नारीलोक

नवम्बर 2021 अंक 280

अध्यक्षीय कार्यालय
NEELAM SETHIA
28/1 Shivaya Nagar 4th Cross
Reddiyur, Salem 636004. (TN)
9952426060
neelamsethia@gmail.com

अध्यक्षीय अनुभूति

गुरुदेव नमस्तुभ्यं

साभार समर्पित श्रद्धा चरणं, कृतार्थ हुआ मम अंतर-गुलशन
आशीष सिंधु में अवगाहन कर, विनत शीष, जोड़ युगल कर ।
शब्द अशब्द है भाव अभाव पर, विराग कुक्षि से निकले सुस्वर
परम पूज्य के पादपद्म में, प्रथम अंक की भेंट समर्पण ।।

सम्माननीय बहनों,

संस्था के नव–अध्याय पर कर्तृत्व की कलम से सिद्धश्री लिखने के पूर्व चौबीस तीर्थंकरों को वन्दन। तेरापंथ की उज्ज्वलतम यशस्वी आचार्य परम्परा को नमन। ज्योतिपुंज आचार्यप्रवर को वन्दन जिनकी वरदायी प्रभा रश्मियां सदा पथ प्रशस्त करती है। वन्दन असाधारण साध्वीप्रमुखाश्री कनकप्रभाजी के चरणों में जिनके चिन्तन एवं आशीर्वचन ने संस्था को सदैव ऊंचाइयां प्रदान की है। श्रद्धेय मुख्यमुनिप्रवर, मुख्यनियोजिकाजी, साध्वीवर्याजी एवं समस्त धवल रश्मियों को नमन। संस्था के विकास में योगभूत बन रही मंडल की आध्यात्मिक पर्यवेक्षक प्रेरणामयी शासन गौरव साध्वीश्री कल्पलताजी के चरणों में वन्दन जिनके सिंचन से संस्था की जड़ें गहरी होती चली गई।

दीपावली पर्व की शुभकामना। प्रकाशोत्सव की प्रभा से आपका घर–आंगन दीप्तिमान रहे। भगवान महावीर ने कार्तिक अमावस्या के दिन अन्तिम देशना में हमारे अंतर्मन को अक्षय प्रकाश प्रदान किया। इसी प्रकाश से भावित आप सभी का जीवन सुखमय हो, यही शुभ भावना।

कार्तिक शुक्ला द्वितीया गुरुदेव तुलसी का जन्मदिवस है। मां वदनां की कुक्षि से दिव्य शिशु के जन्म ने चंदेरी नगरी को चन्दन सा सुवासित कर दिया। तेरापंथ धर्मसंघ के नवम् अधिशास्ता ने सुषुप्त नारी समाज को उन्मुक्त विकास का राजमार्ग दिखाया। अभिवन्दन नारी जाति के उन्नायक गणाधिपति गुरुदेव श्री तुलसी को।

मातृभूमि के लिए इतिहास में अमर हो जाने वाले शूरवीरों की धरती है मेवाड़। इसकी माटी में फौलादी जज्बा एवं हवा में भक्ति की सुवास है। ऐसी धरती जब दायित्व आरोहण की साक्षी बनती है तो देश, संघ, समाज और संस्था के प्रति दायित्व बोध स्वतः उद्भट हो जाता है।

चितौड़गढ़ में महिला मंडल के 46वें अधिवेशन में देश भर से समागत एवं वर्चुअल जुड़ी बहनों के सहस्र हाथों ने विश्वास सहित मंगल भावों से शुभ स्वागत किया। पैंसठिया छन्द की स्वर लहरियों में प्रत्येक बहन का स्वर जुड़ा तो यकीनन अहसास गहराता गया कि 'आगे बढ़ो हम सब साथ हैं'!

शूरवीरों की धरती पर केसरिया शक्ति के नेतृत्व तिलक से ऐसा प्रतीत हुआ जैसे अरावली पर्वतमाला हर निश्चय को स्वयं सा अडिग और चिन्तन को स्वयं सी विशालता दे रहा हो। 29 सितम्बर को जितना विश्वास आप सबसे मिला, उतना ही सहयोग आकांक्षित है।

केन्द्रीय संस्था की हर उपलब्धि में आप सभी के सहस्रों हाथ योगभूत बनते हैं। अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल के प्रत्येक आगाज़ पर शाखाओं द्वारा एकरूप स्वर से ही विजयनाद गूंजता है। बीता हुआ समय आप सभी की कर्मजा शक्ति का साक्षी है और आने वाला पल प्रतीक्षारत है नव–अध्याय सृजन के लिए।

बहनों! आने वाले दो वर्षों में यह प्रयास रहेगा कि बहनें *personal, emotional, financial and spiritual* विकास मार्ग पर अग्रसर होते हुए आत्मनिर्भर तो बने ही, साथ ही स्वयं के जीवन को सार्थक बनाएं।

यात्रा रूपांतरण की

बहनों! रूपांतरण एक्सप्रेस आप सभी के लिए तैयार है जो प्रतिमाह आपके आंगन में रुकेगी और आपको रूपांतरण *through Jainism* की सौगात देकर जाएगी। इसे अपना कर खुशियों के कल्पवृक्ष में सफलता की शाखाएं लहलहाएगी, ऐसा परम विश्वास है।

स्नेहाकांक्षी

नीलम सेठिया

अमृत निर्झर

जो व्यक्ति विनीत होता है, आचार संपन्न होता है, गुरुदृष्टि को समझने वाला होता है, मितभाषी और मधुरभाषी होता है, उसका सम्मान होता है, प्रतिष्ठा मिलती है। जो व्यक्ति अविनीत होता है, दु:शील होता है, गुरु की आज्ञा के प्रतिकूल आचरण करता है और बहुभावी होता है, वह तिरस्कार का पात्र बनता है।

मनुष्य के जीवन में सबसे महत्त्वपूर्ण और कठिन काम है स्वयं को पहचानना। व्यक्ति दूसरों के गुण-दोष की पहचान जल्दी कर लेता है पर स्वयं के बारे में दिग्भ्रान्त बन जाता है। जब तक जीवन में धर्म का अवतरण नहीं होता, व्यक्ति स्वयं की पहचानने में असफल हो जाते हैं।

चीफ ट्रस्टी की कलम से

तेरापंथ की यशस्वी परंपरा को प्रणाम। प्रणाम तेरापंथ धर्मसंघ के आधार स्तंभ आचार्यों को। वंदना श्रुत सागर ज्योतिचरण आभा मंडल से जन-जन को ज्योति बांटने वाले महासूर्य आचार्यश्री महाश्रमणजी के चरणों में। श्रमशील जीवन के श्रेयस मनकों की माला महाश्रमणी साध्वीप्रमुखाश्रीजी के चरणों में श्रद्धा भरा नमन। भीलवाड़ा में विराजित सभी चारित्रात्माओं को वन्दन।

दिनांक 29 सितंबर 2021 त्याग व बलिदान की नगरी चित्तौड़गढ़ में अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल का 46वाँ वार्षिक अधिवेशन। सौभाग्य की बात कि 8 पूर्वाध्यक्षों की एक सघन शक्ति उस साधारण सभा में उपस्थित थी। केन्द्रीय पदाधिकारी एवं देश भर की करीब 125 शाखा मंडलों के पदाधिकारियों की उपस्थिति एवं उनके उत्साह का पारावार देखकर प्रसन्नता और गौरव की अनुभूति हो रही थी। अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल जैसी गरिमामय संस्था की बागडोर संभाली श्रीमती नीलम सेठिया ने जो उर्वर चिन्तन की धनी है। नए सपनों, बुलंद हौसलों, नए संकल्पों एवं सार्थक योजनाओं के साथ संस्था को नई ऊंचाइयां देने, साथ ही साथ महामंत्री पद के लिए चुना श्रीमती मधुजी देरासरिया को, दोनों को हार्दिक बधाई। पूर्व प्रधान ट्रस्टी श्रीमती शान्ता जी पुगलिया को साधुवाद जिन्होंने अपने दायित्व को बड़ी दक्षता और कुशलता के साथ संभाला। निवर्तमान अध्यक्ष श्रीमती पुष्पा जी बैद एवं महामंत्री श्रीमती तरुणा बोहरा का कार्यकाल सफलतम रहा। नई सोच नई कल्पनाओं के साथ अनेकानेक कार्यक्रमों को ZOOM के माध्यम से संपादित किए, मैं दोनों को बधाई देती हूं। संस्था में स्वच्छ वातावरण की ताजगी बनी रहे, परस्पर विश्वास की प्राणवायु बहती रहे, संगठन की डोर मजबूत रहे और सामंजस्य की लताएं लहराती रहे। आप सब के सहयोग एवं सुझावों से मैं अपने चीफ़ ट्रस्टी पद के दायित्व का निर्वहन सम्यक् प्रकार से कर सकूंगी। यह नई यात्रा हम सबके लिए मंगलमय हो। देव गुरु धर्म का कवच पहनकर हम सब आगे बढ़ेंगे तो निश्चित ही सफलता मिलेगी, इन्हीं शुभकामनाओं के साथ...

सौभाग बैद
चीफ ट्रस्टी

महामंत्री हृदयोद्गार

संघ और संघपति के प्रति श्रद्धा और समर्पण की भावना से ओत:प्रोत स्नेही बहिनों,

तेरापंथ धर्मसंघ की प्राप्ति हमारे जीवन का परम सौभाग्य। इस संघ में हमने जीना सीखा और हम अपने आत्मविश्वास को उजागर करते हुए आत्मविकास का सार्थक प्रयास कर रहे हैं। व्यक्ति का जीवन सफलता की चरम सीमा तक तब ही पहुंच सकता है, जब वह स्वयं की शक्ति को पहचाने और उसे सम्यक् दिशा में नियोजित करे। सुअवसर है नव नेतृत्व में, नव उत्साह एवं नव संकल्प के साथ प्रगति पथ पर अग्रसर होने का। हम स्वयं की शक्ति को पहचाने, श्रावकत्व को उजागर करते हुए खुद को संघ विकास, स्वयं के विकास एवं संस्था के विकास में अर्पित करें। अनुशासन के दीप जलाएं एवं शक्ति की नई ऋचाएं लिखें।

मजबूत इरादे हो और मन में आत्मविश्वास।
श्रम की स्याही से लिखेंगे एक नया इतिहास।
बढ़ते कदमों की गतिशीलता से मंजिल स्वयं आएगी पास।।

आप सभी के आध्यात्मिक उन्नयन की मंगलकामनाओं सहित...

मधु देरासरिया
महामंत्री

ABTMM'S
MISSION INDRADHANUSH
VISION MISSION 2021-2023

आध्यात्मिक प्रवृत्तियां

- शृंखलाबद्ध 'नीवी'
- 'Discover A New Me @ अठारह पाप' पर 30 दिवसीय विशेष प्रयोग
- पुरानी ढालों का पुनरावर्तन
- 'Lifestyle without Cruelty : हिंसा vs अहिंसा' – एक ऐसी जीवन पद्धति जिससे अन्य जीवों को अभयदान मिल सकेगा
- 'साधना का मजबूत चरण : पक्खी प्रतिक्रमण' के तहत श्रावक–श्राविकाओं को नियमित पक्खी प्रतिक्रमण करवाना
- 'चौदह नियम' अनुपालना में श्रावकों को संबद्ध करना
- 'मौन प्रत्याख्यान' की वार्षिक लड़ी

स्वस्थ परिवार स्वस्थ समाज

- आचार्य महाश्रमण फिजियोथेरेपी के नवीन सेन्टर निर्मित करना
- 'रूपान्तरण through Jainism' शिल्पशालाओं की मासिक शृंखला
- 'अंकुरम् : नवागत के स्वागत में' – गर्भ शिशु संस्कार का प्रशिक्षण
- 'परवरिश : Art of Parenting' – भावी पीढ़ी के भीतर मौलिक संस्कारों का निर्माण
- 'आरोग्यम् : सही पोषण देश रोशन' – Healthy Food Habits एवं महिला सुदृढ़ स्वास्थ्य का campaign
- 'सक्षम' – Economically Weaker Terapanthi Ladies को आत्मनिर्भर बनाना
- 'सामर्थ्य' – एक designed course के माध्यम से महिलाओं को financial literacy की ओर अग्रसित करना

आचार्य तुलसी शिक्षा परियोजना

- तत्त्व प्रचेताओं को 'तत्त्व विज्ञ' की ओर आकर्षित करते हुए तत्त्व विज्ञ प्रचेताओं की टीम तैयार करना
- तत्त्व ज्ञान चितारने के लिए तत्त्व ज्ञान थोकड़ों के बोर्ड गेम रूपी आकर्षक 'Revision Tool' बनवाना
- तत्त्व ज्ञान थोकड़ों के 'Software' से नई पीढ़ी का तत्त्व ज्ञान की ओर रुझान पैदा करना
- 'जैन स्कॉलर' कोर्स में युवा पीढ़ी को जोड़ते हुए जैन दर्शन कोर्स को व्यापकता प्रदान करना
- 'प्रचेताओं का उपयोग : धर्म प्रभावना में सहयोग' थीम पर आधारित तत्त्व प्रचेता सम्मेलन
- 'श्रुतोत्सव' दीक्षान्त समारोह का आयोजन
- तत्त्व ज्ञान के विभिन्न बोलों पर आधारित 'English Pictorial Videos' जिससे नई पीढ़ी भी आसानी से तत्त्वज्ञान ग्रहण कर सके

समृद्ध राष्ट्र योजना

- आओ चलें गांव की ओर के अंतर्गत 'Feed the Mind' – सरकारी विद्यालयों में Reading Room बनवाना
- 'स्नेहम्' – Deaf, Dumb & Blind हेतु Braille Books, Sign Language Books & Auditory Training Materials उपलब्ध करवाना
- 'उर्वी : मुखरित दीवारें' – संदेशात्मक कलाकृति दीवारों पर बनाकर नगर सौन्दर्य में अभिवृद्धि करवाना
- स्वच्छ भारत अभियान
- 'Help to Home Helpers' के अंतर्गत Home Helpers का मेडिकल/जीवन बीमा करवाना एवं वर्ष में एक बार उनके सम्मानसूचक Home Helpers Day मनाना
- 'Eco Friendly' प्रोजेक्ट के तहत मंडल के कार्यक्रमों में प्लास्टिक की बोतलें, Disposable Items, Carry Bags आदि का उपयोग सर्वथा निषेध, Even Flex Banner के उपयोग की भी अल्पता
- 'उम्मीद : एक बेहतर कल की' प्रोजेक्ट के अंतर्गत BPL स्कूली बच्चों को designed module के अनुसार नैतिक प्रशिक्षण

कन्या सुरक्षा योजना

- 'आचार्य महाश्रमण कन्या सुरक्षा सर्कल' का योगक्षेम एवं नवीन निर्माण करवाना
- 'कन्या सुरक्षा बेंच' का निर्माण देश भर के public places में करवाना
- 'Inspirathon' – मंडल द्वारा प्रतिभा पुरस्कार से सम्मानित प्रतिभाओं की Summit
- 'Beyond Boundaries : Sheroes Meet' - राष्ट्रीय स्तर पर विशिष्ट पहचान बनाने वाली तेरापंथी बहनों का प्रेरणादायी कार्यक्रम
- 'तालमेल : Balancing Work & Home' – परिवार से सामंजस्य बनाते हुए व्यापारिक क्षेत्र में प्रगति करना
- 'Personal Excellence Masterclass Journey' - a specially designed course for girls
- 'Divas in Defense' - कन्याओं हेतु Self Defense Techniques प्रशिक्षण

• शाखा मंडलों हेतु आवश्यक निर्देश

तेरापंथ धर्मसंघ एक गौरवशाली एवं अनुशासित धर्मसंघ है। संस्था की अस्मिता को और भी अधिक सुदृढ़ बनाते हुए सादगी और संयम से आध्यात्मिक और सामाजिक कार्य संपादित करना हमारा परम कर्त्तव्य है। इस दिशा में समस्त शाखाओं हेतु कुछ आवश्यक बिन्दु निर्दिष्ट किए जा रहे हैं, जिसकी अनुपालना पूर्णतया अपेक्षित है।

- मंडल के कार्यक्रम में जमीकन्द का उपयोग एवं रात्रि भोजन पूर्णतया निषेध। भोजन में 13 द्रव्यों की सीमा निर्धारित है।
- महिला मंडल एवं कन्या मंडल द्वारा किसी भी संस्था के कार्यक्रम (physical / virtual) में कोई भी प्रकार का नृत्य सर्वथा निषेध है।
- मंडल द्वारा संपादित किसी भी आध्यात्मिक या सामाजिक कार्य में Single Use Plastic जैसे प्लास्टिक की थैली, Disposable Items एवं Plastic Bottles का उपयोग सर्वथा निषेध है।
- Flex / Synthetic Banner भी प्लास्टिक का ही एक रूप है। अतः मंडल के कार्यक्रमों में Flex Banner का न्यूनतम उपयोग होना चाहिए। अपेक्षित है कि मंडल का एक बैनर ही समस्त कार्यक्रमों में use किया जाए। अति आवश्यक स्थिति में दो वर्षों में पांच banner से अधिक न बनवाए जाएं।
- मंडल के कार्यक्रम में महिलाओं/कन्याओं द्वारा गणवेश में ही प्रस्तुति हो।
- कन्या मंडल की सदस्यों को किसी भी कार्यक्रम में प्रस्तुति देने से पूर्व स्थानीय महिला मंडल अध्यक्ष/प्रभारी से अनुमति लेनी आवश्यक है।
- मंडल के तत्त्वावधान में Tarot, Fashion Show, Dance Show, Zumba आदि कार्यक्रमों का आयोजन सर्वथा निषेध है।

तत्वज्ञान/तेरापंथ दर्शन की परीक्षा शनिवार, 18 दिसम्बर व मंगलवार, 21 दिसम्बर 2021 को आयोजित की जायेगी।

रूपांtaran
Through Jainism

जैन धर्म की ***philosophy*** आध्यात्मिक, वैज्ञानिक एवं व्यावहारिकता का ***perfect blend*** है। जैन दर्शन में प्ररूपित सूत्र व्यक्ति के आत्मकल्याण में तो सहायक बनते ही हैं, आत्मसात् करते हुए दैनंदिन क्रियाकलापों में उपयोग किए जाएं तो जीवन संतुलित, व्यवस्थित एवं आनन्दित बन जाता है। जैन धर्म में बहुविध सशक्त सूत्र हैं जिन्हें जीवनचर्या में ***connect*** करने से दैनिक समस्याओं का समाधान स्वतः निकल आता है। जैन धर्म के मर्म को समझने का प्रयास करें तो प्रत्येक सूत्र कई समस्याओं का निवारण दे जाता है। सहज, स्वस्थ, सतुंलित जीवन जीने की शैली प्रदान करे, वह जैन धर्म है। जो हमारे ***lifestyle*** को अनुशासित करे, जीवन की कठिन परस्थितियों में समभाव रखना सिखाए, वह जैन धर्म है।

हम सब इन सूत्रों को केवल आगमिक दृष्टिकोण या आध्यात्मिक दृष्टिकोण से ही पढ़ते आ रहे हैं। इन्हीं सूत्रों को दैनिक चर्या में अंतर्ग्रहण करें तो हमारे स्वयं का जीवन तो खुशनुमा होगी ही, साथ ही हमारे सम्पर्क में आने वाले व्यक्ति भी खुशी का अनुभव करेंगे।

Let the journey of prosperous YOU begin...

दूर क्षितिज पर सूरज चमका
सुबह खड़ी है आने को।
धुंध हटेगी धूप खिलेगी
वक्त नया है छाने को।

आपका आध्यात्मिक आधार जितना ठोस होगा, उतना ही आपका स्व–प्रबन्धन सशक्त हो सकेगा। आध्यात्मिक धरातल के बिना स्व–सफलता का स्वप्न मात्र स्वप्न ही रह जाता है और जीवन ऐसे ही व्यतीत हो जाता है। जिसके जीवन में आध्यात्मिकता का विकास होता है, वही सुख, शान्ति और सफलता की सच्ची कहानी लिख सकता है।

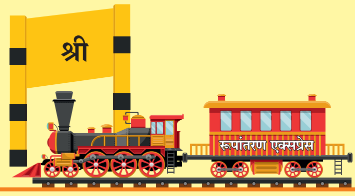
Emotional Quotient और ***Intelligent Quotient*** की विकास यात्रा ***Spiritual Quotient*** के बिना अपनी लक्षित मंजिल पर नहीं पहुंच सकती। भावनाओं की ऊंचाई के साथ उनकी गहराई का ***balance*** होना भी अति आवश्यक है। गुण और आदर्श की गहराई ***Spiritual Quotient*** से ही आती है। इसी मूल तत्त्व पर जीवन को ***Happy & Harmonious*** बनाया जा सकता है।

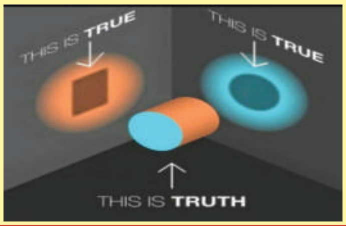
जीवन एक अनवरत यात्रा है और हम सब यात्री। यात्रियों की गंतव्य स्थान की टिकट पहले से ही आरक्षित है। अपनी–अपनी नियति के अनुसार किसी की फर्स्ट क्लास, किसी की सेकेण्ड तो किसी की स्लीपर क्लास, जिसे हम बदल नहीं सकते। लेकिन इस यात्रा को सुखद बनाने का प्रयत्न अवश्य कर सकते हैं।

मासिक कार्यशाला की शृंखला में इस वर्ष जैन धर्म के सूत्रों को अपनाकर जीवन में रूपांतरण लाने का प्रयास करेंगे। रूपांतरण एक्सप्रेस की इस यात्रा में विभिन्न पड़ाव जैसे श्री, ह्री, धी, धृति, शक्ति, शान्ति, नन्दी, तेजः एवं शुक्लः स्टेशनों पर रुकेगी। जैन धर्म के छोटे–छोटे सूत्रों को अच्छी तरह जान कर, समझ कर एवं उन्हें जीवन में उतार कर हम ***weightless smooth journey*** कर सकते हैं।

Make Your Life Happy Through
अनेकान्तवाद

.... The doctrine of non-absolutism or Multiple View-ism...





क्या हर समस्या का समाधान अनेकान्तवाद हो सकता है?

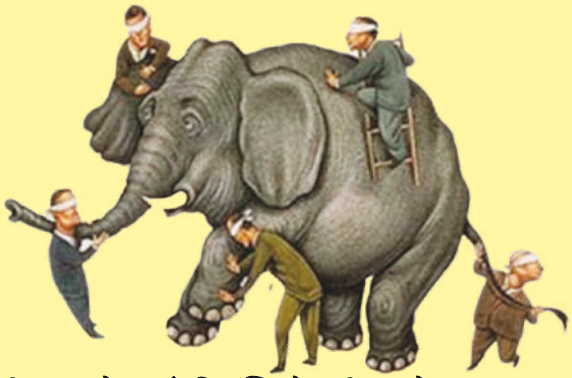
भगवान महावीर द्वारा प्ररूपित अनेकान्तवाद *Jain Philosophy* का आधारभूत सिद्धान्त है जो प्राचीन भारतीय दार्शनिक व्यवस्था की अनमोल धरोहर मानी जाती है।

अहिंसा = *non-violence of living beings*

non-violence of thoughts = **अनेकान्तवाद**

क्या है अनेकान्तवाद?

अलग–अलग कोणों से देखने पर सत्य और वास्तविकता भी अलग–अलग समझ आती है। उदाहरण के तौर पर हाथी और पांच अंधों की कहानी –



अपनी बात को स्वयं की दृष्टि से सही मानते हुए अन्य व्यक्ति की बात को उसी के दृष्टिकोण से समझने का प्रयास करना अनेकान्तवाद है।

पूर्व तैयारी *Multiple View-ism* की ओर

एक दिन स्वयं के साथ – आते जाते हर विचार के बने पहरेदार और *Visitors' Entry Book* की तरह हर विचार को मन में या पन्नों पर *note* करें। सोने से पूर्व आत्म–विश्लेषण करें। हर विचार पर विचार करें कि ऐसा क्यों सोचा? क्या ये विचार सुकून प्रदान कर रहे हैं? यदि नहीं तो तैयार हो जाएं उस बात का, उस स्थिति का, उस व्यक्ति का दूसरा पहलू देखने के लिए। *Let the journey for peace start....*

Benefits of अनेकान्तवाद

अनेकान्तवाद का *lens* पहनकर अगर परिवार को, मित्रों को, समाज को, दुनिया को देखा जाए तो दिल और दिमाग तो शान्त रहेगा ही, साथ ही सारा वातावरण भी खुशनुमा बन जाएगा।

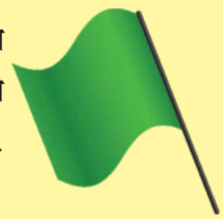
- *Releases negativity and closes door to negativity* - जिससे अशुभ कर्म बन्धन भी नहीं होते।
- आपके एवं आसपास के व्यक्तियों को भी विचारों की आजादी मिलती है।
- *Meaningful Relationships* - औरों से हम *connect* तो रहते ही हैं, उन्हें दिल से *accept* करने की क्षमता बढ़ जाती है।
- परिवार, मित्र, रिश्तों में अधिक प्रगाढ़ता एवं स्फुरणा जन्म लेती है।
- *Leads to a life of Perfect Partnership and Participation*
- यह दृष्टिकोण *Black & White* दुनिया को विविध रंगों से *colourful* बना देता है।

अनेकान्तवाद *in daily practice*

जिस अनेकान्तवाद को हम मात्र आध्यात्मिक दृष्टिकोण से देखते हैं, वह सही मायने में नित्य व्यवहार में प्रयोग किया जाने वाला सिद्धान्त है।

पारिवारिक, सामाजिक एवं व्यावसायिक परिप्रेक्ष्य में उदाहरण सहित अनेकान्तवाद को समझने का प्रयास करें। अनेकान्तवाद का सूत्र जीवन में उतार कर जीवन को संयत एवं निरामय बन सकता है। जिस दिन अनेकान्तवाद को व्यवहार में उतार लेंगे, उस दिन *Happy Me, Happy Family, Happy Society, Happy Nation and Happy Universe* स्वत: ही बन जाएगा।

इस स्टेशन से मिली खुराक को इस माह आने वाले हर मोड़, हर स्थिति–परिस्थिति में उतारने का प्रयास करें और अपने जीवन में 'श्री' संपन्नता की अनुभूति करें। इसी के साथ रूपांतरण एक्सप्रेस अपने पहले स्टेशन 'श्री' से आगे बढ़ेगी और अगले माह अगले स्टेशन की ओर...



शुभम् अस्तु!!!

अमृत मनोनयन वर्ष

असाधारण साध्वीप्रमुखाश्री कनकप्रभाजी

मनोनयन स्वर्ण जयन्ती वर्ष के उपलक्ष्य में समायोजित

काव्यामृतम्

राष्ट्र–स्तरीय वृहद् काव्य पाठ प्रतियोगिता

प्रमुखाश्रीजी द्वारा विरचित काव्य संग्रह सांसों का इकतारा एवं धूप छांव पर आधारित

राज्य स्तरीय
17–30 नवम्बर 2021
के मध्य
ऑनलाइन

सेमी फाइनल
15 दिसम्बर 2021
को
ऑनलाइन

फाइनल
जनवरी 2022
में प्रत्यक्ष या
ऑनलाइन

* प्रतियोगिता संबंधित महत्त्वपूर्ण नियम-निर्देश *

राज्य स्तरीय प्रतियोगिता

- 'सांसों का इकतारा' संग्रह से किसी एक कविता का पाठ।
- राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में प्रति दिवस 2 श्रेष्ठ संभागियों का सेमी फाइनल हेतु चयन किया जाएगा।

सेमी फाइनल प्रतियोगिता

- 'धूप छांव' संग्रह से किसी एक कविता का पाठ।
- सेमी फाइनल में सर्वश्रेष्ठ 10 प्रतिभागियों का फाइनल हेतु चयन किया जाएगा।
- चयनित प्रतिभागियों की फाइनल में प्रत्यक्ष उपस्थिति अनिवार्य रहेगी।

फाइनल प्रतियोगिता

- फाइनल राउण्ड में प्रतिभागी द्वारा पूर्व दो राउण्ड में प्रस्तुत कविता के अलावा दोनों काव्य संग्रह में से किसी अन्य कविता की प्रस्तुति देनी होगी। प्रस्तुत कविता की प्रस्तावना हेतु एक मिनट का समय निर्धारित है।
- फाइनल में प्रथम तीन विजेताओं को पुरस्कृत किया जाएगा।

* प्रतियोगिता संबंधित सामान्य नियम-निर्देश *

- कविता कण्ठस्थ कर प्रस्तुति देनी अनिवार्य है।
- प्रतिभागी को अपना नाम एवं क्षेत्र का नाम प्रारम्भ में अनिवार्य रूप से बताना होगा।
- प्रस्तुत कविता के चयन हेतु प्रस्तावना : 1 मिनट
- काव्य पाठ समय सीमा : न्यूनतम 3 मिनट एवं अधिकतम 5 मिनट।
- आकलन का आधार : विषय चयन; उच्चारण/लय; स्मृति एवं प्रभाव।
- संभागी महिला एवं कन्याएं ही हो सकती है। 500 से अधिक सदस्य वाली शाखाओं से अधिकतम 5 (कन्या एवं महिला कोई भी पांच) एवं 500 से कम सदस्य वाली शाखाओं से अधिकतम 2 (कन्या एवं महिला कोई भी दो) संभागी बन सकते हैं।
- प्रतिभागियों के नाम शाखा मंडल अध्यक्ष/मंत्री के माध्यम से राष्ट्रीय संयोजिका के पास अन्तिम तिथि 10 नवम्बर 2021 तक पंजीकृत होने चाहिए।
- राज्य स्तरीय एवं सेमी फाइनल प्रतियोगिता ZOOM के माध्यम से आयोजित होगी। प्रतिभागियों को काव्य पठन के दौरान अपनी आंखें पूर्णतया कैमरे की ओर रखनी होगी।
- राज्य स्तरीय/सेमी फाइनल प्रतियोगिता के निर्णायकगण समाज के प्रख्यात कविवृन्द होंगे।
- फाइनल प्रतियोगिता में देश के प्रख्यात कविवृन्द निर्णायक की भूमिका अदा करेंगे।
- मंडल एवं निर्णायकों का निर्णय अन्तिम व सर्वमान्य होगा।
- फाइनल प्रतियोगिता प्रत्यक्ष रूप से आयोजित होगी। (स्थितिनुसार प्रतियोगिता ऑनलाइन भी करवाई जा सकती है।)

राज्य स्तर प्रतियोगिता तिथि

17 नवम्बर 2021	पश्चिम बंगाल
18 नवम्बर 2021	राजस्थान (मेवाड़ संभाग)
19 नवम्बर 2021	असम, मेघालय, नेपाल, सिक्किम
20 नवम्बर 2021	आन्ध्रप्रदेश, तेलंगाना
21 नवम्बर 2021	तमिलनाडु, केरल
22 नवम्बर 2021	गुजरात
23 नवम्बर 2021	कर्नाटक
24 नवम्बर 2021	राजस्थान (मारवाड़ संभाग)
25 नवम्बर 2021	ओडिशा
26 नवम्बर 2021	महाराष्ट्र
27 नवम्बर 2021	पंजाब, हरियाणा
28 नवम्बर 2021	उत्तर प्रदेश, दिल्ली, मध्य प्रदेश
29 नवम्बर 2021	राजस्थान (थली+बीकानेर संभाग)
30 नवम्बर 2021	बिहार, छत्तीसगढ़, झारखण्ड

अन्य जानकारी हेतु राष्ट्रीय संयोजिका
श्रीमती तरूणा बोहरा
मो. 89766 01717
से सम्पर्क करें।

काव्यामृतम् आयोजना समिति

श्रीमती नीतू ओस्तवाल
श्रीमती निधि सेखानी
श्रीमती वन्दना बरड़िया
श्रीमती अनुपमा नाहटा

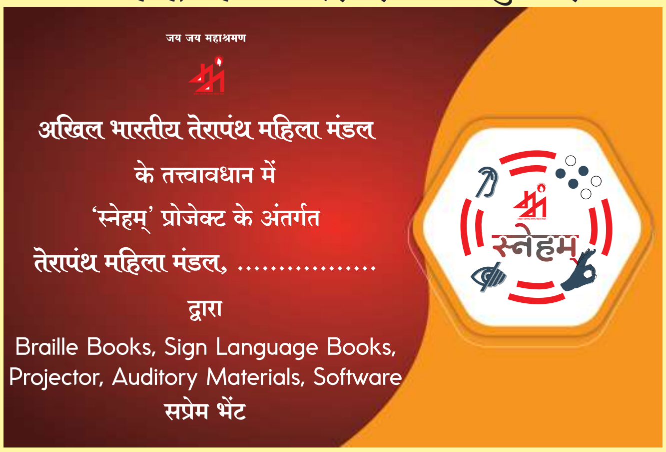
आजादी के 75 वर्ष के उपलक्ष्य में बाल दिवस को अभातेममं का आगाज संस्था का प्रयास

फैले 7500 दिव्यांग बच्चों के जीवन में ज्ञान का प्रकाश

'स्नेहम्' प्रोजेक्ट उन बच्चों हेतु है जिनमें देखने, सुनने या बोलने की क्षमता नहीं है। इन बच्चों का भविष्य भी सुनहरा हो एवं ज्ञानार्जन पश्चात् देश के भविष्य में अपना योगदान दे सके, इस उद्देश्य से अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल 'स्नेहम्' प्रोजेक्ट के साथ उपस्थित है। इस प्रोजेक्ट के तहत दिव्यांग स्कूल/आश्रम में रहने या पढ़ने वाले बच्चों हेतु Braille Books, Sign Language Books, Projector, Auditory Materials, Software आदि उपलब्ध करवाना होगा।

इस प्रोजेक्ट के अंतर्गत ध्यानार्थ बिन्दु :

* दिव्यांग स्कूल/आश्रम जाकर बच्चों की उम्र एवं कक्षा की नोटिंग की जाए। उनकी जरूरतानुसार पाठ्य सामग्री की सूची बनाएं।
* स्कूल/आश्रम के बच्चों की योग्यता एवं जरूरतानुसार ही सामग्री खरीदी जाए।
* इस कार्यक्रम में अपने क्षेत्र के बड़े पदाधिकारी या गणमान्य व्यक्ति को अवश्य बुलाएं।
* जिस स्कूल/आश्रम में सामग्री भेंट की जा रही है, वहां नीचे दिए गए प्रारूप अनुसार एक पोस्टर भी अवश्य लगवाया जाए।



(पोस्टर की soft copy बेवसाइट पर उपलब्ध है)

परीक्षा स्थलों में दिव्यांग बच्चों के लिए महिला/कन्या मंडल की सदस्याएं Writer/Scriber की भूमिका अदा कर उनकी सहायता भी कर सकते हैं।

अधिक जानकारी हेतु संयोजिका श्रीमती नीतू ओस्तवाल मो. 94615 31077 से सम्पर्क करें।

आध्यात्मिक प्रवृत्तियां

दीपावली अनुष्ठान

दीपमालिका – भगवान महावीर निर्वाण कल्याणक

अभातेममं लाया है दीपों का नव उजास,
जगाएं स्वयं की शक्ति में विश्वास।
अनुष्ठान से छाए अभिनव उल्लास,
अध्यात्म ही है सच्चा आश्वास।।

दीपावली के पावन पर्व भगवान महावीर की आराधना करते हुए प्रत्येक शाखा मंडल से निवेदन कि एक सामायिक के साथ आध्यात्मिक अनुष्ठान संपादित करे।

स्वयं के आध्यात्मिक ऋद्धि के विकास हेतु 'ॐ ह्रीं श्रीं अर्हं महावीराय नमः' की माला दीपावली के दिन से प्रारम्भ करें।

अनुष्ठान प्रारूप

महावीर अष्टकम्	07 मिनट
लोगस्स ध्यान (चारों दिशाओं में एक-एक लोगस्स)	08 मिनट
भगवान महावीर जप (महावीर स्वामी केवल ज्ञानी, गौतम स्वामी चवनाणी)	10 मिनट
'मंगल भावना' का जप	10 मिनट
'ॐ ह्रीं श्रीं अर्हं महावीराय नमः' की एक माला	10 मिनट
'जय महावीर भगवान' गीतिका संगान	03 मिनट

नीवी तप, सात्विक आहार - कषायों पर करें प्रहार

आध्यात्मिक प्रवृत्तियां

शृंखलाबद्ध नीवी

नवीन कार्यकाल की शुरुआत आध्यात्मिक गतिविधि के साथ हुई है। 'प्रतिदिन नीवी – प्रतिदिन एक क्षेत्र' का क्रम 7 अक्टूबर 2021 (नवरात्रि प्रथम दिवस) से प्रारम्भ हुआ। शाखा मंडलों ने अति उत्साह सहित नीवी की इस शृंखला में अपनी सहभागिता दर्ज की है। जिन शाखाओं ने अभी तक अपनी तिथि पंजीकृत नहीं करवाई है, उनसे आह्वान कि इस कड़ी में एक दिन हेतु अपने क्षेत्र का नाम संयोजिका श्रीमती अदिति सेखानी मो. 99090 24763 के पास दर्ज करवा कर आध्यात्मिक अनुष्ठान में अवश्य सहभागी बनें।

नीवी क्या ?

नीवी बाह्य तप है, रसपरित्याग है, निर्जरा का भेद है।

नीवी कैसे ?

* दिन में सूर्योदय से सूर्यास्त के मध्य एक बार एक ही आसन पर बैठ कर भोजन करना।
* एकासन की तरह एक बार विगय रहित भोजन करना। विगय वर्जन जैसे दूध–दही–घी–तेल–चीनी–कड़ाही के सेवन का सर्वथा प्रत्याख्यान।
* सचित्त परिहार एवं रात्रि चौविहार का प्रत्याख्यान।

क्या आप जानते हैं?

नीवी – निर्विगय – निर्विकृतिक
स्वास्थ्य और अध्यात्म का अनूठा संगम
: विगय :
दूध, दही, घी, तेल, चीनी, कड़ाही

विगय – विकृति
विकृत जीवनशैली
कषाय प्राबल्य
इन्द्रिय विकार
कर्म बन्धन

नीवी – निर्विकृतिक
स्वस्थ जीवनशैली
कषाय विजय
इन्द्रिय शुद्धि
कर्म निर्जरा

नीवी : कुछ खास
सरल व विशिष्ट तप
संपूर्ण व संतुलित आहार
वसारहित आहार
कम कैलोरी आहार
हृदय का रक्षा–कवच

नीवी आहार
मल्टी ग्रेन आटा
सभी अचित्त सब्जियां
अचित्त फल या उनका रस
छाछ (मक्खन निकाली)

शृंखलाबद्ध नीवी में सहभागिता देने वाले शाखाओं के प्रति हार्दिक साधुवाद।

अक्टूबर माह में नीवी में सहभागी बनने वाले क्षेत्र :–

07 अक्टूबर – अहमदाबाद – 450, लाडनूं – 161
08 अक्टूबर – भीलवाड़ा – 225
09 अक्टूबर – विशाखापट्टनम – 65
10 अक्टूबर – पटना जंक्शन – 10
11 अक्टूबर – जयपुर सी–स्कीम – 278
12 अक्टूबर – शिलोंग – 15
13 अक्टूबर – रायपुर – 95
14 अक्टूबर – सेलम – 10
15 अक्टूबर – सूरत – 505
16 अक्टूबर – खुश्किबाग – 15
17 अक्टूबर – जोरहाट – 2
18 अक्टूबर – राजराजेश्वरी नगर, बेंगलुरू – 75
19 अक्टूबर – कांकरोली – 150
20 अक्टूबर – सायरा – 141
21 अक्टूबर – कोयम्बत्तूर – 45
22 अक्टूबर – उदयपुर – 111
23 अक्टूबर – कटक – 71
24 अक्टूबर – बालोतरा – 900
25 अक्टूबर – उधना – 225
26 अक्टूबर – साउथ कोलकाता – 2
27 अक्टूबर – विजयनगर, बेंगलुरू – 200
28 अक्टूबर – पर्वतपाटिया – 131
29 अक्टूबर – जयगांव – 11
30 अक्टूबर – मुम्बई – 2136
31 अक्टूबर – काठमाण्डू – 54 कुल – 6083

भावना सेवा अंतर्गत रास्ते की सेवा

चातुर्मास की संपन्नता पर अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल की भावना सेवा पुनः प्रारम्भ हो रही है। शाखा मंडलों ने जागरूकता के साथ सेवा में अपना नाम पंजीकृत करवाया, तदर्थ साधुवाद।

संयोजिका – श्रीमती सरिता डागा मो. 94133 39841
सह–संयोजिका – श्रीमती निधि सेखानी मो. 98796 33133

कन्या मंडल

आहट... उजले कल की
संभावनाएं स्वर्णिम पल की

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल
के तत्वावधान में
कन्या मंडल का नया प्रस्थान

प्यारी बेटियों,

सुनहरे भविष्य की आहट, उजले कल की ओर ईशारा कर रही है। हमारे भविष्य की धरोहर – हमारी बेटियों को नव उमंग, नव उत्साह, नव जोश एवं नव सोच के साथ आने वाले कल को अपनाना है। कल्पना की उड़ान भरने वाले पंखों से ऊंचे गगन में उड़ने का लक्ष्य बनाएं एवं अपने कदम गतिशील करें।

दीपावली का पर्व आने वाला है। इस दीपावली एक दीप ज्ञान का, एक दीप समर्पण का, एक दीप श्रद्धा का एवं एक दीप संयम का जलाएं। दीपावली केवल एक दिन नहीं, प्रतिदिन मनाएं। दीपावली की अशेष शुभकामनाओं सहित ...

अर्चना भण्डारी, कन्या मंडल प्रभारी
मो. 9810011500

'बनें सहारा फैलाएं उजियारा'

अपने क्षेत्र के अनाथाश्रम में बच्चों के साथ कुछ वक्त गुजारें और लाएं उनके चेहरों पर मुस्कान। अनाथाश्रम में जाकर आपको पहले Wall of Joy लगानी होगी। Drawing Board/Poster को सुन्दर तरीके से सज्जित कर उसे Wall of Joy बनाया जा सकता है। इस Wall of Joy में अनाथाश्रम के बच्चे उनकी दैनिक जरूरत की सामग्री लिख सकते हैं। कुछ दिनों बाद आपको उस Wall of Joy का अवलोकन करें और अपेक्षानुसार सामग्री एकत्रित कर बच्चों में वितरित करें। साथ ही कुछ समय बच्चों के साथ खेल आदि में व्यतीत करें। इस कार्य में आप बच्चों की उम्र सीमा स्वयं की अपेक्षानुसार निर्धारित कर सकते हैं।

लेख प्रतियोगिता

विषय : वर्तमान को वर्द्धमान की आवश्यकता है

वर्तमान परिप्रेक्ष्य में भगवान महावीर के उपदेशों एवं सिद्धान्तों से स्वयं की आत्मा को कैसे light किया जा सकता है, स्वयं के परिवार को कैसे harmonious रखा जा सकता है तथा देश की economy को कैसे सुदृढ़ किया जा सकता है, इन विचारों पर 150 शब्द सीमा तक लेख प्रतियोगिता का आयोजन स्थानीय स्तर पर करें।
स्थानीय स्तर के श्रेष्ठ विचार 5 दिसम्बर तक कन्या मंडल प्रभारी श्रीमती अर्चना भण्डारी को प्रेषित करें।

महिला मंडल

नूतन चिन्तन आपका... विकास हो समाज का...

- प्रत्येक शाखा मंडल अपने सदस्यों के साथ चिन्तन-मनन कर एक Creative & Innovative Project की रूपरेखा तैयार करे। यह योजना 'स्वस्थ परिवार स्वस्थ समाज', 'कन्या सुरक्षा योजना' अथवा 'समृद्ध राष्ट्र योजना' के तहत 'स्वच्छ भारत अभियान' या 'आओ चलें गांव की ओर' के अंतर्गत अवश्य आनी चाहिए।
- योजना की विस्तृत Project Report तैयार कर भिजवाएं। अनुमानित लागत भी संलग्न हो।
- प्रत्येक Zone (East, West, South, North) से एक प्रोजेक्ट का selection किया जाएगा और चयनित Project को नारीलोक के माध्यम से उस zone के समस्त शाखाओं को क्रियान्वित करने का निर्देश दिया जाएगा।
- चयनित Project Report का प्रारूप भेजने वाले शाखा को पुरस्कृत किया जाएगा।
- Project Report श्रीमती प्रभा घोड़ावत को मो. 9302101268 पर भेजें।
- Project Report भेजने की अन्तिम तिथि 15 दिसम्बर 2021 है।

कन्या मंडल हेतु

PERSONAL EXCELLENCE MASTERCLASS JOURNEY

a specially designed course for girls

कन्याओं के personality एवं all-round development हेतु अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल प्रस्तुत करता है PERSONAL EXCELLENCE MASTERCLASS JOURNEY. इस मास्टरक्लास में कन्याओं को communication, time management, decision making, intelligence and crucial conversation का प्रशिक्षण प्रदान किया जाएगा। यह Masterclass सिंगापुर की विख्यात Mindset Transformation, Leadership & Success Coach द्वारा ली जाएगी, जिसके अंतर्गत विभिन्न modules द्वारा कन्याएं स्वयं का better version बन पाएगी। यह Masterclass विशेष तौर पर 18 वर्ष से अधिक उम्र वाली कन्याओं हेतु तैयार किया गया है।

- Masterclass विभिन्न zones में होगी
- प्रत्येक zone में 4 classes एवं पांचवी class convocation
- हर class के बाद assignment और hand-outs
- सवा दो घण्टे की प्रत्येक Masterclass
- प्रत्येक class में विभिन्न modules द्वारा interactive training
- सम्पूर्ण Masterclass का आयोजन zoom पर
- प्रत्येक zone से max. 100 girls का first come first serve basis पर registration
- Registration Charges मात्र ₹400 प्रति संभागी

GROUP A
दक्षिण zone
(तमिलनाडु, केरल, आन्ध्र प्रदेश, तेलंगाना एवं कर्नाटक)

Masterclasses क्रमशः: 19 नवम्बर 2021, 24 नवम्बर 2021, 29 नवम्बर 2021 एवं 6 दिसम्बर 2021 को आयोजित होगी।

GROUP B
असम, पश्चिम बंगाल एवं ओड़िशा zone

Masterclasses क्रमशः: 25 नवम्बर 2021, 30 नवम्बर 2021, 7 दिसम्बर 2021 एवं 13 दिसम्बर 2021 को आयोजित होगी।

इच्छुक कन्याओं को google form द्वारा registration करना होगा।

:: अधिक जानकारी हेतु सम्पर्क सूत्र ::

GROUP A : दक्षिण Zone : संयोजिका श्रीमती मंजुला डूंगरवाल मो. 98413 99155

GROUP B : असम, पश्चिम बंगाल एवं ओड़िशा Zone : संयोजिका श्रीमती सोनम बागरेचा मो. 90079 11111

Google Form Link एवं विस्तृत जानकारी WhatsApp के माध्यम से प्रेषित कर दी जाएगी।

'सफर... संकल्प से सफलता तक' कार्यशाला

एक दिवसीय वृहद् आंचलिक कार्यशाला 'सफर संकल्प से सफलता तक' का विशाखापट्टनम में देशव्यापी आगाज़

संकल्पित नारी शक्ति को सफलता की ओर अग्रसर करने हेतु अभातेममं के तत्त्वावधान में तेममं विशाखापट्टनम द्वारा साध्वीश्री त्रिशलाकुमारीजी के सान्निध्य में 'सफर... संकल्प से सफलता तक' कार्यशाला का दि. 24 अक्टूबर 2021 को देशव्यापी आगाज़ हुआ। आंध्र प्रदेश, तेलंगाना, दक्षिण ओड़िशा स्तरीय आंचलिक कार्यशाला का विषय था – 'कैसे छुएं आसमां।' अत्यन्त हर्षोल्लास सहित केन्द्रीय पदाधिकारियों का स्वागत किया गया।

प्रथम सत्र का शुभारंभ साध्वीश्रीजी द्वारा नमस्कार मंत्र उच्चारण से हुआ। महिला मंडल द्वारा प्रेरणा गीत की प्रस्तुति हुई। समस्त अतिथियों की उपस्थिति में शंखनाद से बैनर का अनावरण हुआ।

अध्यक्ष श्रीमती वंदना विनायकिया ने स्वागत स्वर उकेरे। महासभा कार्य समिति सदस्य श्री विमल कुंडलिया, सभाध्यक्ष श्री मनोज दूगड़, तेयुप अध्यक्ष श्री ऋषभ सुराणा ने अपनी शुभकामनाएं प्रेषित की। युवतियों एवं कन्याओं ने स्वागत गीतिका प्रस्तुत की। ज्ञानशाला ज्ञानार्थियों एवं कन्या मंडल द्वारा रोचक प्रस्तुति दी गई।

साध्वीश्री कल्पयशाजी के प्रेरणादायी वक्तव्य ने संकल्पों की राहों से सफलता को हासिल करने के सूत्र बताए। साध्वीश्री रश्मिप्रभाजी ने समधुर गीतिका का संगान किया। विषय प्रस्तुति महामंत्री श्रीमती मधु देरासरिया ने बहुत सुन्दर तरीके से की। अध्यक्षीय स्वर में राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया का प्रेरणादायी वक्तव्य रहा। विषय प्रतिपादन छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय के न्यायाधीश मुख्य वक्ता श्री गौतम चौरडिया ने किया। विशिष्ट अतिथि IPS Transport Commissioner Odisha श्री अरुण बोथरा ने अभिभाषण प्रस्तुत किया।

विशाखापट्टनम, विजयनगरम्, काकीनाड़ा, विजयवाड़ा, राजमहेन्द्रवरम्, हैदराबाद, कटक, भुवनेश्वर, रायपुर, जगदलपुर, भिलाई, आदि क्षेत्रों की सराहनीय उपस्थिति रही। साध्वीश्री त्रिशलाकुमारीजी ने अपने मंगल उद्बोधन में संकल्प की चेतना का ऊर्ध्वारोहण किया। साध्वीश्री कल्पयशाजी के सुन्दर संचालन ने श्रावकों की उपस्थिति में कमी नहीं आने दी। श्रीमती निशा कुंडलिया ने भी सुन्दर संचालन किया। महामंत्री श्रीमती मधु देरासरिया, राष्ट्रीय प्रचार प्रसार मंत्री श्रीमती सरिता बरलोटा, ओड़िशा प्रभारी श्रीमती इंदिरा लुनिया, रा.का.स. श्रीमती मंजुला डूंगरवाल आदि की गरिमामयी उपस्थिति रही। मंत्री श्रीमती जयश्री लालवानी ने आभार ज्ञापित किया। लगभग 450 भाई–बहनों की उपस्थिति रही।

द्वितीय सत्र में 'बनें संस्था के सजग प्रहरी' के अंतर्गत समस्त शाखा मंडल की बहनों ने मंडल के प्रति जिज्ञासाओं को प्रकट किया एवं केन्द्रीय पदाधिकारियों द्वारा समाधान दिया गया। राष्ट्रीय अध्यक्ष ने अभातेममं के आयामों की विस्तृत जानकारी दी। महामंत्री मधु देरासरिया ने संविधान की जानकारी दी। इसी के साथ प्रथम आंचलिक कार्यशाला सानन्द सम्पन्न हुई।

साउथ कोलकाता में 'सफर संकल्प से सफलता तक' वृहद् आंचलिक कार्यशाला

अभातेममं के तत्त्वावधान में तेममं साउथ कोलकाता द्वारा 'सफर... संकल्प से सफलता तक' की कार्यशाला दि. 26 अक्टूबर 2021 को आयोजित की गई।

राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया, महामंत्री मधु देरासरिया, सहमंत्री श्रीमती निधि सेखानी, सरंक्षिका श्रीमती तारा सुराणा, ट्रस्टी डॉ. सूरज बरड़िया, ट्रस्टी श्रीमती कल्पना बैद, साउथ कोलकाता महिला मंडल की सरंक्षिका श्रीमती चम्पादेवी कोठारी आदि गणमान्य अतिथियों की उपस्थिति में कार्यशाला का शंखनाद हुआ। हर्षोल्लास के साथ केन्द्रीय पदाधिकारियों का स्वागत किया गया।

श्रीमती तारा सुराणा ने नमस्कार महामंत्र के उच्चारण से कार्यशाला का शुभारंभ किया। प्रेरणा गीत एवं मंगलाचरण की प्रस्तुति तारातल्ला गोष्ठी एवं साउथ कोलकाता कार्यसमिति की बहनों द्वारा हुई। मंडल अध्यक्ष श्रीमती अनीता सुराणा ने स्वागत भाषण में सभी का अभिनन्दन किया। अभातेममं ट्रस्टी श्रीमती कल्पना बैद ने साध्वीप्रमुखाश्री एवं साध्वीश्री स्वर्णरेखाजी के संदेश का वाचन किया। अभातेममं ट्रस्टी डॉ. सूरज बरडिया ने प्रेरणा संपोषित करते हुए केन्द्रीय पदाधिकारियों का अति उत्साह सहित स्वागत किया।

राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया ने A New You and Me... Lets celebrate WE को Talk Show के माध्यम से रोचकता से प्रतिपादित किया। लगभग पचास सास–बहू व मां–बेटी की जोड़ी Talk Show में आकर्षण का केन्द्र बने। विषय प्रस्तुति पर प्रश्नोत्तर में कई बहनों ने उत्साह सहित संभागिता दर्ज की।

कार्यशाला को गतिशील बनाते हुए Talk Show With Active Game द्वारा महामंत्री एवं सहमंत्री ने कार्यशाला को रोचकता प्रदान की। कार्यशाला में रा.का.स. श्रीमती रमण पटावरी, श्रीमती सोनम बागरेचा एवं श्रीमती ज्योति जैन की गरिमामय उपस्थिति रही।

इस कार्यशाला में उत्तर हावड़ा, दक्षिण हावड़ा, पूर्वांचल कोलकाता, मध्य कोलकाता, बेहाला, टॉलीगंज, उत्तरपाड़ा, लिलुआ, हिन्द मोटर, बाली बेलुड़, रिसड़ा के अध्यक्ष मंत्री सहित लगभग 250 बहनों की उपस्थिति रही।

कुशल संचालन मंत्री श्रीमती बबीता भुतोडिया एवं सहमंत्री श्रीमती रश्मि सेठिया ने किया। मंडल की सहमंत्री श्रीमती अनुपमा नाहटा ने आभार ज्ञापन किया।

'परचम... केसरिया शक्ति का' कार्यशाला

विजयनगरम् में 'परचम केसरिया शक्ति का' कार्यशाला का आगाज़

अभातेममं के तत्त्वावधान में दि. 23 अक्टूबर 2021 को विजयनगरम् में मुनिश्री ज्ञानेन्द्रकुमारजी एवं मुनिश्री प्रशान्तकुमारजी की सन्निधि में 'परचम केसरिया शक्ति का' कार्यशाला का आगाज़ हुआ। प्रथम चरण में मुनिश्री के नमस्कार महामंत्र उच्चारण से शुभारंभ हुआ। मंडल की बहनों ने मंगलाचरण प्रस्तुत किया। अध्यक्ष श्रीमती रीटा आंचलिया ने स्वागत भाषण दिया। राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया ने संस्था के विभिन्न योजनाओं की विस्तृत जानकारी दी। संचालन श्रीमती विनीता बैद ने किया।

द्वितीय सत्र में महामंत्रोच्चार से शुभारंभ पश्चात् मुनिश्री ज्ञानेन्द्रकुमारजी, मुनिश्री प्रशान्तकुमारजी, मुनिश्री विमलेशकुमारजी एवं मुनिश्री कुमुदकुमारजी ने राष्ट्रीय अध्यक्ष के शुभ भविष्य की मंगलकामना करते हुए संस्था को प्रगतिशील बनाए रखने की प्रेरणा संप्रेषित की। राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया ने अपने वक्तव्य में केसरिया शक्ति के परचम को लहराने का आह्वान किया। सभाध्यक्ष श्री प्रवीण आंचलिया, तेयुप अध्यक्ष श्री राकेश सेठिया व बहनों ने भाषण व गीतिका से स्वागत किया। रा.का.स. श्रीमती मंजुला डूंगरवाल एवं तेममं सेलम की मंत्री श्रीमती सरिता चोपड़ा की गरिमामय उपस्थिति रही।

ज्ञानशाला क्षेत्रीय संयोजक श्री सुनील बोरड़, सेलम तेयुप अध्यक्ष श्री भरत डूंगरवाल आदि ने भावाभिव्यक्ति दी। संचालन कोषाध्यक्ष श्रीमती प्रेरणा आंचलिया ने किया। मंत्री श्रीमती कमला हीरावत ने आभार ज्ञापित किया।

लाडनूं में 'परचम केसरिया शक्ति का' कार्यशाला

अभातेममं के तत्त्वावधान में तेममं लाडनूं द्वारा 'प्रेक्षाध्यान शिविर' और 'परचम केसरिया शक्ति का' कार्यशाला का आयोजन साध्वीश्री प्रज्ञावतीजी के सान्निध्य में किया गया। शुभारंभ कन्या मंडल द्वारा गीतिका प्रस्तुति से हुआ। प्रथम चरण में समणी प्रतिभाप्रज्ञाजी ने प्रेक्षा ध्यान के प्रयोग सहित प्रबंधन कौशल पर प्रकाश डाला। समणी पुण्यप्रज्ञाजी ने मधुर गीतिका का संगान किया। स्वागत गीत महिला मंडल की बहनों द्वारा प्रस्तुत किया गया। अध्यक्ष श्रीमती प्रीति घोषल ने स्वागत वक्तव्य दिया। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता रा.का.स. श्रीमती सुनीता जैन, मुख्य अतिथि डॉ. पुखराज सेठिया एवं विशिष्ट अतिथि श्रीमती सविता राठी ने अपने विचार व्यक्त किए।

साध्वीश्री मयंकयशाजी एवं साध्वीश्री प्रज्ञावतीजी ने मंगल उद्बोधन प्रदान किया। मंत्री श्रीमती नीता नाहर के आभार ज्ञापित किया। संचालन पूर्वाध्यक्ष श्रीमती सुनीता बैद ने किया।

कार्यक्रम में लाडनूं, सुजानगढ़, बीदासर, डीडवाना महिला मंडल की लगभग 160 बहनों ने भाग लिया।

हैदराबाद में 'परचम केसरिया शक्ति का' कार्यशाला

अभातेममं के तत्त्वावधान में तेरापंथ महिला मंडल, हैदराबाद द्वारा 'परचम केसरिया शक्ति का' कार्यशाला का आयोजन साध्वीश्री निर्वाणश्रीजी के सान्निध्य में दि. 23 अक्टूबर 2021 को हुआ। साध्वीश्रीजी ने पावन उद्बोधन प्रदान किया। साध्वीश्री डॉ. योगक्षेमप्रभाजी ने वक्तव्य के माध्यम से प्रेरणा दी। महामंत्री श्रीमती मधु देरासरिया ने अभातेममं के आगामी विज़न एवं गतिविधियों की विस्तृत जानकारी प्रदान की।

साध्वीश्री लावण्यप्रज्ञाजी, साध्वीश्री कुन्दनयशाजी, साध्वीश्री मुदितप्रभाजी एवं साध्वीश्री मधुरप्रभाजी ने सुमधुर गीतिका का संगान किया। सुश्री खुशी कठोतिया एवं अन्य बहनों ने साध्वीश्री द्वारा रचित गीत की सुन्दर प्रस्तुति दी। अध्यक्ष श्रीमती अनिता गिड़िया एवं पूर्वाध्यक्ष श्रीमती रीटा सुराणा ने अभिव्यक्ति दी। तेरापंथ सभाध्यक्ष, तेयुप अध्यक्ष श्री प्रवीण श्यामसुखा, पूर्वाध्यक्ष श्री मोहित बैद, अणुव्रत समिति अध्यक्ष श्री प्रकाश भंडारी, मंत्री श्री अशोक मेड़तवाल, अभातेयुप से श्री मनीष पटावरी आदि गणमान्य व्यक्तियों की उपस्थिति रही।

तत्पश्चात् महामंत्री श्रीमती मधु देरासरिया ने बोलारम में साध्वीश्री काव्यलताजी के सान्निध्य में आयोजित कार्यशाला में अपना वक्तव्य दिया। साध्वीश्री ज्योतियशाजी एवं साध्वीश्री काव्यलताजी का प्रेरक उद्बोधन रहा। मंडल की बहनों ने मंगलाचरण प्रस्तुत किया एवं अध्यक्ष श्रीमती दमयंति सुराणा ने स्वागत किया। सभाध्यक्ष श्री रतनलाल सुराणा ने अपने भावों को व्यक्त किया।

पूर्वांचल कोलकाता में 'परचम केसरिया शक्ति का' कार्यशाला

अभातेममं के तत्त्वावधान में दि. 25 अक्टूबर 2021 को साध्वीश्री स्वर्णरेखा जी के सान्निध्य में गुप्ता भवन में राष्ट्रीय अध्यक्ष नीलम जी सेठिया की अध्यक्षता में 'परचम केसरिया शक्ति का' कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ साध्वीश्री स्वर्ण रेखा जी के नमस्कार महामंत्र से हुआ। अति सुमधुर स्वागत गीत के पश्चात अध्यक्ष श्रीमती श्वेता डाकलिया ने स्वागत वक्तव्य दिया। राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया, महामंत्री श्रीमती मधु देरासरिया तथा राष्ट्रीय ट्रस्टी डॉ. सूरज जी बरडिया ने अपने भावों की अभिव्यक्ति दी। साध्वीश्री स्वर्णरेखा जी का मंगल उद्बोधन भी प्राप्त हुआ। कार्यक्रम में संरक्षिका श्रीमती तारा सुराणा, ट्रस्टी श्रीमती कल्पना बैद, सहमंत्री श्रीमती निधि सेखानी, बंगाल प्रभारी श्रीमती रमण पटावरी, रा.का.स. श्रीमती ज्योति जैन, श्रीमती बबीता भूतोड़िया, श्रीमती अनुपमा नाहटा आदि गणमान्य व्यक्तियों की उपस्थिति रही। मंत्री श्रीमती बिन्दु बोथरा ने संचालन किया।

मध्य कोलकाता में 'परचम केसरिया शक्ति का' कार्यशाला

अभातेममं के तत्त्वावधान में तेममं मध्य कोलकाता द्वारा 'परचम केसरिया शक्ति का' कार्यशाला का आयोजन राष्ट्रीय महामंत्री श्रीमती मधु देरासरिया की गरिमामयी उपस्थिति में दि. 27 अक्टूबर 2021 को हुआ। बंगाल प्रभारी श्रीमती रमण पटावरी, रा.का.स. श्रीमती बबीता भुतोड़िया की गरिमामय उपस्थिति में स्थानीय संरक्षिका श्रीमती आशा बोथरा के नमस्कार महामंत्र उच्चारण से कार्यशाला का शुभारंभ हुआ।

मंडल की बहनों द्वारा मंगलाचरण प्रस्तुत किया गया। अध्यक्ष श्रीमती संगीता लुणिया ने सभी का स्वागत करते हुए अपने भाव व्यक्त किए। निवर्तमान अध्यक्ष श्रीमती बसंती बोहरा एवं बंगाल प्रभारी श्रीमती रमण पटावरी ने ने अपने भावों की प्रस्तुति दी। मुख्य वक्ता महामंत्री श्रीमती मधु देरासरिया ने विषय पर प्रकाश डालते हुए अपने उद्गार व्यक्त किए। संचालन तथा आभार ज्ञापन मंत्री श्रीमती सपना बरमेचा ने किया।

राजसमन्द में 'परचम केसरिया शक्ति का' कार्यशाला

अभातेममं के तत्त्वावधान में तेममं राजसमन्द द्वारा दि. 28 अक्टूबर 2021 को अभातेममं द्वारा निर्देशित 'परचम केसरिया शक्ति का' कार्यशाला राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया की अध्यक्षता में समायोजित हुई। राष्ट्रीय अध्यक्ष ने केसरिया शक्ति को नव ऊर्जा प्रदान करते हुए अपना वक्तव्य दिया। महामंत्री श्रीमती मधु देरासरिया ने विषयोचित विचाराभिव्यक्ति दी। रा.का.स. डॉ. नीना कावड़िया ने स्वागत विचार व्यक्त किए। भिक्षु बोधि स्थल अध्यक्ष श्री ख्यालीलाल चपलोत, मंत्री श्रीमती मंजु बड़ोला ने भी अपने अभिभाषण द्वारा स्वागत किया।

इससे पूर्व मंडल की बहनों द्वारा मंगलाचरण प्रस्तुत किया गया। मंडल अध्यक्ष डॉ. सीमा जी कावड़िया ने केन्द्रीय पदाधिकारियों का परिचय देते हुए स्वागत भाषण दिया। श्रीमती जीनल डूंगरवाल ने अपने विचार रखे। बोधि स्थल कार्यवाहक अध्यक्ष श्री हर्षलाल नवलखा, संरक्षिका श्रीमती पुष्पा कर्णावट, निवर्तमान अध्यक्ष श्रीमती ललिता चपलोत, तेप्रोफो अध्यक्ष श्रीमती सुमन बड़ोला सहित वरिष्ठ बहनों की उपस्थिति रही। मंत्री श्रीमती डिंपल कर्णावट ने आभार व संचालन सहमंत्री श्रीमती सीमा चपलोत ने किया।

तेममं पूर्वांचल कोलकाता द्वारा 27 बैंच का लोकार्पण

अभातेममं की 'कन्या सुरक्षा योजना' के अंतर्गत तेममं पूर्वांचल कोलकाता द्वारा दि. 25 अक्टूबर 2021 को कोलकाता में ईस्ट वेस्ट मेट्रो के अंतर्गत 7 मेट्रो रेलवे स्टेशनों पर 27 एयरपोर्ट चेयर (बेंच) लगवाई गई।

राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया के करकमलों से सिटी सेंटर मेट्रो स्टेशन पर बेंचों का उद्घाटन किया गया। महामंत्री श्रीमती मधु देरासरिया, सहमंत्री श्रीमती निधि सेखानी, बंगाल क्षेत्रीय प्रभारी श्रीमती रमण पटावरी, श्रीमती सोनम बागरेचा, रा.का.स. श्रीमती ज्योति जैन, ईस्ट वेस्ट मेट्रो इन्स्पेक्टर श्री राजेश कुमार मीना, स्टेशन सुपरिन्टेन्डन्ट श्री दिलीप चौधरी, चीफ कन्ट्रोलर श्री सुभाष दत्ता आदि कई गणमान्य व्यक्तियों की उपस्थिति रही।

अनुदानदाता एवं ईस्ट वेस्ट मेट्रो के पदाधिकारियों का सम्मान किया गया। बेंच उद्घाटन से पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया का 'ताजा टीवी' चैनल द्वारा इंटरव्यू लिया गया जिसका प्रसारण रात्रि 7 बजे चैनल पर किया गया। संचालन तथा आभार ज्ञापन मंत्री श्रीमती बिंदु बोथरा ने किया।

सेलम में राष्ट्रीय अध्यक्ष का अभिनन्दन समारोह

श्री जैन श्वेताम्बर तेरापंथी सभा, तेरापंथ महिला मंडल एवं तेरापंथ युवक परिषद्, सेलम के संयुक्त तत्त्वावधान में राष्ट्रीय अध्यक्ष का सम्मान समारोह आयोजित हुआ। मंगलाचरण एवं स्वागत गीत की स्वर लहिरयों के साथ कार्यक्रम की शुरुआत हुई। सभाध्यक्ष श्री सोहन बाफणा, तेममं अध्यक्ष श्रीमती सुनीता बोहरा, तेयुप अध्यक्ष श्री भरत डूंगरवाल, ट्रस्ट अध्यक्ष श्री वीरेन्द्र सेठिया ने राष्ट्रीय अध्यक्ष का अभिनन्दन किया। कन्या मंडल एवं ज्ञानशाला के बच्चों ने भाव विभोर कर देने वाली प्रस्तुति दी। तेममं ने मनमोहक प्रस्तुति दी।

श्री केवलचन्द बोहरा, श्रीमती कंचन सेठिया, श्री महावीर डूंगरवाल, श्रीमती शान्ता लुंकड़, श्री प्रवीण बोहरा, श्री अरूण सेठिया सहित अनेक गणमान्य व्यक्तियों ने राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं नवमनोनीत रा.का.स. श्रीमती मंजुला डूंगरवाल एवं श्रीमती शालिनी लुंकड़ को शुभकामनाएं प्रेषित की। कार्यक्रम की सफलता में सुश्री रचना बैद, श्रीमती निशा डूंगरवाल का श्रम मुखरित हो रहा था। तेममं मंत्री श्रीमती सरिता चोपड़ा का श्रम सार्थक रहा। अन्य समाज के लोगों की भी सराहनीय उपस्थिति रही। सेलम जैसे छोटे से शहर से राष्ट्रीय अध्यक्ष को पाकर सभी हर्ष की अनुभूति कर रहे थे। संचालन श्रीमती शालिनी लुंकड़ ने किया।

यात्रा

दिनांक	स्थान	सान्निध्य	उपस्थिति
नीलम सेठिया (अध्यक्ष)			
30.09.2021	भीलवाड़ा	पूज्यप्रवर	सम्पूर्ण अभातेममं टीम
01.10.2021	सिरियारी	मुनिश्री मणिलालजी	उपाध्यक्ष सरिता डागा, कोषाध्यक्ष रंजू लुणिया, प्रचार प्रसार मंत्री सरिता बरलोटा
02.10.2021	जयपुर	मुनिश्री सुमतिकुमारजी साध्वीश्री ललितप्रभाजी	प्रधान ट्रस्टी सौभाग बैद, निवर्तमान अध्यक्ष पुष्पा बैद, उपाध्यक्ष वरिष्ठ सरिता डागा, उपाध्यक्ष विजयलक्ष्मी भूरा कोषाध्यक्ष रंजू लुणिया
03.10.2021	बीदासर	साध्वीश्री कार्तिकयशाजी	कोषाध्यक्ष रंजू लुणिया
	चाड़वास	साध्वीश्री सुप्रभाजी	कोषाध्यक्ष रंजू लुणिया
	छापर	मुनिश्री पृथ्वीराजजी	कोषाध्यक्ष रंजू लुणिया
03.10.2021	लाडनूं	मुनिश्री अमृतकुमारजी	कोषाध्यक्ष रंजू लुणिया
		साध्वीश्री सूरजकंवरजी	कोषाध्यक्ष रंजू लुणिया
		साध्वीश्री कल्पनाश्रीजी	कोषाध्यक्ष रंजू लुणिया
		साध्वीश्री प्रज्ञावतीजी	कोषाध्यक्ष रंजू लुणिया
28.10.2021	कांकरोली	मुनिश्री संजयकुमारजी	महामंत्री मधु देरासरिया
मधु देरासरिया (महामंत्री)			
01.10.2021	सिरियारी	मुनिश्री मणिलालाजी	ट्रस्टी कनक बरमेचा
02.10.2021	सूरत	साध्वीश्री लब्धिश्रीजी	ट्रस्टी कनक बरमेचा, सहमंत्री निधि सेखानी, रा.का.स. जयंती सिंघी
08.10.2021	पर्वतपाटिया	मुनिश्री सुव्रतकुमारजी	सहमंत्री निधि सेखानी, रा.का.स. जयंती सिंघी, रा.का.स. श्रेया बाफणा
23.10.2021	हैदराबाद	साध्वीश्री जिनरेखाजी साध्वीश्री मधुस्मिताजी	

जैन स्कॉलर कार्यशाला के तृतीय बैच के चतुर्थ सत्र का समापन

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल के निर्देशन में आचार्य तुलसी शिक्षा परियोजना के अन्तर्गत जैन स्कॉलर कार्यशाला के तृतीय बैच के चतुर्थ सत्र का आयोजन दि. 17-18 अक्टूबर 2021 को रोहिणी, लाडनूँ में हुआ। जैन स्कॉलर निदेशिका डॉ. मंजू नाहटा एवं सह-निदेशिका श्रीमती कनक बरमेचा तथा चार प्रशिक्षकों के निर्देशन में यह कार्यशाला संपन्न हुई। जैन विद्वान तैयार करने हेतु जैन स्कॉलर कोर्स के अंतर्गत -

- देव-भाषा संस्कृत का प्रशिक्षण।
- आगम-भाषा प्राकृत का प्रशिक्षण।
- जैन-विद्वान तैयार करने की दृष्टि से जैन दर्शन का गहन अध्ययन।
- कर्म ग्रन्थ का गहन अध्ययन।

सभी प्रशिक्षकों द्वारा जैन दर्शन का गहराई से प्रशिक्षण दिया गया। कार्यशाला में कुल 27 परीक्षार्थियों ने परीक्षा दी। इसमें लाडनूं में 25 विद्यार्थियों ने एवं बैंकॉक व दुबई से एक-एक विद्यार्थी ने ZOOM के माध्यम से परीक्षा दी। कार्यशाला की सफलता में संयोजिका श्रीमती विजयलक्ष्मी भूरा का महत्वपूर्ण योगदान रहा। इस कोर्स के सौजन्यकर्त्ता श्रीमान् मदनजी -प्रकाश देवी, श्रीमान् महेन्द्रजी-कांता देवी तातेड़ (धानीन-मुम्बई) हैं।

ABTMM OFFICE BEARERS 2021-2023

Sanrakshika	Smt. Tara Surana	227/2 AJC Bose Road Mangal, Jyoti Building Flat 601, Kolkata 700020	9874245503	taradevisurana@gmail.com
Sanrakshika	Smt. Sushila Patawari	6B/9, NEA, Old Rajendra Nagar, Near Ganga Ram Hospital, Delhi 110060	9818098002	sushilaganga51@gmail.com
Sanrakshika	Smt. Sayar Bengani	Bengani Farms, 17/21-23 Telephone Exchange Road, Next to The Roseate on NH-8, Samalkha, Delhi-110037	9818403318	sayarshree@yahoo.co.in
Sanrakshika	Smt. Shanta Pugalia	B-1201 HDIL Metropolis, Four Bungalows, Andheri West, Mumbai 400053	9831414716	shantapugalia@gmail.com
Chief Trustee	Smt. Sobhag Baid	C-142 Dayanand Marg, Tilak Nagar, Jaipur 302004	8003131111	baidsobhag@gmail.com
Trustee	Smt. Prakash Devi Tated	1103-1104 Gayatri Dham Tower, Derasar Lane, Ghatkopar, East Mumbai, 400077	9324055347	madanlaltater@hotmail.com
Trustee	Smt. Kanak Barmecha	B/904 Sun Rise Residency, Someshvar Chokdi, Near Shrenik Residency Vesu, Surat 395007	9328072984	kanakbarmecha@gmail.com
Trustee	Smt. Suraj Baradia	5 Camac Street, Saraswati Niket 9th Floor, Flat No. E9, Kolkata 700017	9831143436	surajbardia317@gmail.com
Trustee	Smt. Kalpana Baid	10 Belvedere Road, 5DE Amarjyoti, Alipore Near Bhawani Bhawan, Kolkata 700027	9831046456	kalpana.prakash.baid@gmail.com
Trustee	Smt. Pushpa Bengani	854, Veer Apartment, Rohini Sec.-13, Delhi - 85	9311250290	pushpabengani@gmail.com
Advisor	Smt. Lata Jain	375 Sadashiv Nagar, 5th Main, 13Th Cross, Bangalore 560080	9742457333	latajain@gmail.com
Advisor	Smt. Bimla Devi Nahata	1001 Capri Height, Sundervan Complex, Lokhandwala, Andheri West, Mumbai 400053	9819061500	bimlanahata81950@gmail.com
Advisor	Smt. Santosh Choraria	35A, Ballygunge Park, Tirumala Apartment, Kolkata 700019	9830157285	chorariasantosh1@gmail.com
Advisor	Smt. Vijaya Malu	Kuber Bara, Pusa Road, Delhi 110005	9714493234	
Advisor	Smt. Lata Goyal	Eastern Metropolitan Bypass, Mirania Gardens, East Topsia, Dhapa, Kolkata 700105	9836306864	latajain2705@gmail.com
President	Smt. Neelam Sethia	28/1 Shivaya Nagar 4th Cross, Reddiyyur, Salem 636004	9942426060	neelamsethia@gmail.com
Sr. Vice President	Smt. Sarita Daga	45-46, Gem Enclave, Pradhan Marg, Malviya Nagar, Jaipur 302017	9413339841	sarita.daga21@gmail.com
Vice President	Smt. Vijaylaxmi Bhura	D-403 Indralok Apartment, Shiv Marg, Banipark, Jaipur 302016	8769167796	vijaylaxmibhura@gmail.com
General Secretary	Smt. Madhu Derasariya	5/C, Meghsarman Apartment, Tower 1, Citilight, Surat 395007	9427133069	madhujain312@gmail.com
Treasurer	Smt. Ranju Lunia	Lunia Marketing Pvt Ltd., Bara Bazar, Shillong 793001 (Meghalaya)	9436103330	ranjulunia71@gmail.com
1st Joint Secretary	Smt. Nitu Ostwal	5-O-1&2, R.C.Vyas Colony, "Suryansh" Bhilwara 311001 (Raj.)	9461531077	ostwal.nitu11@gmail.com
Joint Secretary	Smt. Nidhi Sekhani	A-1102 Four Seasons, Gymkhana Road, Near Ginger Hotel, Piplod, Surat 395007	9879633133	nidhisekhani12@gmail.com
Prachar Prasar	Smt. Sarita Barlota	C-316, Shailendra Nagar, Raipur 492001 (C.G.)	8817338250	ritu.barlota.5@gmail.com
IPP	Smt. Pushpa Baid	Vidhyuth Nagar - B 106,107 "Paavan" Queens Road Vaishali Nagar, Jaipur 302021	9314194215	pushpabaid312@gmail.com
Kanya Mandal	Smt. Archana Bhandari	C-2/1601,Gardenia Glory, Sector-46, Noida 201301 (U.P)	9810011500	archanabhandari000@gmail.com

ABTMM WORKING COMMITTEE MEMBER 2021-2023

Smt. Kumud Kachhara	The Nest, A 101/201 B Colony, Chittaranjan Nagar Rajawadi, Ghatkopar East, Mumbai 400077	9833237907	kumudkachhara@gmail.com
Smt. Suman Nahata	G - 67, Kirtinagar, Delhi 110015	9818854120	nahata67@gmail.com
Smt. Sunita Jain	E-83,First Floor, Preet Vihar, Delhi 110092	9868516242	sunitajain0412@gmail.com
Smt. CA Taruna Bohra	204,Sanghvi Exotica, Maratha Colony, Dahisar East, Mumbai 400068	8976601717	tarunajain365@gmail.com
Smt. Veena Baid	Yogkhshem, No. 134, 1st Cross 1st Floor Central Excise Layout. Vijayanagar. Bengaluru 560040	9448063260	veena_baid@hotmail.com
Smt. Manju Bhutoria	D68, 2nd Floor, Kirti Nagar, New Delhi - 15	9312173434	Manjubhutoria80@gmail.com
Smt. Bimla Dugar	Shwet Rashmi, B-93 B Gyan Marg, Tilak Nagar, Jaipur 302004	9314517737	bimladugar@hotmail.com
Smt. Sashikala Nahar	880/9, 6th Cross BSK 1st Stage, Bengaluru 560050	9741344340	shashikalanahar@gmail.com
Smt. Neetu Patawari	6B/9, NEA, Old Rajendra Nagar, Near Ganga Ram Hospital, Delhi 110060	9818098013	nj1974@hotmail.com
Smt. Jayshree Jogad	19/567 Shri Tulsi, Yashwant Colony, Ichalkaranji 416115 (Maharashtra)	9028284801	jajshree@gmail.com
Smt. Seema Baid	Madhu Store, Sonali Chowk, Gulabbagh 854326. Purnia (Bihar)	8084020043	seemabaid808@gmail.com
Smt. Usha Jain	44/A Sant Nagar, Jagraon 142026 (Punjab)	9914642694	surbhi11011jain@gmail.com
Smt. Dr. Neena Kawdia	Near Kothar, Sadar Bazar, Rajsamand 313324 (Raj)	8849311359	neenakawdia@gmail.com
Smt. Sonam Bagrecha	14/87,Golf Club Road, Bagrecha House Kolkata 700033	9007911111	sonam.saraogi@gmail.com
Smt. Mala S. Katrela	No.1, Branson Garden Street, Opp. Uma Complex Kellys, Chennai 600010	9841725560	sumatisons@gmail.com
Smt. Madhu Kataria	Vaishnodevi Lopulence No.647 16th Cross, 19th Main, Kenchenahalli, R R nagar, Bengaluru 560098	9980443204	madhukataria1981@gmail.com
Smt. Dr. Vandana Bararia	House No.172K, Dugar Marg, Bhagwati Dhoka, Naxal, Post : Kathmandu (Nepal)	+9779851029513	vandanakundalia@gmail.com
Smt. Sudha Nolkha	#94 Daya Marga, Siddharthanath Layout, Mysore 570011	9035203484	sudhanolkha@gmail.com
Smt. Shilpa Baid	E 573, Greater Kailash, Part 2, 2nd Floor, New Delhi - 48	9811331163	shilpabaid72@gmail.com
Smt. Jyoti Jain	60/1, Ballygunge Circular Road, 3rd Floor, Shiromani, Opp. St.Lawerence School, Kolkata 700019	9339878262	jyoti@ttlimited.co.in
Smt. Sashi Bohra	604 Durga Vihar Apartment, S.P. Varma Road Patna 800001	8083946051	shashijain52@gmail.com
Smt. Prabha Ghorawat	402 Morya House, 16/2 New Palasia, Indore 452001 (M.P.)	9302101268	ghorawat.prabha@gmail.com
Smt. Nirmala Chandaliya	A-101, Kusum Building, Near Arenja Corner, Sector-17, Vashi, Navi Mumbai 400703	9819418492	nirmalachandaliya@gmail.com
Smt. Raman Patawari	5 JBS Halden Avenue, Silver Spring, Block-1/17C, Kolkata 700105	9903518222	raman.patawari@gmail.com
Smt. Lalita Dhariwal	45, Mahalaxmi Market, Pandri, Ŕaipur 492004 (C.G.)	9826358200	lalitadhariwal@gmail.com

ABTMM WORKING COMMITTEE MEMBER 2021-2023

Smt. Mamta Ranka	Mahaveer Ranka Behind Govt Hospital New Lane Gangasahar 334001(Raj.)	9414142924	mamtaranka002@gmail.com
Smt. Babita Bhutoria	Mousumi Apartment Flat 7A4, 15B Ballygunge Circular Road, Kolkata 700019	9883182688	babitabhutoria@gmail.com
Smt. Amita Nahata	Imperio Globle Pvt Ltd., 2nd Floor, Heritage Plaza Kamladi, Kathmandu (Nepal)	+9779841206202	amitanahata@gmail.com
Smt. Anupama Nahata	36A, Garcha 1st Lane, Onkar Towers, Kolkata 700019	9836167848	anahata98@gmail.com
Smt. Shreya Bafna	A/4,5 Sambodhi, Chandanvan Society, Near South Zone Office, Udhna 394210 (Gujarat)	9376667761	shreyabafna118@gmail.com
Smt. Manjula Dungarwal	No.12 Shadevapuram, Salem 636007	9841399155	pinky28380@gmail.com
Smt. Santosh Giria	10/12, Chabaria Layout, Kumara Krupa Road, Bengaluru 560001	9845503377	giriasantosh@gmail.com
Smt. Shalini Lunkar	18, Devendrapuram, 2nd Street, Salem 636001	9025235772	ganeshagappu76@gmail.com
Smt. Jayanti Singhi	1302 Shreeji Resi, Opp. Dhiraj Sons, Vesu, Surat 395007	8690666015	jayantisinghi123@gmail.com
Smt. Pragya Naulakha Banthia	201, Kings Avenue, Opp. SST Bakers, Nirman Nagar Jaipur 302019	9950461789	naulakhapragya1001@gmail.com
Smt. Suchitra Chhajer	Flat No. 403, Kiranshree Apartment, Arunodoi Path, Narayan Nagar, Guwahati 781009	9864321211	suchitrachhajer11@gmail.com
Smt. Indira Lunia	Cuttack Match Supply Co., Sangam Cinema Side Lane, Mahayan Road, Cuttack 753012	9438368264	luniaindira@gmail.com
Smt. Sarita Daga	302,303, Jeevandhara Society 1, Ambedkar Square, Central Avenue, Nagpur 400008	9765858195	saritadaga309@gmail.com
Smt. Deepa Parakh	44/1 Maharaja Surya Road, Venus Colony 2nd Street, Alwarpet, Chennai 600018	9790730303	deepaparakh@gmail.com
Smt. Sarita Gouthi	Heels & Toes, 431/39, 28th A Cross, 10th Main Road, Geetha Colony, Jayanagar 4th Block, Bangalore 560011	9448362514	sarita.gouthi@gmail.com
Smt. Rachna P. Hiran	604 Thakur Jewel, Near HDFC Bank, Thakur Village, Kandivali East, Mumbai 400101	9821385587	rachnapritam@yahoo.co.in
Smt. Aditi Sekhani	Sekhani House, 5/A Vikram Nager Society, Usmanpura, Ahmedabad - 13	9909024763	aditisekhani@gmail.com
Smt. Santosh Vedmutha	C/o. Santosh Traders, L.K. Jain Building, Near Atul Agency, Sheelvantor Oni, Hubli 580020	9449801954	santoshvedmutha@gmail.com
Smt. Sarika Vagrecha	Roshan Parasmal Vagrecha, Flat No. 108, Vimal Vatika, Vimalnath Colony, Balotra (Raj.)	8005605845	sarikavagrecah@gmail.com
Smt. Vandana Vinaykiya	D.No. 4-46-3/3(20), Padmanbha Apt., Flat No. 401 Paddawaltiar Jn. Visakapatnam 530017 (A.P.)	9866081284	vandanavinayakiya@gmail.com

तेममं पटना का रजत जयंती समारोह : सृजन - एक रंग एक संग

दि. 31 अक्टूबर 2021 को तेममं पटना रजत जयंती समारोह का आयोजन जैन साहू हॉल में दो चरणों में किया गया। प्रथम सत्र का उद्घाटन विश्व हिन्दू परिषद के राष्ट्रीय अध्यक्ष पद्मश्री डॉ. आर.एन.सिंह ने किया। मंडल की बहनों ने प्रेरणा गीत तथा अमला टोला कन्या माध्यमिक विद्यालय की बालिकाओं ने स्वागत गान प्रस्तुत किया। अध्यक्ष श्रीमती पुष्पा बैद ने सभी अतिथियों का स्वागत किया।

समाज के गणमान्य व्यक्तियों की उपस्थिति रही। श्री तनसुख लाल जी बैद, अभातेममं ट्रस्टी श्रीमती कल्पना बैद, बिहार क्षेत्रीय प्रभारी रा.का.स. श्रीमती शशि बोहरा, रा.का.स. श्रीमती सीमा बैद, बंगाल क्षेत्रीय प्रभारी श्रीमती सोनम बागरेचा, पद्मश्री डॉ. शांति राय एवं मुख्य अतिथि डॉ. आर.एन.सिंह ने अपने भाव अभिव्यक्त किए। इस अवसर पर स्मारिका का विमोचन किया गया।

द्वितीय सत्र में सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित हुआ। पद्मश्री श्रीमती सुधा वर्गीज, पद्मश्री श्री विमल जैन की विशेष उपस्थिति रही। संचालन श्रीमती निकुंज दुगड़ ने किया। धन्यवाद ज्ञापन मंत्री सुमन जैन ने किया।

ज्ञान चेतना प्रश्नोत्तरी

नवम्बर 2021

सन्दर्भ पुस्तक : चैतन्य रश्मि कनकप्रभा (पृष्ठ संख्या 211 से 232)

रिक्त स्थान की पूर्ति करें

1. साध्वी प्रमुखा श्री जी ने इस .... अनमोल संदेश को छत्र की भांति शिरोधार्य किया।
2. अनेक क्षेत्रों में साध्वी प्रमुखा श्री ने अपनी सूझबूझ और संबोध कौशल से पारिवारिक व सामाजिक .... का समापन कराया।
3. विक्रम संवत् .... में तेरापंथ के चतुर्थ अधिशास्ता महामना जयाचार्य ने पहली बार संघ में सेवा का एक नया प्रयोग किया।
4. आचार्य प्रवर ने अपने मंगल प्रवचन में फरमाया .... इतिहास साक्षी है कि आज तक सेवा केन्द्रों में किसी अग्रगामी साध्वी की दूसरी बार नियुक्ति करने की अपेक्षा नहीं हुई।
5. कहते हैं सेवा एक ऐसा .... है जिसे अंधा पढ़ सकता है, बहरा सुन सकता है।
6. सन् 1997 गंगाशहर चातुर्मास् में साध्वियों का प्रवास दो स्थानों पर था .... और बोथरा भवन।
7. उस समय साध्वी .... की रीढ़ की हड्डी में दर्द था।
8. ज्ञानी व्यक्ति महान होते हैं .... भी महान होते हैं।
9. 22 नवम्बर 1998 को साध्वी प्रमुखा श्री जी .... होती हुई श्रीडूंगरगढ पधारी।
10. लाडनूं सेवा केन्द्र में साध्वी प्रमुखा श्री जी की चाकरी थी उस समय साध्वी श्री मालूजी एवं साध्वी श्री .... वहाँ विराजती थी।

एक शब्द में उत्तर दें

11. जो प्रगतिशील होता है, जिसकी दृष्टि सुदूर भविष्य पर केन्द्रित होती है उसे क्या कहते हैं?
12. गुरुदेव ने साध्वी प्रमुखा को जब से संघ महानिदेशिका पद पर प्रतिष्ठित किया तभी से उनका कौनसा दायित्व और विस्तृत हो गया?
13. प्रेक्षा यात्रा कितने दिवस चली?
14. प्रेक्षा यात्रा संपन्न कर महाश्रमणी जी ने गुरुदेव के दर्शन कहाँ पर किये?
15. सेवा एक विशिष्ट मानवीय गुण है – ये कथन किसके है?
16. मुंबई मर्यादा महोत्सव के बाद कौन सी साध्वी श्री जी के पैर का ऑप्रेशन हुआ?
17. कुबेर हाउस से विहार कर मार्गवर्ती गांवों का स्पर्श करती हुई महाश्रमणी जी 14 नवम्बर को कहाँ पधारी?
18. गुरुदेव श्री तुलसी द्वारा रचित साध्वी प्रमुखा श्री लाडांजी का जीवन चरित्र दर्शाने वाला कौन सा आख्यान है?
19. महाश्रमणी जी आपके स्वागत में सभी विभागों ने अपनी भावाभिव्यक्ति दी पर एक व्यक्ति आज भी मूक है, ये शब्द किसने कहे?
20. 25 अप्रैल 1999 अक्षय तृतीया के दिन पूज्य आचार्य प्रवर ने दीर्घ तपस्विनी साध्वी श्री पन्नाजी को कौन सा अलकंरण प्रदान किया?

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें – संयोजिका श्रीमती निर्मला चण्डालिया, मुंबई

मो. 9819418492, Email : nirmalachandaliya@gmail.com

Google Form Link : https://forms.gle/rBuFgcR4seYSU7xe6

आर्थिक सहयोग हेतु विशेष आभार श्रीमती मोहिनीदेवी–स्व.बालचंदजी, मीताजी, जयसिंहजी चोरड़िया परिवार (बीदासर–मुम्बई)

सितम्बर 2021 प्रश्नोत्तरी के भाग्यशाली विजेता

1. श्रीमती ललिता सांखला, औरंगाबाद
2. श्रीमती संपतदेवी बैद, करीमगंज
3. श्रीमती याशिका कोठारी, डोंबीवली
4. श्रीमती मीना बोथरा, लाडनूं
5. डॉ. ज्योति नाहर, उदयपुर
6. श्रीमती कुसुम बरड़िया, सरदारशहर
7. श्रीमती संगीता चपलोत, चित्तौड़
8. श्रीमती सुमन सुराणा, राजमुन्द्री
9. श्रीमती सरोज सूरज बैंगानी, सूरत
10. श्रीमती सीमा डागा, खुश्कीबाग

सभी विजेताओं से निवेदन है कि अपना पता महामंत्री श्रीमती मधु देरासरिया मो. 9427133069 को भिजवा दें।

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल को प्रदत्त अनुदान

समस्त अनुदानदाताओं का हार्दिक आभार

₹1,00,000
श्री महावीर
श्रीमती ममता रांका
(गंगाशहर)
के नूतन गृहप्रवेश
के उपलक्ष्य

₹1,00,000
श्री शुभकरण
श्री सुशील
श्री सुनील बोरड़
(लाडनूं – विजयनगरम्)

₹1,00,000
'युवक रत्न' श्री
दलपत लोढ़ा एवं
श्रीमती प्रभा लोढ़ा
(जोधपुर–जयपुर)
द्वारा 'भावना सेवा' में

₹1,00,000
तेरापंथ महिला मंडल
साउथ कोलकाता

₹1,00,000
मनन – प्रीमा
(सुपुत्र–अवनिश सीमा)
के विवाहोपलक्ष्य
श्री विजयसिंह
श्रीमती बिमला बैद
(राजलदेसर–जयपुर)

₹1,00,000
श्री भीकमचन्द
श्रीमती सुशीला पुगलिया
(श्रीडूंगरगढ़–कोलकाता)

₹51,000
श्री मदन
श्रीमती प्रकाशदेवी,
श्री महेन्द्र
श्रीमती कान्तादेवी तातेड़
(धानीन–मुम्बई)

₹51,000
'शासन सेवी'
श्री पन्नालाल बैद
एवं 'श्राविका गौरव'
श्रीमती सौभाग बैद
(राजलदेसर–जयपुर)

₹51,000
तेरापंथ महिला मंडल
विशाखापट्टनम

₹51,000
श्रीमती कंचन
श्रीमती ज्योति जैन
(कोलकाता)

₹51,000
पिताश्री 'शासन सेवी'
मूलचन्द पारख एवं
श्वसुरजी 'दृढ़धर्मी'
मोतीलाल धाड़ीवाल
को सादर समर्पित
'श्राविका गौरव' अलंकरण
श्रीमती ललिता धाड़ीवाल
(बगड़ीनगर–रायपुर)

₹51,000
तेरापंथ महिला मंडल
पूर्वांचल कोलकाता

₹51,000
श्रीमती सुंदरदेवी
श्री शंकरलाल
श्रीमती लता
श्री कमलेश बोल्या
(सूरत–खरनोटा)

₹31,000
श्री चैनरूप
श्रीमती मंजु सुराणा
(पडिहारा
विशाखापट्ट्नम)

₹31,000
श्री राजेश
श्रीमती शिल्पा सुराणा
(पडिहारा
विशाखापट्ट्नम)

₹21,000	तेरापंथ महिला मंडल, साउथ हावड़ा	₹21,000	तेरापंथ महिला मंडल, उत्तर हावड़ा
₹21,000	तेरापंथ महिला मंडल, मध्य कोलकाता	₹21,000	श्रीमती जतनदेवी बैंगाणी (लाडनूं–कोलकाता)
₹11,000	तेरापंथ महिला मंडल, रिसड़ा	₹11,000	तेरापंथ महिला मंडल, टॉलीगंज, कोलकाता
₹11,000	श्रीमती विनीता संजय हीरावत (विशाखापट्टनम)	₹7,100	तेरापंथ महिला मंडल, बाली बेलुड़
₹5,100	तेरापंथ महिला मंडल, लिलुआ	₹5,100	तेरापंथ महिला मंडल, बेहाला, कोलकाता

पंजीकृत कार्यालय : 'रोहिणी', अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल, लाडनूं (राज.) 341306

महामंत्री कार्यालय
मधु देरासरिया
5/C मेघसरमन अपॉर्टमेन्ट
टॉवर नं. 1, सीटीलाइट
सूरत 395 007. (गुजरात)
मो. 9427133069
Email : madhujain312@gmail.com

नारीलोक
देखें
www.abtmm.org
www.facebook.com/abtmmjain/
www.youtube.com/channel/UCMnsuMEyhhQWvDbnrfwpdEQ

नारीलोक प्राप्ति हेतु सम्पर्क सूत्र
मंजुला डूंगरवाल
12 सहदेवपुरम
सेलम 636 007. (तमिलनाडु)
मो. 9841399155
Email: pinky28380@gmail.com