



नाईलीक

फरवरी 2023

अंक 295

अध्यक्षीय कार्यालय

NEELAM SETHIA

28/1 Shivaya Nagar 4th Cross

Reddiyur, Salem 636004. (TN)

9952426060

neelamsethia@gmail.com

अध्यक्षीय अनुभूति

जो रह न मिलती, नई बना - खुद को अपनी आवाज सुना।
 बस रुकना न तू रहों में - कट जाएगी जल्दी ये डगर।
 चल आगे बढ़, तूफँ से न डर - चल कर्शती उठा, सागर में उत्तर॥

प्रिय बहनों,

दुनिया में सबसे कामयाब व्यक्तियों की एक सूची बनाएं। गौतम से गांधी तक, टैगोर से तेन्दुलकर तक, आइन्स्टाइन और शेक्सपियर से स्टीव जॉब्स और बिल गेट्स तक। इनमें से किसी के भी जीवन की कहानी हार, निराशा और उदासीनता से अछूती नहीं है। इनमें से कोई ऐसा नहीं है जिन्हें परेशानियों ने घेरा न हो, उन्हें हतोत्साहित न किया हो। लेकिन फिर भी इन सबमें समस्तपता जरूर है। इन्होंने अपने परेशानियों से जूझते हुए उसीमें अपना motivation ढूँढ़ निकाला।

हारने की, झुकने की और पीछे हटने की सौ वजह इन्हें मुंह बाएं ताक रही थी पर इन्होंने जीवन में आगे बढ़ने की वजह ढूँढ़ निकाली। इन सबने इतनी खामोशी से मेहनत की कि इनकी कामयाबी ने शोर मचा दिया। इनमें अकेले चलने का हौसला था तभी इनके पीछे काफिला बनता चला गया। इन्होंने अपने अडिग फैसले से दुनिया बदली।

हमें यह सोचना है कि कहीं स्वयं के भय की वजह से हम अपने फैसले तो नहीं बदल रहे? जीत और हार हमारी सोच पर निर्भर करती है। मान लो तो हार है, ठान लो तो जीत है। जिस प्रकार बिना पतड़ाड़ के वृक्ष पर नए पत्ते नहीं आते, उसी प्रकार संघर्ष के बिना कामयाबी नहीं आती। बहनों! जीवन में आगे बढ़ने के लिए सदैव-प्रेरित एवं स्व-प्रेरित रहना अपेक्षित है। बाहरी अभिप्रेणा (external motivation) में स्थायित्व नहीं होता। वरन् आंतरिक अभिप्रेणा (internal motivation) स्थाई होती है। Motivated रहने के लिए हम विभिन्न माध्यम जैसे किताबें पढ़ना, प्रेरक वीडियो देखना, प्रेरक भाषण सुनना या अन्य कई विधाओं का प्रयोग करते हैं। लेकिन जरूरी नहीं कि इनमें से हर माध्यम कारगर हो। हमें external motivation से ज्यादा अपेक्षा है internal motivation की।

कैसे बनाए रखें हम आंतरिक अभिप्रेणा को? सबसे पहले अपने भीतर के x-factor को पहचानें। स्वयं की एक विशेषता को पहचानें जो आपको पसन्द हो। अगर इस विशेषता को आपने पहचान कर उसे अपना life upgrading tool बना लिया तो यह आपके स्व-प्रेरणा की प्रथम सीढ़ी होगी। हो सकता है आपमें talent कम हो पर उस कमी से हार नहीं मानने का skill आपको विशिष्ट बना सकता है।

स्व-प्रेरणा की दूसरी सीढ़ी है – self-control. जिस व्यक्ति को अपने कदम, अपनी जबान और अपनी कलम पर control करना आ गया, उसे बाहरी अभिप्रेणा की विशेष अपेक्षा ही नहीं रहती।

तीसरी सीढ़ी है – Gratitude. यह भावना सर्वोपरि होनी चाहिए। क्योंकि वास्तविक gratitude हम तभी दे सकते हैं जब आपको उस धरोहर का भान हो। जितना ज्यादा gratitude उतना ही ज्यादा self-motivation.

चौथी सीढ़ी है – आध्यात्मिक क्रिया जो आपके भीतर के विश्वास को ठोस धरातल देती है। यदि विश्वास में ढूढ़ता आ जाए तो दुनिया की कोई भी शक्ति हमारी स्व-प्रेरणा को डिगा नहीं सकती।

Motivation शब्द – दो शब्दों का मिश्रण है। Motive + Motion. अगर जीवन का motive मिल जाए तो motion स्वतः ही आ जाएगा। कई बार motive होने के बावजूद भी हम निराश होते हैं, तब उपरोक्त चार सीढ़ी का या अन्य किसी विधा का प्रयोग कर सकते हैं, जैसे व्यायाम, सैर करना, तैराकी, संगीत सुनना, किताबें पढ़ना, आदि। यह स्व-प्रेरणा के कारण तरीके हैं जो हमें अभिप्रेरित करते रहते हैं और जीवन के हर मुकाम पर हमें मध्यस्थिता से निर्णय लेने की क्षमता प्रदान करते हैं। जीवन में 'खाई' और 'शिखर' दोनों आते हैं। 'खाई' में खड़े होकर हमें 'शिखर' का रास्ता नज़र आए वह motivation है। 'शिखर' पर खड़े रहकर आसमान नज़र आए वह motivation है।

स्व-प्रेरणा से हमारी जिन्दगी के हर छोटे-बड़े कार्य हम बिना किसी झुँझलाहट के पूर्ण कर सकते हैं। हमें बाधाओं से बिना घबराए अपने लक्ष्य की ओर कदम अग्रसर कराने का कार्य स्व-प्रेरणा करती है। बहनों! आज से ही संकलिप्त हों कि जीवन में चाहे जितने अवरोध या अड़चन आएं, हम हतोत्साहित न होते हुए, स्वयं को depression की ओर न धकेलते हुए, स्व-प्रेरणा से सुसज्जित रखें। अवरोधों को अपनी प्रेरणा बनाते हुए स्वयं के विकास के मार्ग को प्रशस्त करें।

शुभत अस्तु...

स्नेहकांक्षी

नीलम शेठिया



जैनधर्म का सार है – समता। इस समता को सामने रखकर साधक साधना करता है परन्तु साधनाकाल में बीच-बीच में विषमता भी आ जाती है। यदि लक्ष्य स्पष्ट होता है और उसकी प्राप्ति के लिए पर्याप्त पुरुषार्थ होता है तो आदमी लक्ष्य की दिशा में आगे बढ़ सकता है। समता को लक्ष्य बनाया है तो प्रयास करते-करते विषमता के पाश से कभी मुक्त भी हो सकता है।



अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल की विशिष्टतम उपलब्धि G20 के अन्तर्गत C20 में अभातेममं चयनित



दि. 29.01.2023 को गांधीनगर बैंगलुरु में साध्वीश्री डॉ. गवेषणाश्रीजी ठाणा 4 के सान्निध्य में आयोजित #LifeStyleforEnvironment समाज-शाला में भारत सरकार द्वारा मनोनीत ‘रामभाऊ म्हालगी प्रबोधिनी’ द्वारा अधिकृत ‘सम्पूर्णा’ की संस्थापक अध्यक्ष डॉ. शोभा विजेन्द्र (दिल्ली) द्वारा भारत सरकार के महत्वपूर्ण कार्यक्रम Civil-20 India 2023 - You are the Light और G20 भारत 2023 India में चयनित होने की घोषणा करते हुए अभातेममं को C20 का Flag एवं Logo प्रदान किया, जिसे अभातेममं की पूर्व महामंत्री एवं रा.का.स. श्रीमती वीणा बैद ने स्वीकार किया। इस अवसर पर परामर्शक श्रीमती लता जैन की उपस्थिति रही।

डॉ. शोभा विजेन्द्र ने अपने वक्तव्य में कहा, ‘C20 में चयनित होना किसी भी संस्था के लिए अत्यन्त गौरव भरी उपलब्धि है एवं C20 द्वारा निर्धारित समाज के विभिन्न विषयों पर काम करने हेतु अभातेममं पूर्णतः सक्षम एवं समर्पित संस्था है। भारत सरकार के अभियान में इस चयन से अभातेममं के कदमों में अधिक तीव्रता आएगी और संस्था अधिक शक्तिशाली बन पाएगी।’ इस अवसर पर उन्होंने राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया तथा राष्ट्रीय संयोजिका श्रीमती सुमन नाहटा (दिल्ली) को मंच से उत्साहपूर्ण बधाई प्रेषित की।

धारवाड से Director of Water and Land Management Development Institute श्री राजेन्द्र पोद्दार एवं दिल्ली से Member - World Water Council of France श्री दीपक पर्वतियार ने प्रमुख वक्ता के रूप में उपस्थित होकर समारोह की गरिमा बढ़ाई और अभातेममं को शुभकामनाएं प्रेषित करते हुए जल संरक्षण पर उपस्थित जनमेदिनी को अपने महत्वपूर्ण विचारों से अवगत कराया।

#LifeStyleforEnvironment के अन्तर्गत ‘जल है तो कल है’ जैसे सामाजिक विषय पर समाज-शाला समायोजित थी। साध्वीश्री गवेषणाश्रीजी ने जल संरक्षण हेतु सैंकड़ों बहन-भाइयों को संकल्पय सौगात के साथ अभातेममं की विशाल महिला शक्ति को आशीर्वाद प्रदान किया। समाज-शाला में साध्वीवृन्द द्वारा स्वच्छ पर्यावरण हेतु ‘प्रेरणा गीत’ व महिला शक्ति द्वारा प्रस्तुत ‘कर्तव्य’ बोधप्रक गीत जागृति का संदेश दे रहे थे। संस्कार निर्माण हेतु लघु नाटिका ने सभी का ध्यानाकर्षण किया। वृहद बैंगलुरु से 225 से अधिक व्यक्तियों ने उपस्थिति दर्ज की। कार्यक्रम के सफल आयोजन में तेममं गांधीनगर बैंगलुरु की अध्यक्ष श्रीमती स्वर्णमाला पोकरना एवं मंत्री श्रीमती सरस्वती बाफना व उनकी पूरी टीम का सराहनीय योगदान रहा। इस ऐतिहासिक कार्यक्रम की सफलता में पूर्व महामंत्री श्रीमती वीणा बैद का प्रशंसनीय योगदान रहा।

अभातेममं की इस उपलब्धि में पूर्व महामंत्री श्रीमती सुमन नाहटा का सार्थक श्रम लगा। राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया ने बायतू में इस उपलब्धि को पूज्यप्रवर के श्रीचरणों में समर्पित करते हुए सम्पूर्ण जानकारी निवेदित की।





साध्वीप्रमुखाश्रीजी के साक्षिध्य में

तेममं बालोतरा द्वारा 'मंजिलें... Reach the Unreached' क्षेत्रीय कार्यशाला

श्रद्धेया साध्वीप्रमुखाश्री विश्रुतविभाजी की पावन सन्निधि में अभातेममं के निर्देशन में तेममं बालोतरा द्वारा 'मंजिलें' कार्यशाला का आयोजन किया गया। साध्वीप्रमुखाश्री के मुख्यार्थिंद से नमस्कार महामंत्र उच्चारण सहित कार्यशाला का शुभारंभ हुआ। निवर्तमान अध्यक्ष श्रीमती पुष्पा बैद की विशिष्ट उपस्थिति में रा.का.स. श्रीमती शशिकला नाहर, क्षेत्रीय प्रभारी श्रीमती सारिका बागरेचा एवं श्रीमती विनीता बैंगानी ने गरिमामय उपस्थिति दर्ज की।

स्थानीय बहनों ने सुमधुर स्वरों में मंगल गीत प्रस्तुत किया। तदुपरांत स्थानीय अध्यक्ष श्रीमती निर्मला देवी संकलेचा ने स्वागत भाषण प्रस्तुत किया। कन्या मंडल संयोजिका सुश्री साक्षी वेद मेहता ने 'मंजिलें' विषय पर सुन्दर कविता की प्रस्तुति दी। श्रीमती सारिका बागरेचा ने राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया द्वारा प्रदत्त शुभकामनाओं का वाचन किया।

साध्वीप्रमुखाश्रीजी ने फरमाया कि हर व्यक्ति अपनी मंजिल को प्राप्त करना चाहता है। एक स्त्री के अनेक-अनेक रोल होते हैं। महिलाओं को अनेक भूमिकाओं से गुजरना पड़ता है। हमें अपने मंजिल को प्राप्त करना है इसके लिए पहले हमें अपना लक्ष्य बनाना होगा। हमारी एक मंजिल है वीतरागता ताकि जब हमारे कषाय सर्वथा खत्म हो जाएंगे तब वीतरागता को प्राप्त कर सकेंगे।

साध्वीप्रमुखाश्रीजी ने प्रेरणा प्रदान करते हुए आगे फरमाया कि छोटे-छोटे लक्ष्य बनाकर ही बड़े बन सकते हैं। दूसरी मंजिल हमारे परिवार से संबंधित है कि हमारी परिवार में रिश्ते कैसे अनुकूल रहे। कुछ रिश्ते कांटों की तरह होते हैं और कुछ फूल की तरह। हमें अब हमें अपने रिश्ते फूल की तरह बनाने हैं अगर हमें इस लक्ष्य को प्राप्त करना है तो परिवार को शांत व सुखमय बनाना है और रिश्ते अच्छे बनाना है।

श्रीमती पुष्पा बैद ने कहा कि अगर व्यक्ति का मनोबल मजबूत होता है, दृढ़ संकल्प होता है, मन में उत्साह और जुनून होता है तो मंजिल अवश्य मिलती है। लगभग 300 बहिनें उपस्थित थीं। संचालन मंत्री श्रीमती संगीता बोथरा ने तथा आभार ज्ञापन उपाध्यक्ष श्रीमती रानी बाफना ने किया।

साध्वीप्रमुखाश्रीजी के प्रति अनन्त अनन्त कृतज्ञता।



INTERNATIONAL WOMEN'S DAY
अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस

8 मार्च
2023

8 मार्च – अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस – महिला दिवस का औचित्य तब तक प्रमाणित नहीं होता, जब तक सही मायने में महिलाओं की दशा नहीं सुधरती। महिला सशक्तिकरण एक विवेकपूर्ण प्रक्रिया है। आगामी महिला दिवस पर हम अपनी बहनों के पंखों में उड़ान भरें और साथ ही उन्हें जमीन से जोड़े रखें।



अपने क्षेत्र की व्यावसायिक महिला को मंच प्रदान करें

कार्यक्रम में सम्मिलित किए जाने वाले बिन्दु :

- * अधिक से अधिक व्यावसायिक तेरापंथी बहनों (Homepreneur & Womenpreneur) को आमंत्रित करें।
- * उन्हें अपने व्यवसाय की जानकारी समाज को प्रदान करने का अवसर दें।
- * उक्त महिलाओं के business cards को समागत महिलाओं के मध्य प्रचारित करें।
- * उक्त महिलाओं से अभातेममं का तालमेल google form अवश्य भरवाएं।
- * इसके पश्चात् कार्यशाला का दो भागों में आयोजन करें :
 1. व्यावसायिक महिलाएं कैसे अपने गृह एवं व्यवसाय में तालेमेल बनाएं। (Managing work and home)
 2. व्यावसायिक महिलाएं अपने व्यवसाय में उन्नति कैसे करें। (Home-business growth tips)

प्रेरणा सम्मान

अपने क्षेत्र में जन-साधारण को सुरक्षा प्रदान करने वाली महिला (Police, Army, Navy, Airforce, Home Guards etc.) को सम्मानित करें जिन्होंने महिला होते हुए भी अपने कार्यक्षेत्र में दक्षता हासिल करते हुए समाज की सुरक्षा का दायित्व अपने कंधों पर लिया। ऐसी महिला को सम्मान पत्र प्रदान करें एवं साथ में उनसे उनके अनुभव भी सुनें। सम्मान पत्र का प्रारूप वेबसाइट पर उपलब्ध रहेगा।

अधिक जानकारी हेतु संयोजिका श्रीमती ललिता धाड़ीवाल मो. 9826358200 / श्रीमती रचना हिरण मो. 9821385587 से सम्पर्क करें।

The Power of Silence



अधिक बोलना हमारे व्यक्तित्व पर ग्रहण लगने के समान है। जरूरत से ज्यादा बोलने पर शिष्टता-शालीनता की मर्यादाओं का उल्लंघन होता है। इससे मानसिक शक्तियां कमज़ोर और दुर्बल होती हैं, स्नायुतंत्र पर विपरीत असर पड़ता है। वाचाल व्यक्ति का व्यक्तित्व उथला माना जाता है।

मौन मन की आदर्श अवस्था है। मौन चुप रहने की अवस्था नहीं है बल्कि अनावश्यक विचारों की उधेड़बुन से मुक्ति पाना है।

चुप रहने को यदि मौन की संज्ञा दी जाए तो समझना चाहिए कि इस के मर्म और तथ्य से हम बहुत दूर हैं।

Silence क्या ?

- * Silence यानि मन का स्थिर होना
- * Silence यानि communicating with yourself
- * Silence यानि मन का शांत, सहज व उर्वर होना
- * Silence यानि मन द्वारा सूजनशील विचारों को ग्रहण कर पाना
- * Silence यानि अनावश्यक विचारों से मुक्ति पाना
- * Silence मनुष्य की ही नहीं संपूर्ण प्रकृति की अमोघशक्ति है



Silence क्या करता है ?

- * मस्तिष्क विकास में सहायक बनता है
- * अच्छी निद्रा का सहारा बनता है
- * स्मरण शक्ति विकसित करता है
- * तनाव दूर करता है
- * जागरूकता लाता है
- * हृदय स्वास्थ्य में सुधार करता है
- * स्पष्टता में सुधार करता है
- * संज्ञानात्मक संसाधनों को बढ़ावा देता है
- * बेहतर निर्णय लेने की क्षमता होती है
- * रचनात्मकता बढ़ाता है



Silence में क्या करें ?

- * Introspection करें
- * अपने भीतर से निकलते विचार और भावों को देखें
- * अपने हृदय को नियंत्रित करने का प्रयास करें
- * अपने विचारों एवं शब्दों के मध्य vacuum को visualise करें
- * अपने आप को बाहरी दुनिया से detach होता महसूस करें



Practice

दिन में कुछ समय के लिए Silence का लक्ष्य बनाएं।



Repeat

स्वयं के साथ वक्त बिताने का नियमित प्रयास करें और Silence की अवधि बढ़ाएं।



Achieve

Silence की महत्ता को समझाते हुए अपना अन्तर्जागरण करें।

Silence में गोते लगाने की प्रक्रिया

उपरोक्त बिन्दुओं को समाविष्ट करते हुए अपने क्षेत्र में The Power शिल्पशाला का आयोजन फरवरी माह में अवश्य करें।
इस शिल्पशाला में एक घण्टे के मौन संकल्प का लक्ष्य अवश्य रखें।

दिल्ली में 74वें गणतंत्र दिवस पर भारतीय ध्वज लहराने का कार्यक्रम

अभातेमम के निर्देशानुसार तेमम दिल्ली द्वारा विवेक विहार स्थित कन्या सुरक्षा सर्कल पर 26 जनवरी 2023 को 74वें गणतंत्र दिवस पर राष्ट्रभक्ति के गीत गाते हुए रैली निकाली गयी।

राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया की अध्यक्षता में मुख्य अतिथि विधानसभा अध्यक्ष श्री रामनिवास गोयल द्वारा ध्वज फहराया गया। नमस्कार महामंत्र से कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ। तत्पश्चात स्थानीय मंत्री श्रीमती यशा बोथरा ने सभी का स्वागत अभिनंदन किया।

ध्वज लहराने के साथ ही राष्ट्रगान का संगान किया गया। कन्या मंडल द्वारा गीतिका की प्रस्तुति दी गई। राष्ट्रीय अध्यक्ष ने मातृभूमि को प्रणाम करते हुए सफल कार्यक्रम की बधाई दी। विधान सभाध्यक्ष ने महिला मंडल के कार्यों की सराहना की।

इस अवसर पर प्रीति बहन एवं दिल्ली सभा मंत्री श्री प्रमोद घोड़ावत, शाहदग सभाध्यक्ष श्री पन्नालाल बैद, ओसवाल भवन के पूर्वाध्यक्ष श्री बाबूलाल दूगड़, मंत्री श्री राजेंद्र सिंघी, श्री अशोक बैद की गरिमामय उपस्थिति रही। कार्यक्रम को सफल बनाने में पूर्वी दिल्ली संयोजिका श्रीमती मंजू बांठिया का विशेष श्रम रहा।

अभातेमम राष्ट्रीय अध्यक्ष का दिल्ली विधान सभा में सम्मान



दिल्ली विधानसभा के माननीय अध्यक्ष श्री रामनिवास गोयल द्वारा गणतंत्र दिवस समारोह के आमंत्रण पर राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया ने उक्त अवसर पर अपनी उपस्थिति दर्ज करवाते हुए दिल्ली विधान सभा का अवलोकन भी किया। विधान सभाध्यक्ष ने राष्ट्रीय अध्यक्ष का स्मृति चिन्ह द्वारा सम्मान किया। विधान सभा में हुई भेंटवार्ता में राष्ट्रीय अध्यक्ष ने अभातेमम द्वारा संचालित गतिविधियों से अवगत कराते हुए नारीलोक की प्रति उपहत की। इस भेंटवार्ता में दिल्ली ईस्ट जोन संयोजिका श्रीमती मंजू बांठिया की विशेष भूमिका रही।



LIFESTYLE WITHOUT CRUELTY हिंसा vs अहिंसा

हमारा आरंभ, हमारा आदि, हमारा आधार, हमारा अस्तित्व और यहां तक कि हमारा अनागत भी आधारित है – अहिंसा पर। अहिंसा केवल जैन ही नहीं अपितु सभी धर्मों और संस्कृतियों का प्राण है और आज के इस युग की अपरिहार्यता है। अहिंसा का आगाज जीव दया से करते हुए हम सब एक ऐसी जीवन शैली को हम स्वयं जीएं, औरों को भी जीने के लिए प्रेरित करें। एक ऐसी जीवनशैली जो अन्य जीवों को अभयदान देती हो, जीव हिंसा को प्रोत्साहित न करती हो।

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल ने हिंसा vs अहिंसा Lifestyle without cruelty कार्यक्रम का शुभारंभ जनवरी 2023 में किया था। पूर्ण विश्वास है कि समस्त शाखाओं ने इस कार्य को स्थानीय स्तर पर अंजाम दिया होगा। फरवरी 2023 में इस कार्यक्रम के अन्तर्गत करणीय कार्य इस प्रकार है :-

February 2023 - (Promotion)

- मंचीय कार्यक्रम में PETA की वेबसाइट पर उपलब्ध Cruelty Free Leather, Cosmetics, Silk etc. की जानकारी संभागियों को अवश्य दें।
- कार्यक्रम यथासम्भव स्थानीय स्तर पर कार्य करने वाली PETA की सहयोगी संस्था अथवा Animal Welfare के क्षेत्र में कार्यरत संस्था के साथ आयोजित करें।
- कार्यक्रम में Animal rights के क्षेत्र में कार्यरत विभिन्न संस्थाओं के पदाधिकारियों को भी अवश्य आमंत्रित करें।
- नाटिका का मंचन अवश्य करें।
- तत्त्व प्रचेता अथवा जैन स्कॉलर से इस विषय पर प्रशिक्षण दिलाएं।
- अधिक से अधिक संकल्प पत्र भरवाने का लक्ष्य रखें। संकल्प पत्र का प्रारूप अभातेमम की वेबसाइट www.abtmm.org पर उपलब्ध रहेगा।
- प्रत्येक सदस्य अपनी dp पर नाम सहित नवीन प्रेषित फ्रेम का प्रयोग पूरे फरवरी माह में करें।

अधिक जानकारी हेतु संयोजिका डॉ. वन्दना बरड़िया से सम्पर्क करें

मो. +91 9828729792 या

+977 9851029513 (Only WhatsApp Call)



अधरोग्यम्
परंपराओं का
पुनरावर्तन

26-27-28 फरवरी 2023 को

A 3-day special course with

MRS. SARIIKA GIRIA

Health Coach Specialist in
reversal of lifestyle disorders

जो स्वस्थ नहीं है, वह बीमार है
उसकी हर जीत सिर्फ एक हार है



किसी भी कार्य में सफलता की पहली शर्त है लगन और उत्साह। लगन का अर्थ होता है किसी कार्य में पूरी तरह छूट जाना। इससे व्यक्ति को किसी कार्य को करने में ना केवल आनंद आने लगता है, बल्कि वह उस कार्य में सिद्धि भी हासिल कर लेता है। आपने देखा होगा कि कई बार बुद्धिमान लोग परीक्षा में असफल हो जाते हैं, वही औसत दर्जे के लोग परीक्षा में आशातीत सफलता प्राप्त करते हैं। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि वे औसत दर्जे के लोग लगन के साथ परीक्षा की तैयारी में लगते हैं, वही बुद्धिमान लोगों को लगता है कि वह तो प्रवीण है अतः सफलता उन्हें मिलेगी ही, लेकिन हर बार ऐसा नहीं होता है कई बार सफलता लगन से मिलती है।

अब देर मत कीजिए उठिए और मार्च में आने वाली परीक्षाओं की तैयारी पूरी मेहनत, लगन एवं निष्ठा के साथ करने में जुट जाइए, फिर समझिए कि सफलता आपकी ही प्रतीक्षा में है।

कैसे करें परीक्षा की तैयारी

- प्रातः उठते ही नमस्कार महामंत्र का स्मरण।
- प्रतिदिन ब्राह्मी पत्ती एवं बादाम मिश्रण का सेवन हो।
- घो.चि.पू.लि. का अमोघ सूत्र सदैव याद रखें।
घो – घोटना (remembering) चि – चितारना (repeating) पू – पूछना (asking) लि – लिखना (writing)
- थकान एवं तनाव दूर करने के लिए कायोत्सर्ग करें।
- बुद्धि विकास एवं ज्ञान प्रकाश के लिए इस मंत्र का जाप करें – ‘ॐ णमो अरिहं वद-वद वाग् वादिनी स्वाहा’
प्रतिदिन इस मंत्र का 21 बार जाप करें।

करणीय कार्य - फरवरी 2023 - निबंध प्रतियोगिता

विषय – मन के हारे हार है, मन के जीते जीत

It is the mind which wins & defeats

मन लोभी, मन लालची, मन चंचल, मन चोर, मन के मते न चालिए, पलक – पलक मन और।

युगप्रधान आचार्य श्री महाश्रमणजी कहते हैं कि जो अपने मन को जीत लेता है, वह स्वयं को जीत लेता है। मनोबल वाला व्यक्ति अपने सभी कार्यों में निपुण होता है। मन को जीतकर जीरे भी हीरे बन सकते हैं। इस बात पर आपके क्या विचार हैं? अपने विचार 300 शब्दों में लेख के रूप में लिखकर श्रीमती अर्चना भंडारी मो. 98100 11500 पर भेज दीजिए।

दिसम्बर 2022 में आयोजित Organize Your Shelf... के परिणाम

- * प्रथम – उधना * द्वितीय – अहमदाबाद * तृतीय – जयपुर शहर * प्रोत्साहन – नोएडा
- संयोजिका : श्रीमती नीतू गुजरानी एवं श्रीमती योगिता जैन



उर्वशी मुखरित दीवारों



G20 के अन्तर्गत C20 में अभातेममं के चयन होने पर कन्या मंडल अपने क्षेत्र में विद्यालय, पाँक, अस्पताल या अन्य सार्वजनिक स्थल की दीवारों पर अधोलिखित विषय में से अपने रुचिकर विषय पर संदेशात्मक कलाकृति बनाकर नगर सौंदर्य में अभिवृद्धि करें।

#Lifestyleforenvironment (LiFE)

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. Save Water | 2. Save Energy |
| 3. पर्यावरण संरक्षण | 4. स्वच्छ भारत अभियान |
| 5. Prevent Global Warming | 6. Green India |

दीवारों की पैटिंग में अभातेममं, G20 एवं C20 का 'लोगो' दर्शाएं। साथ ही स्थानीय कन्या शाखा मंडल का नाम भी दर्शाएं।

अपने क्षेत्र में यह कार्य मार्च 2023 तक जितना अधिक हो सके अवश्य करें। दीवारों पर की गई कलाकृति की फोटो उर्वशी संयोजिका श्रीमती जयश्री जोगड़ मो. 9028284801 को भेजें। सर्वश्रेष्ठ 3 प्रतिभागी क्षेत्रों को अधिवेशन में पुरस्कृत किया जाएगा।

अपनी विद्रुता, आत्मविश्वास, पुरुषार्थ और समय प्रबन्धन से जिन्होंने हमारे तेरापंथ समाज में ही नहीं बरन पूरे देश में अपनी पहचान बनाई है इन SHEROES ने जिनसे आज की युवा महिलाएं inspiration ले सकती हैं। मिलते हैं हमारी अपनी महिलाओं से जो है इस देश की शान। लीक से हट कर उपलब्धियां प्राप्त कर बढ़ाया है नारी का सम्मान।

DR. (MRS.) VANDNA DANGI, Mumbai

(D/o. Late Sri Abhay Singh - Late Smt. Sudha Nahata)
(W/o. Sri Lalit Kumar Dangi)

Profile

Dr. (Mrs.) Vandna Dangi is Managing Director of Libord Finance Limited working in the field of Financial Services. Besides being a Chartered Accountant, she has done M.B.A. and Ph.D. (Business Management), M.A. and B.A.(Hons.) in Economics.

Mrs. Dangi has worked as faculty at leading management institutes and has over 30 years of experience in the field of academics and management consultancy.

Prolific Author

Dr. Vandna has eight books to her credit and has contributed many research articles in business magazines and management journals. Besides, she has published over 500 articles in leading Hindi Newspapers Hamara Mahanagar, Navbharat Times, Jagruk Times and Pratahkal.

Personal Blog / YouTube/Articles

She launched her blog www.knowfunda.com and has published over 55 Articles on various topics related to Indian and global economy. She also has YouTube Channel wherein she posts educational videos for the students of Economics and Management and general public. Recently, she launched her Biweekly Newsletter "KnowFunda Digest" on LinkedIn.

Award & Honours

She was honoured by the Economic Times with "ET Inspiring Woman (West India)" Award in 2021.

She was honoured with "Achiever" Award by Terapanth Professional Forum in 2021.

She was honoured with "Ma Saraswati Puraskar" by Shri Ram Das Rathi Memorial Trust, Jaipur in 2021.

She received "Author of the Year (2014)" award by Patrakar Vikas Parishad, Mumbai.

She has to her credit numerous articles published on Jain-Darshan. She is a prolific speaker and is involved in various extra-curricular activities and also pens down poems.

CAPT. KHUSHBOO JAIN, Coimbatore

(D/o. Sri Nirmal - Smt. Manju Ghosal)

Profile

Capt. Khushboo Jain did her schooling from Vidhya Niketan School and did her graduation in B.Com. (Hons.) from Shri Ram College of Commerce, Delhi University. She did her Masters in M.Sc. Comparative Politics from London School of Economics & Science. She joined Officer Training Academy (OTA) at Chennai in 2019 batch.

She is currently a captain in the Indian Army serving in the Army Service Corps and is currently posted in 5231 Army Service Corp Battalion, Khunmoh from January 2022.

Struggle & Courage

In her Grade XII, she had made up her mind to serve the nation not by any social deeds or financial donation but by actively participation in security of the country. She resolved to join the Indian Army.

During her training stint at OTA in Chennai, she was persuaded for the intake of non-vegetarian food. The reason given was that the essential elements for a jawan is richly available in non-vegetarian food. The punishment meted out for non-intake of non-vegetarian food turned into torture. For three consecutive days, she had to live with a dead frog either in her cap or in her pockets. On an occasion dead frog was even tied on her wrist.

In spite of all this persuasion, she stood her grounds and never left her faith in Jainism. Sensing her self-confidence, she was finally accepted as a total vegetarian cadet in the academy. Her zeal and passion saw her becoming a Captain in the army.

The roots of spirituality is well imbibed in her and till date she refrains from non-vegetarian food and even does fasting on the holy day of Samvatsari in spite of serving at Khunmoh in dire situations.

She was selected for "Sitadevi Saraogi Pratibha Puraskar 2022" by Akhil Bhartiya Terapanth Mahila Mandal.



‘क्षितिज... असीम संभवनाओं के’ आंचलिक कार्यशाला

दिल्ली

दि. 24.1.23 को अभातेममं के तत्त्वावधान में तेममं दिल्ली द्वारा दिल्ली-एनसीआर-उत्तर प्रदेश हेतु ‘क्षितिज असीम संभावनाओं के’ आंचलिक कार्यशाला का आयोजन साध्वीश्री डॉ. कुंदनरेखाजी के सान्निध्य में किया गया। राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया की अध्यक्षता में चीफ ट्रस्टी श्रीमती पुष्पा बैंगानी, महासभा उपाध्यक्ष एवं अभातेममं पूर्व महामंत्री श्रीमती सुमन नाहटा, संगठन मंत्री श्रीमती नीतू पटावरी, क्षेत्रीय प्रभारी श्रीमती मंजू भूतोड़िया, कन्या मंडल प्रभारी श्रीमती अर्चना भंडारी, रा.का.स. श्रीमती सुनीता जैन एवं श्रीमती शिल्पा बैद की गरिमामय उपस्थिति रही।

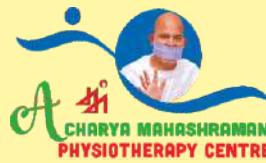
कार्यक्रम का शुभारंभ साध्वीश्रीजी द्वारा नमस्कार महामंत्र के उच्चारण के साथ हुआ। स्थानीय मंडल की बहनों ने प्रेरणा गीत एवं सुन्दर स्वागत गीत का संगान किया, जिसमें श्रीमती रजनी बाफना एवं श्रीमती दीपिका छल्लाणी ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। स्थानीय मंडल द्वारा राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया और उनकी टीम का सम्मान किया गया।

स्थानीय अध्यक्ष श्रीमती मंजू जैन ने सभी का स्वागत करते हुए राष्ट्रीय अध्यक्ष की महिला समाज के प्रति जागरूकता व उत्कृष्ट सोच की प्रशंसा की। श्रीमती मंजू भूतोड़िया ने साध्वीप्रमुखाश्रीजी के संदेश का वाचन किया। साध्वीश्री डॉ. कुंदनरेखाजी ने संबंधित विषय पर प्रकाश डाला। चीफ ट्रस्टी ने सभी के उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं प्रेषित की।

राष्ट्रीय अध्यक्ष ने ‘क्षितिज असीम संभावनाओं के’ विभिन्न बिन्दुओं पर अपने विचार व्यक्त किए। साध्वीश्री डॉ. कुंदनरेखाजी द्वारा लिखित सुन्दर नुक़्ક नाटक ‘चलो क्षितिज की ओर चलें’ की प्रस्तुति स्थानीय तेममं द्वारा दी गई। सत्र का संचालन स्थानीय मंत्री श्रीमती यशा बोथरा ने किया।

द्वितीय सत्र में साध्वीश्री सौभाग्यशाजी द्वारा सुमधुर गीतिका का संगान किया गया। राष्ट्रीय अध्यक्ष ने ‘तमसो मा ज्योतिर्गमय’ विषय पर प्रकाश डाला। ‘कल आज और कल’ टॉक शो में श्रीमती नीलम सेठिया एवं श्रीमती सुनीता जैन ने महिलाओं व कन्याओं के पहनावे और लुम होती परंपराओं को फिर से संजोने पर सारागर्भित प्रकाश डाला। सत्र का संचालन स्थानीय सहमंत्री श्रीमती इंदिरा सुराणा ने किया।

दिल्ली सभाध्यक्ष श्री सुखराज सेठिया, श्री मन्नालाल बैद, अनुग्रह न्यास ट्रस्टी श्री शांतिलाल जैन, दिल्ली के पूर्वाध्यक्ष श्री मनफूल बोथरा, श्रीमती उमा राखेचा, श्रीमती रजनी बाफना, फ़रीदाबाद, गुरुग्राम एवं नोएडा की बहनों ने अपनी उपस्थिति दर्ज की। कार्यक्रम संयोजिका श्रीमती इंदिरा सुराणा एवं श्रीमती हेमा जैन का सराहनीय श्रम रहा। आभार ज्ञापन स्थानीय मंत्री श्रीमती यशा बोथरा ने किया। अभातेममं द्वारा तेममं दिल्ली को स्मृति चिन्ह प्रदान किया गया।



फिजियोथेरेपी सेन्टर का उद्घाटन

बेहाला कोलकाता

दि. 24.12.22 को तेममं बेहाला द्वारा सरोज गुप्ता कैंसर हॉस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर में फिजियोथेरेपी सेन्टर के उद्घाटन का कार्यक्रम आयोजित हुआ। उद्घाटनकर्ता के रूप में राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया के साथ चीफ ट्रस्टी श्रीमती पुष्पा बैंगानी, ट्रस्टीगण श्रीमती सूरज बरड़िया, श्रीमती कल्पना बैद, राष्ट्रीय संयोजिका एवं ट्रस्टी श्रीमती बिमला दूगड़, क्षेत्रीय प्रभारी श्रीमती रमण पटावरी, श्रीमती सोनम बागरेचा, रा.का.स. श्रीमती बबीता भूतोड़िया, श्रीमती अनुपमा नाहटा, एसोसिएट सदस्य श्रीमती संगीता बाफना की गरिमामय उपस्थिति रही।

स्थानीय मंडल द्वारा सभी अतिथियों का प्रमुदित मन से स्वागत किया गया। स्थानीय सभाध्यक्ष, पदाधिकारीगण, वरिष्ठ श्रावकगण भी उपस्थित थे। मंगलाचरण एवं स्वागत गीत का स्थानीय बहनों द्वारा संगान किया गया। स्थानीय अध्यक्ष श्रीमती वीणा पारख ने सभी का स्वागत अपने भावों द्वारा किया। राष्ट्रीय अध्यक्ष ने अपने ओजस्वी वक्तव्य में फिजियोथेरेपी के महत्व को बताते हुए बेहाला महिला मंडल को बधाई देते हुए उनके कार्यों की सराहना की।

हास्पिटल के डायरेक्टर ने बेहाला महिला मंडल के प्रति इस सेवा कार्य हेतु धन्यवाद ज्ञापित किया। श्रीमती पुष्पा बैंगानी ने मंडल को शुभकामनाएं देते हुए आगे बढ़ने की प्रेरणा दी। श्रीमती बिमला दूगड़ एवं श्रीमती सूरज बरड़िया ने मंगलकामनाएं व्यक्त की। स्थानीय उपाध्यक्ष श्रीमती पुष्पा भूतोड़िया ने आभार व्यक्त किया। संचालन स्थानीय मंत्री श्रीमती महिमा कोठारी ने किया। Pioneer Group, Mumbai (सेखानी परिवार) के सौजन्य से मशीनें उपलब्ध करवाई गईं।

बालोत्तरा

वर्धमान महोत्सव के शुभ अवसर पर निवर्तमान अध्यक्ष श्रीमती पुष्पा बैद एवं नगर परिषद् सभापति श्रीमती सुमित्रा वेद मेहता द्वारा फिजियोथेरेपी सेन्टर का उद्घाटन किया गया। स्थानीय अध्यक्ष श्रीमती निर्मला संकलेचा ने अपने भाषण में स्वागत-अभिनन्दन किया। श्रीमती पुष्पा बैद ने स्थानीय मंडल को बधाई संप्रेषित करते हुए इसे मानव सेवा का एक महत्वपूर्ण उपक्रम बताया। श्रीमती सुमित्रा वेद मेहता ने अपने विचार व्यक्त किए और महिला मंडल को बधाई प्रेषित की। कार्यक्रम में रा.का.स. श्रीमती शशिकला नाहर, क्षेत्रीय प्रभारी श्रीमती सारिका बागरेचा व श्रीमती विनीता बैंगानी सहित डॉ. गौरीशंकर शर्मा, सभाध्यक्ष श्री धनराज ओस्तवाल, मंत्री श्री महेन्द्र वेद मेहता, तेयुप अध्यक्ष श्री संदीप ओस्तवाल, निवर्तमान मंत्री श्री नवीन सालेचा, पूर्व चैयरमेन श्रीमती प्रभा सिंघवी सहित कई गणमान्य व्यक्तियों की उपस्थिति रही। आभार ज्ञापन स्थानीय मंत्री श्रीमती संगीता बोथरा ने किया। Pioneer Group, Mumbai (सेखानी परिवार) के सौजन्य से मशीनें उपलब्ध करवाई गईं।



सिलीगुड़ी

दि. 16.12.2022 को तेममं सिलीगुड़ी द्वारा Feed the Mind के अंतर्गत एक लाइब्रेरी का निर्माण H B विद्यापीठ में किया गया। उद्घाटन राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया द्वारा किया गया। इस अवसर पर वरिष्ठ उपाध्यक्ष श्रीमती सरिता डागा, उपाध्यक्ष श्रीमती विजयलक्ष्मी भूरा, संयोजिका श्रीमती सुमन नाहटा, क्षेत्रीय प्रभारी श्रीमती रमण पटावरी एवं श्रीमती सोनम बागरेचा, रा.का.स. श्रीमती मनीषा बोथरा की विशेष उपस्थिति रही।

स्थानीय अध्यक्ष श्रीमती मनीषा सुराणा ने स्वागत भाषण दिया। मुख्य अतिथि विद्यालय प्राचार्य श्रीमती अर्चना शर्मा ने मंडल के कार्यों की सराहना करते हुए लाइब्रेरी प्रोजेक्ट के लिए स्थानीय मंडल का धन्यवाद किया। सुन्दर पेंटिंग्स से पूरी लाइब्रेरी को सुसज्जित किया गया। विद्यार्थी एवं अध्यापकगण दोनों के ज्ञानार्जन हेतु उच्च स्तरीय पुस्तकें लाइब्रेरी में प्रदान की गई। संचालन स्थानीय सहमंत्री श्रीमती राजश्री कोठारी ने तथा धन्यवाद ज्ञापन श्रीमती नेहा संचेती द्वारा किया गया।

जोधपुर सरदारपुरा

दि. 27.01.2023 को तेममं सरदारपुरा जोधपुर द्वारा बाल मंदिर पब्लिक स्कूल में राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया द्वारा Feed the Mind के अंतर्गत पुस्तकालय का उद्घाटन हुआ। क्षेत्रीय प्रभारी श्रीमती उषा जैन, रा.का.स. श्रीमती विनीता बेंगानी एवं एसोसिएट सदस्य श्रीमती मोनिका चोरड़िया की गरिमामय उपस्थिति रही।

कन्याओं एवं महिलाओं ने समागत अभातेममं नेतृत्व का तहेदिल से स्वागत किया। राष्ट्रीय अध्यक्ष ने महामंत्रोच्चार से पुस्तकालय का उद्घाटन किया। स्थानीय बहनों ने प्रेरणा गीत का संगान किया एवं स्थानीय अध्यक्ष श्रीमती सरिता कांकरिया ने स्वागत के स्वर उकरते हुए समागत सदस्यों का अभिनन्दन किया। स्कूल की छात्राओं द्वारा विशेष प्रस्तुति दी गई। श्री जी.एल. महेता विशिष्ट अतिथि एवं श्रीमती स्वाति भंसाली विशेष अतिथि के रूप में उपस्थित थे।

राष्ट्रीय अध्यक्ष ने पुस्तकालय के महत्व को दर्शाते हुए अध्यापिकाओं से अनुरोध किया कि बच्चों की रुचि के हिसाब से किताबों की लिस्ट बनाएं जिससे स्थानीय शाखा उन किताबों को मुहैया करवा सके। स्कूल की प्रिंसिपल, श्री जी.एल. महेता एवं श्रीमती मोनिका चोरड़िया ने अपनी भावाभिव्यक्ति दी। आभार ज्ञापन श्रीमती विमला बैद ने किया एवं संचालन स्थानीय मंत्री श्रीमती चन्द्रा जीरावला ने किया। प्रिंसिपल ने राष्ट्रीय अध्यक्ष का सम्मान किया। पुस्तकालय के लिए 10 बैंच, चेयर, 3 रैक एवं पुस्तकें प्रदान की गईं। इस अवसर पर ट्रस्टी श्री उमेद सिंघवी, तेयुप सदस्यगण, अध्यापिकाएं एवं विद्यालय के बच्चे कार्यक्रम में उपस्थित थे।

पाली

दि. 30.01.2023 को तेममं पाली द्वारा Feed the Mind के अंतर्गत श्री चिमाबाई संचेती राजकीय बालिका उच्च माध्यमिक विद्यालय में राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया द्वारा पुस्तकालय का उद्घाटन किया गया। क्षेत्रीय प्रभारी श्रीमती उषा जैन, रा.का.स. श्रीमती विनीता बेंगानी की गरिमामय उपस्थिति रही। पाली नगर परिषद् सभापति श्रीमती रेखा भाटी विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित थी।

कन्याओं एवं महिलाओं ने समागत अभातेममं नेतृत्व का गर्मजोशी से स्वागत किया। राष्ट्रीय अध्यक्ष ने महामंत्रोच्चार से कार्यक्रम का शुभारंभ किया। स्थानीय अध्यक्ष श्रीमती उषा मरलेचा ने अपने अभिभाषण में पधारे हुए अतिथियों का अभिनन्दन किया। महिलाओं द्वारा सुन्दर गीत का संगान किया गया। राष्ट्रीय अध्यक्ष ने पुस्तकालय के महत्व के बारे में बताते हुए कहा कि मन से पढ़ी हुई किताबें हम जीवनपर्यन्त नहीं भूल पाते हैं, इसलिए अपनी रुचि अनुसार किताबों को पढ़ने का लक्ष्य रखना चाहिए।

विद्यालय के प्रधानाचार्य श्री राधेश्याम सोनी, महासभा सदस्य श्री गौतम छाजेड़ ने अपने विचार व्यक्त किए। आभार ज्ञापन स्थानीय उपाध्यक्ष एवं रा.का.स. श्रीमती विनीता बेंगानी ने किया।

पुस्तकालय के लिए 1 टेबल, 6 कुर्सी एवं किताबों के लिए 1 अलमारी तथा लगभग 400 किताबें महिला मंडल की ओर से प्रदान की गईं। स्थानीय सभा एवं तेयुप के पदाधिकारी भी कार्यक्रम में उपस्थित थे। संचालन स्थानीय मंत्री श्रीमती दीपिका वैदमुथा ने किया। स्थानीय कन्या मंडल द्वारा विद्यालय की दीवार पर सुन्दर चित्र उकेरे गए। कन्या मंडल संयोजिका सुश्री अंतिमा एवं अन्य कन्याएं भी उपस्थित थीं।



अन्या
मंडल

NURTURING FUTURE LEADERS

(Zoom Workshop)




फरवरी माह की कार्यशाला दिल्ली कन्या मंडल द्वारा आयोजित
रविवार, दि. 26 फरवरी 2023 – रात्रि 8 बजे से
विषय – Personality development
Activity Sudoku & Puzzle
Learn & Fun with world champions
Prasanna Seshadri & Sumit Bothra
आगामी मासिक कार्यशालाओं हेतु
कन्या मंडल प्रभारी से संपर्क करें

नावीलीक



कन्या सुरक्षा योजना



जसोल

आचार्य श्री महाश्रमणजी के जसोल में पावन प्रवास के दौरान तेमं जसोल द्वारा कन्या सुरक्षा स्तम्भ का उद्घाटन बालोतरा नगर सभापति श्रीमती सुमित्रा जैन द्वारा हुआ। आचार्यप्रवर ने महती कृपा कर मंगल पाठ फरमाया। तेमं जसोल द्वारा भव्य रैली का आयोजन किया गया।

इस अवसर पर रा.का.स. श्रीमती शशिकला नाहर, रा.का.स. श्रीमती विनीता बेंगानी, श्रीमती सारिका बागरेचा, जसोल सरपंच श्री ईश्वरसिंह चौहान, बालोतरा प्रधान श्री भगवतसिंह, पूर्व चेयरमेन श्रीमती प्रभा सिंधवी, उप-सरपंच श्री राजेन्द्र छाजेड़, थाना अधिकारी श्रीमती डिप्पल कंवर, सभाध्यक्ष श्री उषभराज तातेड़ आदि कई गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे। स्थानीय अध्यक्ष श्रीमती सोहनीदेवी सालेचा ने सभी का स्वागत किया। स्थानीय मंत्री श्रीमती ममता मेहता ने संचालन किया एवं स्थानीय उपाध्यक्ष श्रीमती नीतू सालेचा ने आभार ज्ञापित किया। राष्ट्रीय कार्यकारिणी सदस्यों ने तेमं जसोल को बधाई संप्रेषित की।

गुवाहाटी

दि. 19.12.2022 को तेमं गुवाहाटी द्वारा द्वारा सात बेंच का लोकार्पण कार्यक्रम एल.जी.बी. चेस्ट हॉस्पिटल में राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती नीलम सेठिया द्वारा किया गया।

राष्ट्रीय अध्यक्ष द्वारा नमस्कार महामंत्र उच्चारण सहित स्थानीय मंडल को बधाई संप्रेषित करते हुए कन्या सुरक्षा योजना की महत्ता को दर्शाया। कार्यक्रम में कोषाध्यक्ष श्रीमती रंजू लुणिया, रा.का.स. श्रीमती सुमन नाहटा, क्षेत्रीय प्रभारी श्रीमती सुचित्रा छाजेड़, रा.का.स. श्रीमती मनीषा बोथरा की गरिमामय उपस्थिति रही। डॉ. एस.एन. गोस्वामी, डॉ. पूरबी सङ्किया ने मंडल के प्रति आभार व्यक्त किया। स्थानीय अध्यक्ष श्रीमती मंजू भंसाली ने स्वागत भाषण दिया तथा स्थानीय मंत्री श्रीमती सुशीला मालू ने संचालन किया।

भूल सुधार

जनवरी 2023 अंक में पृष्ठ 17 पर इस तरह पढ़ें
तत्त्वविज्ञ 2022 द्वितीय वर्ष परीक्षा – चारित्रात्माओं द्वारा
द्वितीय – साध्वी रौनकप्रभाजी – कुल अंक 188
तृतीय – साध्वी रिद्धियशाजी – कुल अंक 181



Wisdom Wednesday Facebook Quiz का संचालन प्रत्येक महीने के प्रथम एवं तृतीय बुधवार को सुचारू रूप से हो रहा है। प्रत्येक संस्करण में 2500 से भी अधिक व्यक्ति संभागी बन रहे हैं, यह आत्मतोष का विषय है। सभी बहनों से अधिकाधिक संभागी बनने हेतु विनम्र अनुरोध।

संयोजिका : श्रीमती जयश्री जोगड़ – श्रीमती शालिनी लुंकड़



शृंखलाबद्ध मौन

शृंखलाबद्ध मौन में कई क्षेत्रों ने उत्पाहपूर्वक सहभागिता दर्ज कराई है। भविष्य में भी इसी रूप में उत्साह प्रदर्शित करते हुए अन्य शाखाएं भी इस महायज्ञ में अपनी आहूति देते हुए अध्यात्म की राह में प्रशस्त होंगी, ऐसा पूर्ण विश्वास है। गत माह शृंखलाबद्ध मौन में संबद्ध होने वाली शाखाएं इस प्रकार हैं :-

दिसम्बर 2022 - जनवरी 2023 माह में शृंखलाबद्ध मौन

26 दिसम्बर	- वलसाड	- 02
27 दिसम्बर	- ग्वालियर	- 02
28 दिसम्बर	- बोरावड़	- 04
29 दिसम्बर	- राजाजी का करेड़ा	- 05
30 दिसम्बर	- इन्दौर	- 05
31 दिसम्बर	- औरंगाबाद	- 03
01 जनवरी	- अहमदाबाद	- 267
02 जनवरी	- होस्पेट	- 01
03 जनवरी	- सफाले	- 02
04 जनवरी	- नवसारी	- 69
05 जनवरी	- पाली	- 56
06 जनवरी	- बाली बेलुड़	- 29
07 जनवरी	- कालू	- 12
08 जनवरी	- मिलीगुड़ी	- 27
09 जनवरी	- दक्षिण हावड़ा	- 102
10 जनवरी	- चिकली	- 25
11 जनवरी	- दिवेर	- 04
12 जनवरी	- मध्य कोलकाता	- 11
13 जनवरी	- तेजपुर	- 16
14 जनवरी	- जोधपुर जाटावास-	12
15 जनवरी	- फारबिसगंज	- 25
16 जनवरी	- सवाई माधोपुर	- 04
17 जनवरी	- कनाना	- 06
18 जनवरी	- अमराईवाड़ी	- 49
19 जनवरी	- मंड्या	- 03
20 जनवरी	- नोखा	- 08
21 जनवरी	- जबलपुर	- 02
22 जनवरी	- खुश्कीबाग	- 13
23 जनवरी	- भुवनेश्वर	- 45
24 जनवरी	- विजयवाड़ा	- 13
25 जनवरी	- राजमहेन्द्रवरम	- 08

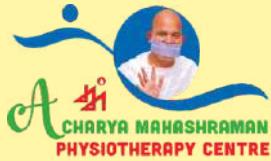
शृंखलाबद्ध मौन में तिथि आरक्षण हेतु Google Form Link :

<https://forms.gle/RmgAXfRe3sVS3oGK7>

(Touch the link to open Google Form)

अधिक जानकारी हेतु संयोजिका

श्रीमती जयंती सिंघी मो. 86906 66015 से सम्पर्क करें



‘आचार्य महाश्रमण फिजियोथेरेपी सेन्टर’

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल द्वारा संचालित मानव सेवा का महनीय उपक्रम ‘आचार्य महाश्रमण फिजियोथेरेपी सेन्टर’ आज विभिन्न स्थानों पर निर्दिष्ट रूप से सुचारू चल रहे हैं। इस कार्यकाल में अब तक भारत और नेपाल में कुछ नए फिजियोथेरेपी सेन्टर उद्घाटित किए जा चुके हैं। जो शाखा मंडल नए ‘फिजियोथेरेपी सेन्टर’ खोलने के इच्छुक हैं, वे अधिक जानकारी हेतु संयोजिका श्रीमती बिमला दूड़ मो. 9314517737 से सम्पर्क करें।

पूर्व में संचालित ‘फिजियोथेरेपी सेन्टर’ का योगक्षेम करते हुए मासिक रिपोर्ट संयोजिका को प्रेषित करते रहें।

‘महाश्रमण फिजियोथेरेपी सेन्टर’

हेतु मशीन/उपकरण के सौजन्यकर्ता

Pioneer Embroideries Ltd., Mumbai

जेठमल जीवराज सेखानी ‘एक्टा’ (बीदासर)

श्रीमती बिमलाजी श्रीमती निधिजी सेखानी

अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल में नव-नियुक्ति

कार्यकारिणी सदस्य

श्रीमती संगीता बाफना, साउथ कोलकाता मो. 9836060000

श्रीमती संतोष लुणावत, बिराटनगर मो. +9779852021444

एसोसिएट सदस्य: श्रीमती राजुल मणोत, दिल्ली मो. 8800875707

शाखा पंजीकरण

समय नित नए परिवेश में बदलता जाता है। समयानुसार अपेक्षित कदम उठाने से ही संस्था हित में कार्य किया जा सकता है।

बदलते सरकारी नियमों के चलते अब यह अति अपेक्षित हो गया है कि सारी शाखाएं सोसाइटी एक्ट में अपना पंजीकरण करवाएं जिससे कि बैंक एकाउण्ट एवं अन्य गतिविधियां सरकारी रीति-नीति से संचालित हो सके।

सभी शाखा मंडल अपने क्षेत्र की शाखा को अपने राज्य के सोसाइटी एक्ट में अवश्य पंजीकृत करवाएं। इस हेतु आप अपने क्षेत्र के किसी विशेषज्ञ जैसे Chartered Accountant / Advocate आदि का सहयोग प्राप्त कर सकते हैं।

शाखा पंजीकरण 31 मार्च 2023 तक सम्पन्न अवश्य करें। अधिक जानकारी हेतु सम्पर्क करें।

महामंत्री श्रीमती मधु देरासरिया मो. 94271 33069



नावीलीक काव्यामृतम् काव्यशाला

गत माह ‘शुभारम्भ’ शब्द पर अनेक प्रविष्टियां प्राप्त हुईं। आप सबकी सृजन क्षमता को साधुवाद। अति सुंदर शब्दों का चयन एवम संयोजन मानो मोतियों की कतार जैसी सजी हुई शब्दाक्षरी। इस क्षमता का विकास निरंतर करना है और अपनी लेखनी को और अधिक समृद्ध बनाने का प्रयास करना है।

ब्रह्म शब्द ‘शुभारम्भ’ पर चयनित कविता

नवप्रभात है, नव उल्लास है, नव वर्ष हो रहा प्रारंभ ।
नव चिंतन धारा से नव सृजन का, करती हूँ मैं शुभारम्भ॥
नव सृजन हो सकारात्मकता, सद्ब्रावना और समता का।
संपूर्ण जीव मात्र के प्रति, निश्चल प्रेम और ममता का॥
बहुत कुछ किया जीवन में, बहुत कुछ है अभी बाकी।
नन्हे कदमों से आगे बढ़, थामे बाँहे दृढ़ इच्छा की॥
कभी-कभी भटके मेरा मन, कभी-कभी उलझाए।
कैसे बदलू जीवनधारा, कौन मन गांठो को सुलझाए॥
हो शंखनाद ! गुंजे रणभेरी, गगन तलक यह गुंजान हो॥
इच्छाशक्ति के पंख पसारे, स्वप्न शिखर तक मेरी उड़ान हो॥
कुछ बदलाव आदतों में, कुछ स्वभाव में हो परिवर्तन।
कैसे जीवन सार्थक बनाऊँ, इस पर करूँ मैं नित चित्तन ॥
तलाश करूँ ऐसे अवसर, जो खोले प्रगति के द्वारा।
उन्नति पथ पर बढ़ती चलूँ, बिना खोए मूल्य और संस्कार॥
करूँ भव्य शुभारम्भ, सपनों को यथार्थ में बदलने का।
करूँ भव्य शुभारम्भ, निज उम्मीदों पर खारा उतरने का॥

– नयना सुराणा, लिलुआ

आगामी माह के लिए ब्रह्म शब्द के स्थान पर ‘थीम’ प्रदान की जा रही है। ‘थीम’ पर आधारित अपने नवीन विचारों सहित काव्य सृजन करें।

विषय : लिखें शक्ति की नई ऋचाएं

- * काव्यामृतम काव्यशाला फेसबुक ग्रुप पर आप स्वयं पोस्ट कर सकते हैं।
- * उपरोक्त ब्रह्म शब्द पर 20 फरवरी 2023 तक प्राप्त प्रविष्टियां ही मान्य होगी।
- * 16 लाइन से बड़ी कविता ना लिखें।

काव्यामृतम् काव्यशाला का फेसबुक ग्रुप है :-

www.facebook.com/groups/418110360344800/

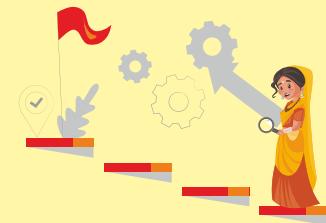
नावीलीक



**REWINDING
REELS**
October 2021
to
December 2022

अभातेमं के तत्त्वावधान में शाखा मंडल के बढ़ते कदम

अक्टूबर 2021



शाखा	कार्यक्रम	शाखा	कार्यक्रम
विशाखापट्टनम	* 'सफर... संकल्प से सफलता तक' - आंध्र प्रदेश, तेलंगाना, दक्षिण ओडिशा स्तरीय आंचलिक कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री त्रिशलाकुमारीजी	लाड्नूं	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री प्रज्ञावतीजी
विजयनगरम्	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : मुनिश्री ज्ञानेन्द्रकुमारजी	साउथ कोलकाता	* 'सफर संकल्प से सफलता तक' - बृहद् कोलकाता स्तरीय आंचलिक कार्यशाला
पूर्वांचल कोलकाता	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री स्वणरेखाजी * 27 बैंच का लोकार्पण (मेट्रो रेल स्टेशन)	मध्य कोलकाता	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला
हैदराबाद	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री निर्वाणश्रीजी	राजनगर	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला
		सेलम	* राष्ट्रीय अध्यक्ष अभिनन्दन समारोह

नवम्बर 2021

शाखा	कार्यक्रम	शाखा	कार्यक्रम
मैसूरु	* 'सफर संकल्प से सफलता तक' - मैसुरु मलनाड़ मण्ड्या स्तरीय आंचलिक कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री डॉ. मंगलप्रज्ञाजी * स्नेहम् - मूक-बधिर-अंध प्रोजेक्ट * 11 बैंच का उद्घाटन	विजयनगर बैंगलुरु	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री प्रमिलाकुमारीजी
भीलवाड़ा	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : आचार्य श्री महाश्रमणजी * कार्यकर्ता प्रशिक्षण कार्यशाला सान्निध्य : शासन गौरव साध्वीश्री कल्पलताजी	गांधीनगर बैंगलुरु	* 'सफर संकल्प से सफलता तक' - बृहद् बैंगलुरु स्तरीय आंचलिक कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री लावण्यश्रीजी
		इचलकरंजी	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री प्रज्ञाश्रीजी
		राजराजेश्वरी नगर बैंगलुरु	* कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री कंचनप्रभाजी

जनवरी 2022

शाखा	कार्यक्रम	शाखा	कार्यक्रम
अहमदाबाद	* 'Impact 360°' - गुजरात स्तरीय प्रबुद्ध महिला सम्मेलन सान्निध्य : साध्वीश्री सरस्वतीजी * Turning Point कन्या कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री सरस्वतीजी * 8 बैंच का उद्घाटन (रेलवे स्टेशन)	साउथ कोलकाता	* 10 बैंच का उद्घाटन
उधना	* 'सफर संकल्प से सफलता तक' - दक्षिण गुजरात स्तरीय आंचलिक कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री लब्धिश्रीजी * Turning Point - गुजरात स्तरीय कन्या कार्यशाला सान्निध्य : साध्वी श्री लब्धिश्रीजी	बाली-बेलुड़	* 2 बैंच का उद्घाटन

| फरवरी 2023



अभातेमं के तत्त्वावधान में शाखा मंडल के बढ़ते कदम



जनवरी 2022

शाखा	कार्यक्रम	शाखा	कार्यक्रम
साउथ हावड़ा	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री स्वणरेखाजी	उत्तर हावड़ा	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला * 6 बैच का उद्घाटन
टॉलीगंज	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला		

फरवरी 2022

सेलम	* 'सफर संकल्प से सफलता तक' – तमिलनाडु स्तरीय आंचलिक कार्यशाला सान्निध्य : मुनिश्री सुधाकरकुमारजी
------	--

मार्च 2022

शाखा	कार्यक्रम	शाखा	कार्यक्रम
गंगाशहर	* 'सफर संकल्प से सफलता तक' – बीकानेर गंगानगर स्तरीय आंचलिक कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री कीर्तिलताजी	लूणकरणसर	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : शासनश्री साध्वीश्री पानकुमारीजी 'द्वितीय'
श्रीडुंगरगढ़	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री पावनप्रभाजी एवं साध्वीश्री चरितार्थप्रभाजी	नोखा	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य: शासन गौरव साध्वीश्री राजीमतीजी * बैच का उद्घाटन
साउथ हावड़ा	* स्नेहम् – मूक-बधिर-अंध शिक्षा प्रोजेक्ट	कालू	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री उज्ज्वलरेखाजी

अप्रैल 2022

शाखा	कार्यक्रम	शाखा	कार्यक्रम
सरदारशहर	* महिला मंडल भवन उद्घाटन	गंगाशहर	* आचार्य तुलसी समाधि स्थल द्वारा उद्घाटन
मुंबई	* 'Impact 360°' – महाराष्ट्र स्तरीय प्रबुद्ध महिला सेमिनार सान्निध्य : साध्वीश्री जिनरेखाजी तथा साध्वीश्री राकेशकुमारीजी * बैच का उद्घाटन (रेलवे स्टेशन)	के.जी.एफ.	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री लावण्यश्रीजी
गुरुग्राम	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला * स्नेहम् – मूक-बधिर-अंध शिक्षा प्रोजेक्ट	ठाणे सिटी	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला

मई 2022

शाखा	कार्यक्रम	शाखा	कार्यक्रम
हिसार	* 'सफर संकल्प से सफलता तक' – हरियाणा स्तरीय आंचलिक कार्यशाला सान्निध्य : शासनश्री साध्वीश्री यशोधराजी एवं शासनश्री साध्वीश्री तिलकश्रीजी	छापर	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला * कन्या सुरक्षा सर्कल का भूमि पूजन
छोटी खाटू	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला	बीदासर	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री शान्ताकुमारीजी

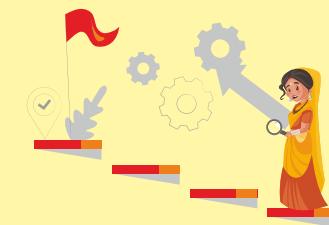
नावीलीक



**REWINDING
REELS**
October 2021
to
December 2022

अभातेमं के तत्त्वावधान में शाखा मंडल के बढ़ते कदम

जून 2022



शाखा	कार्यक्रम
विजयनगर बंगलुरु	* 'Impact 360°' – कर्नाटक स्तरीय प्रबुद्ध महिला सेमिनार सान्निध्य : मुनिश्री अर्हतकुमारजी

जुलाई 2022

शाखा	कार्यक्रम	शाखा	कार्यक्रम
सूरत	* 'Impact 360°' NGO Meet सान्निध्य : मुनिश्री उदितकुमारजी * काव्यामृतम् ग्रांड फिनाले – अखिल भारतीय स्तर सान्निध्य : मुनिश्री उदितकुमारजी * 6 बैच का लोकार्पण	अहमदाबाद	* 'आरोग्यम् : परंपराओं का पुनरावर्तन' सान्निध्य : मुनिश्री कुलदीपकुमारजी * Feed the Mind - Library Project * बैच का लोकार्पण
जयपुर सी-स्कीम एवं जयपुर शहर	* जैनधर्मोस्तु मंगलम्	रायपुर	* 'Impact 360°' – प्रबुद्ध महिला सेमिनार सान्निध्य : समणी निर्देशिका कमलप्रज्ञाजी * Feed the Mind - Library Project * कन्या सुरक्षा स्तम्भ अनावरण * डिग्री कॉलेज में कार्यशाला
भुवनेश्वर	* 'Impact 360°' – ओडिशा स्तरीय प्रबुद्ध महिला सेमिनार सान्निध्य : मुनिश्री ज्ञानेन्द्रकुमारजी * 6 बैच का उद्घाटन	कटक	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : मुनिश्री जिनेशकुमारजी * 5 बैच का उद्घाटन
चलथान	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री सम्यक्प्रभाजी	बारडोली	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला * 2 बैच का अनावरण
नोएडा	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला * कन्या सुरक्षा स्तंभ का उद्घाटन	जयपुर शहर	* जयपुरिया हॉस्पिटल के रेडियोलॉजी डिपार्टमेन्ट का उद्घाटन
जयपुर सी-स्कीम	* आचार्य महाश्रमण फिजियोथेरेपी सेंटर का उद्घाटन	राजराजेश्वरी नगर	* कन्या सुरक्षा स्तम्भ उद्घाटन
		दिल्ली	* संगठन यात्रा
		पर्वतपाटिया	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला

अगस्त 2022

शाखा	कार्यक्रम	शाखा	कार्यक्रम
सायरा	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : साध्वी गौरवयशाजी * कन्या सुरक्षा सर्कल का उद्घाटन * स्नेहम् – मूक-बधिर-अंध शिक्षा प्रोजेक्ट	कांकरोली	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री मंजूयशाजी * बैच का उद्घाटन
मंड्या	* 'परचम केसरिया शक्ति का' – उत्तर कर्नाटक स्तरीय क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री डॉ. गवेषणाश्रीजी	कोयम्बत्तूर्	* 'परचम केसरिया शक्ति का' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री उज्ज्वलप्रभाजी * 11 बैच का उद्घाटन
उधना	* 3 बैच का लोकार्पण * Feed the Mind - Library Project	सेमड़	* कन्या सुरक्षा सर्कल का उद्घाटन
		उत्तर हावड़ा	* कन्या सुरक्षा सर्कल का उद्घाटन



अभातेमं के तत्त्वावधान में शाखा मंडल के बढ़ते कदम



सितम्बर 2022

शाखा	कार्यक्रम
छापर	<ul style="list-style-type: none"> * कार्यकर्ता प्रशिक्षण कार्यशाला सान्निध्य : श्रद्धेया साध्वीप्रमुखाश्री विश्रुतविभाजी

अक्टूबर 2022

शाखा	कार्यक्रम	शाखा	कार्यक्रम
मुम्बई	<ul style="list-style-type: none"> * जैनधर्मोस्तु मंगलम् सान्निध्य : साध्वीश्री निर्वाणश्रीजी * Feed the Mind 	पुणे	<ul style="list-style-type: none"> * 'क्षितिज... असीम संभावनाओं के' - उत्तर महाराष्ट्र स्तरीय आंचलिक कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री काव्यलताजी
इंचलकरंजी	<ul style="list-style-type: none"> * 'मंजिलें' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री प्रमिलाकुमारीजी 	लाडनूँ	<ul style="list-style-type: none"> * कन्या सुरक्षा सर्कल का उद्घाटन

नवम्बर 2022

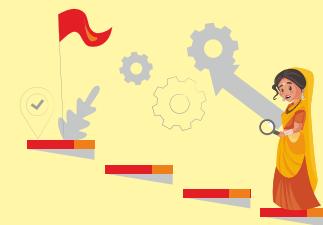
शाखा	कार्यक्रम	शाखा	कार्यक्रम
छोटी खाटू	<ul style="list-style-type: none"> * कार्यशाला सान्निध्य : श्रद्धेया साध्वीप्रमुखाश्री विश्रुतविभाजी 	सेलम	<ul style="list-style-type: none"> * 'क्षितिज.... असीम संभावनाओं के' - तमिलनाडु स्तरीय आंचलिक कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री लावण्यश्री
हुब्बलली	<ul style="list-style-type: none"> * 'क्षितिज... असीम संभावनाओं के' - उत्तरी कर्नाटक स्तरीय आंचलिक कार्यशाला सान्निध्य : मुनिश्री हिमांशु कुमार जी 	लुधियाना	<ul style="list-style-type: none"> * 'क्षितिज...असीम संभावनाओं के' - पंजाब स्तरीय आंचलिक कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री प्रतिभाश्रीजी * कन्या सुरक्षा स्तंभ का अनावरण * बैंच का अनावरण
हैदराबाद	<ul style="list-style-type: none"> * 'क्षितिज...असीम संभावनाओं के' - आंध्रा तेलंगाना स्तरीय आंचलिक कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री त्रिशलाकुमारीजी * Evaluate in 3D Life कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री त्रिशलाकुमारीजी 	जगराओं	<ul style="list-style-type: none"> * 'मंजिलें' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : मुनिश्री स्वस्तिककुमारजी
सुनाम	<ul style="list-style-type: none"> * संगठन यात्रा सान्निध्य : मुनिश्री कमलकुमारजी 	मानसा	<ul style="list-style-type: none"> * 'मंजिलें' क्षेत्रीय कार्यशाला
चुरू	<ul style="list-style-type: none"> * 'मंजिलें' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : साध्वीश्री प्रश्मरतिजी 	सुजानगढ़	<ul style="list-style-type: none"> * 'मंजिलें' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : शासनश्री साध्वीश्री सुप्रभाजी

नावीलीक



**REWINDING
REELS**
October 2021
to
December 2022

अभातेमं के तत्त्वावधान में शाखा मंडल के बढ़ते कदम



दिसम्बर 2022

शाखा	कार्यक्रम	शाखा	कार्यक्रम
काठमांडू	<ul style="list-style-type: none"> * 'क्षितिज.... असीम संभावनाओं के' - नेपाल स्तरीय आंचलिक कार्यशाला सान्निध्य : समणी निर्देशिका विपुलप्रज्ञाजी एवं समणी आदर्शप्रज्ञाजी * Feed the Mind - Library Project * बैंच का उद्घाटन * आचार्य महाश्रमण फिजियोथेरेपी सेन्टर का उद्घाटन 	गुवाहाटी	<ul style="list-style-type: none"> * 'क्षितिज.... असीम संभावनाओं के' - असम मेघालय स्तरीय आंचलिक कार्यशाला सान्निध्य : समणी मधुरप्रज्ञाजी * Feed the Mind - Library Project * कन्या सुरक्षा सर्कल * बैंच का उद्घाटन * सुरोत्पव
सिलीगुड़ी	<ul style="list-style-type: none"> * 'मंजिलें' क्षेत्रीय कार्यशाला * कन्या सुरक्षा स्तम्भ का उद्घाटन * आचार्य महाश्रमण फिजियोथेरेपी सेन्टर का उद्घाटन * बैंच का उद्घाटन (रेलवे स्टेशन) 	इस्लामपुर	<ul style="list-style-type: none"> * 'मंजिलें' क्षेत्रीय कार्यशाला * कन्या सुरक्षा सर्कल * आचार्य महाश्रमण फिजियोथेरेपी सेन्टर उद्घाटन * बैंच का उद्घाटन
पटना	<ul style="list-style-type: none"> * 'मंजिलें' क्षेत्रीय कार्यशाला * Feed the Mind - Library Project * कन्या सुरक्षा स्तम्भ का उद्घाटन * बैंच का उद्घाटन (रेलवे स्टेशन) 	शिलांग	<ul style="list-style-type: none"> * 'मंजिलें' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य : समणी मधुरप्रज्ञाजी * Feed the Mind - Library Project
जोधपुर सरदारपुरा	<ul style="list-style-type: none"> * 'मंजिलें' क्षेत्रीय कार्यशाला सान्निध्य: शासनश्री साध्वीश्री सत्यवतीजी एवं साध्वीश्री कुंदनप्रभाजी 	जोधपुर जाटावास	<ul style="list-style-type: none"> * 'मंजिलें' क्षेत्रीय कार्यशाला
		जयपुर सी-स्कीम	<ul style="list-style-type: none"> * Feed the Mind - Library Project
		पर्वतपाटिया	<ul style="list-style-type: none"> * 7 बैंच का लोकार्पण
		नोएडा	<ul style="list-style-type: none"> * Feed the Mind - Library Project

कला अभ्युदय योजना



- * अपने क्षेत्र में एक या दो तेरापंथी महिला का चयन करें जिन्हें गृह व्यवसाय की अत्यन्त आवश्यकता हो।
- * ऐसी महिलाओं की जरूरतों को समझते हुए उन्हें परामर्श दें कि वे क्या घरेलू व्यवसाय प्रारम्भ कर सकते हैं।
- * उनकी जरूरत की मशीन/उपकरण जैसे अनाज पीसने की मशीन, सिलाई मशीन, मसाला मशीन, बेकिंग मशीन, खाखरा मशीन आदि का ब्यौरा एवं उक्त महिला का सम्पूर्ण विवरण राष्ट्रीय संयोजिका को प्रेषित करें।
- * उक्त महिला का नाम और अन्य विवरण पूर्ण रूप से गोपनीय रखे जाएं।
- अधिक जानकारी हेतु सम्पर्क करें संयोजिका **श्रीमती ज्योति जैन मो. 93398 78262**

योजना के Diamond Donors

स्व. श्रीमती कमला कठोतिया
की पुण्य स्मृति में
श्रीमती आरती श्री राकेश कठोतिया
लाडनू – मुम्बई

श्रीमती रंजू
श्री मनोज लुणिया
चाड़वास – शिलांग

श्रीमती मधु श्री विमल
श्री चिराग श्री यश कटारिया
बेमाली – बैंगलुरु



अभातेमम का प्रयास – हर विद्यार्थी का हो शिक्षा में विकास। इस उद्देश्य की आपूर्ति हेतु FEED THE MIND- Library प्रोजेक्ट का कार्यान्वयन देश भर में विभिन्न शाखाओं द्वारा किया जा रहा है। शाखा मंडल द्वारा उद्घाटित लाइब्रेरी के प्राप्त विवरण इस प्रकार हैं :-

शाखा	विद्यालय का नाम	लाभान्वित विद्यार्थी
के.जी.एफ.	शारदा स्कूल बंगारपेट	460
नगांव (हैबरगांव)	मारवाड़ी हिन्द हाई स्कूल	600
इन्दौर	गारमेन्ट पब्लिक स्कूल	
शिलांग	केन्टोनमेन्ट हाई स्कूल	220
कुन्नूर	शान्तिविजय स्कूल	350
बेहाला	बेहाला श्यामसुन्दरी विद्यापीठ	750
पर्वतपाटिया	आर.वी. देसाई स्कूल	450
पूर्वांचल कोलकाता	सुरह कन्या विद्यालय	1600
गुवाहाटी	नूतन फटाशील टाउन हाई स्कूल	400
विशाखापट्टनम	जी.वी.एम.सी. हाई स्कूल	550
पटना जंक्शन	कन्या मध्य विद्यालय	1400
कोयम्बत्तूर	महाराणा गौड़उड़र मेट्रिकुलेशन हाई स्कूल	550
साउथ कोलकाता	आदर्श हिन्दी विद्यालय हाई स्कूल	425
चेन्नै	पंचायत यूनियन मिडल स्कूल	145
जयपुर सी-स्कीम	गवर्नमेन्ट सीनियर सेकेण्ड्री स्कूल, सुशीलपुरा	1100
जयपुर सी-स्कीम	गायत्री पब्लिक सीनियर सेकेण्ड्री स्कूल	1200
जयपुर सी-स्कीम	गवर्नमेन्ट सीनियर सेकेण्ड्री स्कूल, बाईस गोदाम	425
जयपुर सी-स्कीम	गवर्नमेन्ट सीनियर सेकेण्ड्री स्कूल, तेलीपाड़ा	410
जयपुर सी-स्कीम	गवर्नमेन्ट सीनियर सेकेण्ड्री स्कूल, विमलपुरा	400
जयपुर सी-स्कीम	गवर्नमेन्ट सीनियर सेकेण्ड्री स्कूल, शिवरामपुरा	456
जयपुर सी-स्कीम	गवर्नमेन्ट सीनियर सेकेण्ड्री स्कूल, रावण का टीला	407
जयपुर सी-स्कीम	गवर्नमेन्ट सीनियर सेकेण्ड्री स्कूल, गांधी चौक	400
जयपुर सी-स्कीम	गवर्नमेन्ट सीनियर सेकेण्ड्री स्कूल, दोसा	770
जयपुर सी-स्कीम	गवर्नमेन्ट सीनियर सेकेण्ड्री स्कूल, रामकुण्ड	350
जयपुर सी-स्कीम	यश विद्या मन्दिर सीनियर सेकेण्ड्री स्कूल, बाईस गोदाम	400
मुम्बई (विक्रोली)	सरस्वती विद्या निकेतन	1000
मुम्बई (डॉंबीवली)	स्वामी विवेकानन्द स्कूल	965
मुम्बई (चेम्बूर)	श्री गणेश विद्या मंदिर स्कूल एण्ड जूनियर कॉलेज	946
मुम्बई (भाण्डुप)	बेरिस्टर स्कूल	350



શાખા	વિદ્યાલય કા નામ	લાભાન્વિત વિદ્યાર્થી
મુઘર્ડ (નેરુલ)	એન ઎મ સી ઇંગ્લિશ સ્કૂલ તુર્ભે સ્ટોર .	425
મુઘર્ડ (જોગેશ્વરી)	સરસ્વતી બાગ મુનિસિપલ સ્કૂલ	400
મુઘર્ડ (ઘાટકોપર)	માહેશ્વરી વિદ્યાલય	800
મુઘર્ડ (વાશી)	નવી મુઘર્ડ મહાનગર પાલિકા સ્કૂલ નંબર 28	585
મુઘર્ડ (વિરાર)	વિરાર મહાનગર પાલિકા જિલા પરિષદ નહેરુ વિદ્યાલય	425
મુઘર્ડ (વિક્રોલી)	ધર્મવીર સમ્ભાજી વિદ્યાલય	1200
મુઘર્ડ (નેરુલ)	પણ્ડિત મોતીલાલ નેહરુ હાઈ સ્કૂલ	300
મુઘર્ડ (વસર્ડી)	સિટિઝન સ્કૂલ	550
વિજયનગર બેંગલુરુ	કર્નાટક પબ્લિક સ્કૂલ	400
અહમદાબાદ	ગિરધરનગર ગુજરાતી સ્કૂલ	600
અહમદાબાદ	પ્રીતમપુરા ગુજરાતી શાલા	500
અહમદાબાદ	જહાંગીરપુરા સરસ્વતી મંદિર શાલા	525
અહમદાબાદ	કોટેશ્વર વિદ્યાલય	250
અહમદાબાદ	કેન્દ્રીય વિદ્યાલય	700
અહમદાબાદ	ગવર્નમેંટ ઇંગ્લિશ મીડિયમ સ્કૂલ, ધોલકા	320
અહમદાબાદ	અસારવા ઇંગ્લિશ મીડિયમ પબ્લિક સ્કૂલ	550
અહમદાબાદ	ખોકરા ઇંગ્લિશ મીડિયમ પબ્લિક સ્કૂલ	350
અહમદાબાદ	સાબરમતી ઇંગ્લિશ મીડિયમ પબ્લિક સ્કૂલ	400
અહમદાબાદ	મહેશ્વરી ઇંગ્લિશ મીડિયમ પબ્લિક સ્કૂલ	456
અહમદાબાદ	અમરાઈવાડી ઇંગ્લિશ મીડિયમ પબ્લિક સ્કૂલ	350
અહમદાબાદ	સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલ પબ્લિક સ્કૂલ	450
અહમદાબાદ	જશોદા નગર ઇંગ્લિશ મીડિયમ પબ્લિક સ્કૂલ	380
અહમદાબાદ	શાહી બાગ ગુજરાતી શાલા	250
અહમદાબાદ	ખોખરા ગુજરાતી શાલા	400
ફરીદાબાદ	કેન્દ્રીય માધ્યમિક વિદ્યાલય	450
કાઠમાંડૂ	શ્રી કમલ માધ્યમિક આધારભૂત વિદ્યાલય	150
વાપી	સુલપડ સ્કૂલ	800
નોએડા	બી.એ.મ. મેમોરિયલ પબ્લિક સ્કૂલ	450
રાયપુર	માયારામ સુરજન સ્કૂલ	450
ઇચ્ચલકરંજી	નારાયણ બાપુ સ્કૂલ	



ज्ञान चैतना प्रश्नोत्तरी?

फरवरी 2023

सन्दर्भ पुस्तक : धर्म है उत्कृष्ट मंगल (पृष्ठ संख्या 218 से 237)

सही (✓) या गलत (✗) का निशान लगाएं

- प्रज्ञा पुरुष जयाचार्य के मन में जैन आगमों को जनभोग्य बनाने की प्रेरणा जाएगी।
- आचार्य तुलसी द्वारा विहित एक नेतृत्व की व्यवस्था तेरापंथ की मौलिक मर्यादा है।
- जयाचार्य से पहले आचार्य के वस्त्रों का प्रक्षालन विहित नहीं था।
- श्री मज्ज्याचार्य ने अपने आचार्य-काल में दो साध्वी प्रमुखाओं की नियुक्तियां की।
- आचार्य तुलसी ने पट्टोत्सव, चरमोत्सव एवं मर्यादा महोत्सव को उत्सव के रूप में मनाना शुरू किया।
- श्री मज्ज्याचार्य जैन श्वेताम्बर तेरापंथ धर्म संघ के पंचम आचार्य थे।
- नारकीय जीव दुःखबहुल जीवन जीते हैं।
- जैन धर्म का मत है – सुख-दुःख का कर्ता आत्मा स्वयं है।
- भौतिकता से विराग करने के लिए आध्यात्मिकता में अनुराग करना आवश्यक नहीं होता है।
- प्रज्ञा पुरुष श्री मज्ज्याचार्य जैन आगमों के मर्मज्ञ थे।

रिक्त स्थान की पूर्ति करें

- श्री मज्ज्याचार्य से पहले तेरापंथ में का पक्ष सुदृढ़ नहीं था।
- आचार्य श्री तुलसी ने अपने आचार्य-काल में साध्वी प्रमुखाओं की नियुक्तियां की।
- महान तत्त्ववेत्ता होने के साथ-साथ भक्त-हृदय भी थे।
- साधना का एक सूत्र है।
- आत्मानुभूति के लिए देहाध्यास को छोड़ना अथवा आवश्यक है।
- नौ रसों में वीर रस और रस एक-दूसरे से विरोधी स्वभाव वाले हैं।
- उन्नीसवें तीर्थकर मल्लिनाथ के बारे में जैन परंपरा में दो हैं।
- चौबीसी के गीत की दृष्टि से सुन्दर है।
- मन की चंचलता का कारण है।
- निंदा नै समर्पणैरे, मान अनै अपमान।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें संयोजिका श्रीमती निर्मला चण्डालिया मो. 9819418492

Email : nirmalachandaliya@gmail.com

प्रविष्टि भेजने की अन्तिम तिथि : 20 फरवरी 2023

Google Form Link : <https://forms.gle/chfLEL3SYtgH2qgX6> (Click here to go to Google Form)

जनवरी 2023 प्रश्नोत्तरी के सही उत्तर

- | | | | | |
|-----------------|-----------|--------------|----------------|-------------|
| 01. बहिर्यात्रा | 02. समज | 03. बिहार | 04. हरिजन | 05. भीखाराम |
| 06. होली | 07. भीम | 08. सावद्य | 09. स्वाध्याय | 10. अनेकांत |
| 11. वस्त्रों | 12. जागरण | 13. पदयात्री | 14. ज्ञानगढ़ | 15. बरार |
| 16. गंवार | 17. नियति | 18. योगक्षेम | 19. समण दीक्षा | 20. साहस |

जनवरी 2023 प्रश्नोत्तरी के भाग्यशाली विजेता

- हेमलता घोषल, राजलदेसर
- राजश्री जैन, सिलीगुड़ी
- पूनम तलेसरा, नाथद्वारा
- रेखा भंसाली, काठमांडू
- सोनाली संचेती, गाजियाबाद
- गरिमा सेठिया, गंगाशहर
- मनाली जैन, तिरुप्पुर
- मुस्कान धाकड़, मुम्बई
- इशिका दुगड़, कोलकाता
- नीतू श्रीश्रीमाल, मंड्या

नारीलोक



अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल को
प्रदत्त सहयोग एवं प्रेरणा से प्राप्त अनुदान हेतु हार्दिक आभार



₹51,000

स्व. सूरजमलजी
स्व. सीरी देवी
सुराना परिवार
निर्मलजी-शान्तिजी सुराना
पड़िहारा-कीर्तिनगर, दिल्ली

₹21,000

श्रीमती चन्दा देवी गोलछा
(बालाजी इन्टरनेशनल)
श्रीडूंगरगढ़ निवासी
पाली-सूरत प्रवासी
(भावना सेवा)

₹21,000

तेरापंथ
महिला मंडल
सिलचर
(भावना सेवा)





अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल

Fortunate

FEBRUARY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 माघ सुदी 11	2 माघ सुदी 12	3 आदायं मिथु मासिक तेरस	4 माघ सुदी 14
पूर्णिमा 5	6 फाल्गुन वद 1	7 फाल्गुन वद 2	8 फाल्गुन वद 3	9 फाल्गुन वद 4	10 फाल्गुन वद 4	11 फाल्गुन वद 5
12 फाल्गुन वद 6	13 फाल्गुन वद 7	14 फाल्गुन वद 8	15 फाल्गुन वद 9-10	16 फाल्गुन वद 11	17 फाल्गुन वद 12	18 फाल्गुन वद 13
19 फाल्गुन वद 14	20 अमावस्या	21 फाल्गुन सुद 1-2	22 फाल्गुन सुद 3	23 फाल्गुन सुद 4	24 फाल्गुन सुद 5	25 फाल्गुन सुद 6
26 फाल्गुन सुद 7	27 फाल्गुन सुद 8	28 फाल्गुन सुद 9				

बढ़ते कदम
फहराएं परचम

* बोर्ड गेम प्रतियोगिता
* पुरानी ढाल पुनरावर्तन प्रतियोगिता

* आरोग्यम् : परंपराओं का पुनरावर्तन

* आ. भिक्षु मासिक तेरस - तीन विग्रह वर्जन

* The Power मासिक शिल्पशाला

पंजीकृत कार्यालय : 'रोहिणी', अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल, लाडनूं (राज.) 341306

मधु देरासरिया

कृष एन्क्लेव

F/102, सिटीलाइट

सूरत 395 007. (गुजरात)

मो. 9427133069

Email : madhujain312@gmail.com

महामंत्री कार्यालय

नारीलोक

देखने हेतु

Touch to open

www.abtmm.org

Touch to open

www.facebook.com/abtmmjain/

Touch to open

<https://bit.ly/abtmmyoutube>

मंजुला झूंगरवाल

12 सहदेवपुरम

सेलम 636 007.

(तमिलनाडु)

मो. 9841399155

Email: pinky28380@gmail.com

नारीलोक प्राप्ति हेतु सम्पर्क सूची

20 |

| फरवरी 2023