रभा	VG5018	2023	5	90	93	183	विशेष योग्यता
साध्वी पुष्य प्रभा	VG5021	2023	8	85.5	97.5	183	विशेष योग्यता
साध्वी गंभीर प्रभा	Vg5016	2023	3	89.5	87.5	177	विशेष योग्यता
साध्वी अनन्या प्रभा	Vg5014	2023	1	89.5	80.5	170	विशेष योग्यता
साध्वी निर्णया प्रभा	Vg5019	2023	6	71.5	97.5	169	विशेष योग्यता
साध्वी गौतम प्रभा	Vg5017	2023	4	70.5	91.5	162	विशेष योग्यता
समानी शशिप्रभा	Vg5025	2023	12	60.5	76.5	137	प्रथम श्रेणी
साध्वी श्रेष्ठा प्रभा	Vg5024	2023	11	48.5	69.5	118	द्वितीय श्रेणी

तत्त्वविज्ञ 2023 द्वितीय वर्ष परीक्षा - चारित्रात्माओं द्वारा

नाम	पंजीकरण नं.	सत्र	रोल नं.	अंक 1	अंक 2	कुल अंक	वरीयता
साध्वी श्री प्रशांत यशा	Vg5012	2022	28	99.5	98.5	198	प्रथम
साध्वी श्री लोकोत्तर प्रभा	Vg5007	2022	24	91.5	98.5	190	द्वितीय
साध्वी श्री कर्त्तव्य यशा	Vg5006	2022	23	92.5	96.5	189	तृतीय
साध्वी डॉ. परम प्रभा	Vg5011	2022	26	86	95	181	विशेष योग्यता
साध्वी श्री मध्यस्त प्रभा	Vg5008	2022	25	83.5	92.5	176	विशेष योग्यता
साध्वी श्री ओजस्वी प्रभा	Vg5010	2022	27	81.5	89.5	171	विशेष योग्यता
साध्वी श्री प्रवीण प्रभा	Vg5013	2022	29	77	89	166	विशेष योग्यता
साध्वी श्री गुप्ति प्रभा	Vg5005	2022	22	72.5	78.5	151	विशेष योग्यता
साध्वी श्री चारूलता	Vg5004	2022	21	40	73	113	द्वितीय श्रेणी

तत्त्वविज्ञ 2023 तृतीय वर्ष परीक्षा - चारित्रात्माओं द्वारा

नाम	पंजीकरण नं.	सत्र	रोल नं.	अंक 1	अंक 2	कुल अंक	वरीयता
साध्वी प्रांजल यशा	Vg5001	2021	31	99	99	198	प्रथम
साध्वी रिद्धि यशा	Vg5002	2021	32	94.5	95.5	190	द्वितीय
साध्वी रौनक प्रभा	Vg5003	2021	33	79.5	96.5	176	तृतीय

तत्त्वविज्ञ 2023 प्रथम वर्ष परीक्षा

नाम	पंजीकरण नं.	सत्र	परीक्षा केन्द्र	रोल नं.	अंक 1	अंक 2	कुल अंक	वरीयता
समता रांका	Vg182	2023	बंगलुरू	7	97.5	93.5	191	प्रथम
रेनु बंठिया	Vg226	2023	सूरत	142	96	95	191	प्रथम
रेखा संकलेचा	Vg196	2023	हैदराबाद	59	93	97	190	द्वितीय
चंदा दूगड़	Vg214	2023	वापी	108	98.5	90.5	189	तृतीय
गुणवंती एस. दूगड़	Vg183	2023	चैन्नई	11	98.5	85.5	184	विशेष योग्यता
शिल्पा दूगड़	Vg187	2023	चैन्नई	15	90.5	92.5	183	विशेष योग्यता
रंजू बैद	Vg195	2023	हैदराबाद	58	88.5	92.5	181	विशेष योग्यता
रेखा बाफना	Vg185	2023	चैन्नई	13	88.5	90.5	179	विशेष योग्यता
रेखा महनोत	Vg209	2023	उदासर	101	86	90	176	विशेष योग्यता
एकता कच्छारा	Vg215	2023	वापी	109	86.5	89.5	176	विशेष योग्यता
हेमा मेहता	Vg216	2023	वापी	110	89.5	86.5	176	विशेष योग्यता
आरती सांखला	Vg200	2023	भुसावल	69	88.5	86.5	175	विशेष योग्यता
मुमुक्षु दीप्ति (सिमरन)	Vg194	2023	लाडनूं	53	82.5	91.5	174	विशेष योग्यता
अंजु बोरदिया	Vg221	2023	सूरत	137	79.5	94.5	174	विशेष योग्यता
राखी डागा	Vg184	2023	चैन्नई	12	77.5	95.5	173	विशेष योग्यता
संजू लालानी	Vg203	2023	गंगाशहर	72	80	93	173	विशेष योग्यता
शालिनी लूंकड़	Vg219	2023	सेलम	131	75.5	94.5	170	विशेष योग्यता
राजुल मनोत	Vg190	2023	दिल्ली	30	79.5	89.5	169	विशेष योग्यता
विमला कोचर	Vg198	2023	गुवाहाटी	65	85	82	167	विशेष योग्यता
मीना कर्नावट	Vg211	2023	नाथद्वारा	104	82.5	84.5	167	विशेष योग्यता
कैलाश हिरन	Vg213	2023	वसई पालघर	107	72.5	92.5	165	विशेष योग्यता
मनीषा पोरवाल	Vg197	2023	उदयपुर	62	68	91	159	विशेष योग्यता
सुनीता पुगलिया	Vg204	2023	गंगाशहर	73	71	88	159	विशेष योग्यता
कनक गोलछा	Vg201	2023	गंगाशहर	70	66.5	88.5	155	विशेष योग्यता
आशा चौपड़ा	Vg207	2023	बालोतरा	84	73.5	79.5	153	विशेष योग्यता
हेमा भंसाली	Vg188	2023	कोयंबटूर	27	66	86	152	विशेष योग्यता
गीता राठोड़	Vg222	2023	सूरत	138	67.5	84.5	152	विशेष योग्यता
सीमा जे. डांगी	Vg227	2023	सूरत	143	60.5	81.5	142	प्रथम श्रेणी
किरण बरमेचा	Vg199	2023	गुवाहाटी	66	62.5	76.5	139	प्रथम श्रेणी
राखी चौरड़िया	Vg202	2023	गंगाशहर	71	57	80	137	प्रथम श्रेणी
मनीषा सेठिया	Vg225	2023	सूरत	141	54	82	136	प्रथम श्रेणी
कंचन बैद	Vg220	2023	कोलकाता टोलीगंज	132	62.5	66.5	129	प्रथम श्रेणी
सीमा एम. डांगी	Vg228	2023	सूरत	144	59.5	64.5	124	प्रथम श्रेणी
प्रियंका सामोता	Vg212	2023	नाथद्वारा	105	44	76	120	प्रथम श्रेणी
उषा सिरोहिया	Vg230	2023	सूरत	146	43.5	68.5	112	द्वितीय श्रेणी
संतोष बैद	Vg205	2023	जयपुर सी–स्कीम	76	69.5	28.5	98	अनुत्तीर्ण
कमला जैन	Vg224	2023	सूरत	140	31	47	78	अनुत्तीर्ण

द्वितीय वर्ष

माधुरी बाबेल	Vg170	2022	दक्षिण हावड़ा	122	95.5	97.5	193	प्रथम
ए. दीपाली सेठिया	Vg122	2022	चैन्नई	16	93.5	97.5	191	द्वितीय
भारती संकलेचा	Vg156	2022	इचलकरणजी	96	96.5	94.5	191	द्वितीय

सुनीता पी. चौरड़िया	Vg158	2022	इचलकरणजी	98	93.5	97.5	191	द्वितीय
सरिता चौपड़ा	Vg129	2022	दिल्ली	32	93.5	95.5	189	तृतीय
चेष्ठा सुराणा	Vg142	2022	औरंगाबाद	63	93.5	95.5	189	तृतीय
भारती गादिया	Vg174	2022	बंगलूरू	8	95	92	187	विशेष योग्यता
वीणा भांडिया	Vg130	2022	जयपुर शहर	35	93	93	186	विशेष योग्यता
शांति सुराणा	Vg118	2021	दक्षिण हावड़ा	125	90	96	186	विशेष योग्यता
निशा गर्ग	Vg127	2022	दिल्ली	31	91.5	93.5	185	विशेष योग्यता
ममता एन. गोलछा	Vg084	2021	बालोतरा	90	90.5	94.5	185	विशेष योग्यता
रंजुला मादरेचा	Vg137	2022	राजसमंद	54	93	90	183	विशेष योग्यता
सुनीता लोढ़ा	Vg073	2021	किशनगंज	67	94.5	88.5	183	विशेष योग्यता
विनोद सुराना	Vg180	2022	लुधियाना	61	87	94	181	विशेष योग्यता
पारसमल मेहता	Vg157	2022	इचलकरणजी	97	84	96	180	विशेष योग्यता
कविता जी. सोनी	Vg123	2022	चैन्नई	17	83	95	178	विशेष योग्यता
सुबोध सेठिया	Vg125	2022	चैन्नई	18	90.5	87.5	178	विशेष योग्यता
अंजना संकलेचा	Vg153	2022	बालोतरा	85	86.5	91.5	178	विशेष योग्यता
चंदा डूंगरवाल	Vg181	2022	छोटी खाटू	64	85	92	177	विशेष योग्यता
शीला मादरेचा	Vg138	2022	राजसमंद	55	81.5	92.5	174	विशेष योग्यता
रक्षा बोथरा	Vg143	2022	गंगाशहर	74	76.5	96.5	173	विशेष योग्यता
निहारिका कोठारी	Vg093	2021	तिरुपुर	106	84.5	86.5	171	विशेष योग्यता
पूर्णिमा चौरड़िया	Vg066	2021	विजयनगर (बंगलूरू)	111	86	84	170	विशेष योग्यता
चंद्रकला कोचर	Vg168	2022	दक्षिण हावड़ा	121	85.5	84.5	170	विशेष योग्यता
सुनिता रायसोनी	Vg126	2022	चैन्नई	19	84.5	84.5	169	विशेष योग्यता
शारदा छाजेड़	Vg144	2022	गंगाशहर	75	72.5	94.5	167	विशेष योग्यता
कविता सालेचा	Vg154	2022	बालोतरा	86	76.5	89.5	166	विशेष योग्यता
दिनेश बाला जैन	Vg131	2022	जयपुर शहर	36	70.5	90.5	161	विशेष योग्यता
मनीषा सुराणा	Vg171	2022	दक्षिण हावड़ा	123	75.5	85.5	161	विशेष योग्यता
अनीता सुराणा	Vg164	2022	उत्तर हावड़ा	114	74.5	84.5	159	विशेष योग्यता
सरला छाजेड़	Vg043	2021	कोलकाता साउथ	40	67.5	85.5	153	विशेष योग्यता
गणपति देवी दूगड़	Vg165	2022	उत्तर हावड़ा	115	74.5	78.5	153	विशेष योग्यता
संध्या विनायकिया	Vg159	2022	जबलपुर	102	77.5	71.5	149	प्रथम श्रेणी
रुपाली गेलड़ा	Vg147	2022	शहादा	78	58.5	87.5	146	प्रथम श्रेणी
संगीता सिसोदिया	Vg176	2022	बंगलूरू	9	74	71	145	प्रथम श्रेणी
आशा बाफना	Vg150	2022	आसींद	81	60.5	77.5	138	प्रथम श्रेणी
वंदना खटेड़	Vg148	2022	शहादा	79	63.5	71.5	135	प्रथम श्रेणी
चंदा सुराणा	Vg132	2022	कोलकता साउथ	39	45.5	77.5	123	प्रथम श्रेणी
विमला संकलेचा	Vg155	2022	बालोतरा	88	67.5	54.5	122	प्रथम श्रेणी
सुशीला गोखरू	Vg152	2022	आसींद	83	45	71	116	द्वितीय श्रेणी
लीला सालेचा	Vg135	2022	मुम्बई (कांदीवली)	48	40.5	69.5	110	द्वितीय श्रेणी
मनीषा सुराणा	Vg179	2022	कोयंबटूर	29	53.5	49.5	103	द्वितीय श्रेणी
सुनीता बाफना	Vg151	2022	आसींद	82	40.5	53.5	94	द्वितीय श्रेणी
अंजना गोखरू	Vg149	2022	आसींद	80	32.5	67	99.5	अनुत्तीर्ण

तृतीय वर्ष

डॉ. पुखराज सेठिया	Vg040	2021	कोलकता साउथ	43	99	100	199	प्रथम
श्रेष्ठा गोलछा	Vg088	2021	बालोतरा	94	99.5	99.5	199	प्रथम

डॉ. वीणा श्यामसुखा	Vg046	2021	कोलकता साउथ	47	97	100	197	द्वितीय
रंजना मरोठी	Vg121	2021	अहमदाबाद	4	99	96	195	तृतीय
चेतना चौपड़ा	Vg082	2021	बालोतरा	89	97	98	195	तृतीय
सुनीता सुराणा	Vg077	2021	शिलॉग	136	96.5	98.5	195	तृतीय
उमा सांखला	Vg090	2021	जलगांव	99	96.5	97.5	194	विशेष योग्यता
पुखराज लूनावत	Vg074	2021	शिलॉग	135	97	97	194	विशेष योग्यता
संगीता भंसाली	Vg059	2021	सूरत	52	95.5	95.5	191	विशेष योग्यता
विद्या घोडावत	Vg032	2021	एर्नाकुलम	134	92.5	97.5	190	विशेष योग्यता
ममता आर. पीपाडा	Vg014	2021	चैन्नई	23	93.5	95.5	189	विशेष योग्यता
सीमा गिड़िया	Vg106	2021	उत्तर हावड़ा	117	93.5	95.5	189	विशेष योग्यता
रानी बाफना	Vg085	2021	बालोतरा	91	90.5	96.5	187	विशेष योग्यता
डॉ. प्रेमलता चौरड़िया	Vg115	2021	साउथ हावड़ा	129	90.5	96.5	187	विशेष योग्यता
ममता जैन	Vg096	2021	कोलकता (पूर्वा)	113	99	83	182	विशेष योग्यता
चंदन बाला डी.	Vg009	2021	चैन्नई	20	84	96	180	विशेष योग्यता
मंजू वी. कोठारी	Vg103	2021	उत्तर हावड़ा	116	81.5	98.5	180	विशेष योग्यता
अंशु जैन	Vg072	2021	किशनगंज	68	80.5	96.5	177	विशेष योग्यता
मंजू घोड़ावत	Vg114	2021	साउथ हावड़ा	128	85	91	176	विशेष योग्यता
सरोज बांठिया	Vg058	2021	सूरत	51	81.5	90.5	172	विशेष योग्यता
पुष्पा बरड़िया	Vg068	2021	हैदराबाद	60	84.5	87.5	172	विशेष योग्यता
लक्ष्मी बरमेचा	Vg095	2021	कोलकाता (पूर्वा)	112	82.5	89.5	172	विशेष योग्यता
बिमला मनोत	Vg035	2021	कोलकाता साउथ	41	89	82	171	विशेष योग्यता
चांद छाजेड़	Vg001	2021	अहमदाबाद	1	80.5	89.5	170	विशेष योग्यता
फूल कोठारी	Vg025	2021	दिल्ली	33	78.5	91.5	170	विशेष योग्यता
सरिता बालड़	Vg087	2021	बालोतरा	93	75	95	170	विशेष योग्यता
शीला संचेती	Vg044	2021	कोलकता साउथ	45	80.5	87.5	168	विशेष योग्यता
सुंदर हीरावत	Vg045	2021	कोलकाता साउथ	46	83.5	84.5	168	विशेष योग्यता
महेन्द्र सेठिया	Vg013	2021	चैन्नई	22	78.5	88.5	167	विशेष योग्यता
कंचन कुंडालिया	Vg091	2021	सिलिगुडी	100	70	91	161	विशेष योग्यता
रंजू आच्छा	Vg067	2021	चिकमंगलूर	57	74.5	84.5	159	विशेष योग्यता
प्रतिभा कोठारी	Vg039	2021	कोलकता साउथ	42	62.5	90.5	153	विशेष योग्यता
ललिता बैद	Vg112	2021	साउथ हावड़ा	126	82.5	70.5	153	विशेष योग्यता
डॉ. राजकुमारी सुराना	Vg041	2021	कोलकाता साउथ	44	67.5	81.5	149	प्रथम श्रेणी
तारा मालू	Vg119	2021	साउथ हावड़ा	130	71.5	77.5	149	प्रथम श्रेणी
संगीता आर. डागा	Vg018	2021	चैन्नई	25	86.5	61.5	148	प्रथम श्रेणी
नवरत्नी लुनिया	Vg002	2021	अहमदाबाद	2	63.5	83.5	147	प्रथम श्रेणी
शांति धारीवाल	Vg107	2021	उत्तर हावड़ा	118	71	72	143	प्रथम श्रेणी
जतन देवी कोठारी	Vg036	2021	पटना	133	74.5	67.5	142	प्रथम श्रेणी
दीपिका बाफना	Vg051	2021	सूरत	50	69.5	70.5	140	प्रथम श्रेणी
कविता एम. बाफना	Vg012	2021	चैन्नई	21	65	73	138	प्रथम श्रेणी
नीतू बोथरा	Vg003	2021	अहमदाबाद	3	67.5	68.5	136	प्रथम श्रेणी
सुप्रिया सावनसुखा	Vg021	2021	चैन्नई	26	69.5	64.5	134	प्रथम श्रेणी
विनोद बाला डागा	Vg005	2021	अहमदाबाद	6	49.5	79.5	129	प्रथम श्रेणी
मंजु भंसाली	Vg113	2021	दक्षिण हावड़ा	127	61	68	129	प्रथम श्रेणी
निकिता के. नाहर	Vg016	2021	चैन्नई	24	66.5	60.5	127	प्रथम श्रेणी
रजनी दुगड	Vg004	2021	अहमदाबाद	5	57.5	68.5	126	प्रथम श्रेणी
सुमन भंडारी	Vg030	2021	दिल्ली	34	75.5	47.5	123	प्रथम श्रेणी

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल के तत्वावधान में तेरापंथ महिला मंडल उदयपुर द्वारा मेरा परिवार - मेरी जिम्मेदारी कार्यशाला का आयोजन

अभातेममं के तत्वावधान में तेरापंथ महिला मंडल, उदयपुर द्वारा मेरा परिवार - मेरी जिम्मेदारी विषय पर मेवाड़ स्तरीय कार्यशाला का आयोजन **शासनश्री मुनिश्री सुरेश कुमार जी 'हरनावां'** के सान्निध्य में उदयपुर में आयोजित हुआ। तेरापंथ महिला मंडल, उदयपुर की अध्यक्ष **श्रीमती सीमा बाबेल** ने स्वागत किया। इस अवसर पर **श्रद्धेय मुनिश्री सुरेश कुमार जी** ने उद्‌बोधन देते हुए फरमाया कि हम साथ हैं तो शक्तिशाली और निश्चिंत हैं। परिवार तंत्र को मजबूत करने के लिए आपने विनम्रता, विश्वास और विचारशीलता के तीन सूत्र अपनाने हेतु प्रेरित किया। मुख्य वक्ता वरिष्ठ अधिवक्ता श्रीमती रागिनी शर्मा ने अपने वक्तव्य में कहा कि आपस में एक दूसरे के प्रति कर्त्तव्यों के प्रति प्रतिबद्धता ही परिवार है। **मुनिश्री संबोध कुमार 'मेधांश'** ने प्रेरणा देते हुए फरमाया, अपेक्षा रखोगे तो उपेक्षा होगी। परिवार को संभालना स्वयं को तराशना है। **मुनि सिद्धप्रज्ञ** ने जीवन में खुशहाली हेतु सहना और कहना सूत्र को अपनाने की जानकारी दी।

कार्यशाला की अध्यक्षता करते हुए राष्ट्रीय अध्यक्ष **श्रीमती सरिता डागा** ने कहा कि परिवार में दायित्व बौद्ध के साथ कार्य करें तो सर्वांगीण विकास के दरवाजे खुलते हैं। हम आपसी सम्पर्क को प्रधानता दें एवं Face to Face मिलने की शुरुआत करें। इस अवसर पर अभातेममं महामंत्री **श्रीमती नीतू ओस्तवाल**, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष **श्रीमती विजयलक्ष्मी भूरा** ने भी अपने विचार व्यक्त किए। राकास **डॉ. नीना कावड़िया** ने **साध्वीप्रमुखाश्री विश्रुतविभाजी** के संदेश का वाचन किया। इस अवसर पर पोस्टर मेकिंग कंपटीशन आयोजित किया गया जिसका परिणाम राकास **श्रीमती उषा सिसोदिया** ने घोषित किया। तेरापंथ महिला मंडल, उदयपुर ने आचार्य महाश्रमणजी के दीक्षा कल्याण वर्ष के अवसर पर अभातेममं के निर्देशन में राष्ट्रीय प्राथमिक विद्यालय, पंचवटी को दो वर्ष के लिए गोद लेने का एमओयू राष्ट्रीय अध्यक्ष को समर्पित किया। तेरापंथ महिला मंडल ने डिबेट कम्पीटिशन व 'कहानी घर-घर की' पर कार्यक्रम प्रस्तुत किया तो तेरापंथ कन्या मंडल ने 'ऐसा घर हो मेरा' कार्यक्रम की प्रस्तुति दी। तेयुप अध्यक्ष श्री विक्रम पगारिया एवं श्रीमती सुमन डागलिया ने विचार व्यक्त किए तथा श्रीमती रेखा बोहरा ने सत्र का समायोजन किया। कार्यशाला का संयोजन श्रीमती उषा चौहान, श्रीमती डिम्पल बाबेल ने किया एवं आभार मंत्री श्रीमती ज्योति कच्छारा ने जताया। उपस्थित सभी शाखा मंडलों को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। इस कार्यशाला में मेवाड़ अंचल के 28 क्षेत्रों से लगभग 500 महिलाओं ने भाग लिया।

आचार्यश्री महाश्रमणजी के दीक्षा कल्याण महोत्सव के उपलक्ष्य में "आराधना आराध्य की" उपक्रम के अंतर्गत भेंट तप के क्रम में

तपमय तेला सूची

शाखा मंडल

क्र.सं.	क्षेत्र	राज्य	तेला तप संख्या	क्र.सं.	क्षेत्र	राज्य	तेला तप संख्या
1.	मुंबई	महाराष्ट्र	510	17.	सरदारपुरा जोधपुर	राजस्थान	15
2.	अहमदाबाद	गुजरात	425	18.	गंगाशहर	राजस्थान	12
3.	भीलवाड़ा	राजस्थान	75	19.	पाली	राजस्थान	11
4.	जलगांव	महाराष्ट्र	58	20.	गुवाहाटी	असम	10
5.	बालोतरा	राजस्थान	58	21.	विजयनगर बैंगलूरू	कर्नाटक	9
6.	जयपुर सी-स्कीम	राजस्थान	56	22.	रायपुर	छत्तीसगढ़	9
7.	चेन्नई	तमिलनाडु	36	23.	आमेट	राजस्थान	8
8.	लुधियाना	पंजाब	31	24.	हैदराबाद	तेलंगाना	8
9.	पूर्वी दिल्ली	दिल्ली	25	25.	किशनगंज	बिहार	8
10.	भुसावल	महाराष्ट्र	24	26.	जालना	महाराष्ट्र	8
11.	सूरत	गुजरात	24	27.	टापरा	राजस्थान	8
12.	उधना	गुजरात	24	28.	भुवनेश्वर	ओड़िशा	7
13.	बल्लारी	कर्नाटक	21	29.	पर्वत पाटिया	गुजरात	7
14.	चिखली	गुजरात	20	30.	डूंगरी	गुजरात	7
15.	सिलीगुड़ी	पश्चिम बंगाल	18	31.	दक्षिण हावड़ा	पश्चिम बंगाल	7
16.	वड़ोदरा	गुजरात	16	32.	बारडोली	गुजरात	7

क्र.सं.	क्षेत्र	राज्य	तेला तप संख्या	क्र.सं.	क्षेत्र	राज्य	तेला तप संख्या
33.	गांधीनगर बैंगलूरू	कर्नाटक	7	83.	हनुमानगढ़	राजस्थान	2
34.	उदयपुर	राजस्थान	7	84.	साकरी	महाराष्ट्र	2
35.	उदयपुर	राजस्थान	7	85.	मालेगांव	महाराष्ट्र	2
36.	यशवंतपुर, बंगलुरू	कर्नाटक	7	86.	विशाखापत्तनम	आंध्र प्रदेश	2
37.	गुलाबबाग	बिहार	6	87.	लावा सरदारगढ़	राजस्थान	2
38.	उत्तरी दिल्ली	दिल्ली	6	88.	टॉलीगंज	पश्चिम बंगाल	2
39.	जयपुर शहर	राजस्थान	6	89.	सेलम	तमिलनाडु	2
40.	तिरुपुर	तमिलनाडु	6	90.	लाडनूं	राजस्थान	2
41.	राशि	राजस्थान	5	91.	गुरुग्राम	हरियाणा	2
42.	कांकरोली	राजस्थान	5	92.	गदग	कर्नाटक	2
43.	सैंथिया	पश्चिम बंगाल	5	93.	टिटिलागढ़	ओडिशा	2
44.	मैसूर	कर्नाटक	5	94.	राजनगर	राजस्थान	2
45.	श्री डूंगरगढ़	राजस्थान	5	95.	कोटा	राजस्थान	2
46.	पुणे	महाराष्ट्र	5	96.	विराटनगर	नेपाल	2
47.	भीनासर	राजस्थान	5	97.	कामरेज	गुजरात	2
48.	पचपदरा	राजस्थान	5	98.	होस्पेट	कर्नाटक	2
49.	विजयनगरम	आंध्र प्रदेश	4	99.	राजराजेश्वरी नगर	कर्नाटक	2
50.	कटक	ओडिशा	4	100.	किम	गुजरात	2
51.	नवसारी	गुजरात	4	101.	औरंगाबाद	शाहजाद	1
52.	फरीदाबाद	हरियाणा	4	102.	हिसार	हरियाणा	1
53.	किशनगढ़	राजस्थान	4	103.	बंगाईगाव	असम	1
54.	कोयंबटूर	तमिलनाडु	4	104.	सिंधीकेला	ओडिशा	1
55.	बोरावड़	राजस्थान	4	105.	गांधीधाम	गुजरात	1
56.	हनुमंत नगर बैंगलूरू	कर्नाटक	4	106.	नीमच	मध्य प्रदेश	1
57.	नोखा	राजस्थान	4	107.	वीरगंज	नेपाल	1
58.	छोटी खाटू	राजस्थान	4	108.	धुबड़ी	असम	1
59.	लूणकरणसर	राजस्थान	4	109.	इरोड	तमिलनाडु	1
60.	दक्षिण कोलकाता	पश्चिम बंगाल	4	110.	जबलपुर	मध्यप्रदेश	1
61.	इंदौर	मध्य प्रदेश	3	111.	काठमांडौ	नेपाल	1
62.	उत्तर हावड़ा	पश्चिम बंगाल	3	112.	बाड़मेर	राजस्थान	1
63.	नागपुर	महाराष्ट्र	3	113.	चालीसगांव	महाराष्ट्र	1
64.	अररिया कोर्ट	बिहार	3	114.	शहादा	महाराष्ट्र	1
65.	पेटलावाद	मध्य प्रदेश	3	115.	हैबरगांव	असम	1
66.	टी दासरहल्ली	कर्नाटक	3	116.	महाड़ मानगांव	महाराष्ट्र	1
67.	हुबली	पश्चिम बंगाल	3	117.	घुस्करा	पश्चिम बंगाल	1
68.	ठाणे शहर	महाराष्ट्र	3	118.	बाली बैलूर	पश्चिम बंगाल	1
69.	पूर्वांचल कोलकाता	पश्चिम बंगाल	3	119.	फारबिसगंज	बिहार	1
70.	मध्य कोलकाता	पश्चिम बंगाल	3	120.	सिलचर	असम	1
71.	रतलाम	मध्य प्रदेश	3	121.	हिरियुर	कर्नाटक	1
72.	लाम्बोड़ी	राजस्थान	3	122.	जयसिंगपुर	महाराष्ट्र	1
73.	आसींद	राजस्थान	3	123.	लिम्बायत	गुजरात	1
74.	दौलतगढ़	राजस्थान	3	124.	इचलकरंजी	महाराष्ट्र	1
75.	कनाना	राजस्थान	3	125.	चूरू	राजस्थान	1
76.	नासिक	महाराष्ट्र	2	126.	जोधपुर जाटावास	राजस्थान	1
77.	इस्लामपुर	पश्चिम बंगाल	2	127.	बेलडांगा	पश्चिम बंगाल	1
78.	बीकानेर	राजस्थान	2	128.	मध्य दिल्ली	दिल्ली	1
79.	सवाई माधोपुर	राजस्थान	2	129.	जगराओ	पंजाब	1
80.	अलीपुरद्वार	पश्चिम बंगाल	2	130.	दलखोला	पश्चिम बंगाल	1
81.	विजयवाड़ा	आंध्र प्रदेश	2				
82.	बुरहानपुर	मध्य प्रदेश	2		कुल तेला तप संख्या		1827

ज्ञान चेतना प्रश्नोत्तरी

जनवरी 2024

सन्दर्भ पुस्तक : 3 बातें ज्ञान की (पृष्ठ संख्या 26 से 45) अध्याय : 6 से 10

3 बातें ज्ञान की — आचार्य महाश्रमण

निम्न प्रश्नों के उत्तर दें

1. बारह प्रकार के तप में एक तप कौनसा है?
2. आचार्य हेमचन्द्र ने कौनसे ग्रंथ में याम का अर्थ एक प्रहर किया है?
3. कौन निर्भय होते हैं?
4. पाप कर्म का बंधन कौनसे कर्म से होता है?
5. कितने वर्ष तक केवल ज्ञान या मोक्ष की प्राप्ति नहीं हो सकती?
6. दुःख का क्या कारण है?
7. पर्याय – स्थविर को क्या करनी चाहिए?
8. प्रणिधान का क्या अर्थ है?
9. तेरापंथ धर्मसंघ में द्वितीय साध्वी प्रमुखा का क्या नाम था?
10. जीवन का तीसरा याम किसका होता है?

वर्ण 'म' से प्रारम्भ

प्रत्येक प्रश्न के उत्तर का पहला वर्ण 'म' होना अनिवार्य है।

11. यदि कचरा आता रहे और सफाई न की जाए तो .... रहने के लायक भी नहीं रहता।
12. दुःख तो .... के जीवन में भी आ सकता है और सामान्य आदमी के जीवन में भी आ सकता है।
13. जप करने से विघ्न बाधाओं के निवारण में, ... को बनाए रखने में और अभय रहने में भी सहयोग मिलता है।
14. .... छद्मस्थ है।
15. नमस्कार महामंत्र बहुत ही पवित्र और आध्यात्मिक लाभ देने वाला .... है।
16. बचपन की तुलना से जवानी में व्यक्ति अधिक परिपक्व, अधिक .... और अधिक शक्तिशाली होता है।
17. तेरापंथ धर्मसंघ के निकट अतीतवर्ती आचार्य तुलसी और आचार्य .... में बाहुश्रुत्य था।
18. इसलिए .... को प्रायश्चित के प्रति जागरूक रहना चाहिए।
19. साधु के संदर्भ में स्थविर का .... होता है ज्येष्ठ।
20. साठ वर्ष के बाद दूर की यात्रा संपन्न कर .... दूरी की यात्राएं की।

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें : संयोजिका : श्रीमती इन्दिरा लूणिया, कटक
Mob.: 9438368264, E-mail: luniaindira@gmail.com

प्रविष्टि भेजने की अन्तिम तिथि : 20 जनवरी, 2024

Google Form Link : https://forms.gle/yugV3hju3s3kV8zQ9

दिसम्बर, 2023 प्रश्नोत्तरी के सही उत्तर

1. 20	2. 2	3. 14	4. 63	5. 5
6. 10	7. 4	8. 32	9. 03	10. 1
11. योग	12. शलाकापुरुष	13. आत्मा	14. मोक्ष	15. निपुणता
16. पुण्य	17. क्षमता	18. मनुष्य	19. 'अभिधान चिन्तामणि'	20. विशिष्टतर

दिसम्बर, 2023 प्रश्नोत्तरी के भाग्यशाली विजेता

1. शान्ता भूरा, बीकानेर	2. मीना नौलखा, चलथान	3. इन्द्रा डोसी, चिकमगलूर
4. सविता तातेड़, सरदारपुरा, जोधपुर	5. स्नेहलता बोरदिया, गुलाबपुरा	6. विनीता नाहटा, गंगाशहर
7. अनिता संजय धाकड़, साउथ मुम्बई	8. चन्दा जैन, रायपुर	9. आशा बोहरा, हुबली
10. अंजु दूगड़, अहमदाबाद		

दिसम्बर महीने में कुल 2370 प्रविष्टियां प्राप्त हुई।

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल को प्राप्त अनुदान

अनुदान सूची एवं प्रेरणा दाता

1.	श्रीमान कमल जी–श्रीमती सुधा बोथरा, भावना सेवा, नूतन गृह प्रवेश के अवसर पर, गंगाशहर, जयपुर	3,50,000
2.	श्रीमान सुरेन्द्र जी–श्रीमती संतोष चौरड़िया, चाड़वास, कोलकाता	1,00,000
3.	श्रीमान बजरंग जी–श्रीमती लता जैन, बंगलूरू	1,00,000
4.	श्रीमान नरपत सिंह जी–श्रीमती पुष्पा बैद, लाडनूं, जयपुर	51,000
5.	श्रीमान माणक जी – श्रीमती चंदा जी नाहटा, (भावना सेवा हेतु), छापर, कोलकाता	51,000
6.	मोहनलाल रणजीत सिंह बैद जन सेवा कोष, लाडनूं, कोलकाता	51,000
7.	तेरापंथ महिला मंडल, उदयपुर	31,000
8.	श्रीमान तख्तमल जी, श्रीमान पृथ्वीराज जी कोठारी, सांताक्रुज, रिछेड़	21,000
9.	स्व. श्रीमान राजेन्द्र जी कोचर की पुण्य स्मृति में श्रीमती शारदा देवी, नीलम देवी कोचर (भावना सेवा)	5,100

सभी अनुदानदाताओं के प्रति हार्दिक आभार !

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल
पंजीकृत कार्यालय : 'रोहिणी' जैन विश्व भारती, लाडनूं 341 306 (जिला- नागौर, राजस्थान)

नारीलोक

महामंत्री कार्यालय
महामंत्री
नीतू ओस्तवाल
5-0-1&2, आर.सी. व्यास कॉलोनी,
सूर्यांश, मदर टैरेसा स्कूल के पास,
भीलवाड़ा-311001 (राज.)
मो.: 9257011205
secretary@abtmm.org

देखने हेतु
Touch to open
www.abtmm.org
Touch to open
www.facebook.com/abtmmjain/
Touch to open
https://bit.ly/abtmmyoutube

कोषाध्यक्ष कार्यालय
कोषाध्यक्ष
तरुणा बोहरा
203, 204, सांघवी एक्जोटिका,
मराठा कॉलोनी, दहिसर वेस्ट,
मुम्बई-400068
मो.: 8976601717
tarunajain365@gmail.com